



**Zručské noviny Vás zvou
na besedu s československým
kosmonautem, účastníkem
programu Interkosmos,
Ing. Oldřichem Pelčákem.**

... viz Kalendář, strana 5



**Plesová sezóna
ve Zruči vyvrcholí
4. března 2017.
Rezervujte si vstupenky
na 10. reprezentační
ples města !**

Lidé Zruče – všeobecný praktický lékař V ordinaci s MUDr. Petrem Barákem

text Josef Förster

foto Jarda Bouma

Pojďme se podívat, jak žijí „lidé všedního dne“ – taková, kteří vykonávají na první pohled zcela běžná povolání, nebo reprezentují vybrané sociální skupiny. Že nejsou tak zajímaví? A není tomu mnohdy naopak? Nejsou jejich „obyčejná zaměstnání“ a zdánlivě jednotvárné dny někdy zajímavější než příběhy kdejakých „celebrit“, jichž jsou plné časopisy? Píšeme o vás...

Je to tak trochu jako obrázek z jiného světa. Představte si, že v ordinacích hodinách vstoupíte do čekárny svého praktického lékaře a jste tam úplně nebo skoro sám. Sestra vás ihned pozve dál a o chvíli dle vás s úsměvem přijme příjemný mladý muž v civilním obleku. Od začátku cítíte, že rozhodně nejste jedním z tisíců bezjmenných pacientů, pouhou složkou v kartotéce, kterou je třeba ten den odbavit. Máte tu čest potkat se se sympatickým člověkem, který o lidi jeví skutečný zájem, nejen profesionální, ale především lidský. Na své pacienty se každý den těší, a jak sám říká, práce s nimi ho velmi baví. Na první pohled by se mohlo někomu zdát těžko pochopitelné, proč své původní plány být



ortopedem a slibně se rozvíjející kariéru na interním oddělení v nemocnici v Kutné Hoře, pak na jednotce intenzivní péče a záchrance vyměnil za obyčejnou ordinaci všeobecného praktického lékaře v postarší vilce na malém městě v Posázaví. Z rozhovoru bude zřejmé, že to všechno mělo svůj důvod a hlubší smysl. Atestací z praktického lékařství završil svůj postupný profesní vývoj směřující k větší samostatnosti a k lidem, které chtěl léčit od začátku až do konce a být jim jakýmsi průvodcem, zkrátka, toužil po tom „dělat medicínu hlavou i srdcem.“ Ruku v ruce s tím se tvořilo jeho pevné pouto

ke krajině v Posázaví, která mu učarovala, a k jeho lidem, které má rád. A ti mohou být spokojení, prý tu s nimi zůstane až do důchodu. Ve Zruči si tento charismatický lékař záhy vysloužil uznání a získal oblibu. Za vše mluví nadšené ohlasy na internetu, oceňující jeho přístup, ochotu, vlídnost a profesionální odbornou pomoc. To je ta nejlepší zpětná vazba, jaké se může lékař dostat a která mu dříve chyběla. MUDr. Petr Barák na mě působil jako přemýšlivý, sečtělý člověk, sám pro sebe jsem si ho pojmenoval slovy „filozofující lékař.“ Nakonec, posuďte sami a poznejte ho tak trochu jinak,

prostřednictvím pravidelného rozhovoru Zručských novin.

Setkáváme se jedno listopadové úterý o šesté hodině večerní, na konci Vašich ordinacních hodin. Byl dnešní den v ordinaci něčím výjimečný?

Nestalo se vlastně nic zásadního, bylo to běžný den. Průměrně k nám přijde kolem třiceti až čtyřiceti lidí. Pacienti jsou většinou objednaní, protože já od dětství nemám rád fronty a nevidím jediný důvod, proč by měly být u lékaře. Bohužel hlavní část tohoto rozhodnutí padla na sestru, která zvedá telefony, vyřizuje objednávky a vlastně lidi i pře-

rozděluje, kam je nevhodnější, aby v jaký čas přišli. Je maximálně vytížená. To já už mám radostnou práci. Ke mně vždycky už chodí lidé usměvaví, protože se ke mně dostali. Ale sestřička, ta to má těžký!

S jakými problémy k Vám teď lidé chodí nejčastěji?

Máme podzim, takže lidé jsou nachlazení. To je taková jedna velká část praktické medicíny – řešení infekcí dýchacích cest. Další část jsou bolesti zad. Zase je podzim, většina lidí pracuje na zahrádkách anebo v práci, tahají těžké věci a mají pak z toho potíže. To jsou dva nejčastější okruhy, co tady řešíme z hlediska náhlých stavů. Potom poskytujeme péči lidem, co mají vysoký tlak, základní péči pro lidi s nekomplikovanou cukrovkou a vůbec s interními chorobami. A občas se tu vyskytnou stavy, jako že někdo přijde se zánětem spojivek, kožními potížemi, což je teda mimořádně těžký obor, nezavídím kolegům kožním lékařům. MUDr. Barák poněkud ztlmí hlas a dodá: Ty pupínky vypadají stejně. Další pro nás významná část, která mě i baví, a myslím si, že to je součástí práce lékaře, je péče o duševní zdraví. To znamená: lehčí deprese, úzkostné stavy, různé poruchy chování, závislosti. Samozřejmě ve chvíli, kdy cítím, že ten člověk potřebuje už specializovanou péči, tak se obracím na kolegy specialisty nebo odesíláme pacienty do nemocnice. Nemyslím si, že umím všechno, to rozhodně ne.

Jak jste se dostal k medicíně? Bylo to

... POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

Ze Zruče do Betléma...



Lenka Říhová

...jsme to vzali zkratkou přes spolkový dům. A protože to je cesta i tak dost daleká, začala už v létě, kdy dobrá duše našeho „spolkáče“ Marcela Černá přišla s myšlenkou na společné tvoření nás řadových velkých i malých Zručanů. Na začátku školního roku měl tehle nápad pořádat ještě hodně hrubé obrysy – je přece pořád dost času. Víc hlav toho občas i víc vymyslí, a tak se

skromná představa, že si každý nakreslí a vystříhne človíčka z papíru a zanesou jej na společnou hromadu do betléma, do spolkáče, trochu proměnila. Proč vlastně zůstávat na placém papíře, když se nabízí i další materiály? Když už, tak už! Je potřeba postavy sjednotit velikostí a materiálem, potažmo barevností. Tradiční řezbářské vybavení asi není pro každého dostupné, ale co takhle textil a přírodniny? Tkaniny nejlépe také přírodní plus bílá a nebeská modrá, a jako velikostní modul těla třeba malá PETka? A nainstalujeme to v prostoru schodiště jako krajinu... Marcela vytáhla diář a začala zapisovat termíny dodání prototypu figurky, návodu na výrobu, plakátu i vzdálené prosincové instalace a slavnostního odhalení díla, které se stále jen vznášelo na obláčku představ. Přišla také s prima ná-

padem, že nevhodnější bude malá bílá lahvička od jogurtového nápoje: Ti, kteří se budou chtít pustit do tvoření, u ní nafasují plnou lahvičku podle potřeby i něco z připravených látek a na zpátek přinesou hotovou figurku svého poutníka. Přislíbila jsem, že o ústřední scénu výjevu se postaráme s mými žáky ze základní umělecké školy; o tři krále a o ozdoby na stromčky do vestibulu a u vchodu do spolkového domu zase ženy z ČSŽ. Čas nabral obrátky a Vánoce se přiblížily. Když se rozhořela na adventním věnci druhá svíčka, ve spolkovém domě už netrpělivě postávaly na okenním parapetu figurky od klientů z Centrinu, od dětí z dětského domova, od šikovných žen z ČSŽ i postavičky, které sem dorazily nezávisle z různých zručských adres. V ZUŠ jsme finišovali se stavbou salaše, jesliček, česali anděly, oblékali Ježíška, Josefa a také ovečky do rouna z vaty. Ve čtvrtek 8. prosince jsme pak s dětmi, dalšími natěšenými účastníky tvoření i zvědavými hosty přišli se soumrakem do spolkového domu. Abychom se definitivně vánočně vyladili, zahrála na kytaru a pro všech-

ny přítomné několik vánočních písní zazpívala Tereza Vilimovská. Po dokončené práci jsme si mohli dopřát zklidnění a děti rozsvítily svíčky v domečkách – lampionech, které také pro betlém vyrobily. Moji žáci za tuhle práci už jedničky dostali, hlavně za odvalu a nadšení, ne za řemeslnou dokonalost. Cennější byl ovšem pocit, že jsme udělali důležitý dílek velkého společného díla. Slyšet nadšené komentáře a dostat veřejnou pochvalu bylo ještě lepší než jednička v žákovské. Je prima, že se nápad podařilo dotáhnout do konce, že jsme si my, Zručáci dali takový pěkný společný předvánoční dárek. Ačkoli byla při rozsvěcování svíček v našem betlému tma, cítili jsme, jak se plamínky násobí v očích i dušičkách nás všech přítomných. Byla to radost z toho, že jsme došli ve Zruči až do Betléma. A každý, kdo podnikl tu cestu s námi, si ten večer odnesl ze spolkáče domů spolu se svíčkou na památku také vlastními zážitky, vzpomínkami a představami namíchanou směsí příjemných pocitů a začal se prostě těšit na Vánoce.

Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci prosinci oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Miladě Říhové, Zdeňku Karbanovi, Zdeňku Šimkovi, Jitce Zbořilové, Pavlu Michalíci, Evě Drudíkové, Zdeňce Vilímovské, Josefu Čarkovi, Boženě Matoušové, Drahoslavě Lichorobíecové, Miladě Makešové, Marii Šabatové, Elišce Matějkové, Evě Linhartové, Zdeně Synkové a Marii Nácovské.

Výše jmenovaným i všem ostatním oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Sbor pro občanské záležitosti

Informace pro členy ČRS MO Zruč nad Sázavou k odevzdávání a výdeji povolenek

Řádně vyplněné úlovkové lístky za rok 2016 můžete vhadzovat do příslušné schránky ve spolkovém domě, nebo zaslat poštou na adresu: Český rybářský svaz, MO Zruč nad Sázavou, poštovní příhrádka 28, 285 22 Zruč nad Sázavou do 31. 12. 2016. Povolenky pro rok 2017 budou vydávány každou středu od 4. ledna 2017 až do 15. března 2017 vždy od 16.30 do 18.30 hodin v kanceláři místní rybářské organizace ve spolkovém domě (1. patro). Zájemci si s sebou vezmou členskou legitimaci, platný rybářský lístek, záznam o odpracovaných brigádách, případně pro uplatnění slevy průkaz ZTP, studenti kopii potvrzení o studiu. Pokud někomu tyto výdejní termíny nevyhovují, je možné vystavit povolenku i v jiném termínu po předchozí domluvě s panem Netolickým (tel.: 608 850 314). Volat možno v pracovních dnech od 18.00 do 20.00 hodin.

Za MO ČRS Andrea Pacalová

ZNOVINY

ZRUČSKÉ NOVINY

ROČNÍK XXVI

PROSINEC 2016

MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA

Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667
Reg. číslo MK ČR E-10481.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Příjem materiálů:

noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz

Inzerce:

řádková – Bc. Lucie Vadinská (tel. 327 531 329),

plošná – Eva Boumová (tel. 327 531 329).

Redakce: Městský Úřad Zruč nad Sázavou,

Zámek 1, tel. 327 531 329.

Šéfredaktor: Mgr. Blanka Olišarová

Redakční rada: Marcela Černá, Ludmila Vlková,

PhDr. Josef Förster, Ph.D., Josef Tůma,

Mgr. Ivana Stará, Bc. Andrea Pacalová, DiS.

Foto postprodukce: Jarda Bouma

Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi

Tisk: Tiskárna Pragma Press, s. r. o., Kutná Hora

Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvků neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.

http://www.zruc.cz

Vyšlo 22. 12. 2016

Uzávěrka příštího čísla: 5. 1. 2017

Čerti se zase po roce zabydleli v zámeckém příkopu

Jana Vilímovská
Jitka Domanská



Možná jste si všimli videoupoutávky, která upozorňovala na podivné bytosti mířící do zámeckého příkopu. A pokud jste pod zámek vyrazili v sobotu 3. 12. 2016, mohli jste se na vlastní oči přesvědčit o tom, kdo se v příkopu usadil. Byli to čerti, čertice i malí čertíci. Ale aby se tady moc nerozdováděli, nechyběl ani Mikuláš a andělé.

Sám pán pekel – Lucifer nejprve zjistil, jak které dítě zlobilo, a po příslibu nápravy vpustil děti dál do pekla. Tam už na ně čekali čerti se svými úkoly. Děti pomohly línému čertovi vyklepat peřiny, jinému přiložit do pece, aby se mohly upéct sladoučké koláčky. Za proběhnutí pekelnými ohni si děti zasloužily topinku, a pokud čerta obehrály v kostkách, vydělaly si zlatou minci. To hlavní překvapení čekalo na děti v letním kině. Poté, co si zazvonily na zvoneček, který plní přání, vykoul na ně z plátna ohromný čert, který děti propustil z pekla a poslal je za Mikulášem. Kromě

nadílky od Mikuláše si děti mohly za čertovské mince koupit nějakou dobrotu v cukrárně U Čertovské babičky. Příjemnou tečkou za celou akcí byla ohnivá show od skupiny Ardor viridis.

I když nám organizace akce sebrala spoustu volného času, večerů a víkendů, nemohla by proběhnout bez všech dobrovolníků, kteří si v sobotu odpoledne udělali čas, proměnili se v čerty a šli bavit děti. Děkujeme tímto Monice Rezkové, Petře Lichorobíecové, Vladce a Michalovi Adamovým, Petře Vlkové, Kamile Šimánkové, Lucce Hudíkové, Aleně Vránové, Dáše Flekalové, Soně Jelínkové a Markétě Fišerové. Velký dík patří Jarduvi Boumovi za natočení videoupoutávky, za oživení čerta na plátně a za obsluhu letního kina. Také děkujeme městu Zruč nad Sázavou za poskytnutí grantu a sponzorům – panu Balcarovi a firmě Variel, a. s.

Teď už se jenom poprat s úředním šimlem, což je těžký úkol i pro čerty, a můžeme považovat letošní ročník akce Čerti na zámku za uzavřený.

FOTA: JARDA BOUMA



FOTA: ANDREA PACALOVÁ

7.12. 2016 proběhlo ve spolkovém domě další pokračování rozhovorů Josefa Förstera s osobnostmi Zruče – tentokrát do Křesla pro hosta usedl a o své pozoruhodné práci vyprávěl RNDr. František Šusta, PhD.

Kateřinská zábava 2017 se blíží



FOTO: ARCHIV ZŠ

Sázavou za poskytnutý grant, všem sponzorům a partnerům za finanční příspěvky a hodnotné ceny do bohaté tomboly a všem dobrovolníkům, kteří pomáhali s organizací zábavy. Velký dík patří kapele za skvělou hudební produkci a závěrečný přídavek.

