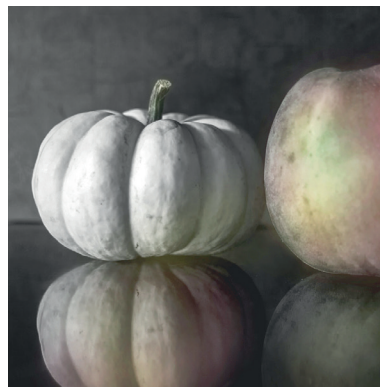




Zručská kapela ChTpč to opět rozjela. Tentokrát při příležitosti třináctého srazu ševců v pražském klubu Vagón.



Překrásný, decentní a zároveň praktický porcelán Lucie Tvrdíkové
Článek na str. 6



Zručský fotoklub bude v říjnu vystavovat v zámecké galerii.
Viz kalendář na str. 3

Biskup Václav Malý v Křesle pro hosta

Zruč si připomíná listopadové události roku 1989

Josef Förster

V listopadu uplyne 30. výročí od sametové revoluce. Bouřlivé dny pádu komunismu v Československu a návratu mezi svobodné demokratické země si naše město připomene mimo jiné speciálním pořadem Křeslo pro hosta, který se ve Zručí bude konat již po patnácté.

J sme velmi potěšeni, že u příležitosti tohoto výročí přijala pozvání do Zruče charismatická osobnost, která tehdy byla přímo v centru dění a se stala jedním ze symbolů přelomových dnů. Pražský pomocný biskup Mons. Václav Malý je všeobecně znám jako klidný a kultivovaný moderátor tehdejších masových demonstrací v Praze na Letenské pláni, ale i jako upřímný člověk s otevřeným srdcem a s dlouhodobě konzistentními názory.

K našemu kraji má poměrně blízký vztah a často sem jako biskup zajíždí. Nedávno například celebroidal slavnostní mši svatou u příležitosti 800 let městečka Zahrádky. V letech 1976–1977 působil dokonce jako kaplan ve Vlašimi.

Původně uvažoval o studiu archeologie, nakonec však absolvoval Cyrilometodějskou bohosloveckou fakultu v Litoměřicích a v červnu 1976 byl vysvěcen na kněze. Byl jedním z prvních signatářů Charty 77 a později i jejím mluvčím, spoluzakládal

Výbor na obranu nespravedlivě stíhaných (VONS). V roce 1979 strávil sedm měsíců ve vězení a později mohl vykonávat jen manuální práce, nadále však ilegálně působil jako kněz. V 80. letech se jako duchovní podílel na propojení katolické církve, která tehdy byla pod kontrolou režimu, s občanským disentem a spolupracoval na tvorbě katolického samizdatu. Po roce 1989 byl spoluzakladatelem a prvním mluvčím Občanského fóra. Z politiky se záhy stáhl a působil jako duchovní na různých pražských farnostech. Od roku 1996 je světícím pražským biskupem.

Pořad bude věnován nejen přelomovým událostem listopadu 1989 a prožitkům člověka tváří v tvář demonstrujícím davům, ale i dalším podstatným obdobím jeho života, těm těžkým, za Charty 1977, i těm radostným, v biskupském úřadu, který má i důležitý přesah mimo církve. Součástí jeho aktivit jsou cesty do zemí, v nichž jsou političtí vězni. Podporuje jejich rodiny a zasazuje se za lidská práva.

Přijďte se podívat, o čem a jak přemýšlí zásadový člověk, na jedné straně jemný kritik naší demokracie, společnosti, vládnoucích činitelů, na druhé straně disciplinovaný muž respektující pravidla svého poslání v církvi.



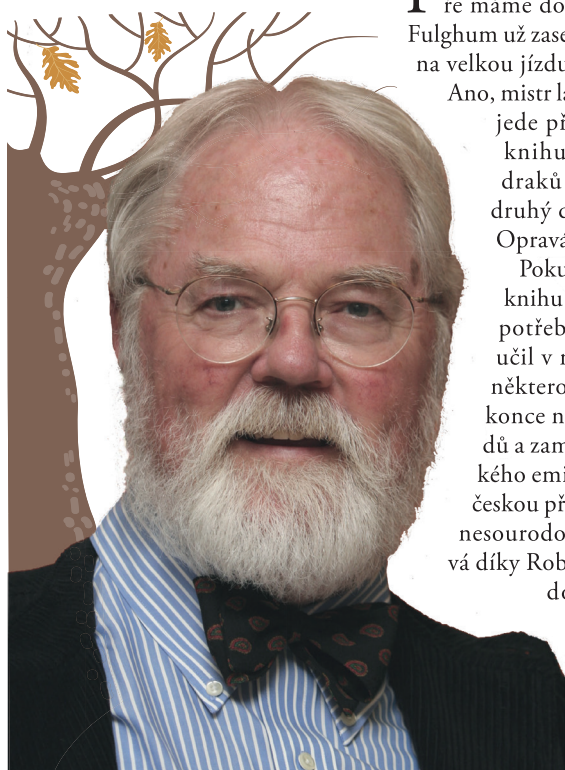
FOTO: V. CIMBURA



Křeslo pro hosta
pořádá OKŠS –
Spolkový dům
Zruč n. S.
9. října 2019
18.00 hod
malý sál
Hotelu Zruč
Vstupné: 50 Kč

Opravař osudů zas míří mezi nás!

Jiřina Bělinová



Pro všechny naše čtenáře i nečtenáře máme dobrou zprávu: Robert Fulghum už zase balí kufr a chystá se na velkou jízdu po České republice. Ano, mistr laskavého humoru přijede představit svou novou knihu s názvem U Devíti draků a jedné ovce, což je druhý díl zamýšlené trilogie Opravař osudů.

Pokud znáte jeho kultovní knihu Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské škole, nebo některou z dalších, nebo dokonce novinku Opravař osudů a zamilovali jste si amerického emigranta George a jeho českou přítelkyni Luci Milenu, nesourodou dvojici, která zažívá díky Robertu Fulghumovi svá dobrodružství v naší zemi, tak to můžete začít pomalu oslavovat, vrátí se k nám i spolu se strejdou Petrem, aby rozehráli dal-

ší část svého velkého příběhu.

Celou radostnou událost návratu oblíbených hrdinů ozdobí svou přítomností při uvedení knihy sám autor, který během října objede prakticky celou Českou republiku, aby opět pozdravil své čtenáře! Dojde i na scénické čtení, při němž vás dvojice herců v krátkosti seznámí s oběma díly Opravaře osudů.

V tuto chvíli je jisté, že se Robert Fulghum objeví asi ve dvaceti městech a Zruč bude mezi nimi. Pokud si uděláte čas 5. 10. v 19.00 hodin, budete mít příležitost se s panem spisovatelem seznámit nebo opět setkat, pobavit se, koupit si a nechat podepsat jeho novou

knihu. Akce je vhodná pro všechny (doporučuji ji i starším dětem a studentům mířícím k maturitě), procvičíte si angličtinu, ale její znalost není podmínkou, rozumět budou i ti mluvící pouze česky.

**PRÁVÁ LÁSKA...
TO JE, PŘÁTELÉ, NÁMĚT
HODNÝ KNIHY!**



Beseda
pořádá OKŠS –
Spolkový dům Zruč n. S.
5. října 2019, 19.00 hod
malý sál Hotelu Zruč



Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci září oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Stanislavě Linhartové, Marii Krátké, Květoslavě Pavlišové, Dagmar Prokešové, Richardu Zieglerovi, Jarmile Čarkové, Josefu Pekárkovi, Marii Málkové, Marii Vaněčkové, Martě Dvořákové, Jiřímu Klatovskému, Marii Málkové, Emilii Přenosilové, Antonínu Stránskému, Anežce Klatovské, Bohuslavu Kotkovi, Zdence Novákové a Václavu Šlechtickému.

Výše jmenovaným i všem ostatním oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Šbor pro občanské záležitosti

Kamarád, kamarád, ten se neztrácí, ten se k Tobě stále zná...

Šárka Kohoutová

Ano, ano. Pravý význam a smysl těchto veršů ze stejnojmenné písně, interpretované v sedmdesátých letech Hanou Zagorovou, jsem pocítila i letos, při svém každoročním léčebném pobytu v lázních ve Vráži u Písku, kde už jsem deset let stálým letním hostem.

Ale letos to bylo přece jen zase o trochu jiné. Poprvé za 31 let, kdy jsem navštěvovala lázně pravidelně, ať už to byly Lázně Teplice v Čechách, Košumberk, Dubí u Teplic, či nyní, po deset let, Vráž u Písku, pokaždé mi dělali doprovod buď oba moji prarodiče, či alespoň jeden z nich.

