chakra dance meditation pro ženy

Nádherná taneční meditace, která využívá tantrický systém 9 čaker. Pořadí čaker je sestaveno do energetického kódu, čímž dochází k posílení omlazujícího efektu.

 Čakra je biorezonanční místo na energetickém těle člověka.

Tato taneční meditace dává prostor k sebevyjádření ženy spontánním pohybem. Dochází k uvolnění emocí a přichází radost z tance i ze života.

Každý pátek od 19:00 – 20:30 hodin v tělocvičně ve Školní jídelně

 ve Zruči nad Sázavou.

 Doporučuji ženské oblečení a doplňky.

 Vhodná je karimatka a deka na závěrečnou relaxaci.

 cena: 150 Kč osoba/lekce 90 min

 Těším se na setkání. Dáša Fleková

 certifikovaná mentorka ženských meditací

 www.mohendzodaro.cz

 

Ženské meditace Mohendžodáro jsou součástí Tantra-jógy Mohendžodáro zakladatelů MUDr. Moniky Sičové a Ing. Igora Samotného

I. Samotný Ženské meditace Mohendžodáro www.mohendzodaro.cz info@sugama.cz