Žádná kulturní akce by se nedala považovat za úspěšnou, kdyby se jí nezúčastnili ti, pro které je pořádána. A tak největší dík patří Vám všem, kteří jste se poslední listopadovou sobotu přišli bavit a završili jste tím několikaměsíční úsilí pořadatelů. Právě Vaším přičiněním se nám společně podařilo zorganizovat úžasnou zábavu, která výrazně podpořila náš spolek finančními prostředky, díky kterým budeme moci lépe a více podpořit zručské školáky v jejich aktivitách a rozvoji pro jejich budoucnost. Děkujeme Vám!

SRPŠ při ZŠ Na Pohorí



... TO BEJVÁVALY ZIMY

Milé děti, jestli každou zimu mého mládí nenapadl půl metru sněhu hned v listopadu, na Moravě metr, metr a půl a nevydržel až do dubna, ať se rovnou propadnu do Pacifiku! To bylo něco, usmrkanci. Ne ten poprašek, co na něj dnes nasypou valník soli! Vřak taky vločky měly každá dobře pět centimetrů! Před každým stavením stál sněhulák dva i tři metry do výšky, nos z půlmetrové mrkve, oči z kilových uhlí!

A mráz páčil jak dijonská hořčice! Když jste u Sázavy vytáhli čerstvě nabroušenou sekyru, že vysekáte díru do ledu a chytíte kapříka na přilepšenou, po půl hodiny a o metr níž, jste kopali do zmrzlé hlíny a voda nikde! Vono taky tenkrát mínus pětáctýřet nebyl žádné mráz...

Dneska mládí celí rudí hopsají z nohy na nohu, nosy jak kosáci při mínus šesti. To jsem ještě chodil v kristuskách! Kloubové autobusy „harmoniky“, ztuhlé a křehké, se v zatáčkách lámaly vejpu a vysypaly vás jak bonpari z pytlíku.

Byly to zimy, ne jako dneska, kdy ranní ožínění hned všichni fotí chytrafonama na Instagram a mohou se uchat.

Z okapů visely rampouchy metr, metr a půl a pára vod pusy se rovnou měnila na bílý, vatový chomáče, co se vám jich válela u nohou kvanta... A tak bych mohl pokračovat...

Takový to bejvávaly zimy, plantážníci, není-liž pravda?!

Robert

Adventní koncert v knihovně

Šárka Kohoutová

S příchodem adventu jsem byla oslovena k další pěvecké spolupráci, tentokrát v mé milované Městské knihovně ve Zručí nad Sázavou. A tak mi hned v hlavě vytanuly vzpomínky, jaké to bylo, když jsem ještě, coby studentka střední školy a zároveň praktikantka navštěvovala knihovnu v prostorách nádherného pseudogotického zámku ve staré Zručí. Ale vždycky mě tam uvítal Kulíšek Mulísek a princezna Hanička a já jsem se tam vždycky cítila opravdu jako v pohádce.

A tak jsem víc než ráda přijala pozvání do nových prostor, tentokrát ve spolkovém domě. Původní záměr byl takový, že zazní sem tam písnička a půjde spíše o přátelské posezení a pohovoření mezi písničkáři.

Avšak nakonec z toho byl krásný vánoční laděný koncert, ze kterého nám všem běhal mráz po zádech a v očích všech návštěvníků knihovny, ale i nám, tzv. „na druhé straně barikády“, vytryskly upřímné slzy štěstí, dojetí a radosti ze společného setkání.

Nádherný pugét sytých fialových lilií, láhev bílého vína, Medvídek Tužkounek či kniha o lásce v Provence, to už byly jen třešničky na dortu, o kterých jsem přemýšlela, zda si je vůbec zasloužím. Soudě dle reakcí milých lidí všude kolem mě prý ano. Tak mě to těší o to víc...

Děkuji za koncert, děkuji za dárky, děkuji za lidi. Potěšili jste mě... moc!



... pokračování článku „V ordinaci s MUDr. Petrem Barákem” ze strany 1

přání rodičů, nebo jste sám přirozeně tíhnul k přírodním vědám?

Já jsem chtěl dělat všechno jiné, jen ne medicínu, ale rodiče za mě rozhodli. Řekli: „Seš chytřej, budeš dělat doktora!“ Já jsem chtěl buďto malovat, nebo být archeolog (*krátká pauza*), dokonce jeden čas i učitel. Ale rozhodli to rodiče. Já byl vcelku dítě poslušné, tak jsem poslechl a vystudoval medicínu.

Jaký jste byl student?

Já jsem byl úplně zlobivej student. Přestože jsem to moc nechtěl studovat, tak jsem se ze začátku učil pilně a měl jsem výborné známky. Ale pak jsem začal přemýšlet, že bych třeba podnikal. To byla raná devadesátá léta. S kamarádem jsme přemýšleli, že utečeme z medicíny a budeme podnikat, protože to je to pravé jak se uživit. Ale rodiče nade mnou přece jenom měli nějakou moc, tak mě tam udrželi. Plzeňská fakulta byla taková menší, rodinného typu a oni se i nás, zlobivý snažili nakonec usměrnit, abychom to udělali, takže postupně přišla fáze zklidnění a člověk se začal víc učit. Ale mně vždycky víc vyhovovalo pracovat. Práce mě baví doteďka. Já se těším každý den. Na univerzitě mě vždycky bavilo chodit do nemocnice, tam stážovat, něco dělat, než sedět a učit se telefonní seznam.

Jaký předmět byl nejmín oblíbený a který jste dělal naopak s chutí?

V Plzni jednoznačně platilo, že kdo udělal fyziologii, stal se lékařem. A i u mě to tak bylo. Ty ostatní předměty se člověk nějakým způsobem naučil. Fyziologie je vlastně nekonečná, jde do obrovské hloubky a záviselo i na vyučujících, kteří zrovna zkoušeli. Trošku tím byla plzeňská fakulta pověstná. A co mě bavilo? Od pátáku jsem jezdil na záchranu, takže jsem měl vztah k urgentní medicíně a intenzivní péči.

**Musel jste některou zkoušku opakovat?**

Rozhodně tu fyziologii, tam mi dokonce i pan děkan povolil ještě jeden termín navíc. Když jsem tu zkoušku udělal, vyběhl jsem z té místnosti, skočil kamarádovi kolem krku a řekl: „Bude ze mě doktor! (*smích*)“ On byl o rok starší a říkal: „No, uvidíme...!“

Jaký lékařský obor jste si přál v budoucnu praktikovat?

Celou dobu jsem chtěl dělat operační obory, nejlépe ortopedii. Vlastně jsem se přiznal do Kutné Hory a měl jsem příslibeno, že za pár měsíců tam otevrou ortopedické oddělení a jenom dočasně nastoupím na internu. Tak jsem nastoupil na internu, s hrůzou jsem zjistil, že nic neumím, ale že interní medicína je parádní, nádherná. Je to nekonečný



obor a výhradně intelektuální. Takže po nocích jsem studoval, přes den pracoval, zůstal v práci, co to šlo. Poměrně záhy tam všichni absolventi sami sloužili. Měli jsme na příslužbě staršího kolegu. Obrovská výhoda! Starší kolegové nás učili vše potřebné. Potřebovali, abychom uměli pořádně pracovat. My, mladí sekundáři jsme se všechno opravdu doučovali, uctivě zdravili staniční a vrchní sestry, protože ty taky toho uměly víc než my, a postupně jsme se tím krásným oborem prokousávali.

Jak vzpomínáte na své první pacienty?

Na interně člověk, hned jak přijde, vyfasuje dva pokoje. V té době tam bylo dvanáct stařečků. Většina z nich byla na umření, takže to byla čistá esence hrůzy. Pokoje byly narvané, mělo tam být šest chlapů, ale bylo jich tam třeba i devět. A oni ti dědoušové opravdu chrchlali jeden přes druhého, tak různě se dusili, někdo tam byl se srdečním selháním, někdo s plícemi, někdo měl nějaký nádor, někdo byl jenom starý a už prostě nemohl. S tím se člověk předtím takhle nesetkal, protože když jsem před-

za doktora!

Jak jste se s tím vyrovnával?

Zvykal jsem si, že internista je takový lehce fackovací panák, že vlastně nikdo pořádně neví, co dělá, a on dělá úplně všechno. Mě to ale postupně začalo bavit, úplně z ryzího srdce. Tam je spousta různých věcí, kterých se člověk může chytit. Třeba že lze i takto nemocné léčit, že se dá s nimi mluvit, vyslechnout jejich životní osudy. S příbuznými se dá domluvit, vysvětlit jim, že jejich blízký třeba i umírá, a že ho můžou nějakým způsobem doprovázet. Byla tam taky výborná parta lidí, my, sekundáři jsme se tam sešli generačně nastejno, všechno to byli chytří, pracovití lidé a do toho starší kolegové, kteří se nám opravdu věnovali. Na jednu stranu hrůza z umírání, ale na druhou stranu to všechno kolem bylo hrozně milé. Profesně jsem cítil, jak rosteme, jak nám to obrovsky dává, že se vlastně učíme medicínu s přesahy do všech oborů.

MÁM TADY LIDI RÁD**Jak se pak stalo, že jste se orientoval směrem k praktické medicíně?**

Pracoval jsem na jednotce intenzivní péče a vyskytl se výborný primář na záchranu a ten mě přivedl k urgentní medicíně, k přednemocniční péči a k samostatné práci v terénu. Postupně mě přednemocniční péče začala bavit víc a cítil jsem smysl své práce. Najednou tam pracujete ve velmi úzkém týmu pracovitých lidí, se záchranářem a se sestřičkou. Řešíte v krátkém čase velmi složité situace, máte jen chvíli na správné rozhodnutí. Časem jsem ale zjistil, že mi chybí zpeřná vazba. Nevěděl jsem, jak to dopadlo, jestli to dopadlo všechno dobře, a postupně mi to začalo vadit. Záchranka je taková medicína záblesku, jak stroboskop. Já jsem to chtěl cítit, vidět člověka od začátku do konce. Jako bych cítil, že se chci posunout do role takového průvodce. No a začal jsem uvažovat, že bych šel ke kořenům medicíny a stal se praktickým lékařem, ale v tom pojetí, jak já si to představuji. Takového vesnického doktora, který má přesah do všech oborů, je hodně samostatný, má svoji zodpovědnost, není to jenom „razítkovač.“

A zrovna v té době se uvolnilo místo ve Zruči?

Když jsem tušil ten vnitřní nepokoj, tak se tady uvolnilo místo. Tady, v Posázaví, kde jsem hrozně rád sloužil záchranku a mám tady rád místní lidi. Je zde přesně skladba lidí, o kterých jsem si říkal, že je chci léčit. Část tu tvoří městští lidé a část vesničtí a ty populace se liší. Na vesnicích jsou lidé daleko samostatnější a jsou tvrdší. Jsou zvyklí se o sebe postarat. I ten přístup k lékařům je trochu jiný, rozhodně ho nepovažují třeba za službu. K tomu se váže krásná příhoda. Typické je, když telefonuje stařenka, že dědovi je trochu špatně, malinko hůř se mu dýchá. A když volá z vesnice, tak člověk velmi musí zpozornět, protože pravděpodobně dědovi se dýchá velmi zle a ten stav je opravdu hodně vážný a ona se desetkrát omlou-

vá, že obtěžuje. A já říkám: „Naopak, naopak, dejte mi ho!“, „No, on nemůže ani mluvit, protože tak jako trošku špatně dechá.“ Tak to jsme pak většinou řešili přes záchranku. A i na záchranu jsme se s tím opakovaně setkali. Obdivoval jsem ty lidi, že jsou na sebe takoví tvrdí.

Na vesnici nebo malém městě jsou běžné při návštěvě lékaře drobné dárky. Přijímáte je?

Obdarovávání je částí populace vlastní. A to jsou lidé, kteří obdarovávají i ostatní, nejen toho doktora. Mají to v sobě zakořeněné a je zajímavé, že s tím darem neobchodují. Neočekávají, že by za to dostali nějakou výhodu, to mě zaujalo. Když člověk dostane vajíčka, tak povinnost je uctivě poděkovat, protože ta vajíčka jsou výborná, takže malé dary přijímáme. Opravdu si toho vážím, protože ze začátku, na interně, kdy to člověk třeba s lidmi nechápal, měl tendenci dary odmítat. To byla urážka, handrkovat se o nějaký dar od srdce. To si myslím, že se nemá dělat.

Jakým způsobem zvládáte třeba babičky, co si rády děle v ordinaci popovídají?

Beru to jako součást terapie a za druhé, na vesnicích, jsou často ženy nositelky paměti a inteligence té vesnice. Bedlivě je poslouchám. Leckdy se mi poskládají příběhy rodin a někdy i ozejmí, proč ti lidé mají deprese, že to, co se teď děje, má kořeny v hluboké minulosti, takže já to poslouchám hrozně rád. Pokud to trvá moc dlouho, sestřička přijde, zaťuká a řekne: „Pane doktore, máme tam moc lidí, musíte zrychlit.“ To se pak se slzou v oku rozloučím, protože si ten příběh nedoposlechnu, ale zase si vzpomenu příště a pak to dopovíme.

A jakou radu dáváte lidem na smutek?

Smutek z osamění je nejčastější u starších lidí a na to je strašně stará rada. Chodit mezi lidi a drbat. Mluvit o tom, co bylo, co bylo dávno, kdo s kým dávno, kdo teď, co asi bude. To je společenská konverzace, která se nazývá „drby“, a je neuvěřitelně důležitá z hlediska paměti. Ono se zjistilo, že starší lidé, kteří paměť pořád tímhle způsobem trénují, jsou na tom daleko líp s kognitivními funkcemi než ti, kteří sedí doma a koukají na televizi. Osamění, to je zabiják, člověk je společenský tvor, musí chodit mezi ostatní lidi.

Do Zruče denně dojíždíte z Čáslavi. Neuvažoval jste někdy o tom, že byste pracoval tam a nemusel dojíždět?

Ne, absolutně ne. Já jsem si to vybral. Proti většině lidí mám obrovskou výhodu. Medicínu jsem studoval musel, ale ostatní věci jsem si pak vybíral zcela svobodně a tady, ve Zruči chci pracovat až do důchodu. Mám z toho radost. Každý den...

S OTEVŘENOU MYSLÍ**Zasahoval jste i mimo ordinaci?**

Občas se mi to stane. Jezdím dost na lyžích, tam se setkávám s úrazy. Ale ani toho moc nepředvedete. Vyšetříte, případně obvážete poraněnou končetinu a stejně doporučíte transport do nemocnice. Doktor bez technického vybavení je „nahatej“ stejně jako všichni ostatní. Opravdu čekáte na odbornou technickou pomoc, protože potřebujete vybavení. Bez něj to nejde. Okolí někdy volá doktora jako Pánaboha. To je mýlka. Doktor je úplně normální člověk jako ostatní.

Mluvil jste o lyžování, co Vás ještě vás baví? Jaké knihy čtete?

Historie, s přesahem trošku do filozofie. Momentálně první, druhá světová válka a jejich dopad na společnost. Ale třeba i středověk. Mě u středověku překvapuje, jak ti lidé byli radostní, oni opravdu věřili v Ježíše Krista, srdcem.