Až tento rok jsem tu byla sama se sebou, sama za sebe, bez „dohledu“ další osoby. A toho využili moji milovaní kolegové z mého pracoviště v Centrinu a za „svou Jeřabinkou“ si udělali výlet!

Ale jaký! Vpravdě královský! Abych já, hlavní osoba, kvůli které to všechno podnikali, nic nevěděla do posledního okamžiku.

A tak druhou sobotu mého léčebného pobytu mé milované lázně zažily slavnostní příjezd té nejvzácnější a mně nejmilejší návštěvy mých zlatých kolegů, kteří se mnou strávili opravdu celé odpoledne.

Moje slzy radosti a štěstí proto nebraly konce. Že zde bylo čím se kochat, ať už se jednalo o přírodu a jímavé okolí lázní a přilehlého parku, či hudebně zábavné pořady, při kterých jsem si mnohdy i zazpívala, nebylo pochyb. To patří ke koloritu mého každoročního pobytu. Ale mám-li napsat, co pro mne bylo nejkrásnějším zážitkem, pak jednoznačně tvrdím, že právě překvapivé, nečekané, avšak o to radostnější setkání s drahými kolegy, kteří se opravdu projevíli jako přátelé a kamarádi se srdcem na dlani a jednu sobotu se rozhodli strávit s tou svojí „Jeřabinou.“

Děkuji Vám, přátelé, kolegové, kamarádi. Je vidět, že nejen v tom horším údobí, ale i v tom radostném, držíme při sobě a táhneme za jeden provaz a vzdálenost sto dvaceti kilometrů není žádnou překážkou...

JSEM RÁDA, ŽE VÁS MÁM!



Se učit, se učit...

...jak říkával Mireček v Básnících. Dokud jste mladí, jde to skoro samo, a bezbolestně. Nasáváte jak houba. Znalosti, samozřejmě. Ale i schopnost vstřebávat a ukládat informace jako cokoliv, co se netrénuje, nenápadně vyklidí pozice.

A teď považte, že jako mnozí z vás jsem školní škamny nadobro opustil v minulém tisíciletí! A helemese, pár let před padesátkou, ups, je ze mne na tři měsíce student v rámci rekvalifikace. Regulérní školák! Domů jen na víkend, omrknout familii a vyprat prádlo, jak na intru! Leckdo se možná pravidelně dovzdělávává průběžně a stále, ale my si s mou šedou kúrou mysli, že už se ani nepotkáme, natož takový budíček!

To skřípění, s kterým se zarezlá kolečka mozkovny dávají neochotně do pohybu je skoro slyšitelné! Málokdo blíž k závěrečné metě existence bystří. Spíš té spokojené, otupující rutíně říkáme moudrost, aby jeden nemusil pozorovat, jak se hůř a hůř rozpomíná na to či ono. Ať se oblbujeme jakkoliv, už to není, co bývalo.

Tuhle jsem viděl žebříček 141 plemen psů podle inteligence, kde nejchytřejší je border kolie a nejnatvrdejší čaučau, buldog či chrt. Kolii stačí párkrát pokyn a už reaguje. Čaučau i na po sté jen nahodile. Případám si čtvrt století od průmky jak ten čaučau! Kolie už ze mě asi nebude, ale zkusím to dotáhnout alespoň na vlkodava, ten je v půlce pořadí. Spíš uslyším klepat na dvěře pana Alzheimerera než svižný ševel mozkových závitů, ale proč to nezkusit. A když já, proč ne vy, nevzdávejte se někdejších snů jen proto, že už nejste úplně nejmladší. Toho vlkodava dáte taky!

Nazdar!

Robert

Video z akce „80 let od příchodu firmy Baťa do Zruče“ je zveřejněno na YouTube

Kateřina Kmínková

V květnu letošního roku se ve Zruči nad Sázavou konaly rozsáhlé oslavy výročí osmdesáti let od příchodu firmy Baťa do Zruče. Akce probíhaly průběžně po dobu více než patnácti dní a byly rozsáhlé nejen náplní, ale i počtem zapojených organizací a osob. Program dokázal zaujmout širokou škálu veřejnosti, od nejmenších dětí, pro které bylo připraveno například divadélko, tak po nejstarší, kteří si mohli poslechnout koncerty či navštívit různé tematické přednášky a promítání pamětních filmů a fotografií. Slavnosti organizoval spolkový dům ve spolupráci s Městským úřadem Zruč nad Sázavou a do projektu se zapojily zručské spolky, sportovní oddíly i jednotlivci.

Po celou dobu slavností byl přítomen náhravací štáb, který celou akci pečlivě dokumentoval, natáčel rozhovory s pořadateli i účastníky a zaznamenával netradiční atmosféru ve Zruči během oslav. Celý dokument ze slavností, který má dohromady asi dvacet minut, je zveřejněn na platformě YouTube.com v kanále uživatele Zámek Zruč nad Sá-

zavou a najdete jej pod názvem „80 let od příchodu firmy Baťa do Zruče“ nebo na url <https://youtu.be/RzB31Bamwxw>. Video má od červnového publikování více než 1300 zhlédnutí.

Průběh slavností

Již v březnu mohli občané Zruče navštívit přátelské posezení s hudbou a zpěvem, které bylo nazvané „Baťa přišel z Moravy“, při němž se podávaly moravské pochutiny, rozlévalo se moravské víno a především se zpívaly moravské písně. V neděli 19. května probíhal ve spolkovém domě kurz šití kožených barefootových balerín, v pondělí 20. května se v herně Rodinného centra Setkání tvořil veliký Kocour v botách, v městské knihovně se 21. května konala přednáška pro žáky ZŠ s názvem „Fenomén J. A. Bati“ a dětské divadélko „Hraběnciny zlaté papuče“. 22. května se uskutečnila přednáška kurátora krajské galerie ve Zlíně Víta Jakubíčka „Baťa, Zlín a jeho děti“, ve sportovní hale bylo možné zhlédnout rozsáhlou výstavu historických fotografií Zruče nad Sázavou, v městské knihovně se mj. konala i výstava

s názvem „Baťovi v české literatuře“. Zručský umělecký spolek „Do baref“ připravil výstavu obrazů, která také nesla hlavní téma projektu, návštěvníci mohli navštívit na zámku trvale umístěnou expozici „Od verpánku k Baťovi“, do projektu byla zapojena ZUŠ, která vytvořila výstavu „Baťa?Bota!“, oslav se účastnil švec Jiří Svatoš, který ukázal, jak vznikají jeho výrobky a ty také lidem vystavil. V rámci jarního příměstského tábora vznikla nová píseň o botách, turistický oddíl TJ Jiskra pořádá pochod „Baťova cvička“, proběhl festival dechové hudby „Mladé muziky“ který byl založen před 36 lety a letos na něm vystupovalo pět orchestrů, včetně Zručské desítky. 25. května se konala komentovaná prohlídka Baťova, koncert fagotového kvarteta Fagotiky a promítání fotek a filmů z historie Sázavanu. Na závěr slavností, v neděli 26. 5. , se konalo „Putování po stopách Kocoura v botách“ a akce nazvaná „Zahrádky – Baťovy kolonie aneb Co se děje za vrátky“, což bylo putování po soukromých zahrádkách baťovských domků a jejich majitelé během návštěv ukazovali různé činnosti a koníčky, kterými tráví svůj volný čas.

ZNOVINY

ZRUČSKÉ NOVINY

ROČNÍK XXIX

ZÁŘÍ 2019

MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA

Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667

Reg. číslo MK ČR E-10481.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Příjem materiálu:

noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz

Inzerce:

Řádková — Bc. Lucie Vadinská (tel.: 327 531 329), plošná — Dagmar Jará (tel.: 327 531 329).

Redakce: Městský Úřad Zruč nad Sázavou, Zámek 1, tel.: 327 531 329.

Šéfredaktor: Bc. Andrea Pacalová

Redakční rada: Ludmila Vlková, Ph.D. Josef Förster, Ph.D., MgA. Kateřina Kmínková, Mgr. Blanka Olišarová

Samostatný sportovní redaktor: Josef Tůma

Foto postprodukce: Jarda Bouma

Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi

Tisk: Tiskárna Pragma Press, s. r. o., Kutná Hora

Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvky neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.

<http://www.mesto-zruc.cz>

Vyšlo: 27. 9. 2019

Uzávěrka příštího čísla: 6. 10. 2019

Vítání občánků

Vážený rodiče,

stalo se tradicí, že vítáme nové zručské občánky na slavnostním setkání.

Vítání občánků se uskuteční dne 12. 10. 2019, hodina bude upřesněna na pozvánce.

Pokud máte zájem zúčastnit se této slavnostní akce, navštivte Městský úřad ve Zruči nad Sázavou – oddělení matriky, nebo se můžete hlásit na e-mailové adrese: mensikova@mesto-zruc.cz

a také telefonicky na čísle: 327 531 200 nebo 327 532 815.

