chakra dance meditation pro ženy

Nádherná taneční meditace, která využívá tantrický systém 9 čaker. Pořadí čaker je sestaveno do energetického kódu, čímž dochází k posílení omlazujícího efektu.

Čakra je biorezonanční místo na energetickém těle člověka.

Tato taneční meditace dává prostor k sebevyjádření ženy spontánním pohybem. Dochází k uvolnění emocí a přichází radost z tance i ze života.

Každý pátek od 19:00 – 20:30 hodin v tělocvičně ve Školní jídelně

ve Zruči nad Sázavou.

Doporučuji ženské oblečení a doplňky.

Vhodná je karimatka a deka na závěrečnou relaxaci.

cena: 150 Kč osoba/lekce 90 min

Těším se na setkání. Dáša Fleková

certifikovaná mentorka ženských meditací

www.mohendzodaro.cz



Ženské meditace Mohendžodáro jsou součástí Tantra-jógy Mohendžodáro zakladatelů MUDr. Moniky Sičové a Ing. Igora Samotného

I. Samotný Ženské meditace Mohendžodáro www.mohendzodaro.cz info@sugama.cz