To nebylo, že by za každou cenu dávali nějaké desátky a tak. Ti lidé z toho měli radost a ta doba nebyla temná, oni měli pestře vymalováno, měli zajímavá a pracovaná výtvarná díla, knihy. Dokonce ta doba byla plná komunikace. Věděli, co se děje v Praze a byli schopní zjistit velmi rychle co se děje v jiném městě. Třeba za den, za dva, nebyli od sebe odříznutí. Městský život byl výrazně kosmopolitní, až je to chvilkami inspirativní. Kniha, která mě naposled zaujala? Daniel Kahneman: Myšlení pomalé a rychlé. Je to nositel Nobelovy ceny za ekonomii, ale také psycholog.

Kdybyste mohl studovat ještě jiný obor, který byste si vybral?

(*Dr. Barák děle přemýšlí*) Asi bych chtěl malovat. Mrzí mě, že jsem se zastavil někde na úrovni čtrnácti až patnácti let a vím, že už se to asi nedožene.

Jaký by měl mladý lékař být, aby byl úspěšný?

Cítit svobodu, mít otevřenou mysl a pokoru. Svoboda v rozhodování je nesmírně důležitá, protože vede k možnosti volby. Dogma je zabiják. Otevřená mysl s tím souvisí. Je třeba se učit, ale mít i zkušenost, pamatovat si dobré i špatné cesty. A pokora tomu dává zpětnou vazbu. To, co dělám, má nějaký výsledek, musím se zamyslet nad tím, zda je to nejlepší možný. Trochu o sobě pochybovat.

Mají k Vám pacienti úctu?

Mají, ale myslím si, že lékař si ji musí zasloužit. To není automatické a asi to ani nemá být automatické. Úcta se také získává i tím, že člověk řekne věci, které lidi slyšet nechtějí. Pacientům jsem ze začátku, než si zvykli, říkal: Tohle je taková spíš starozákonní ordinace, taková někdy prastará, taková, která vám nevyhoví. To odpuštění si musíte zasloužit, já taky. To není tak, že Vám vyhovím ve všem a všechno udělám. Leckdy jsem já ten, kdo tomu opravdu rozumí, a bude to podle mého, ponese si za zodpovědnost a budu se snažit udělat to úplně co nejlíp. A to je krédo, které mám pořád.

**MUDr. Petr Barák**

Narodil se 10. 9. 1973 v Ústí nad Labem, kde žil do svých 26 let. Po maturitě na gymnáziu tamtéž studoval na Lékařské fakultě UK Plzeň. Od ledna 1999 nastoupil na interní oddělení nemocnice Kutná Hora. Tam i do r. 2009 bydlel, pak se s rodinou přestěhoval do Čáslavi. Postupně se specializoval na intenzivní péči. Po otevření MOJIP se zapojil do práce na tomto novém oddělení. V r. 2001 složil atestaci z vnitřního lékařství I. stupně. Již při studiu na VŠ pracoval na záchranné službě, v Kutné Hoře již jako výjezdový lékař. Sloužil hlavně na stanovišti ve Zruči nad Sáz., v r. 2003 se stal kmenovým lékařem záchranky. V r. 2006 složil atestaci z urgentní medicíny. V r. 2008 nastoupil jako praktický lékař ve Zruči nad Sáz. V r. 2012 složil další atestaci, tentokrát z všeobecného praktického lékařství. Je ženatý, má syna Jana a dcery Ester a Kristýnu. Má velmi rád přírodu a historii, muškař, aktivně se věnuje lyžování jako trenér dětí, sám také i závodí.

NÁPAD NA NOVOU RUBRIKU „LIDÉ ZRUČE“ VZNIKL ZCELA NEZÁVISLE NA PROJEKTU PORTÁLU IDNES „LIDÉ ČESKA“, I KDYŽ NÁZEV NAŠÍ RUBRIKY SE TÍMTO PROJEKTEM INSPIROVAL. NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ PROFILŮ REPREZENTANTŮ PROFESÍ A SOCIÁLNÍCH SKUPIN TVOŘÍ VŽDY FOTOGALERIE ZACHYCOJÍCÍ VYBRANÉ MOMENTY Z VŠEDNÍHO DNE, JEHOŽ ČÁST AUTOR RUBRIKY A FOTOGRAF S DANÝM ČLOVĚKEM STRÁVILI. TUTO FOTOGALERII SI V ÚPLNOSTI VŽDY BUDETE MOCI PROHLÉDNOUT NA FACEBOOKU ZRUČSKÝCH NOVIN.

Nuly a jedničky – podtrženo, sečteno...

Lenka Říhová

Nuly a jedničky říkáme my, pořadatelé již tradiční, v posledních ročnících „plně digitalizované“ soutěži malých i velkých fotografů – amatérů ze Zruče a okolí. Šestnáctý ročník výrazně finančně podpořilo město Zruč nad Sázavou. K partnerům soutěže patří také firma Wikov, brněnské Zoner Photo Studio, které tradičně poskytuje dvě licence pro svůj program na úpravu fotografií, a hodnocení se odehrává v prostoru jeho galerie, firma Light Q, v jejíž laboratoři Ultralab & syn v Praze vznikají zvětšeniny pro výstavu, ZUŠ Zruč nad Sázavou, která poskytuje prostor pro výstavu a sál pro závěrečné vyhodnocení, a také Zručské noviny, které o soutěži a výstavě průběžně informují. Jakoby účastníci tušili, že se budou letos rozdávat pěkné ceny, přihlásilo se v obou kategoriích více fotografů než v minulých letech.

Uzávěrka, výstava i dernisáž s vyhodnocením výsledků, předáním cen a rozborovým seminářem, proběhly tentokrát netradičně již v předvánočním čase. Fotografové mohli zasílat v digitální podobě tři snímky s libovolnou tematikou. Osmičlenná porota složená z členů zručského fotoklubu a vítězů obou kategorií minulého ročníku soutěže hodnotila na internetové galerii anonymní fotografie udílením bodů ve stupnici 1 – 10. Nejlépe hodnocená fotografie každého autora byla zvětšena na fotopapír formátu 30 x 40 cm a vystavena v Galerii na mostě v ZUŠ ve Zručí od 23. 11. do 3. 12. 2016, kdy proběhla dernisáž výstavy i slavnostní vyhodnocení tohoto ročníku.

V kategorii A (do patnácti let včetně) soutěžilo tentokrát 195 snímků od 66 autorů a v „dospělácké“ kategorii B 132 snímků od 44 autorů. 73 snímků získalo hodnocení nad 50 bodů. Cel-

kem bylo uděleno třináct cen v celkové hodnotě 27 tisíc korun. V kategorii A se tentokrát na přední místa po zásluze prosadili žáci Markéty Pelikánové ze ZUŠ v Ledči nad Sázavou. Vítězem kategorie A se stal Martin Černý. Hlavní cenu kategorie B si odnesl již tradiční účastník soutěže Stanislav Peluch. Po předání cen a diplomů, proběhla prezentace příspěvků jednotlivých porotců s promítáním možných úprav fotografií, kterým chybí nějaký ten krůček k dokonalosti. Pak zbývalo už jen ochutnat připravené občerstvení, naposledy si prohlédnout výstavu a odnést si domů možná první papírovou zvětšeninu vlastní fotografie. Zvyšující se úroveň zasílaných fotografií, zájem fotografů o akci samotnou a podpora zapojených partnerů soutěže je nám motivací pro zvládnutí pořadatelských radostí následujícího ročníku soutěže. Nuly a jedničky odstartujeme zase v říjnu 2017!



FOTA: LENKA ŘÍHOVÁ

Kalendář kulturních a dalších akcí

28. 12. 2016	Vánoční odpoledne na zámku. Přijďte si zpříjemnit sváteční pohodu tentokrát trochu jinou prohlídkou zámku. Pořádá město Zruč nad Sázavou – OKŠS, od 13.00 do 17.00 hod.
7. 1. 2017	Maturitní záchranné lano – probíhající přípravný kurz z literatury pro maturanty, pořádá OKŠS – Městská knihovna, ve spolkovém domě, II. patro, zasedací místnost, kurz je zdarma.
7. 1. 2017	Městská knihovna – otevřena od 9.00 do 11.30 hod.
10. 1. 2017	Tvoření pro radost – obrázek – baletka. Pořádá Český svaz žen, od 14.30 hod., vstupné: 20 Kč, spolkový dům, I. patro, klubovna svazu. Více informací viz plakát.
12. a 30. 1. 2017	Akademie třetího věku: „Živá historie“ , probíhající kurz, spolkový dům, II. patro, zasedací místnost.
17. 1. 2017	„Srbsko a Srbové“ – cestopisná přednáška, pořádá OKŠS – městská knihovna ve spolupráci s Markem Dolejším, vstupné: 20 Kč, od 18.00 hod., spolkový dům, II. patro, zasedací místnost.
25. 1. 2017	LETU ZDAR! Beseda s Oldřichem Pelčákem – českým kosmonautem, pořádá OKŠS - spolkový dům ve spolupráci s Oldřichem Pelčákem, vstupné: 50 Kč, od 18.00 hod., spolkový dům, II. patro, zasedací místnost.
26. 1. 2017	Základy křesťanství – pořádá ČCE Zruč nad Sázavou, od 17.00 hod., spolkový dům, II. patro, zasedací místnost.
Každé 1., 3. a 4. úterý v měsíci	Setkání v klubu – Český svaz žen, klubovna ČSZ, spolkový dům, od 14.30 hod.
do 31. 1. 2017	Výstava mandal – přístupná dle otevírací doby městské knihovny nebo po domluvě s manažerkou spolkového domu Marcelou Černou na tel.: 730 514 040.
do 31. 3. 2017	„Kožené svítání“ – prodejní výstava kožené galanterie a obrazů. Autorkou je Blanka Mudrová. Výstava bude přístupná dle otevírací doby infocentra. Vstupné: plné 30 Kč, snížené 20 Kč, zámecká galerie.



Infocentrum
Zámek 1, Zruč nad Sázavou, 285 22, Tel.: 327 531 329
e-mail: infocentrum@mesto-zruc.cz, www.mesto-zruc.cz
změna programu vyhrazena

aktuální přehled akcí naleznete vždy na www.mesto-zruc.cz

REKLAMNÍ SDĚLENÍ

Představujeme firmu MUBEA



Společnost Mubea se zabývá celosvětově výrobou komponentů pro automobilový průmysl. Letos Mubea oslavila již své 100. narozeniny.

V České republice nás naleznete v Žebráku, Prostějově, Olomouci a nově také v Dolních Kralovicích, kde jsme rozšířili výrobu dílů z karbonových vláken. Převzali jsme zde místo po firmě Grammer, výrobce opěrek a sedacích vybavení do osobních automobilů.

Připravili jsme pro Vás rozhovor s bývalým ředitelem firmy Grammer a zároveň současným vedoucím výroby Mubea Dolní Kralovice, **panem Ing. Zdeněkem Šedivým**.

Pane Šedivý, jaké výrobky se vyrábí v Dolních Kralovicích?

Koncem roku 2015 jsme zde odstartovali projekt pro našeho zákazníka, anglickou firmu McLaren a to výrobu dílů pro monokok jejich sportovních vozů, takzvaných „Preforem“, což jsou tepelně vytvarované dílce ze suché uhlíkové (karbonové) tkaniny. Postupně výrobu rozšiřujeme, plánujeme zde výrobu dílů pro Bentley, Aston Martin (která je v současné

době v Žebráku) a další zákazníky. Úzce spolupracujeme s naší pobočkou Mubea Carbo Tech v Salzburku, kde byla před 23 lety výroba z uhlíkových vláken zahájena. Postupně je k nám do Kralovic převáděna i výroba pro sekci „Racing“, výroba dílů pro závodní varianty vozů. K výrobě těchto dílů používáme takzvané prepregy (tканá karbonová, skleněná nebo jinak kombinovaná rohož s předimpregnovanou, částečně zavadlou pryskyřicí). Připravené prepregové dílce se ručně kladou a vrství do formy do požadované tloušťky dílu, poté je provedena vakuace a následně se všechny takto zpracované díly vytvrzují v autoklávu. Letos se nám podařilo přestěhovat i katr a moderní robotické zařízení na sešívání karbonových stříhů. Proto bylo nutné vyslat několik našich pracovníků z Kralovic do Salzburku, aby se naučili od místních odborníků toto zařízení samostatně obsluhovat.

Můžete nám říct něco bližšího k materiálu, z kterého vyrábíte? Proč zrovna uhlíková vlákna?

Výhody použití uhlíkového kompozitu jsou především nízká hmotnost a zároveň vysoká pevnost materiálu, vysoká životnost, skvělé absorpční vlastnosti a v neposlední řadě i velice atraktivní design. Uhlíková vlákna jsou téměř třikrát pevnější než ocel, přičemž váží pouze pětinu hmotnosti. Myslím si, že karbon je materiál budoucnosti a bude čím dál víc využíván napříč různými odvětvími. Na druhé straně je třeba ale zmínit velmi vysokou cenu používaného materiálu a tím také hotových výrobků, což zatím brání jeho širšímu využití.

Jaké pracovní pozice v Dolních Kralovicích obsazujete a jaké máte požadavky, co se týče odbornosti?

V Dolních Kralovicích v současné

době děláme hlavně tzv. předvýrobu neboli pokládku karbonové tkaniny do forem ve třísměnném provozu. Při této činnosti je vyžadována preciznost, soustředěnost a manuální zručnost. Není pro nás zas až tak podstatné určité vzdělání uchazečů. Máme u nás vyučené kuchaře, čističky, pracovníky a pracovníce ze zemědělství, prodeje či kosmetických služeb. Naši zákazníci kladou velký důraz na kvalitu, proto každého pracovníka nebo pracovníci při nástupu učíme správné skladbě dílu, abychom se vyhnuli nákladné zmetkovitosti. Proto máme ve výrobě několik vyslaných odborníků ze Salzburku, kteří pomáhají se zaváděním procesů a s kontrolou výstupní kvality výrobků.

Při rozjezdu výroby jsme měli velkou výhodu, že někteří pracovníci z předchozí firmy, která ukončovala v Dolních Kralovicích výrobu, uzavřeli smlouvu s naší společností, Mubea. Od nového roku plánujeme kromě navýšení výroby na současných projektech také rozšíření činností v rámci celého technologického procesu o další kroky, jimiž je katrování, CNC obrábění, dokončování, lepení a lakování. Tudíž budeme nabírat také pracovníky na odborné pozice jako obsluha katru, CNC frézař a pro novou lakovnu budeme shánět zkušební lakýrnický. U těchto pozic bychom rádi získali pracovníky s odpovídajícím vzděláním a praxí v oboru.



Kolik pracovníků momentálně Mubea zaměstnává?

Mubea v Žebráku má přes 1 500 zaměstnanců, z toho je v Dolních Kralovicích již 150, v příštím roce plánujeme díky navýšení zakázek a přesunu nových projektů nárůst až na 270 zaměstnanců.