Je třeba nahlásit jméno, příjmení dítěte, datum narození a adresu, kam chcete poslat pozvánku.

Těšíme se na setkání s novými občánky Zruče nad Sázavou.

Za SPOZ Petra Menšíková

Kateřina Koubská

V pondělí 16. září odstartoval první kurz na téma „Projete se staletími“ v podání Mgr. Petry Hirtlové, Ph.D. Nutno říct, že chuťové pohárky všech účastníků byly nastartovány od začátku až do konce lekce. Paní lektorka si připravila ochutnávku typického pokrmu z říše římské – recept podle Apicia – marinované kuřátko v medu s červeným vínem a bylinkami, k tomu podáváné chlebové placky (recept pochází už se staré Palestiny). Pod pokličku jsme nakoukli i do Mezopotámie, starověkého Egypta, starého Řecka a k milovníkům piva, Keltům.

Už teď se těšíme na další lekci, kdy zamíříme do středověku.

FOTO: ARCHIV AUTORKY

Akademie třetího věku





KotelnaFest

Anežka Eliášová

Skvělá muzika, dvě stage, výborné jídlo a příjemná atmosféra rámovaly letošní Kotelnafest, který proběhl na Zručském dvoře v sobotu 14. září. Celou akci zorganizovaly pracovnice Nizkoprahového zařízení pro děti a mládež Kotelna (Prostor plus, o. p. s.) ve spolupráci s klienty klubu. Ti vytvořili originální květináče, tašky, domácí sirupy a také bylinkové čaje. Děti si mohly nakreslit vlastní „placku“, navléknout náramek nebo náhrdelník, namalovat plátěnou tašku nebo si třeba zahrát vikingské šachy.

Rodinnému odpoledni přálo počasí a už teď se těšíme na další ročník.



FOTA: ARCHIV AUTORKY



Zvon pro Zahrádku

Jan Čihák

Údolí řeky Želivky je někdy označováno jako prokleté. Jednak v důsledku vysídlení a zatopení jeho větší části, jednak kvůli několikerým tragickým událostem, které se v něm v minulosti udály. Tragický je i příběh zvonů z věže kostela sv. Víta v Zahrádce.

Zahrádecký kostel přišel o své zvony nejméně čtyřikrát. Při požárech v letech 1783 a 1850 a za obou světových válek (1915 a 1942). Po válce byl v Zahrádce jen zvon zapůjčený z Ježova. Ten se při likvidaci Zahrádky vrátil na své původní místo a zvonice na věži kostela zůstala prázdná.

Proto Spolek Přátel Zahrádky z iniciativy paní Lenky Lhotkové vyhlásil v letošním roce, který je rokem 800. výročí první písemné zmínky o Zahrádce, projekt na pořízení nového zvonu pro Zahrádku. Díky zájmu a štědrosti veřejnosti i měst a obcí v širším okolí se od února letošního roku podařilo na účtu veřejné sbírky soustředit více než 400 tisíc korun.

Spolek popsal výrobu zvonu u všech českých zvonářských firem a z obdržených podkladů vybral nabídku známého zvonáře pana Petra Rudolfa Manouška. Jedná se o pokračovatele tradice starého zvonářského rodu. Rod Manoušků vlastnil také První moravskou zvonárnu, u které pater Toufar objednával zvon v roce 1947.

Nový zvon by měl mít průměr 70 cm a hmotnost 205 kg. Zvon ponese jméno JOSEF na památku P. Toufara a bude na něm nápis „RODÁCI A PŘÁTELÉ NA PAMĚŤ 800. VÝROČÍ ZAHRÁDKY A P. TOUFARA, L. P. 2019.“

Protože zvonárna pana Manouška na pražské Zbraslavi byla zničena povodněmi v roce 2002 a úřady z důvodu nedořešené protipovodňové ochrany dosud nepovolily její obnovu, vyrábí Petr Rudolf Manoušek v posledních letech zvony ve spolupráci s holandskou zvonárnou Royal Eijbsbouts v Astenu nedaleko Eindhoven. Historie této firmy sahá do poloviny 19. století, kdy se zabývala výrobou a opravami věžních hodin a orlojů. Odlévání zvonů k této hodinářské práci přibýlo až zhruba o 100 let později. Zvonařství má v této firmě tedy paradoxně kratší tradici než v rodině Manoušků. Jedná se však o jednu z předních zvonáren, která dodává zvony do celého světa. Pozoruhodné také je, že výrobou zvonů se zabývají pouze firmy evropské, na žádném jiném kontinentě klasickou zvonárnu nenajdete.

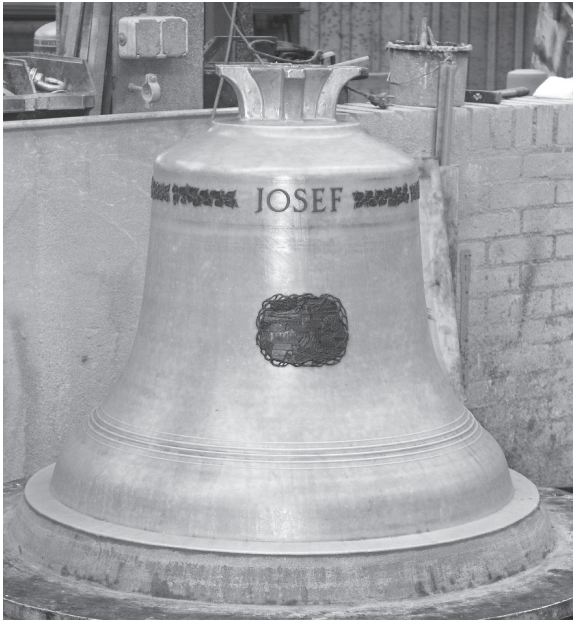
Výroba zvonu pro Zahrádku začala letos v létě návrhem výzdoby. Ta musí být připravena jako první, aby ji bylo možno otisknout do formy na odlití zvonu. Vlastní lití se uskutečnilo v pondělí 16. září za přítomnosti zástupců spolku Přátel Zahrádky. Po zatuhnutí zvonoviny, což u zvonu této velikosti trvá několik dní, se rozbije písková forma, zvon očistí, podle potřeby dobrousí a osadí se do něj srdce.

Věříme, že vše dobře dopadne a zvon bude možno vysvě-



tit a zavěsit v průběhu pravidelného Dušičkového setkání v Zahrádce v sobotu 26. října. Pokud bude příznivé počasí, plánuje Spolek Přátel Zahrádky zvon ráno cca v 8.30 krátce vystavit na ledečském náměstí a pak přes Kožlí a Kamnou Lhotu slavnostně převézt do Zahrádky, kde bude zvon asi od 10 do 14 hodin vystaven. Ve 13 hodin zvonář Petr Rudolf Manoušek přítomné seznámí s procesem zrodu nového zvonu. Ve 14 hodin by měl být zvon vysvěcen královéhradeckým biskupem Mons. Vokálem a za pomoci Hasičského záchranného sboru v Ledči zavěšen do věže zahrádeckého kostela sv. Víta. Následovat bude mše svatá a vystoupení pěveckého sboru Dech z Vlašimi. V průběhu akce, na kterou jsou všichni srdečně zváni, se pak nový zvon poprvé rozezní. Sledujte internetové stránky www.zahradka.euweb.cz nebo facebookový profil Zahrádka u Ledče, kde bude program v případě potřeby upřesňován.

