ZRUČ
nad Sázavou

CVIČENÍ PRO SENIORY

- **každé pondělí 8.30 – 9.30**
- **tělocvična, přízemí Spolkového domu**
- **vstupné 80 Kč**
- **s sebou pohodlné oblečení, karimatku a pití**

LEKCE VEDENÉ FYZIOTERAPEUTKOU JSOU VHODNÉ PRO MUŽE I ŽENY.

Pro více info kontaktujte přímo lektorku na 731 403 505 nebo domanska@email.cz.