Čím přesvědčíte uchazeče, aby šli pracovat právě k firmě Mubea?

Mubea je stabilní společnost, která je v České Republice přes dvacet let, celosvětově letos oslavila 100 let. Dokázala čelit nejen dvěma světovým válkám, ale i několika krizím. Naposledy, v roce 2008 byla Mubea jedna z mála společností, která nepropouštěla zaměstnance, ale svoji stabilitou a silou s nimi tuto krizi překonala. Proto nabízíme stabilitu a hledáme zaměstnance, kteří s námi plánují budoucnost. Z okolí máme zajištěné svozy pro zaměstnance, aby se k nám mohli bezproblémově dostávat na třísměnný provoz. Nabí-

zíme práci v příjemném pracovním prostředí s moderními technologiemi, s možnostmi osobního růstu. Máme vlastní kantýnu, dotovanou stravu, kdy zaměstnanci doplácí jen 20 Kč. Bližší info ohledně pracovních podmínek je možno získat na schůzce s paní Bc. Hanou Prchalovou z personálního oddělení. Těším se na společnou budoucnost a rozvoj společnosti.

Děkujeme za rozhovor!

Mubea
light.efficient.global.

Mubea – Dolní Kralovice

hana.prchalova@mubea.com
tel. 702 194 149
www.mubea.com
www.carbotech.at

Hosta uvítal pozdrav

„Ať žije král!“

Blanka Olišarová

Do doby před více než šesti stletými se přenesli ve středu 23. 11. všichni žáci ze Základní školy Zruč nad Sázavou. Ti přivítali vzácného návštěvníka školy zvoláním „Ať žije král!“ A proč? Však se jim dostalo nevýslovné pocty – přijel se na ně totiž podívat samotný král český a císař Svaté říše římské Karel IV. v doprovodu svého věrného průvodce, královského šaška.

V roli Otce vlasti se představil Vladimír Pěnkava, jako šašek a žonglér Tomáš Pěnkava. Karel IV. zasvětil děti napříč ročníky do nejintimnějších věcí v životě Karla IV. Kromě toho, že Karel přiznal, že nebyl jen ten mírumilovný zřizovatel univerzit, katedrál a všemi milovaný mírotvůrce, byl to i rytíř dobře cvičený v boji a zabíjení nepřátel. „Pokud rytíř zemřel na loži, byla to pro něj největší ostuda. Správný rytíř musel zemřít v poli, na bojišti,“ vysvětlil. Žákům ukázal, co obnášelo ucházení se o rytířské ostruhy – nejprve se stát pážetem, panošem a teprve poté se rozvíjet v dovednostech pravého rytíře a trénovat se pro boj. Vybraní žáci si na vlastní kůži vyzkoušeli útrapy, které přinášelo padající hledí helmy, nebo zakusili tíhu brnění na svém těle. A co teprve když si mohli potěžkat v ruce kančí kopí a skolit jím nebezpečného divočka?

Karel IV. je zasvětil také do zásad stolování. V dnešní době nám přijde zcela nelogické, že tehdy se vkládání kusu jídla do úst na dvouhroté vidličce považovalo za společensky nepřijatelné. Nu a co teprve oblékání – chudák král byl zahalen do několika vrstev košil a svrchních suknic a hábitů, přeci

jen oheň z krbu kamenný hrad až tak nevyhřál, a tak bylo potřeba se chránit před chladem. Nákladná, zlatou a stříbrnou nití vyšíváná svrchní suknice, spodní sametová suknice, košile a ... Cože? Muži si nohavice přivazovali tkaničkami ke spodkům? Pro žáky nepředstavitelné. V dnešní době kalhot nám to přijde úsměvné.

Milovaný český panovník na sebe neváhal prozradit ani intimnosti ze svého soukromého života. Že měl čtyři manželky, žáci poznamenali vlastivědou a dějepísem dobře věděli. Ale že se s ženami tak kšeftovalo? Dám ti svou sestru, vnučku atd., a tak na oplátku získám kus země tady a tady – tak přesně fungovala sňatková politika. A věkový rozdíl cca třicet let? Tehdy se na věk nehledělo. A tak i Karel IV. se mohl pochlubit manželkou, která vedle něj vypadala jako dítě. Někteří vybraní žáci se proměnili v členy královské rodiny – byla zde Karlova manželka Eliška Pomořanská, které sám její manžel vložil na hlavu královskou korunu při obřadu korunovace, Karlův syn Václav (který byl jakousi náhražkou zemřelého prvorozeného syna) prý jako státník moc nevynikal – proháněl děvčata, miloval lov a věci týkající se kralování mu nic moc neříkaly.

Zkrátka – Karel IV. byl jako vypravěč o době své vlády odborník na slovo vzatý. Současným jazykem, ale přesto s odpovídajícími fakty děti provedl celou svou vládou. Šašek pobavil nejen krále, ale i diváky při svém žonglování s okurkami, hlávkami zelí, míčky a dalšími rekvizitami. Kdo ví, kdo z dalších panovníků naši školu ještě navštíví? Dveře má otevřené.

Kanadské dny v Jesenici

ZŠ

Šárka Kaňkovská



Drnčení budíku nás vzbudilo do tmy v úterý 15. 11. mnohem dříve než ve všední školní den, protože tento den čekala dvanáct vybraných žáků z osmých tříd naší základní školy návštěva kanadské školy v Jesenici. Cesta byla poněkud ospalá a vláčná, ale po necelé hodině jízdy nás rychle probral pohled z okénka našeho mikrobuse na přibližující se moderní budovu. Nápis Sunny Canadian International School v klidné čtvrti obce nám jen potvrdil, že jsme v cíli.

Sunny Canadian International School – Základní škola je moderní škola, jejíž anglicko-český vzdělávací program navazuje na vzdělávací program Mateřské školy Sunny Canadian. Po pátém ročníku mají žáci možnost pokračovat na druhém stupni, a po ukončení devátého ročníku mohou absolvovat přijímací zkoušky na čtyřleté Gymnázium Sunny Canadian.

Před hlavním vchodem jsme se v rychlosti vyfotili, pak jsme plni očekávání vstoupili do školy. Každý z nás na re-

ZŠ



cepce obdržel visačku na krk s nápisem visitor a vzhledem k tomu, že jsme dorazili dříve a měli jsme čas před tím, než začal vlastní program kanadského dne, přesunuli jsme se s paní magistrou Hoškovou do školní jídelny. Zde jsme mohli obdivovat francouzskou kuchyni, neboť ten týden probíhaly v kanadské škole francouzské dny. Především jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí ze života školy. Žáci například v rámci filmové noci přespávají ve škole a oslavy podzimního svátku Halloween v Sunny byly letos spojené s tématem roboti. Škola je ale mnohem náročnější, než by se na první pohled zdálo, neboť se žáci učí nejen podle českého kurikula, ale zároveň i podle kurikula britského. Dostali jsme prostor i na naše dotazy. Při prohlídce nás zaujala především relaxační zóna, školní klubovna, kde se žáci mohou o přestávkách usadit na pohodlné sedačky, jen tak si povídat s kamarády, přečíst si něco zajímavého či hrát stolní hry.

Dále na nás čekala návštěva vyučovací hodiny anglického jazyka v 9. ročníku. Rozdělení do dvou skupinek jsme se mohli aktivně účastnit výuky, seznámit se s žáky dané třídy, spolupracovat s nimi. Po skončení výuky nás naše průvodkyně paní magistra Havlová zavedla do specializovaných laboratoří pro výuku biologie, fyziky a chemie. Žáci tu mají možnost starat se o hady, morčata, želvy nebo žáby.

Přednáška o Kanadě v angličtině z úst generálního ředitele pana Rona Stilese byla nejen zábavná, ale i poučná. Obsahovala informace o kanadských národních symbolech, sportech, fauně a flóře. Získané informace jsme zúročili v následném kvízu. Odměnou nám pak byla sladká tečka na závěr – palačinky s javorovým sirupem, klasický kanadský moučník, na kterém jsme si všichni s radostí pochutnali.

A to už byl opravdu závěr našeho kanadského dne, na který budeme všichni s úsměvem vzpomínat. Tak zase za rok v Sunny!

VŠECHNA FOTA NA STRÁNĚ ARCHIV ZŠ



Nadační fond Tesco pomáhal v Okružní ulici

ZŠ Okružní

Zdeňka Kunčická

Díky všem příznivcům Základní školy v Okružní ulici, zákazníkům prodejen Tesco a Nadačnímu fondu Tesco se podařilo zapsanému spolku Ručičky zrealizovat ve škole rozsáhlý projekt „Ozdobou holky i kluka vždy bude šikovná ruka“. Cílem tohoto projektu byla podpora a rozvoj polytechnického vzdělávání žáků se zdravotním postižením.

Během prvního čtvrtletí letošního školního roku se nám podařilo získat nové pracovní nástroje pro činnost ve školní dílně a na školním pozemku. Kabinety pracovního vyučování a školní družina se mohou pochlubit novými polytechnickými stavebnicemi a materiály pro výrobu nejrůznějších předmětů a dekorací, které vytvářejí žáci během hodin

pracovního vyučování. Na školním pozemku vytvořili žáci ovocné zákoutí, vysadili jahodový záhon a živý plot doplnili o nové keře.

Součástí projektu byl rovněž cyklus sedmi výukových lekcí polytechnického vzdělávání vedených lektorkou Malé technické univerzity. V nich se ze žáků postupně stávali malí architekti, projektanti i inženýři, kteří se naučili číst v technických výkresech a podle nich zrealizovat stavbu. Společnými silami postavili mosty a věže, sestavili funkční elektrárnu, z níž rozvedli energii do domů, a zahráli si na zpracovatele odpadů. S podporou Nadačního fondu Tesco získali žáci množství nových informací a zkušeností využitelných v praktickém životě.

Černobíle?

Šárka Kohoutová

„Mě se to přece netýká, že slepec s holí klopýtá, rovnou pod kola autáku, jen, lidi, žádnou paniku. Ten děda v starým šustáku měl zůstat na svém chodníku. Co je mi, světe, do Tebe? Nehřeju, co mě nezebe. Starej se každěj vo sebe, než vykopnou nás do nebe. A v teple svojí peřiny sní každěj svoje dějiny. To přece není povinný starat se o jiný...“

COPAK TO NENÍ POVINNÝ, ŠTARAT SE O JINÝ? Jiří Zmožek

Takhle možná vnímá místy dnešní společnost „ty starší“. Ale už nepřemýšlí o tom, že i ten dědeček, či babička si zaslouží „právo platné“ zacházení, a to ať by byl jakýkoliv. Co člověk, to originál, se stejnými právy na život a svět. Vždyť i to označení „senior“ bychom neměli brát na lehkou váhu. Je to téměř šlechtický titul... No, říkejme si to slůvko několikrát za sebou – senior, senior, senior... Vždyť on je to vlastně seňor! A to už něco znamená!

Dejme proto i jemu nahlédnout do pestré palety barev života, a to po celou dobu, ne jen s příchodem okřídleného „podzimu života.“ I když třeba už tak dobře nevidí barvy a jejich pestrost očima, může mít barvy v duši... Tak mu tu duhu přátelství neníme a nenuťme ho zakrtnět a sedět ostrčeně v koutě. Vždyť on nám za tu pozornost ještě poděkuje a domaluje ji půlkruhem, který nikdy neomrzí – úsměvem.

Těmi malíři, kteří mají tu nejpestřejší paletu barev k dispozici, jsme totiž my sami... A tak ty barvy nenechme zaschnout, ale pojďme jimi rozsvítit lidskou duši. A i kdyby to byla jen jedna z milionů, stálo to za to...

Erasmus+ na Škole*



Michael Grúz

Čtenář neznalý kontextu by si mohl pomyslet, že název článku odkazuje k jakési podivné rovnici. Ve skutečnosti se však jedná o prolnutí dvou vzdělávacích projektů – evropského a zručského.

Již minulý školní rok byl zahájen projekt Škola s hvězdičkou, často vídaný pod výše uvedeným kódem Škola*. Ona hvězdička znamená přidanou hodnotu ke vzdělávání dětí ve Zruč nad Sázavou (více o projektu a jeho konkrétní realizaci se mohl čtenář dozvědět například ve Zručských novinách či na webových stránkách ZŠ Zruč nad Sázavou).

I když Erasmus+ není přímo součástí Školy s hvězdičkou, oba dva projekty se perfektně doplňují. Prioritou obou dvou programů je totiž zvýšení kvality výuky.



Erasmus+

ZUŠ vánočně

Lenka Říhová

Ze základní umělecké školy přinášíme tentokrát fotoreportáž ze dvou našich předvánočních akcí – adventního jarmarku a mikulášského karnevalu. I tentokrát naše ZUŠ připravila pro městem pořádaný jarmark na nádvoří zámku v neděli 27. 11. 2016 kulturní program, kde zazpíval letos nově vzniklý pěvecký sbor vedený učitelkou Terezou Krutilovou, zahrála skupina Junioři, kterou vede učitel Radek Bělohradský, a dechové seskupení pod vedením učitele Tomáše Vobořila, kde byli zastoupeni jak žáci ze Zruče nad Sázavou, tak i z odloučených pracovišť.

Atmosféru setmělého nádvoří trochu rozsvítily a rozvířily svým tancem v lidovém duchu tanečnice ze třídy Zdeny Hüttlové. Pohlazením na duši byl jistě pro všechny přítomné vánoční příspěvek literárně-dramatického oddělení, kde si s dětmi zahrál i učitel Václav Veselý. Učitelé výtvarného oboru se svými žáky měli ve svém stánku pro rodiče připravenou výstavu vánočních obrázků a hlavně pohlednice z nich pořízené, navíc také anděly, svícny a betlémký z keramiky.

Zpívání koled pod právě rozsvíceným vánočním stromem před zámkem odstartovalo adventní čas těšení a bylo milou tečkou za první zručskou vánoční událostí. O pořadatelství mikulášského karnevalu se učitelé ZUŠ podělili s nadšenými rodiči ze Spolku rodičů a přátel ZUŠ. Vedení spolku docílilo podpory města pro tuto akci. Kromě obstarání cen pro vítěze soutěže masek a výtvarné soutěže zainteresovaní tatínkové a maminky přiložili ruku k dílu při přípravách i úklidu po akci, ale hlavně zařídili, aby do sportovní haly do Zruče ve správný čas trefil Mikuláš s anděly, čerty a plným nákupním vozíkem balíčků s nadílkou pro hodné děti. Děkujeme jim za zásluhy na prima akci! Odměnou nám všem bylo, že si na náš karneval přišlo zatančit v doprovodu rodičů plno malých i větších pohádkových i jiných bytostí v parádních převlecích. Díky nim měly kapely ŠŠŠram a Junioři a děvčata z tanečního oboru milé publikum, učitelé výtvarného oboru mohli udělit hromadu cen pro šikovné kreslíře a náš klaun měl pro koho vyhlásit soutěž obratnosti pod tyčí a v trefování míčků do tlam našeho nenasytného draka od dětí z výtvarného oboru.