Shromážděné finanční prostředky umožnily objednat také elektrické ovládání zvonu. Po dokončení instalace tak bude zvon automatizovaně odbíjet poledne a klekání. Nový hlas zahrádeckého kostela tak alespoň symbolicky vrátí život do údolí Želivky. Kostel se také bude moci při-



Kalendář kulturních a dalších akcí

	Zámek Zruč nad Sázavou – pro návštěvníky budou zámecké expozice přístupné v říjnu každý den včetně pondělí od 9.00 do 17.00 (polední pauza v zámecké pokladně 11.30–12.30).
každé pondělí	Dopolední tvoření pro dospělé – pořádá RC Setkání. Tvoření bude probíhat každé pondělí od 9.30 do 11.00 v herničce RC Setkání. Chybět nebude příjemná nálada a dobrá káva. Více viz plakát.
každé pondělí	Cvičení s Rákosníčkem se bude konat každé pondělí od 15.30 do 16.15 (děti 1–2 roky) a od 16.30 do 17.15 (děti 3–5 let). Cvičení bude probíhat v herničce RC Setkání. Cena lekce je 50 Kč. První lekce zdarma.
1., 15., 22., 29. 10. 2019	Setkání v klubu , pořádá ČSZ, ve 14.30 v klubovně spolkového domu.
1. 10. 2019 a dále každé úterý	Výtvarná dílna Šikulkové – RC Setkání zve na do výtvarné dílny, která se bude konat od 1. 10. každé úterý. Začátek v 16.00, hernička RC Setkání.
2. 10. 2019	Cvičení pro rodiče s dětmi – zve Jana Losinecká. Cvičení bude probíhat každou středu od 16.00 do 17.00 v tělocvičně ve spolkovém domě.
2. 10. 2019	Písnička – hudební kroužek pro děti, další informace viz. plakát (str.5)
5. 10. 2019	Sobotní provoz knihovny – knihovna bude pro čtenáře otevřená od 9.00 do 11.30.
5. 10. 2019	Robert Fulghum – OKŠS Městská knihovna vás zve na nové a jedinečné turné Roberta Fulghuma po Česku. Začátek akce v 19.00, malý sál Hotelu Zruč.
6. 10. 2019	Drakiáda – RC Setkání Vás srdečně zve na Drakiádu, která se bude konat 6. 10. 2019 od 15.00 na poli za obchodem Tesco.
6. 10. 2019 až 2. 11. 2019	Výstava Fotoklubu Zruč nad Sázavou , zámecká galerie, vstup v otevírací době infocentra.
8. 10. 2019	Tvoření pro radost – košíček z pedigu (dokončení výrobku), od 14.30, klubovna ČSZ ve spolkovém domě.
9. 10. 2019	Křeslo pro hosta – speciální pořad k 30. výročí sametové revoluce, hostem tentokrát bude pomocný pražský biskup Mons. Václav Malý . Moderuje Dr. Josef Förster. Začátek v 18.00, malý sál Hotel Zruč. Vstupné: 50 Kč.
10. 10. 2019	Výkup stříbra a zlata – 9.00–12.00, zasedací místnost, spolkový dům.
16. 10. 2019	Autobusový zájezd do Polska , pořádá ČSZ, info na tel.: 733 226 348.
16.–17. 10. 2019	Bazárek – pořádá RC Setkání. Příjem zboží k prodeji bude probíhat v úterý 15. 10. od 16.00 do 17. 00. Bazárek bude otevřen oba dny od 9.00 do 12.00 a od 15.00 do 18.00.
19. 10. 2019	Zájezd do Polska –ST srdečně zve na zájezd do Polska. Více viz plakát.
23. 10. 2019	Kino – Toman – OKŠS a Spolkový dům Zruč nad Sázavou vás zvou do kina. Začátek v 18.00, zasedací místnost spolkového domu. Vstupné: 50 Kč, pro členy FK: 30 Kč. Filmová kavárna otevřena od 17. 30.
25. 10. 2019	Probíhající kurz Akademie třetího věku – „Projedte se staletími“ – druhé setkání. Začátek akce v 9.00, spolkový dům.
28. 10. 2019	Společné kladení věnců k pomníku padlých – pořádá Spolek rodáků a přátel Zruče nad Sázavou a okolí. Začátek akce v 10. 00.
29.–30. 10. 2019	Prázdniny s Deskovkami – chcete si o podzimních prázdninách užít zábavu a třeba se i něco dozvědět? Akce bude probíhat vždy od 7.00 do 16.00 ve spolkovém domě. Cena za 1 den je 150 Kč, cena za 2 dny je 300 Kč. Přihlášky ke stažení na webových stránkách posílejte na e-mail: koubaska@mesto-zruc.cz .
29. 10. 2019	Dýňové tvoření pro děti a rodiče – pořádá RC Setkání. Tvoření bude probíhat od 16.00 do 18.00 v herničce RC Setkání. S sebou si přineste dýni, nožik a dobrou náladu.
29.–30. 10. 2019	Halloween Silly Toons party – program je určen pro děti od 8 do 15 let. Strava i pitný režim jsou zajištěny. Zázemí poskytne základní škola. Bližší info na telefonu: 607 850 885.



Infocentrum

Zámek 1, Zruč nad Sázavou, 285 22, Tel.: 327 531 329

e-mail: infocentrum@mesto-zruc.cz, www.mesto-zruc.cz

změna programu vyhrazena

aktuální přehled akcí naleznete vždy na www.mesto-zruc.cz

pojit k projektu Paměti národa Zvonění 17. listopadu.

Zavěšením zvonu však snahy o obnovu a oživení kostela v Zahrádce nekončí. V opravách je nutno pokračovat a proto Spolek Přátel Zahrádky bude i nadále sbírat finanční prostředky na opravy, restaurování a vybavení kostela v Zahrádce na účtu veřejné sbírky číslo 5399739001/5500. Všem dosavadním i budoucím dárcům děkujeme!

FOTA: ARCHIV AUTORA



Na podzim s rodáky

Jiřina Janatová

Skončily prázdniny i doba letních dovolených. Představenstvo spolku rodáků se sice v letních měsících nescházelo pravidelně, nicméně spolkové věci byly průběžně řešeny. První poprázdninová schůzka byla naplánována na 11. září a jedním z projednávaných bodů byl prázdninový provoz muzea Od verpánku k Baťovi. Zde rozhodně musí dojít v příštím roce k výrazné změně k lepšímu, protože je naším zájmem, aby se obuvnická tradice, která kdysi stála za slávou našeho města, zcela nevytratila. Vždyť Zruč se právem řadila k známějším baťovským městům a botičky ze Sázavanu běhaly po mnoha zemích světa. Bez zajímavosti není ani naše spojení s Formanovým filmem Lásky jedné plavovlásky. Několik zcela no-

vých nápadů jsme načerpali i při návštěvách dalších obuvnických míst, a to Zlína a Skutče, kde také muzea provozují. Bohužel realizaci brání stísněný prostor, když o ten původní jsme vloni přišli.

Z plánovaných akcí na podzim bych zmínila připravovanou besedu o panských hospodářských dvorech ve Zruči a okolí.

Navázat bychom chtěli na tradici kladení věnců k památníku na Malostranském náměstí u příležitosti 28. října. V loňském roce, kdy se oslavovalo 100 let republiky, jsme tuto akci rozšířili ještě o večerní „Světýlka republiky“. Letos bude akce sice skromnější, ale věnce k památníku položíme, a to 28. října v 10.00 hodin dopoledne. Na tento pietní akt tímto zveme nejen členy spolku, ale celou zručskou veřejnost.

Konec 4. ročníku Pohádkové hry

Jiřina Janatová

V květnu odstartovala Pohádková hra Klubu panenky ČR. Je září a hra vyvrcholila Pohádkovým plesem konaným 14. září 2019 ve Zruči nad Sázavou (sál Hotelu Zruč).

První ročník této hry se uskutečnil v roce 2016, v roce 2017 už hra získala certifikát Produkt Kutnohorska. Účast ve hře byla nabídnuta několika dalším místům a některá z oslovených se skutečně zapojila. Pravdou je, že některá v průběhu hry odpadla, jiná naopak zase přibyla. Součástí prvního ročníku byla třeba Světla nad Sázavou, kde je zámek v soukromých rukou, a po jedné hře už bylo patrné, že se naše představy spolupráce rozcházejí. Ve druhém ročníku Světlu nad Sázavou nahradil zámek Stránov u Mladé Bolesla-

vi. Zde spolupráce fungovala dobře, nicméně se ukázalo, že místo je pro naše účely příliš vzdálené, protože smyslem bylo získat na zapojených místech razítko. Všechny ročníky, kromě letošního, se účastnila Galerie Vlašim. Letos vypadla z důvodu rekonstrukce. Od roku 2017 jsou součástí hry Rataje nad Sázavou a Muzeum Babiččiny kočárky v Uhlířských Janovicích. Letošním nováčkem byl Týnec nad Sázavou. Největšími stálíci však kromě Zruče jsou Hrad Ledec nad Sázavou a Spolkový dům Trhový Štěpánov. Ty hrají letos již počtvrté. Na hradě v Ledči nad Sázavou se dokonce již od prvního ročníku drží expozice medvídků a stále se těší velkému zájmu.

Patronkou všech čtyř ročníků byla moderátorka, herečka a zpěvačka Bára Štěpánová, která to s dětmi

opravdu umí. Samozřejmě pak rády z jejich rukou přijímají zasloužené odměny za sesbíraná razítka.

Už téměř samozřejmostí se stala spolupráce s českou sekci mezinárodní organizace UNICEF pomáhající dětem. A na závěr ještě letošní specialita. Všechna místa jsme objeli s panenkou Elízou a medvídkem Mazlíkem. Ti sbírali razítka a doprovázela je při tom kamera. A tak z tohoto putování vznikl zajímavý dokument. Vypovídá nejen o tom, co je součástí pohádkové hry, ale také o tom, co dalšího každé místo nabízí. A nutno říci, že to všude stálo za to.