Mnohé z našich předvánočních akcí probíhají až po uzavěrci novin, proto fotografie z tanečního představení a vánočních koncertů a výstav přineseme až v novoročním pokračování Zručských novin.

Ze ZUŠ vám posíláme již teď přání krásných, ve zdraví a klidu prožitých svátků vánočních!

FOTA: LENKA ŘÍHOVÁ



Mikulášská nadílka

Jaroslava Daňková

Ještě v pondělí 5. prosince ráno některé děti tvrdily, že se čertů vůbec nebojí. Jakmile však čertisko zařinčelo na chodbě školky řetězem, i ti největší hrdinové dostali strach. Mikuláš se vyptával kluků i holčiček, zda byli hodní a znají nějakou hezkou písničku. Největší nezbedníci slíbili, že už nikdy zlobit nebudou a dostali sladkosti a ovoce jako všichni ostatní. Než se čert s Mikulášem rozloučili, nechali se na památku vyfotografovat i s dětmi. Těm pak ještě chvilku vrtalo hlavou, proč měl Mikuláš stejný hlas jako Vanesky maminka.



MŠ Malostranská

Anglický list aneb Úvaha v čas adventní

Michael Grúz

Popisovat tradiční způsob života v Anglii, zdá se mi zbytečné. Ten, kdo má zájem, možnost a prostředky, se tam dnes může podívat a na vlastní oči vidět Buckinghamský palác, Hyde Park či Tower Bridge. Ostatně kus této země lze poznat i z pohodlí obývacího pokoje prostřednictvím nejrozumnějších dokumentárních a zpravodajských pořadů, poslechem Beatles či Pink Floyd, případně četbou Shakespeara, Jane Austen nebo J. K. Rowling. To vše je tradiční Anglie, respektive Spojené království.

Dnes je se zemí spojen především tzv. brexit. Jedněmi zavrhovány a nazíraný jako opuštění evropských spojenců a jejich faktické oslabení v době migrační krize, druhými naopak oslavovaný a hodný následování. Napříč Evropou. Z historického hlediska se však nejedná o nic překvapivého. Uvažme například oddělení se země od římskokatolické církve. Angličané jednoduše chtějí mít zodpovědnost za rozhodování o sobě samotných výhradně ve svých rukou. Ačkoliv referendum ve Spojeném království dopadlo navzdory všem očekáváním, život jde dál. Napříč Evropou. Ano, celý proces se ještě protáhne a bude mít jisté následky politické a ekonomické. Ale je skutečně politika a ekonomika to jediné, co nám zbývá? Jsou to jediné hodnoty, na které bychom se měli odvolávat? A co svoboda? Jedinečnost? Tradice? Pravda? Důstojnost? Jedná se snad o nižší hodnoty?

Mám pocit, že často je nám nepřímo dáváno najevo, že tyto hodnoty jsou jak-

si zbytečnou zátěží ve snaze prosperovat za každou cenu. Pan prezident jakožto nejvyšší představitel státu, který by měl jít příkladem, být osobou hodnou následování, veřejně lže, nebo alespoň přinejmenším překrucuje pravdu. Ať už osobně, nebo prostřednictvím svého mluvčího. Navzdory soudnímu rozhodnutí dodnes k žádné omluvě za nepravdivé výroky nedošlo, alespoň pokud je mi známo, což považuji za velmi nedůstojné.

Obloukem se tak vracíme k dříve nahozenému problému. Jakých hodnot bychom si tedy vlastně měli cenit? Jedna paní z anglického města Bournemouth, kde jsem měl tu čest po dva týdny pobývat, mi řekla: „My Britové jsme prosluli zejména svým způsobným chováním.“ Co by řekl Čech? Čím je ve světě známá Česká republika? Pivo? Hokej? Dříve snad boj za lidská práva ve světě? Můžeme dnes být opravdu hrdí jen na to „pivo a hokej“? Zdá se, že ano. Přitom by často stačilo jen drobné gesto. Není to tak dávno, kdy britská královna vyjádřila podporu policejní důstojnici, ke které se čínská delegace diplomatů chovala ne příliš vybíravým způsobem. Je smutné, že u nás by spíše následoval omluvný dopis čínské vládě podepsaný čelnými představiteli našeho státu.

Co říci závěrem? „Prosím.“ „Děkuji.“ „Omluvte mne.“ „Jak se daří?“ To jsou slova, která můžete běžně slyšet z úst každého Brita. Je jedno, zda čteme Shakespeara, nebo Čapka. Avšak vždycky bychom měli najít dostatek odvahy na to, aby se ten „král“, nebo „královna“ v nás dokázali zastat i toho „nejnižšího poddaného“.

MŠ Na Pohoří

Pozvánka na vánoční výstavu

Jolana Keharová

Kolektiv zaměstnanců MŠ Na Pohoří přeje všem čtenářům krásné vánoční svátky. Zároveň zveme na vánoční výstavu našich i dětských výrobků, která je pro Vás připravena na poště.

Výtěžek bude zaslán pro holčičku Lucinku, která ve třech letech onemocněla sníženou funkcí štítné žlázy – celiakií a musí dodržovat bezlepkovou dietu. Prosíme, abyste malou částkou přispěli na přístroj, který pomáhá při její léčbě.



FOTO: ARCHIV MŠ

ZŠ Okružní

Výpravy s MiNiGRANTEM Veolia

Zdeňka Kunčická

Od září do listopadu letošního školního roku podnikli žáci ze ZŠ v Okružní ulici v rámci projektu „S MiNiGRANTEM výpravy splní naše představy“ tři výpravy spojené s návštěvou zajímavých míst regionu.

První z nich vedla do Kácova, kde jsme zavítali na exkurzi do pivovaru Hubertus a při zpáteční cestě se prošli naučnou stezkou s poměrně náročným výstupem po strmých schodech na Čertovu vyhlídku.

Další dvě výpravy vedly na Vysočinu. Nejprve do stanice pro handicapované živočichy v Pavlově na přednášku a výukový program o netopýrech. Dozvěděli jsme se spoustu informací ze života těchto savců a měli možnost si dva netopýry zblízka prohlédnout i opatrně pohladit. Během poslední výpravy spojené s exkurzí do sklárny Caesar Crystal Bohemiae v Josefodolu se žáci seznámili s výrobou a produkty, které tady pod rukama zručných sklářů vznikají. Někteří z nich dostali jedinečnou možnost si vyzkoušet, že práce foukače skla není vskutku jednoduchá.

S MiNiGRANTEM výpravy naše představy rozhodně splnily a děkujeme Nadačnímu fondu Veolia, s jehož přispěním mohl být projekt realizován.

Zprávy z radnice

Usnesení Rady města

Rada města na svém 53. zasedání, konaném 7. 11. 2016 schvaluje

- úpravu rozpočtu individuální dotace Sdružení rodáků a přátel Zruče nad Sázavou a okolí, sídlo Nábřeží 129, 28522 Zruč nad Sázavou, zastoupené Janem Adriánem, dle přiloženého návrhu;
- plán zimní údržby na období 2016 – 2017;
- skončení výpůjčky prostor prodejny potravin v Želivci dohodou dle žádosti Marie Horské. RMě ukládá zveřejnit záměr města na novou výpůjčku těchto prostor sloužících podnikání;
- uzavření příkazní smlouvy na zpracování výběrového řízení na akci „Dodávka vysokozdvizné plošiny“ s firmou MA projekt, spol. s r. o., Patočkova 1638/67, 169 00 Praha 6;
- uzavření smlouvy o hudebním vystoupení Lucie Revival s Ondřejem Fenclem, Bořivojova 86, 130 00 Praha 3;
- uzavření smlouvy o dílo na projektovou dokumentaci pro společné územní a stavební řízení na náměstí Míru u firmy Archatt Památky spol. s r. o., V. Nezvala 56/68, 674 01 Třebíč;

neschvaluje

- žádost nájemce Country baru ve Zručském dvoře Radka Vaňka o slevu na nájemném za tyto prostory na IV. čtvrtletí 2016 a I. čtvrtletí 2017;

ukládá

- Lubomíru Dolákovi sepsat s Jaroslavem Duchanem uznání dluhu a dohodu o úhradě nejpozději k 30. 6. 2017;
- předložit do jednání ZMě návrh na odpis pohledávek za bytové a nebytové prostory;
- předložit do jednání ZMě návrh 6. úpravy rozpočtu města;

bere na vědomí

- informace o vyhlášení výběrového řízení veřejné výzvy na pracovní pozici sociální pracovník a složení výběrové komise.

Rada města na svém 54. zasedání, konaném 21. 11. 2016 schvaluje

- nájemci Zámecké vinárny Miroslavu Kalhotkovi zápočet doložených nezbytných prací na předmětu nájmu s nájemným a pověřuje starostu podpisem dodatku nájemní smlouvy. RMě neschvaluje slevu na nájemném z těchto prostor;
- protokol o posouzení kvalifikace na veřejnou zakázku „Pořízení velkokapacitní požární cisterny na dopravu vody pro JSDH Zruč nad Sázavou“;
- uzavření smlouvy o výpůjčce na movité věci – předměty starožitného nábytku, lustrů a vybavení, které jsou součástí prohlídkové trasy v 2. NP zručského zámku mezi Ing. arch. Petrem Řehořkou, Branky 291/16, 664 49 Ostopovice (půjčitelem), firmou Archatt Památky spol. s r. o., Vítězslava Nezvala 68, 674 01 Třebíč (vedlejším účastníkem smlouvy) a městem Zruč nad Sázavou (vypůjčitelem);
- uzavření smlouvy s agenturou CzechTourism, která zajišťuje pro ATIC ČR Systém monitoringu návštěvnosti turistických informačních center a pověřuje starostu podpisem smlouvy s ATIC ČR;
- objednat historický nábytek do Zrcadlového sálu od Heleny a Petra Neumannových, na Šafránce 19, 101 00 Praha 10;

Štěpánka Malinová

Rada Města na jednání dne 24. 10. 2016 usnesením č. 426/2016 schválila poskytnutí daru ve výši 5000 Kč na vítání občánků pro děti narozené od 1. 1. 2016. Nárok na dar má dítě narozené od 1. 1. 2016 s trvalým pobytem ve Zruč nad Sázavou i s trvalým pobytem ve Zruč nad Sázavou jednoho ze zákonných zástupců dítěte (trvalým pobytem se myslí pobyt v době narození dítěte i v době podání žádosti). Promlčecí lhůta pro vyplacení daru je jeden

rok od data narození dítěte.

V případě zájmu o poskytnutí daru může zákonný zástupce dítěte požádat o finanční dar (na základě podané žádosti) na odboru vnitřních věcí, druhé patro MěÚ Zruč nad Sázavou, v úřední dny v pondělí a ve středu v době od 8.00 – 11.30 hodin a 12.15 – 16.45 hodin. Bližší informace: malinova@mesto-zruc.cz nebo na telefonu: 327 532 815.

Poplatek za svoz TKO nezdrazí

Kateřina Vyhnalová

Zastupitelé města na svém listopadovém zasedání kromě prodeje pozemků, návrhu rozpočtu na rok 2017 atd. také projednali a schválili obecně závaznou vyhlášku města č. 2/2016, která mimo jiné určuje výši poplatku za svoz TKO v roce 2017.

Částka za osobu, která má v naší obci trvalý pobyt, je tedy již od roku 2013 ve stejné výši 700 Kč. Majitelé rekreačních objektů zaplatí 950 Kč. Nemění se

ani termín splatnosti, který je každoročně 15. května, ani způsob distribuce složenek, ty budou rozesílány začátkem března. Poplatek lze rozložit do více splátek po individuální domluvě na tel. 327 531 579, nebo e-mailem vyhnalova@mesto-zruc.cz. Poplatková povinnost se také samozřejmě vztahuje na cizince s trvalým pobytem v obci nebo pobytem přechodným delším než 90 dnů.

OKŠS A MĚSTSKÁ KNIHOVNA ZRUČ NAD SÁZAVOU
VÁS ZVOU NA PŘEDNÁŠKU MARKA DOLEJŠÍHO

SRBSKO A SRBOVÉ

V ÚTERÝ 17. LEDNA 2017 V 18. 00 HODIN
VE SPOLKOVÉM DOMĚ, VSTUPNÉ 20 Kč

MARK DOLEJŠÍ SE BALKÁNEM DLOUHODOBĚ
ZABÝVÁ A OPAKOVANĚ SE NA NĚJ VRACÍ,
PŘEDEVŠÍM DO ROZMANITÉ BOSNY
A HERCEGOVINY A NEPOCHOPENÉHO SRBSKA.
PROTO NEVÁHEJTE A PŘIJĎTE SI POSLECHNOUT
PŘEDNÁŠKU O SRBSKU
A ÚZEMÍCH SRBY OBÝVANÝCH, JAKOŽ I O TOM,
KDO VLASTNĚ SRBOVÉ JSOU.
TO VŠE DOPLNĚNO MNOHA FOTKAMI
A PROMÍTÁNÍM ČÁSTI DOKUMENTU O KOSOVU.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

♦ Koupím JAWA, ČZ – motocykl, moped, skútr, vozík PAV. Jak s doklady i bez. Možná i díly a vraky. Děkuji. Telefon: 777 589 258.

♦ Koupím starý chromovaný nábytek. Tel.: 608 359 943.

♦ Prodám byt ve Zruč nad Sázavou, Sad Míru, 3+1, cena 1 050 000 Kč. Volat na tel.: 606 436 084.

♦ Koupím stará křesla, retro lampičky a lustry, staré školní pomůcky a gramofony. Tel.: 608 359 914.

♦ Koupím garáž ve Zruč nad Sázavou. Tel.: 723 408 956.

♦ Pronajmu obchodní prostory – velikost 150 m², dvě velké výlohy, v zadní části dvě samostatné místnosti (možno využít jako sklad/kancelář) a příslušenství, vytápění plynovým kotlem, umístění: 1. máje č. p. 66. Kontakt: Michal Šindler, tel.: 776 072 859.

♦ Prodám rodinný dům se zahradou v Zámecké ul., 4+1, velká terasa, plynové topení a nová plastová okna. Cena 1 490 000 Kč. Tel.: 732 711 095.

VZPOMÍNKA



Dne 28. 12. 2016 uplynou dva roky, co nás navždy opustila moje maminka **paní Vlasta Málková**. S láskou a úctou na ni vzpomíná syn Vlastimil. Kdo jste ji znali, vzpomeňte se mnou.



Všechny nás vždy potěší, když se podaří v rámci poskytování služby cokoli vylepšit za účelem zpříjemnění atmosféry a potěšení uživatelů. A není to jen z našich prostředků, ale i s Vaší pomocí a z Vašeho zájmu.

Děkujeme všem, kteří investují do domova pro seniory společnosti Centrin CZ s.r.o. ve Zruč nad Sázavou svůj čas, vnitřní energii a kreativitu, ale i nemalé finanční prostředky a věcné dary. Děkujeme všem sponzorům, kteří nám projevíli podporu v roce 2016. Děkujeme obchodním partnerům za dlouhodobou a kvalitní spolupráci. A v neposlední řadě děkujeme našim skvělým zaměstnancům za jejich pečlivě odváděnou práci a skvělý přístup.