Pokud by vás dokument zajímal, najít byste ho měli na stránkách pana Stanislava Tomáška, který stál za kamerou a dokument zpracoval, odkaz by měl být i facebooku Klubu panenky ČR.

Rodiče aktivně podpořili ZŠ Na Pohoří

Michal Šnaider

Myšlenka se stala skutečností: rodiče, kteří jsou sdružení ve Spolku rodičů a přátel školy při ZŠ Na Pohoří, hledali možnosti, jak co nejlépe a v souladu s aktuálními trendy podpořit a zatraktivnit výuku pro všechny žáky naší školy. S nápadem na kroužek podporující rozvoj ve směru informatiky a programování s využitím edukativních stavebnic Lego přišel jeden z rodičů, J. Bouma. Tento nápad byl prezentován

SRPŠ a projednán s vedením školy a odpovědnými učiteli, kteří se myšlenky aktivně ujali. V letošním roce tak k dalším kroužkům na ZŠ přibyl i nový kroužek ROBOTIKA.

Sdružení rodičů a přátel školy se rozhodlo tento kroužek podpořit materiálně, a to nákupem tří hlavních a tří doplňkových stavebnic Lego Mindstorms Education v celkové hodnotě 38 000 Kč. Tímto děkujeme všem členům SRPŠ, přispěvatelům, sponzorům a všem, kteří se aktivně podílejí na akcích, jako je třeba Kateřinská zábava. Díky nim se daří



získávat finanční prostředky, kterými následně může SRPŠ podporovat naše děti na ZŠ Na Pohoří.

Stavebnice Lego budou nejdříve použity v rámci kroužku ROBOTIKA a později by se měly stát součástí standardních hodin informatiky.

Dne 9. 9. 2019 byly stavebnice předány ZŠ Na Pohoří. Během září bude zahájen samotný kroužek ROBOTIKA pod vedením pana učitele Nulíčka a pana učitele Šrachtly.

Přejeme dětem i učitelům, aby se jim s novými edukativními stavebnicemi dobře pracovalo.

Autor příspěvku je předsedou SRPŠ při ZŠ Na Pohoří.



FOTA: ARCHIV ZŠ

Cvičení čchi-kung

Dáša Fleková

Cvičení čchi-kung ve Zruči nad Sázavou není žádnou novinkou, před více než dvaceti lety přivedla čchi-kung do Zruče n. S. paní Míla Krutilová, jejíž lekce pod názvem Zdravotní cvičení navštěvovalo od samotného zahájení spoustu zájemců, včetně mě. Pro ty, kterým je název cvičení, které pochází z daleké Číny s dlouhou historií více jak šest tisíc let, zcela neznámým pojmem, použiji definici z knihy Čchi-kung, Cesta ke zdraví a dlouhověkosti, od autorů R. Růžičky a R. Sosíka.

Čchi můžeme považovat za vrozenou, původní životní energii, životní sílu, která je harmonickou funkcí lidského těla. Tato životní síla dle tradičních názorů obíhá v tzv. akupunkturálních drahách a zásobuje životní energií vnitřní orgány. Při nesprávném zásobování vzniká jejich porucha až onemocnění.

Kung znamená kulturu, vzdělávání, kultivaci a také cvičení. Výsledkem je tedy cvičení rozvíjející životní sílu.

O čem tedy cvičení je?

Je o pomalých pohybech v souladu

s dechem. Je o uvědomování si svého těla, dechu, postoje. Je o koncentraci a zklidnění.

Zajímá vás, co vám čchi-kung přinese, ale i vezme?

Mezi obecné informace o účincích pravidelného cvičení patří, že působí proti stresu, odstraňuje únavu, zlepšuje poruchy spánku, schopnost koncentrace, přináší zlepšení v koordinaci pohybu a ovládání motoriky, přispívá k uvolnění těla a psychiky. Taktéž zlepšuje pružnost všech kloubů i páteře a nabízí cestu k pozitivnímu myšlení a osobnímu rozvoji.

Ovšem, co přinese vám, kteří se rozhodnete vložit čchi-kung do svého zcela jistě nabitého životního stylu, budete muset vyzkoušet jen vy sami.

Jen vy sami poznáte, co čchi-kung přináší i odnáší.

V roce 2016 jsem se stala i já lektorkou cvičení čchi-kung a zahájila své lekce. V současné době vedu skupinu žen, které jsou již pokročilé ve cvičení, ve znalosti technik dýchání, relaxaci i sestav cvičení. Jejich pravidelné lekce jsou každé úterý v 18.30 – 20.00 hodin v tělocvičně nad školní jídelnou. Zcela mimořádně tento podzim otevírám kurz pro začáteční-

ky. Během 12 lekcí si osvojíte základy cvičení čchi-kung, naučíte se unikátní sestavu Osm kusů brokáty, která je zaměřena především na zesílení všech vnitřních orgánů, protažení páteře a posílení zad. Uvolňuje stres, odstraňuje únavu a napětí ze svalů. Pomocí automasáže se naučíte jak rozproudit energii v těle, dechové techniky vám pomohou zbavit se napětí a na vlastní kůži zažijete efekt relaxace.

Ukázková lekce proběhne 1. října 2019 od 17.00 až 18.30 hodin v tělocvičně nad školní jídelnou v areálu dětského hřiště ve Zruči nad Sázavou. Lekce bude zaměřena na teorii i praxi cvičení čchi-kung. Dozvíte se informace ke kurzu i následným pravidelným lekcím. Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, pro ženy i muže. Doporučuji pohodlné oblečení, karimatku, pití.

Těším se na všechny, kteří si chtějí zpříjemnit a obohatit život relaxačním cvičením čchi-kung vedoucím k pružnosti těla i mysli a omlazení duše.

Autorka je doporučenou lektorka programu Živý čchi-kung Školy přírodní léčby Michaely Sklářové.

Zručská Anna píše zrána...

Tolik historických událostí a všech-ny se pojí k jednomu datu?

Tak třeba v roce 995 byl v tento den vyražděn rod Slavníkovců. Slavníkovci slavili tehdy svátek na svém hradě v Libici a podle Kosmova Kroniky české všechny muže, ženy a děti slavného rodu během mše pobili či před samým oltářem stali. Vyraždění přežil jen Vojtěch a Soběslav. Tato krvavá událost se zapsala do dějin jako významná událost při formování českého státu. Nebo o několik staletí později v roce 1330 zemřela Eliška Přemyslovna, česká královna a manželka Jana Lucemburského, která si svého muže a českého krále brala po mocenských sporech a po uvěznění Jindřichem Korutantským, v době, kdy Janovi bylo 14 let a Eliška byla o čtyři roky starší. V roce 1354 se tento den vydává král Karel IV. na svou korunovaci do Říma. Korunován nakonec byl 5. dubna 1355 a poprvé v historii se tak český panovník stal římským císařem. V roce 1746 se v Žehušicích u Čáslavi narodil Jan Václav Stich, virtuosní hráč na lesní roh a skladatel, kterému se snažil hrabě Thun později vyrazit přední zuby, aby si již nikdy na rohu nemohl zahrát. Stalo se to potom, co Stich ze služby u hraběte Thuna utekl. Roku 1895 zemřel tento den Louis Pasteur, francouzský biolog, chemik, lékař a jeden z nejvýznamnějších vědců 19. století. Objevitel vakcín proti sněti sleziné a vzteklině, známý však především díky výzkumům ohledně mléčného, octového a alkoholového kvašení a vypracování metody tepelné sterilace, která zabrání nežádoucímu kvašení potravin. V roce 1906 bylo otevřeno dostihové závodiště ve Velké Chuchli. V roce 1924 se narodil Otakar Brousek starší, český herec a otec celé herecké rodiny. V roce 1929 byla u příležitosti 1000. výročí smrti svatého Václava otevřena katedrála svatého Víta na Pražském hradě. V roce 1931 byla otevřena Zoologická zahrada v Praze. V roce 1938 se narodil americký zpěvák Ben E. King, který mj. složil a nazpíval již tolikrát hranou a přezpívanou slavnou skladbu Stand by me. V roce 1939 byla v Moskvě podepsána smlouva

o hranicích a přátelství mezi Němcem a SSSR. V roce 1944 se v tento samý den v Kolíně narodil současný prezident České republiky Miloš Zeman. Roku 1949 se začal budovat Letenský tunel, který spojuje Štefánikův most s Letenskou plání. Stavba tunelu byla naplánována již před druhou světovou válkou a trvala čtyři roky. V roce 1971 zemřel český básník, malíř, grafik a překladatel Bohuslav Reynek, rodák z Petrkova u Havlíčkova Brodu. V roce 1978 zemřel papež Jan Pavel I., který byl zvolen do funkce 26. srpna téhož roku a jehož ponífiát byl tímto jednácý nejkratší v historii. Roku 1991 si připomínáme úmrtí Milese Davise, amerického jazzového trumpetisty, skladatele a kapelníka, který stál u zrodu cool jazzu či jazz-rocku. V roce 2006 zemřel Viktor Kalabis, hudební skladatel, manžel cembalistky Zuzany Růžičkové. A ještě malá zajímavost, v tento den roku 2012 byl v Chrástavě spáchán atentát plastovou airsoftovou pistolí na prezidenta Václava Klause.

Poznali jste, o jakém dni jsem celou dobu mluvila? O dni, kdy byl ve Staré Boleslavi roku 935 zavražděn přemyslovský kníže svatý Václav, jeden ze symbolů českého státu. Od té doby si tento den připomínáme a slavíme svátek Václava a Venuše. 28. září. Je to také uznaný státní svátek nazvaný Dnem české státnosti. V rámci církevních slavností se pravidelně koná Národní svatováclavská pouť ve Staré Boleslavi a mnoho dalších bohoslužeb po celé republice.

Farní sbor ve Zruči dne 29. září letos pořádá Svatováclavskou sbírku na církevní školství. Jinak se ve Zruči v souvislosti s tímto svátkem, myslím, nic nekoná. Přesto doufám, že si tento den užíváte naplno, třeba podle starých českých pranostik:

„Svatováclavské časy přinesou pěkné počasí.“

„Svatý Václav víno chrání, po něm bude vinobraní.“

„Přijde Václav – kamna připrav!“

Hezký svátek vám přeje Anna!

annazruccka@gmail.com

Výstava starých odrůd ovoce

Ondřej Pašek

Ve dnech 20. až 27. září, vždy od 9 do 17 hodin, v Podblanickém ekocentru ČSOP Vlašim, Pláteníkova 264, Vlašim probíhá tradiční podzimní výstava starých a krajových odrůd ovo-

ce, na které se můžete seznámit s netradičními odrůdami, které pěstovali naši předkové a stále je můžeme najít v naší krajině.

Před výstavou, ve čtvrtek 19. září mohli pěstitele i veřejnost přinést vlastní vzorky ovoce, které přítomní pomologové určí a následně je vystavili.

Aktivity v DPS



Štěpánka Malinová

FOTO: ARCHIV MĚSTA

Letní teploty přímo nabádají ke grilování či táboráku. I my jsme využili pěkného počasí a sešli se v podvečer na zahradě našeho domu, abychom si společně při hraní flétny opekli buřty.

PÍSNIČKA
HUDEBNÍ KROUŽEK PRO DĚTI

ZAČÍNÁME 18. 9. 2019

RODINNÉ CENTRUM SETKÁNÍ
KAŽDOU STŘEDU OD 16:00
DOPORUČENÝ VĚK: 3 - 6 LETPŘÍHLÁŠKY: katkaskminkova@gmail.com / 721 971 323
cena 40 Kč/lekcce rc-setkani.cz

Bazárek

Libuše Tomanová

Provětrejte své skříň, šatny, komory či jiné skladové prostory a přineste k nám na pravidelný podzimní bazárek vše, co může být ještě k užítu a je vám líto to jen tak vyhodit.

Příjem zboží bude probíhat dne 15. 10. od 16.00 do 17.30 hod. v Rodinném centru Setkání. Samotný prodej bude 16. a 17. 10. vždy od 9.00 do

12.00 hod. a od 15.00 do 18.00 hod. Výdej neprodaného zboží proběhne 18. 10. v 16.00 až 17.30 hod.

Zboží řádně a dostatečně pevně označte jménem nebo značkou a cenou. Po upadnutí cenovky není možné zboží pak správně prodat nebo vrátit majiteli. Budeme se na vás těšit i na vaše zboží. Případné informace na tel.: 605 101 127, nebo sledujte plakátek na vývěskách města.

MÁME TU OPĚT ŠKOLNÍ ROK A S NÍM I
TVOŘIVOU DÍLNU PRO DĚTI A DOSPĚLÉ !!!

V našem rodinném centru Setkání, pořádáme každé úterý od 16h do 17.30h tvořivou dílnu Šikulové. Kroužek je určen pro děti všech věkových kategorií. Malujeme a vyrábíme různé dekorace a obrázky. Učíme se pracovat s různými pomůckami. S dětskými výtvy se zúčastňujeme výstav ve Spolkovém domě a prodejních akcích (vánoční jarmark, atd.). Děti si vždy domů odnesou hezký výrobek, který si vyrobily. Kroužek začíná 1. 10. 2019.

Každé pondělí dopoledne patří dospělým, kteří rádi tvoří a vyrábí. Scházíme se vždy od 9.30h do 11h. V příjemném prostředí si uvaříme kávičku a dáme se do práce ... Tvoříme různé dekorace, kterými si můžeme vyzdobit byt nebo obdarovat rodinu a přátele... Nově budeme vyrábět dekorace na vánoční jarmark. Kroužek probíhá od 9. 9. 2019.

Těším se na Vás Martina Bártová

DOPOLEDNÍ TVOŘENÍ PRO
DOSPĚLÉpořádá
RODINNÉ CENTRUM SETKÁNÍ

Srdečně Vás zveme na dopolední tvoření pro dospělé. Přijďte si dát kávičku a něco hezkého si vyrobit. Čekají na nás podzimní dekorace, budeme tvořit i na vánoční jarmark. Scházíme se každé pondělí od 9.30h – 11h. Ve spolkovém domě, ve Zruči nad Sázavou, v 1. patře v herně RC. Cena za lekci – 40 Kč Scházíme se od 9.9.2019

Ležtorka – Martina Bártová

Tel.: 733 453 517
www.rc-setkani.czNová povinnost
pro chovatele psů

MVDr. Vít Cihlár

Každý majitel psa ví, že má povinnost očkovat psa proti vzteklině. Od 1. 1. 2020 mu však přibude povinnost nová – označení psa mikročipem z důvodu prokazatelnosti očkování právě proti vzteklině. Pokud pes nebude označen mikročipem, bude se na něho pohlížet jako na psa nevakcinovaného proti vzteklině i v případě platného potvrzení očkování v očkovacím průkazu. S povinností současně přichází i sankce za nesplnění povinnosti ve výši desítek tisíc korun.

Tato povinnost vznikla s novelizací veterinárního zákona v roce 2017. Vztahovat se nebude pouze na psy, kteří byli tetovaní před 3. červencem 2011 a u nichž je tetování prokazatelně čitelné. Štěňata budou muset být označena nejpozději při očkování na vzteklinu, to znamená nejpozději v šesti měsících věku.

Zákroku se chovatelé rozhodně nemusí obávat. Jde pouze o jednorázový vpich do podkoží silnější jehlou. Tou se zavede asi 1 cm dlouhý čip. Ten je vyroben z biokompatibilního materiálu s minimálním rizikem poškození zdravotního stavu zvířete. Čip je pasivní, obsahuje pouze numerický kód a dá se přečíst speciální čtečkou. Tou dnes disponují veterinární lékaři, ale i odchytové služby, útulky nebo městská policie.

Mikročip je také možné registrovat v internetové veřejné databázi. To usnadňuje a urychluje navrácení psa majiteli v případě jeho zaběhnutí.

Očipování psa sice přinese chovateli jednorázový výdaj ve výši několika set korun, ale profit z identifikace zvířete jej jistě převyšší.

Informace o podobě identifikačního čipu, jeho nákupu a o procesu registrace přineseme v příštím vydání Zručských novin.

Informace pro žadatele o dotace města
na akce pro děti

Na základě rozhodnutí města je zrušen samostatný program Čtyřka pro děti.

Prostředky pro tyto akce budou v příštích letech čerpány z rozpočtové kapitoly individuálních dotací a žádosti budou od tohoto října podávány prostřednictvím jediného formuláře.

Z pozice žadatele dochází ke zjednodušení, kdy nebude nutné volit odlišné a rozsáhlejší formuláře pro dětské akce.

Zároveň dojde i k eliminaci samostatného zpracování žádostí o programové dotace

a ke zjednodušení agendy na straně města.

S výjimkou výše uvedeného zjednodušení zůstává proces žádostí o dotace nezměněn.

Žádosti o individuální dotace na příští rok mohou zájemci podávat
od 15. října do 15. listopadu
na ekonomickém odboru MěÚ.

Svěcení zvonu
v Zahrádce

Jaroslava Hamajdová

Spolek přátel Zahrádky zve v sobotu 26. 10. do kostela svatého Víta v Zahrádce na dušičkové setkání. Tam se od 14.00 hodin bude při mši svaté, světit nový zvon „Josef“. Mši bude celebrovat pan biskup Jan Vokál z Hradce Králové.