Přejeme všem krásné svátky vánoční a úspěšný vstup do nového roku 2017!



Mgr. Bc. Helena Franclová, DiS.
jednatelka společnosti
www.centrin.cz

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Městskému úřadu a Sboru pro občanské záležitosti ve Zruč nad Sázavou za milou gratulaci a dárky k mým narozeninám. Moc děkuji.
Alena Pavlatová

Děkuji Městskému úřadu a Sboru pro občanské záležitosti ve Zruč nad Sázavou též i p. Františkovi Smítkovi za blahopřání a dárky k mým narozeninám.
František Lebeda

Děkuji Městskému úřadu a Sboru pro občanské záležitosti ve Zruč nad Sázavou za přání k narozeninám. Zároveň bych ráda poděkovala Svazu tělesně postižených ve Zruč za dárky.
Věra Jelínková

Aktuality z radnice

Martin Hujer

Nízká nezaměstnanost

Nezaměstnanost v našem městě je nejnižší za posledních šestnáct let. Její výše je 4,5%. Nezaměstnanost v celé ČR je 5% a na Kutnohorsku 5%.

Chodníky dokončeny

Benešovská firma Bes s.r.o. dokončila práce na chodnících ve Vlašimské a Chabeřické ulici.

Věřejné osvětlení v Chabeřické ulici

Pokud počasí dovolí, firma Bes s.r.o. dokončí práce na novém veřejném osvětlení do Vánoc. Kabely jsou již v zemi a zbývá dokončit montáž sloupů a svítidel.

Výsadba ve Zručském dvoře

Odborná firma OK Garden provedla výsadbu 27 stromů (jírovec, habr a višň) v prostorách Zručského dvora a před Vodácké muzeum. Dále zde byly vysazeny keře (buxus – zimoztráz) k jednotlivým chodníčkům v počtu přes 300 kusů. Na výsadbu byla získána dotace od Středočeského kraje ve výši 95%. Celkové náklady projektu jsou 182 tis. korun včetně DPH.

Pracovní projednání rozpočtu

Dne 21. listopadu proběhlo pracovní projednání rozpočtu města na rok 2017. Zároveň se uskutečnila beseda s občany. Rozpočet se bude schvalovat 19. prosince na posledním letošním zasedání zastupitelstva našeho města.

Výběrové řízení na nákup cisterny pro hasiče ukončeno

Bylo ukončeno výběrové řízení na nákup nové cisterny pro naše dobrovolné hasiče. Byly podány dvě nabídky. Vítěznou firmou je Kobit – THS s.r.o. ze Slatiňan. Nabídnutá cena je 6,275 mil. korun bez DPH. Odborně se jedná o cisternovou stříkačku CAS 30 – Tatra včetně požárního příslušenství. Naši „dobráci“ se tak poprvé dočkají zbrusu nového auta.

Vilka v Poštovní ulici na prodej

Město prodává vilku v Poštovní ulici s pozemkem 2000 m². Více informací a domluva prohlídky u Správy majetku (pan Dolák, tel.: 327 531 416).

Prodejna v Želivci k pronájmu

Město pronajímá od nového roku prodejnu potravin v Želivci. Více informací a domluva prohlídky u Správy majetku (pan Dolák, tel.: 327 531 416).

Nástupiště v novém kabátě

Správa železniční dopravní cesty provedla na zručském nádraží úpravu prvního nástupiště. Byly vyměněny podél nástupiště obě koleje a šterkové nástupiště prošlo celkovou rekonstrukcí. Povrch nástupiště na Kutnou Horu je nyní z betonových desek. Náklady jsou ve výši 2,8 mil. korun.

Nový vodovod

Vodohospodářská společnost Vrchlice – Maleč provedla výměnu vodovodu v ulici Ke Brodu a v ulici Luční. Měla by se tak výrazně zlepšit kvalita dodávané vody v obou lokalitách. Dále proběhla rekonstrukce části kanalizace ve Dvouletkách nedaleko cyklostezky.

Stavební povolení na cyklostezku získáno

Město získalo stavební povolení na II. etapu Zručské cyklostezky. Jednání se všemi vlastníky pozemků bylo úspěšně dokončeno. V současné době tak čekáme na rozhodnutí, zda nám bude přidělena dotace z Integrovaného regionálního operačního programu. Druhá etapa cyklostezky začíná pod zámek a končí u mostu Domahoř. Měří necelé 2 km. Pokud dotaci získáme, může se začít s realizací v příštím roce.



FOTA: MARTIN HUJER

Zprávy z radnice

- přijetí neinvestiční dotace z rozpočtu HZS ČR na jednotku sboru dobrovolných hasičů města na rok 2016;
- rozpočtový výhled města do roku 2020;
- pronajmout část „G2“ pozemku p. č. 1849/5 v k. ú. Zruč nad Sázavou Kristýně Balánové za podmínek v této zahrádkářské osadě běžných, tj. za cenu 3,- Kč/m²;
- na stavební práce na akci „Zruč nad Sázavou – ulice Dubinská, chodník“ uzavřít smlouvu o dílo s firmou Silmex s. r. o., Pražská tř. 495/58, 370 04 České Budějovice;
- s Romanem Petrussem, V Malonínách 323, 285 22 Zruč nad Sázavou uzavření smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k lokální distribuční soustavě nízkého napětí města Zruče nad Sázavou a smlouvy o sdružených službách dodávky elektřiny;
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti s Povodím Vltavy, s. p. ve věci umístění výústního objektu připravované dešťové kanalizace v rámci rekonstrukce ulice Na Úvoze na pozemku p. č. 2828/1 (Ostrovský potok);
- objednat projektovou dokumentaci pro provedení stavby a ohlášení stavby na akci „Zateplení bytových domů v Průběžné ulici 769 – 773 a Spojovací ulici 765 – 767 ve Zručí nad Sázavou“ od firmy Projekt Světla v. o. s., Havířská 616, 582 91 Světla nad Sázavou;

bere na vědomí

- zveřejnění VŘ na pracovníka v sociálních službách;

souhlasí

- s omezením velikosti vylepovaných plakátů, které jsou osvobozeny od placení, a dobou vyvěšení (maximálně 14 dní);
- s plánem výstav na rok 2017 v záměcké galerii.

Zastupitelstvo města na svém 17. zasedání, konaném dne 21. 11. 2016 schvaluje

- dle § 84, odst. 2, písm. e) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích založení spolku Destinace Kutná Hora a okolí „zapsaný spolek“ a vstup města Zruče nad Sázavou do tohoto spolku;
- stanovy spolku;
- obecně závaznou vyhlášku města Zruč nad Sázavou č. 2/2016 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů;
- přijetí úvěru od České spořitelny, a. s. ve výši 25 000 000 Kč se splatností 10 let;
- poskytnutí daru ve výši 5 000 Kč na vítání občánků pro děti narozené od 1. 1. 2016;
- zveřejnit záměr prodeje pozemků p. č. 2538/5 a p. č. 2538/6 v k. ú. Zruč nad Sázavou a následný prodej uskutečnit za cenu 750 Kč/m², při dodržení stejných podmínek a zásad, jako byly prodávány ostatní pozemky v ulici Nad Ovčínem;
- prodej pozemku p. č. 2538/20 v k. ú. Zruč nad Sázavou do vlastnictví: Ing. Petra Zeisel, Spádová 655, 251 68 Kamenice za cenu 750 Kč/m²;
- prodej pozemku p. č. 2538/30 v k. ú. Zruč nad Sázavou do vlastnictví: SJM Ing. Petr Měchura a MUDr. Eliška Měchurová, Čerčanská 2334, 256 01 Benešov za cenu 750 Kč/m²;
- prodej pozemku p. č. 2538/31 v k. ú. Zruč nad Sázavou do vlastnictví: SJM Tomáš a Jana Mládenkovi, Kozomín 40, 277 45 Úžice za cenu 750 Kč/m²;
- směnu pozemků p. č. 1154/4, p. č. 1154/5 a p. č. 1157/2 vše v k. ú. Zruč nad Sázavou, vytvořeno GP č. 1927-289/2016. Směna spočívá: Pozemky p. č. 1154/4 a p. č. 1154/5 budou převedeny do vlastnictví: Jan Flekal, Říční 28, 285 22 Zruč nad Sázavou. Pozemek p. č. 1157/2 bude převeden do vlastnictví: město Zruč nad Sázavou, Zámek 1, 285 22 Zruč nad Sázavou. Rozdíl ve výměrách pozemků (114 m²) doplatí pan Flekal za cenu 150 Kč/m² (17 100 Kč), náklady za GP hradí pan Flekal. Návrh na vklad (1 000 Kč) hradí obě strany (každá polovinu);
- prodej části pozemku p. č. 1354 dle KN v k. ú. Zruč nad Sázavou (díl „a“ vytvořený GP č. 1787-6/2014) do vlastnictví: Jan Tůma (¾) a SJM Tůma Jan a Tůmová Martina (¼), Prostřední 4393, Zruč nad Sázavou, za cenu 150 Kč/m²;
- koupi dílů „a“, „c“ (4 m²) a „d“ (8 m²), vytvořených GP č. 227-91/2016, ze stavební parcely č. 73/1 v k. ú. Nesměřice, kterou vlastní Pavel Kysela, za cenu 50 Kč/m², do vlastnictví města Zruč nad Sázavou;
- podání žádosti o úplatný případně bezúplatný převod pozemku p. č. 2337 v k. ú. Zruč nad Sázavou, z vlastnictví České republiky (Státní pozemkový úřad) do vlastnictví města Zruč nad Sázavou;
- úplatný případně bezúplatný převod pozemku p. č. 2337 v k. ú. Zruč nad Sázavou, z vlastnictví České republiky (Státní pozemkový úřad) do vlastnictví města Zruč nad Sázavou;
- odpis pohledávek dle přiloženého soupisu;
- podání žádosti o dotaci na projekt „Oddělený sběr odpadu ve Zručí nad Sázavou“ do operačního programu Životní prostředí – výzvy č. 41;
- 6. úpravu rozpočtu města na rok 2016 navýšením příjmů a výdajů o částku 124 200 Kč;

ruší

- usnesení ZMě č. 11/2013 ze dne 18. 3. 2013 a schvaluje prodej části pozemku p. č. 1609/1 dle KN v k. ú. Zruč nad Sázavou (díl „a“ vytvořený GP č. 1935-116/2016) do vlastnictví: Danuše Štěpánková, Čejtice 17, 285 22 Horka II za cenu 150 Kč/m². Podklady ke smlouvě si zajistí kupující;
- usnesení ZMě č. 39/2012 ze dne 17. 9. 2012;

bere na vědomí

- zápis z jednání kontrolního výboru ze dne 13. 10. 2016.

Veřejná sbírka

Účel sbírky:
Shromáždění finančních prostředků na pomoc dobrovolnému hasiči Jindřichu Štátnému z Nesměřic, narozenému 5. 6. 1990, na splacení závazku vůči zdravotní pojišťovně, za právní služby apod., který vznikl v souvislosti s plněním výkonu člena SDH Nesměřice dne 27. 7. 2014 a dostal ho do tíživé finanční situace.

SDH NESMĚŘICE vyhlašuje veřejnou sbírku na pomoc dobrovolnému hasiči Jindřichu Štátnému ml. na úhradu zdravotních výloh VZP, právních výloh a náklady rodině postižené v celkově zatím vyčíslené výši 1 060 000 Kč.

Jindřich byl odsouzen za těžké ublížení na zdraví, za událost, která se stala při čišťení požární nádrže v Nesměřicích dobrovolnými hasiči v červenci 2014. Při vypouštění nádrže uvízla ve výpusti pod vodou devítiletá dívka, která se pohybovala v okolí nádrže za dohledu svého otce. Dívku z výpusti vyprostili přítomní dobrovolní hasiči včetně Jindřicha Štátného a předali ji do péče RZS. Díky rychlému zásahu jak hasičů, tak lékařů se podařilo dívku zachránit.

I přesto byl Jindřich Štátný označen za jediného viníka celé této události, odsouzen na 16 měsíců podmíněně a bylo mu uloženo uhradit veškeré zdravotní výlohy spojené s léčbou postižené dívky.

Vyšetřování a soudní proces, který byl v této věci veden, nevzal v potaz důležitá fakta. Především to, že za dívku byl v té době odpovědný její otec, dívka byla neplavec a skákala bez jakýchkoli plaveckých pomůcek v místech, kde byla hloubka až 190 cm. Požární nádrž není veřejné koupaliště a lidé se zde koupají na vlastní nebezpečí. Výpust nemá takovou sílu, aby proud vody stáhl pod hladinu osobu plavající na hladině – a tento fakt odmítl soud zkoumat i přes to, že právní zástupce obžalovaného požadoval rekonstrukci události. Policie od začátku prováděla jednostranné vyšetřování, např. u výsledku nebyli všichni svědci události. Nebylo přihlédnuto ani k tomu, že dobrovolní hasiči včetně Jindřicha Štátného se podíleli na záchraně dívky.

Jsme hluboce ořeseni postupem institucí, od kterých jsme očekávali objektivní a spravedlivý proces. Hasiči v naší obci jsou lidé, kteří jsou vždycky ochotni pomoci druhým a starají se o obec bez nároku na jakoukoli odměnu. Mezi jejich činnosti patří také údržba požární nádrže, kam se jezdí koupat lidé ze širokého okolí. Jindřich Štátný patří mezi hasiče, kteří se ochotně účastní všech zásahů, pomáhal např. při všech povodních ve Zruči nad Sázavou, za zásah na povodních na Kolínsku v roce 2013 byl oceněn starostou města Mgr. Hujerem. Kromě odklizení následků živelních pohrom (požáry, vichřice atp.) pomáhá při pracovních brigádách, stovky hodin strávil při pracích na rekonstrukci hasičské zbrojnice a budování dětského hřiště v obci.

Jindra je obyčejný mladý kluk, který má před sebou celý život, a tento soudní proces už ho stál mnoho psychických i fyzických sil. Kromě zápisu v trestním rejstříku je nucen se vypořádat s vysokým finančním odškodněním. Na žádost J. Štátného mu VZP prominula úhradu části nákladů, ale celková částka, kterou musí zaplatit zdravotní pojišťovně, ještě nemusí být konečná. Není jisté, zda se nepřihlásí rodina poškozené dívky o další odškodnění. Kvůli nešťastné události, za níž necítí žádnou vinu, se bude muset zadlužit po zbytek života, protože není v jeho silách zaplatit požadovanou částku.

Proto se obracíme na vás s žádostí o finanční příspěvek, který by pomohl Jindrovi pokrýt alespoň část z 1 000 000 Kč, kterou činí dosud náhrada nákladů léčení pro VZP, právní služby a další výlohy s případem související. Vaše příspěvky můžete posílat na zřízený bankovní účet v České spořitelně a. s., pobočka Zruč nad Sázavou, č. ú.: 00000 – 4291771339/0800, tato sbírka je transparentní, získané finanční prostředky budou použity výhradně k tomuto účelu.