Drakiáda

Martina Strnadová

Leto skončilo, podzimní počasí se hlásí o slovo, a tak si Rodinné centrum Setkání dovoluje pozvat všechny příznivce létajících draků na Drakiádu, která se uskuteční v neděli 6. 10. 2019 od 15.00 hodin na louce za Tescem. Přineste si pouze draka (koupěného či vyrobeného) a dobrou náladu. Čekat na vás bude občerstvení v podobě buřtíků a sladkých pečených dobrot, které budete moci zapíjet čajem. Když dorazíte, určitě zjistíte jako my, že pouštění draků je velká legrace nejen pro malé, ale pobaví se i dospělí. Přijďte se s námi zasmát při běhu za draky.

Zároveň s příspěvkem „Brtnická savice“ uveřejněným na str. 12, ve kterém popisuje klání nesměřických dobrovolných hasičů, jsme od pana Petra Duška dostali i další příspěvek, uvedený následujícím vysvětlením: Speciální cenu 8. ročníku akce Zbirožské hasičské tatrování obdržel za svou básničku jeden dobrovolný hasič z SDH Želivec. S jeho dovolením, tuto básničku zveřejňuji pod pseudonymem.

Vzhledem k básnickému charakteru textu, otiskujeme příspěvek samozřejmě v podobě, v jaké došel.

Hasičský
trochej

*Jsem hasičem dobrovolným
z malé české vesničky,
no a někdy v čase volným
taky skládám básničky.*

*Proto dlouho neváhal jsem,
jestli napsat mám
rýmováčku o hasičích
a tu poslat Vám.*

*Zde je tedy těch pár vět,
o lidech, kteří chrání.
Dělají to už sto let,
naše žití brání.*

*Jejich práce není med,
často velmi zkusí.
To pochopí každý hned,
když je volat musí.*

*Vím, že psát o smutných věcech
není tady příliš vhod,
nic však nemění to na tom,
že jsou první u nehod.*

*Hasí ohně, krotí vodu,
jsou tam, kde živé pácha škodu.
Ne nadarmo, jak se praví,
nasazují svoje zdraví.*

*Tatra, Liaz, Ávie...,
siréna krajem zavyje.
A když spojí svoje síly,
vytáhnou i koně z díry.*

*Nechtěl jsem psát žádnou ódu,
to by byla chyba.
Teď už budu jenom čekat,
co na to pan Ryba.*

Kozlík

Sbírka pro kočičí útulek Alfonz

Libuše Tomanová
Martina Strnadová

Letos poprvé jsme v Rodinném centru Setkání uspořádaly nadační sbírku pro kočičí útulek Alfonz se sídlem v Úmoníně u Kutné Hory. Útulek funguje ze 70 % ze sponzorských darů. Stará se o nemocné a opuštěné kočičky. Sbírka probíhala celé prázdniny, kdy mohli naši spoluobčané nosit potřeby pro kočičky. Ze začátku to vypadalo, že snad ani nic nevybereme, ale nakonec se ukázalo, že lidem není kočičí život lhostejný, a vybralo se celkem dost potřeb. Bylo nacené auto k prasknutí. Vybraly jsme krmení, pelíšky, škrabadla, hygienické potřeby, staré ručníky a utěrky, hračky, misky a spoustu jiných potřebných věcí.

Dne 7. 9. 2019 jsme vyrazily s naplněným autem směr Úmonín a předaly jsme vybrané potřeby do útulku paní Kynclové, která moc děkovala za spoustu věcí a byla velmi ráda, že jsou lidé ze Zruče tak hodní. Pomazlily jsme si



kočičky a s hřejivým pocitem u srdíčka vyrazily domů.

Závěrem bychom chtěli srdečně poděkovat všem hodným lidem, kteří se podíleli s námi na „kočičí sbírce“.

FOTO: ARCHIV RC



Jedinečné koncerty v rámci Letní fagotové a hobojevé akademie

Kateřina Kmínková



FOTA: ARCHIV AUTORKY



Porcelánová zkušenost

Lenka Říhová

Koncem srpna přibyla na zručský zámek jedna Porcelánová panenka. Jmenuje se Lucie. Ovšem není to žádná panenka z porcelánu! Kdepak, nebude řeč o Království panenek, ale o právě probíhající výstavě malých porcelánových zázraků, které vznikají pod rukama zručné, původem zručské umělkyně Lucie Tvrdíkové.

Kdo si stejně jako já udělal předposlední prázdninový pátek v pět odpoledne čas a vyrazil na zámek na vernisáž výstavy s názvem Empirie, udělal si zároveň i radost. Lucii přišli podpořit přátelé a rodina, ale také řada zvědavců převážně zpoza hranic našeho města i země. Mnozí věděli, na co se mají těšit, a ty, kteří jako já přišli bez očekávání, čekalo překvapení. Proslovy na rozpáleném nádvoří naštěstí nebyly protahovány. Jak už to u výtvarníků bývá, nepotrpí si na dlouhé výklady a raději nechají za sebe mluvit vytvořená díla.

Úzkým vchodem protekli před sluncem procházející návštěvníci do chladivých útrob galerie. Její prostor se náhle scvrkl na přímo úměrně hustotě lidského hemžení. Myslím si, že i Lucie se mohla chvilku bát o své bezbranné křehké originály. Na subtilních stolech z hrubých desek s téměř neviditelnými nohama jakoby se exponáty vznášely – tak málo hmoty bylo potřeba na vtělení myšlenky, tak přítomný byl i proces očišťování formy a cesta „na dřevě!“ K tomu souhra s odpoledním nízkým sluncem – prohloubila se plasticita tvarů, vystaly struktury, vynikly rafinované odchylky od očekávané souměrnosti a naprosto ohromující byl efekt prosvítání na do tenka prorývaných stěnách, kterým se dočista proměnilo vnímání jinak obvyklého „Lucčina“ tvaru hrnku.

Tyhle hrnky byly tenké tak, že budily zdání, jako by byly stočené z krepového papíru. Jejich šťastnému kupci (výstava je prodejní a hned v prvních minutách po otevření výstavy byly nejatraktivnější lahůdky zarezervovány ducha-přítomnějšími návštěvníky) závidím haptický požitek z jejich požívání (pokud ty křehotinky bez poškození odtransportuje domů). Promyšlená, čistá, vzdušná koncepce instalace nezahřila prostor, ale dala vyniknout designovým rodinám na jednotlivých výstavních ostrovech. Mantinely prostoru byly vytyčeny na stěnách řídké sázenými závěsnými talíři s kobaltovým

dekorem a v zadní místnosti také originálními minimalistickými šperky.

Talíře mě přímo výtvarně rozradostnily, přestože v obvyklých souvislostech je tento artikl ukázkovým ztělesněním kýče. Jednoduchý kulatý, matně bílý tvar má uprostřed subtilní tmavě modrou lineární kresbu, která zdálky evokuje orientální kaligrafii nebo lehkorukou tušovou malbu, a k tomu modrý odstín vše v podvědomí propojuje s tradičním čínským porcelánem. Nedá vám to a přistoupíte blíž a začnete se usmívat, protože zjistíte, že glazura je otisk ocelové matrice (se sobě vlastními nedokonalostmi, které evokují ten akvarelový vzhled), kde v lineární kresbě jsou zachyceny industriální motivy – jako např. sloupky vysokého napětí..., couvnete si a na zdi zase visí starý čínský porcelán. Vážně je to radost, sledovat umělce, jak přemýšlí!

Lucie v oddělené místnosti představila také diplomový projekt EveryDay z Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara Západočeské univerzity v Plzni – svůj deník psaný na hrnčířském kruhu. Neopakovatelné tvary nádob jsou záznakem úsilí jednoho semestru, kdy se rozhodla přijmout výzvu ohočit si hrnčířský kruh. Některé vázy, dózy, misky jsou fyzicky přítomny, některé vítají a vyprovázejí návštěvníky na zdařilých černobílých fotografiích v chodbě galerie. Dobře nasvícené fotografie přidávají detailům nádob na monumentalitě, a proto možná pro mě byla část výstavy se zahrádkou nahusto sázených nevelkých nádob malinkým (jediným instalačním) zklamáním. Sympatické bylo oživení této zahrádky pravým a nefalšovaným rostlinstvem – ostatně nad celou expozicí se vznášely malé zelené mechové planetky, které chlad porcelánu poněkud vyvažovaly.

Vernisáž jsem opustila poměrně záhy, hned jak jsem autorce stihla sdělit své dojmy a gratulace, s tím, že si sem v klidu zajdu ještě jednou. I druhá návštěva mě utvrdila v tom, že máme teď ve Zručí výstavu, která přesáhla úroveň pro zdejší galerii běžnou, že se tu s námi o svůj tvůrčí přístup k tradičnímu materiálu dělí skutečná umělkyně, ne výrobce – prodejce keramiky. Jestli už nestihnete tuhle porcelánovou designovou rozkoš u nás na zámku, můžete Luciinu tvorbu (nejen porcelánovou) najít a sledovat i ve virtuálních prostorech – na jejím webu a sociálních sítích.