Pomoci můžete i přispěním finanční částkou do autorizovaných a zapečetěných pokladniček, které jsou umístěné na deseti místech ve městě: lékárna PRIMAVERA, lékárna U Anděla, supermarket Tesco, sportovní hala, obchod Na Cestě – Jana Prchalová, prodejna potravin Happy – Jaroslava Štátná, čerpací stanice V-GAS, infocentrum, knihovna ve spolkovém domě, pekárna Adélka.

Dárci, kteří budou požadovat potvrzení o poskytnutí daru do veřejné sbírky, se mohou obrátit na starostu SDH Nesměřice pana Jindřicha Štátného st., telefon 705 211 560.

Děkujeme za jakýkoli obnos a projevy přízně.

SDH Nesměřice

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE, PROGRAMY ZÁPASŮ
A AKTUÁLNÍ VÝSLEDKY NALEZNETE NA
[HTTP://WWW.MESTO-ZRUC.CZ/SPORT-1/](http://www.mesto-zruc.cz/sport-1/)

Sportovní akce

28.12.2016	STOLNÍ TENIS	Vánoční turnaj, turnaj příchozí mládeže (6 až 15 let), od 9.00 hod
28.12.2016	STOLNÍ TENIS	Vánoční turnaj, turnaj neregistrovaných, od 15.00 hod
1. 1. 2017	MÖLLKY	turnaj, od 14.00 do 18.00 hod.
7. 1. 2017	HÁZENÁ	extraligový turnaj, od 9.00 do 17.00 hod.
8. 1. 2017	VOLEJBAL	Zručská volejbalová liga, od 9.00 do 17.00 hod.
14. 1. 2017	VOLEJBAL	muži TJ Jiskra Zruč – Dobříchovice B, od 10.00 a 14.00 hod.
14. 1. 2017	FLORBAL	Kutná Hora A, od 18.00 do 21.00 hod.
15. 1. 2017	FLORBAL	Kutná Hora A, od 13.30 do 16.30 hod.
21. 1. 2017	FLORBAL	turnaj „Černý boty“, od 9.00 do 17.00 hod.
22. 1. 2017	FLORBAL	Kutná Hora – dorost, od 9.00 do 18.00 hod.
22. 1. 2017	MÖLLKY	zimní liga, od 18.30 do 21.30 hod.
28. 1. 2017	VOLEJBAL	muži TJ Jiskra Zruč – Benešov, od 10.00 a od 14.00 hod.
29. 1. 2017	HÁZENÁ	mládež, od 9.00 do 16.00 hod.

Petr Dubják
Lukáš Gabko

Atletická příprava závodila ve čtyřboji v Českém Brodě

Dne 17. 11. 2016 se pětice mladých zručských atletů zúčastnila čtyřboje, který pořádal atletický oddíl v Českém Brodě. V konkurenci závodníků z domácího oddílu, Kolína, Nymburku, Neratovic, Říčan a Kutné Hory se naši mladí atleti určitě neztratili a jen díky těsným výsledkům neskončilo jejich účinkování medailí. Všichni absolvovali překážkovou dráhu, skok do dálky, hod medicimbalem nebo raketkou a dále běh (60 m nebo člunkový běh). V kategorii chlapci 2009 zůstal těsně pod stupni vítězů Tonda Maxa a v kategorii chlapci 2008 si „bramboru“ odvezl Mátě Svoboda. V dalších kategoriích skončil Vojta Maxa osmý (chlapci 2006), Terka Lapáčková devátá (dívky 2008) a Verča Dolejší jedenáctá (dívky 2009). Za předvedené výkony patří všem velká gratulace!

Mistrovství České republiky v přespolním běhu

Dne 19. 11. 2016 se Míša Chmelová

Minivolejbalistky zahájily sezónu vítězstvím

Iva Potůčková

Minivolejbal – Po návratu z republikového finále v minivolejbalu v Brně, kde se nejlepší dvojice v červeném minivolejbalu Hana Melcrová a Veronika Filipová umístily na úžasném devátém místě ze čtyřiceti osmi družstev a patří tak mezi nejlepších dvacet minivolejbalistek v celé České republice, zahájila v listopadu děvčata novou sezónu.

Dne 17. 11. 2016 odjely minivolejbalistky na první turnaj sezóny do nedalekého Kolína. Náš početný tým se tam zúčastnil hned ve třech věkových kategoriích. Nejstarší dívky Hana Melcrová, Veronika Filipová, Linda Filipová, Anna Adamová a Kamila Filipová vybojovaly v modrém minivolejbale krásné třetí místo z osmnácti družstev. Nejnapínavějším utkáním se stal boj o třetí místo se soupeřkami z Kolína. Dívky se po celou dobu zápasu držely o tři body za soupeřkami. Až v posledních dvou minutách zápasu se našim hráčkám podařilo utkání zvratit a úsilím dobojovat výhru nad zprvu neporazitelným Kolínem. Toto umístění je o to cennější právě pro to, že naše volejbalistky hrají turnaj s o rok staršími soupeři a soupeřkami.

Naše mladší dívky, které nastoupily k utkání v červeném minivolejbalu, nenašly během celého turnaje sobě rovného soupeře. Ve finále se utkaly s výborně připraveným týmem z Kolína a bez jedině porážky celý turnaj této věkové kategorie vyhrály. Anna Balvínová a Eliška Scholzová tak za sebou v tabulce nechaly dalších sedmáct družstev například z SK Volejbalu Kolín, z Volleyball Nymburk, TJ Sparta Kutná Hora,

Premiéra extraligové házené

Diváci uvidí tým Plzně,

Jičína a Nového Veselí

Petr Škramovský
Josef Tůma

Házená – Ve Sportovní hale ve Zruči nad Sázavou se uskuteční 7. ledna 2017 extraligový turnaj na podporu házené v regionu a pomoc dětské charitě ČERNÍ KONĚ. Turnaje se zúčastní mistr ligy Talent Plzeň, HBC Jičín a Házená Nové Veselí.

Program akce:

8.00 – 9.30 turnaj žáků
10.00 – 11.30 Házená Nové Veselí – HBC Jičín
11.30 – 12.30 turnaj žáků
13.00 – 14.30 Talent Plzeň – Házená Nové Veselí
14.30 – 15.30 předání výtěžku charitě (Černí Koně)
15.30 – 17.00 Jičín - Plzeň
17.00 – 18.30 turnaj mladších žáků házené

Doprovodné akce: Prohlídka zámku v ceně celodenního vstupného od 11 do 12.30 hodin, celodenní vstupné: dospělí 80 Kč, děti 40 Kč

Petr Škramovský: „Celý výtěžek turnaje půjde na dětskou charitu, partneři turnaje jsou Variel a. s., Wikov Sázavan, BOKI Industries, Asmo s. r. o., Puloplastics s. r. o., ČT Sport, TV com, Zručské noviny a CHF.“

Mistrovství republiky s účastí zručských atletů

Informace z atletických oválů

a Ondra Dubják zúčastnili Mistrovství České Republiky v přespolním běhu na 2 km v kategorii mladší žáci na golfovém hřišti Praha–Motol. Oba bojovali s obrovskou konkurencí asi stovky běžců, s těžkým terénem, s náročným stoupaním a bohužel také s mírnými zdra-

votními problémy. Míša skončila na 83. místě (10. mezi dívkami ze Středočeského kraje) a Ondra na 42. místě (pátý v kraji). Již samotná účast je velká zkušenost pro oba závodníky a obrovským úspěchem pro zručskou atletiku. a Miloš Otava doběhl ve své kategorii sedmý.



Příprava v Českém Brodě – dolní řada zleva Vojta a Tonda Maxovi, Mátě Svoboda, Terka Lapáčková a Verča Dolejší, horní řada Zdeněk Svoboda a Roman Lapáček



MČR v přespolním běhu – Míša Chmelová a Ondra Dubják

FOTA: ARCHIV ATLETICKÉHO ODDÍLU

TJ Církvice a z TJ Energetik Chvalčice.

Pro naše nejmladší děvčátka, která navštěvují teprve druhou třídu základní školy, byl tento turnaj životní premiérou. I přes to, že děvčátka trénují teprve několik týdnů, umístila se na hezkém jedenáctém místě z celkového počtu dvaceti jedna družstev. Ella Matoušová, Kateřina Sheremeta, Vanessa Staňková a Matilda Fajmanová dokázaly ve žlutém minivolejbale porazit týmy z SK Volejbalu Kolín, TJ Církvice a z TJ Energetik Chvalčice.

Budeme minivolejbalistkám držet palce, aby se jim i v letošní sezóně podařilo postoupit na republikové kolo a posléze i na celostátní republikové finále.

Házenkáři prohráli již osmý zápas

V důležitém utkání se střelecky prosadili Kovařík, Felis a Hejl

Josef Tůma

Házená muži – Házenkáři Jiskry Zruč nad Sázavou hostili v 9. kole druhé ligy JZČ ve Sportovní hale ve Zruči nad Sázavou celek Libčice nad Vltavou. V 10. kole zajížděli do Dolní Cerekve.

Jiskra Zruč nad Sázavou – Libčice nad Vltavou 20:33 (10:16)
Sestava a branky Jiskry: Vinc – Felis 7/3, Štikar 6, Lefner 3, M. Vrzáček 3, D. Korel 1, Havlíček, P. Vrzáček, Hejl. **ŽK:** 1/2 (M. Vrzáček – Hasala, Hora). **Branky ze 7 m hodů:** 3/3. **Vyloučení:** 2/4 (D. Korel, M. Vrzáček – Jerman 2x, Gebauer, Breyl).

Dolní Cerekve – Jiskra Zruč nad Sázavou 30:34 (15:16)
Sestava a branky Jiskry: Vodrážka – Kovařík 11, Felis 9/2, Hejl 7, D. Korel 4, Procházka 2, M. Vrzáček 1, Lefner, Havlíček, P. Vrzáček. **Branky ze 7 m hodů:** 0/2. **ŽK:** 1/3 (Nagy – Hejl, Kovařík, Procházka). **Vyloučení:** 4/3 (Protasenja 3x, Houček – P. Vrzáček 2x, D. Korel).

Tabulka střelců:

Tomáš Zich – Havl. Brod – 79, Martin Půta - SK Praha 4 – 70, Jan Bednář – Vršovice – 67, **Matěj Vrzáček** – Jiskra Zruč nad Sázavou – 43, **Martin Kovařík** – Jiskra Zruč nad Sázavou – 34, **Lukáš Lefner** – Jiskra Zruč nad Sázavou – 32 atd.



Michal Štikar (s míčem) skóroval šestkrát.

FOTO: JOSEF TŮMA

Drtivá vítězství domácích nad pardubickými celky

Ligové play off je po skvělé sérii na dohled

František Herout

Stolní tenis – Prohrané derby s Euromaster Kolín třetiligový tým stolních tenistů z pohody nevytrhlo a ten tak dál kráčí soutěží vstříc nejvyšším příčkám.

Souboje s perníkovým soupeřem z Pardubic byly zatím vždy zakončeny ve prospěch SKC a jinak tomu nebylo ani tentokrát. Lokáda dorazila do Zruče v počtu třech hráčů a o vítězství domácích ani na chvíli nikdo nepochyboval. **SKC Zruč n. S. TENNISLINE – Lokomotiva Pardubice 10:3**
Body Zruče: Herout František 2:0, Loudín Petr 0:2, Škopek Pavel 2:1, Nevřela Daniel 3:0, čtyřhry 1:0, WO 3:0.

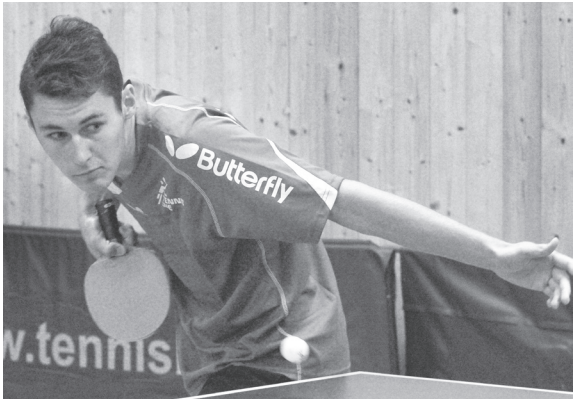
Základem úspěchu ligového Áčka je jeho letošní stabilita sestavy. O její kvalitě se měla možnost přesvědčit i Tesla Pardubice, jeden z lídrů 3. ligy. Hosté sice nechali doma jednoho ze svých nejlepších hráčů, ale to, co je čekalo ve Zruči, byl doslova masakr. Obě ztracené čtyřhry umocnila porážka nejlepšího hráče soutěže Jakuba Mertty hned v prvním zápase s Františkem Heroutem a pak se soupeř už jen vezl. Úvodní série znamenala vedení Zruč 6:0 a vrcholem zápasu byla druhá porážka Mertty s Danielem Nevřelou, který tak zakončil uspokojivé vítězství na 10:1. **SKC Zruč n. S. TENNISLINE – Tesla Pardubice 10:1**
Body Zruče: Herout František 2:0, Loudín Petr 1:1, Škopek Pavel 2:0, Nevřela Daniel 3:0, čtyřhry 2:0.

Holice byly před zápasem s Tennislinem na druhém místě tabulky, a proto i velkým favoritem. Ve své aréně navíc ještě neztratily ani bod. Zruč tak na domácí vlétla bez bázně a hany a soupeře se zuby nehty držela. Když šly Holice do vedení 7:5, zdál se být zápas v jejich režii, ale Radek Slavík s Pavlem Škopkem opět vyrovnali a převrátili rame-no vah na stranu hostů, když Fanda Herout dával na 8:9! Veškeré drama ale bylo to tam, když holický Kuchta rychle vyrovnal na 9:9.

Jiskra Holice – SKC Zruč n. S. TENNISLINE 9:9

Body Zruče: Nevřela Daniel 2:2, Herout František 3:1, Škopek Pavel 2:2, Slavík Radek 1:3, čtyřhry 1:1.

Zruč posilněna překvapivou sobotní remízou vyrazila do mrazivého Kostelce. Nováček v této společnosti předvádí vyrovnané a kvalitní výkony, s nimiž hosté počítali, ale i když se nechali překvapit. Vývoj kopíroval duel s Holicemi. Když se ve třetí sérii SKC ujal vedení 8:6, vše napovídalo výhře. Ten ale výrazně narušilo klopýtnutí Fandy Herouta a po výhře Pavla Škopka bylo vše blíž remíze.



Radek Slavík při podání.

FOTO: JOSEF TŮMA

Jít zpět ke své přirozenosti

Marcela Černá

Jít zpět neznamená vždy nutně regres. Jít zpět může být něco jako znovuzrození. Může to být i o tom, jak si zpět sáhnout pro to, co je pro nás přirozeně dobré.

Takovým impulzem k zamyšlení a především k praktické změně našich naučených pohybových stereotypů byla přednáška Matyáše Kozmy ve spolkovém domě.

Tento mladý muž tím, že se na své životní cestě „vrátil zpět“ – jako by vystřelil novou vlnu a proud chápání a praktikování cvičení a pohybu. „Hýbejme se jako lidé!“ – to je jeho motto.

Přednášku ve spolkovém domě začal

Matyáš vyprávěním svého osobního příběhu, jak zpočátku cvičil své tělo v posilovně, jak se stal trenérem, jak cvičil a cvičil, ale s postupem času si začal uvědomovat, že přestože pohyb miluje, tak tato forma a způsob mu přestává vyhovovat. A začal hledat. Hledal a našel! Prostřednictvím dalšího sebevzdělávání v sobě objevil svůj přirozený talent – cit pro vnímání těla a naplňování potřeb těla tím nejpřirozenějším způsobem. Ruku v ruce s tím jde další umění – své zkušenosti a poznání jasně, srozumitelně a rychle předávat dál všem, které téma přirozeného pohybu osloví.

V průběhu dvouhodinové přednášky jsme prostřednictvím pohybů, poloh a postavení těla měli možnost si své tělo uvědomit, procítit a vnímat

proudění své vnitřní energie. Praktickými ukázkami možností pohybů celého těla, nás Matyáš zavedl zpátky k vnímání těla. Při cvičení jsme se dotkli pocitů, které jsme prožívali jako děti, kdy pohyb v nás vyvolával radost, byl pro nás zábavou a přirozeným projevem naší celistvosti.

Mnohým z nás začaly vyvstávat otázky: „Proč jsem na tohle zapomněla?“, „Proč si tu radost z pohybu nedopřávám?“, „Proč...?“ ...a začaly se rodit odpovědi a rozhodnutí!

Matyáš nám přinesl nový pohled na fungování těla, na to, jak se hýbat spontánně a s radostí.

A vyvstává další otázka: „Je to pohled nový? Anebo je to pohled starý, pradávný a pravdivý, pouze zastřený naším přemodernizovaným světem?“

Každopádně je mi velmi blízká myšlenka být si vědoma svého těla, citění svého těla a péče o něj tím nej-

Maraton v Istanbulu běžel Zručan

Lukáš Gabko

Pro většinu běžeckých nadšenců je uběhnout maraton meta, kterou by rádi pokořili. Většině z nich se to dříve či později podaří, ale jen málo z nich má možnost si zkusit maraton na dvou kontinentech najednou. Jedním z takových šťastlivců či odvážlivců, kterým se to podařilo, je Ondřej Pojmon. Ondra měl možnost startovat na 38. ročníku Vodafone Istanbul Marathon, který se konal 13. listopadu a zúčastnilo se jej více než 1800 běžců ze všech koutů světa.

Jak ses na Vodafone Istanbul Marathon 2016 vůbec dostal?

Jezdím do Istanbulu pracovníě asi 2x ročně a je to přesně tři roky, co jsem tam byl zrovna v termínu konání 35. ročníku Vodafone Istanbul Marathonu. Ležím si takhle na hotelovém pokoji, protože venku příšerně pršelo a najednou z venku slyším helikoptéry. Podívám se z okna a přímo před hotelem běžel houf Keňanů. Zapnul jsem tedy hned Eurosport a sledoval on-line celou tu náramnou podívanou. V tu chvíli mi blesklo hlavou, že bych také jednou chtěl běžet jediný maraton na světě, kde je start a cíl na jiném kontinentu (startuje se totiž v asijské části Istanbulu a cíl je v té evropské). Ten rok jsem běžel svůj první maraton v Praze, a tak jsem už dobře věděl, jak těžké to asi je.

Co Tě na trase nejvíce překvapilo či zaujalo?

Na závodě mě toho zaujalo hodně. Od samotného Expa (místo pro výdej startovních setů), které bylo umístěno v nově postavené olympijské hale, přes perfektní organizaci a pocit na prosté bezpečí, až po úžasnou trať, která začínala na Bosporském mostě. Cíl byl ještě úchvatnější. Byl totiž umístěn přímo vedle Modré mešity (jedna z mála mešit na světě, která má šest minaretů). A co mě překvapilo? Částečně profil trati, na trase byly asi čtyři dost dlouhá stoupání, ale protože tamní trasu občas běhávám, věděl jsem, že to nebude snadné. Co mě ale překvapilo hodně, byl silný vítr, který v den závodu vál u moře přímo proti závodníkům. Na ten se v našich

podmínkách opravdu nejde připravit.

Potkal jsi na maratonu nějaké „známé“?

Vyložené známé ne (snad kromě jednoho), ale on každý běžec je v podstatě známý. Z naší vlasti jsme na maratonu byli jen čtyři. Současně s maratone-m se ale běžel také závod na 5, 10 a 15 km, takže bylo na trati chvílemi opravdu úsměvno a těсно. Samotný maraton dle výsledků dokončilo pouze 1377 běžců, asi 500 dalších závod vzdalo, což svědčí o náročnosti celého závodu. Já jsem to zvládl na 179. místě, takže je co zlepšovat.

Jak dlouho trvala Tvá příprava na maraton?

Snažím se běhat celoročně, takže se udržuji v kondici neustále. Poslední dva tři měsíce před maratone-m přidávám do tréninku delší trasy, takže naběhám přes 100 km týdně, i když přes léto volím raději silniční kolo. Ideální závod je pro mě ale spíš půlmaraton, maraton je spíš za odměnu a je to takový malý běžecký svátek.

Na jaký závod nyní ladíš formu?

Teď začínám trénovat na další sezonu, takže mě čekají hlavně objemy. Běhám tedy delší trasy a pomaleji. Kolem Vánoc běžím „pro pobavení“ jen dva kratší a hezké závody a to „pětku“ na Christmas Runu a 8 km na Winter Runu. Příští rok mě čeká celá série Run Czech závodů (1x 10 km, 5x půlmaraton a 1x maraton), které bych chtěl zaběhnout co nejlépe. K tomu porce menších závodů nejrůznějších délek, v květnu také úžasný štafetový závod Vltava Run (360 km ze Šumavy do Prahy) a v listopadu snad i 39. ročník Vodafone Istanbul Marathonu.



SELFIE: ONDŘEJ POJMON



jednodušším a přirozeným způsobem – pohybem v každodenním běžném životě. Tělo pak přirozeně prospívá a funguje, je samo o sobě krásné a jak říká Matyáš: „...můžeme se na něj spolehnout!“

Jsem velmi ráda, že Matyáš přijal pozvání k nám do Zruče a je jisté, že jeho návštěva zde nebyla poslední.

Jeho živé učení v sobě obsahuje sílu, která dokáže oslovit a dotknout se vnitřní síly v každém z nás.

Pokud chcete alespoň na chvíli zažít radost těla i duše z přirozeného a efektivního pohybu, můžete se přijít inspirovat na praktický workshop Matyáše Kozmy, který společně připravujeme na jaro 2017.

**Příjemné prožití
vánočních svátků a
mnoho úspěchů v roce
2017 přeje
společnost Mubea**

**Děkujeme za Vaši důvěru
a úspěšnou spolupráci!**



Mubea
light.efficient.global

Mubea • Dolní Kralovice 150 • 257 68 Dolní Kralovice
Tel.: 702 194 149 • hana.prchalova@mubea.com
www.mubea.com/cz, www.carbotech.at

cestovní agentura yvetta
www.ca-yvetta.cz
Riegrova ulice 1828, Vlašim
(u čerpací stanice Benzina)
Tel.: 317 847 132, 317 841 201, 602 930 202

AKCE! - MINIMÁLNÍ ZÁLOHA NA ZÁJEZD!

CHORVATSKO V ČERVENCI
(animační programy)
NEPTUN KLUB BAŠKA VODA (ALL) již za 8.917 Kč
DÍTĚ DO 12 LET ZDARMA
PROMAJNA - DUKIČ (PL) již za 7.191 Kč
DÍTĚ DO 12 LET ZDARMA

ITÁLIE - CATTOLICA V ČERVENCI
CATTOLICA - HOTEL SENIOR již za 6.632 Kč
s autobusovou dopravou již za 7.990 Kč
DÍTĚ DO 8 LET ZDARMA
(bohatá strava - PL, klimatizace, WIFI, bazén)

SLOVENSKO
VELKÝ MEDER - HOTEL TERMÁL 3***
(doprava, PL, 2 x ubytování přímo u termálu)
05.05.-07.05. 3.290 Kč

MAĎARSKO - SÁRVAR
HOTEL RADISSON 4***
pro děti - skluzavky
a tobogány v teplé vodě
pro dospělé - bazény
až 38 C, venkovní termály
(doprava, polopenze,
4x ubytování, vstup
do lázní)
06.03.-10.03.
Dospělý 7.390 Kč
Dítě do 5,9 let ZDARMA
Dítě do 18 let 4.980 Kč

STANTE SE FANOUŠEKEM Ca-yvetta NA FACEBOOKU a budete dostávat naše tajné TIPY

REKLAMNÍ SDĚLENÍ



WIKOV

Budoucnost
ve strojírenství

V soutěži družstev jsou Zručané zatím na čtvrtém místě

Pořadí po pěti kolech: 1. Nejedo a Pokorný, 8. Šubrt - Zruč nad Sázavou



**Josef Tůma
Leoš Fiala**

Liga Mariášové unie – Čtvrté a páté kolo Ligy Mariášové unie v sezóně 2016/2017 se uskutečnilo v Dobrovítově a Zbraslavicích. V Dobrovítově se hrálo B – povinně 100, ve Zbraslavicích rovněž B. Čtvrtého turnaje se zúčastnilo 40, pátého 24 hráčů.

Čtvrté kolo ligy MU se uskutečnilo v místním hostinci v Dobrovítově. Účast byla hojná – cca 40 mariášníků, a to ještě pravidelné abonenty této hry nepustila na start nemoc, dovolená v Egyptě či fandění našim tenistkám ve FC ve Francii. V soutěži družstev se mimořádně dařilo Časlavským drakům, kteří obsadili tři místa v první šestce soutěže jednotlivců před 1. mariášovou Prahou, Žaludským esem a Žďárskými Klikáři. Soutěž jednotlivců vyhrál Láďa Stýblo před Ludkem Strnadem a Standou Černuškou.

Pořadí jednotlivců ve 4. kole:
1. Ladislav Stýblo – Votroci - 60
2. Luděk Strnad – 59
3. Stanislav Černuška – Časlavští draci – 58
Oldřich Šubrt, Zruč n. Sáz. – 36
Milan Ferthö, Zruč n. Sáz. – 25
Arnošt Kopecký, Zruč n. Sáz. – 21
Jaroslav Studnička, Zruč n. Sáz., nehrál
Leoš Fiala, Zruč n. Sáz., nehrál atd.

Páté kolo ligy MU se hrálo ve Zbraslavicích U Datla. Odpolední experiment v kombinaci s konkurencí turnajů v okolí se nezdařil a startovalo pouze 24 hráčů. Zvítězil Zdeněk Pokorný a jeho Žaludské eso. V celkovém pořadí se o první místo dělí Zdeněk Pokorný a František Nejedo. Ve družstvech vedou Časlavští draci.

Družstvo mariášníků Zruče:
Leoš Fiala, Jaroslav Studnička
a Oldřich Šubrt.

FOTO: JOSEF TŮMA

Pořadí jednotlivců v 5. kole:
1. Zdeněk Pokorný, Žaludské eso – 60
2. František Nejedo – Časlavští draci - 59
3. Studnička Jaroslav, Zruč n. Sáz. – 58
Oldřich Šubrt, Zruč n. Sáz. – 52
Leoš Fiala, Zruč n. Sáz. – 47
Milan Ferthö, Zruč n. Sáz. – 39
Arnošt Kopecký, Zruč n. Sáz., nehrál atd.

Celkové pořadí po 5. kolech:
1. František Nejedo, Časlavští draci – 257
1. Zdeněk Pokorný, Žaludské eso – 257
3. Roman Kraus, 1. mariášová Praha – 250
8. Oldřich Šubrt, Zruč n. Sáz. – 228
11. Studnička Jaroslav, Zruč n. Sáz. – 220 (4. turnaj nehrál)
22. Leoš Fiala, Zruč n. Sáz. – 159 (4. turnaj nehrál)
26. Kopecký Arnošt, Zruč n. Sáz. – 117 (2. a 5. turnaj nehrál)
29. Milan Ferthö, Zruč n. Sáz. – 108 (1. a 3. turnaj nehrál) atd.

Pořadí družstev ve 4. kole:

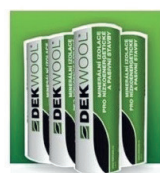
1. Časlavští draci (Černuška, Nejedo, Hřčka, Marian) – 169
2. 1. mariášová Praha (Kraus, Zelený, Ronovský, J. Novák) – 156
3. Žaludské eso (Vopelák, Dittrich, Pokorný, Brandejský) – 137
6. Zruč n. Sáz. (Studnička, Fiala, Šubrt, Kopecký, Ferthö) – 82 atd.

Pořadí družstev v 5. kole:
1. Žaludské eso (Vopelák, Dittrich, Pokorný, Brandejský) – 162
2. Zruč n. Sáz. (Studnička, Fiala, Šubrt, Kopecký, Ferthö) – 157
3. Časlavští draci (Černuška, Nejedo, Hřčka, Marian) – 156 atd.

Celkové pořadí po 5. kole:
1. Časlavští draci (Černuška, Nejedo, Hřčka, Marian) – 761
2. Žaludské Eso (Vopelák, Dittrich, Pokorný, Brandejský) – 741
3. 1. mariášová Praha (Kraus, Zelený, Ronovský, J. Novák) – 729
4. Zruč n. Sáz. (Studnička, Fiala, Šubrt, Kopecký, Ferthö) – 687 atd.

stavebniny KOLUMBUS s.r.o.

SLEVOVÉ AKCE NA ZIMU



Vata DEKWOOL v AKCI

Bojíte se v zimě složenek za topení?
S vatou DEKWOOL už nebudete.

Míchané vnitřní barvy JUPOL v AKCI

Chtěli byste změnit vzhled svého domova?
S barvou JUPOL to zvládnete.



STAVEBNINY KOLUMBUS
ZRUCSKÝ DVŮR
28522 ZRUČ NAD SÁZAVOU

PRODEJNÍ DOBA:
PO-PA: 7-17
SO: 7-11

327 534 211
602 133 015, 602 133 016
INFO@STAVEBNINY-KOLUMBUS.CZ

**Maturitní obory
GYMNÁZIUM**

• osmileté studium
• čtyřleté studium



Gymnázium
Střední odborná škola
Vyšší odborná škola
LEDEČ NAD SÁZAVOU

SOŠ

• informační technologie - reklama a webdesign
• strojírenství - 3D modelování
• mechanik seřizovač - programování CNC

Učební obory

• strojní mechanik (zámečnick)
• nástrojař
• skladník/skladnice

Možnost zkrácené formy vzdělávání - jednoleté studium

VOŠ

• ekonomika a management podniku
Denní nebo kombinovaná forma

Škola spolupracuje
s firmami



WIKOV



Den otevřených dveří:

středa 11. 1. 2017 15 – 17 hodin

www.gvi.cz ☎ 569 430 500