PS: Osobnosti jako Lucie dávají smysl mé práci učitelky výtvarného oboru na ZUŠ...

O letních prázdninách se v Ratajích nad Sázavou uskutečnil sedmý ročník unikátního projektu – Letní fagotové a hobojevé akademie. To je intenzivní kurz hudby, na kterém vyučují čeští fenomenální virtuosoové a členové České filharmonie mladé hoboisty a fagotisty z celé republiky i ze zahraničí, jak se zdokonalit ve hře na svůj nástroj. Akademie má však veliký přínos i pro posluchače, diváky a zájemce o koncerty. Letos se totiž v rámci projektu konalo hned pět koncertů a můžeme tak již mluvit o malém festivalu klasické hudby. Akademii letos zahájil koncert, na kterém se vedle prestižních lektorů představilo publiku především profesionální těleso Prague Philharmonia Wind Quintet, které v rámci koncertu představilo výběr nejstěžejnějších skladeb pro dechové kvinteto. Akademie ale také ve spolupráci s rodinou Brzorádových uvedla přednášku a koncert klavírní virtuosky Aleny Hönigové,

která se specializuje na poučenou interpretaci historické hudby a své umění předvedla na (za tímto účelem dovezené) klasicistní fortepiano. Na barokní fagot ji doprovodil Ondřej Šindelář, nejmladší člen fagotové skupiny České filharmonie.

Další koncerty byly věnovány účastníkům Letní fagotové a hobojevé akademie a ti tak dostali šanci předvést na pódii v Kutné Hoře a v Ratajích nad Sázavou své nově nabyté zkušenosti. Pro pestrost a neuvěřitelný počet hráčů v rámci dvouplátkového orchestru bývají tyto koncerty u publika právě ty nejoblíbenější. Posázavské hudební léto pak zakončila produkce jednoho z nejlepších komorních těles české kulturní scény. Rytířský sál zámku totiž rozeznalo těleso Belfiato quintet, jehož členem je mj. například Kateřina Javůrková, hráčka na lesní roh, která jako první v historii získala cenu Jiřího Bělohávků pro mladé umělce do třiceti let.

SPOZ Městského úřadu Zruč n. S.
a Život+ Zruč n. S.

pořádají

SETKÁNÍ SENIORŮ

Dne 9. 11. 2019

od 13.00 hodin

Hotel Zruč – vinárna
náměstí Míru 594, Zruč n. S.

Hraje kapela Pod proudem

Občerstvení zajištěno
Srdečně zvou pořadatelé



Svoz zajištěn:

Zruč n. S. – DPS	12.20 hod.
Nesměřice	12.25 hod.
Želivec	12.35 hod.
Dubina	12.40 hod.
Zruč n. S., lékárna	12.45 hod.
Zruč n. S., náměstí	12.45 hod.

Září ve spolkovém domě

Martina Fialová

Nový školní rok přinesl několik novinek do spolkového domu. Na setkání nejenom se zástupci spolků, ale se všemi, kteří se chtějí účastnit našich tradičních i nových aktivit, se těší Kateřina Koubská, nová kulturní pracovníce SD. Věříme, že její nadšení, mládí a elán přinese nejenom zdárné pokračování v zaběhnutých a fungujících aktivitách, ale přivane i nový vítr spolu s novými nápady, impulzy a projekty. Nová je také lektorka výuky anglického jazyka ve SD – paní Zuzana Dvořáková, která se již se zájemci o výuku jednou sešla a nabízí v září studentům všech znalostních skupin první dvě hodiny výuky zdarma. Tak se přijďte nezávazně podívat, třeba vás její styl výuky osloví a rozhodnete se posunout své jazykové dovednosti.

Všechny pohybové aktivity občany lákáme do víceúčelového sálu – tělocvičny, která má zcela novou zbrúsenou a nalakovanou podlahu

a nabízí své prostory všemožným sportům. V zasedací místnosti byla o prázdninách nainstalována klimatizace, která zpříjemní prostředí účastníkům filmových projekcí, besed, kurzů akademie třetího věku, ale i dalších nově chystaných projektů. Tyto objekty nabízíme k pronájmu, hledáte-li zázemí pro své zájmy, máte-li představu o zajímavé akci, doporučení, vizi nebo třeba jen nápad, přijďte do spolkového domu. Na tropické teploty uvnitř místnosti mohou zapomenout i návštěvníci dětské knihovny, i zde již funguje klimatizace.

Až vás tedy chladnější počasí vyžene z prosluněných zahrad, vzpomeňte si, že máme ve městě fungující spolkový dům nabízející mnohé aktivity pro všechny – od malých dětí v rodinném centru po seniory a přijďte se do spolkáče podívat.

Autorka textu je vedoucí odboru kultury, školství a sportu.



Začátek školního roku přináší řadu novinek

ZŠ

Blanka Olišarová

Je to už téměř měsíc, kdy 2. září usedlo do lavic dvou prvních tříd celkem 50 prvňáčků. V první školní den jich bylo dokonce více, než se původně čekalo, jelikož během přípravného týdne v srpnu se přihlásili ještě 4 další prvňáčci. Za tu dobu už stihli ve školních lavicích nasbírat spoustu nových poznatků, zkušeností, našli si nové kamarády a společně s nimi a s třídními učitelkami si užili spoustu zábavy nejen v hodinách, ale i o přestávkách. Třídní učitelkou dětí v 1.A je paní učitelka Mgr. Michaela Kulaková a v 1.B je to paní učitelka Mgr. Jana Pokorná. V obou třídách jsou potřeba asistenti pedagoga, kteří spolupracují s učitelkami a pomáhají žákům se specifickými poruchami učení lépe zvládnout zátěž během vyučování a přípravy do školy. V 1.A působí jako asistent pedagoga paní Anna Samková, v 1.B paní Hana Voslářová.

Celkově navštěvuje Základní školu Zruč nad Sázavou od začátku školního roku více žáků, než bylo plánováno. Během letních prázdnin se přihlásilo k povinné školní docházce na naši školu dalších dvacet nových žáků, mnohdy jde o děti cizinců. Celkem navštěvuje tedy naši školu kolem 450 dětí.

Nový školní rok přinesl spoustu novinek nejen ve výuce, ale i na poli kroužků. Velkou radost přinesla učitelům anglického jazyka skutečnost, že se vedení školy podařilo zajistit do výuky nového rodilého mluvčího, díky kterému mají žáci jedinečnou možnost slyšet angličtinu v podobě, v jaké je

kroužku AJ. Stačí pouze vyplnit online přihlášku, která je umístěna na webových stránkách naší školy (www.zs-zruc.cz) v sekci „Aktuality“.

Kromě kroužku angličtiny s rodilým mluvčím nabízí Centrum volného času širokou škálu kroužků nejrůznějšího zaměření. Sportovně založení žáci mohou navštěvovat např. kroužek florbalu nebo taneční kroužek, dále jsou nabízeny kroužky výuky angličtiny a němčiny pro žáky I. i II. stupně, pro žáky se zájmem o moderní technologie u nás funguje kroužek robotiky nebo digikroužek, ve kterém si žáci osvojují dovednosti v pořizování fotografií a jejich úpravě v počítačových programech. Pro žáky 9. ročníku jsou určeny kroužky přípravy na přijímací zkoušky v oblasti matematiky a českého jazyka.

Zároveň realizujeme projekt „Šance pro všechny II“. V rámci tohoto projektu jsou podporovány netradiční aktivity, jako je např. tandemová výuka, použití nových metod ve výuce (metoda CLIL- Content and Language Integrated Learning, tj. výuka odborného předmětu s využitím cizího jazyka) nebo větší zapojení moderních informačních technologií (ICT) do výuky. Za tímto účelem škola zakoupila dvanáct iPadů, určených pro využití žáky ve vybraných předmětech. Učitelé prošli školením, kde jim byly ukázány výhody využití těchto tabletů, a tablety jsou postupně zapojovány do výuky. Z projektu jsou zároveň podporovány kluby pro žáky, např. Badatelský klub pro žáky ZŠ a ŠD.

Zajímavostí v tomto školním roce je také zapojení odborníka z praxe do výuky předmětů. Vedení školy



Svět nekončí za vrátky...

Jolana Keharová

Prázdninový provoz pro děti byl v naší školce zajištěn do 24. července 2019.

Snažili jsme se trávit čas co nejvíce venku. Využívali jsme průlezků na zahradě, multifunkční hřiště s mlhovištěm. Chodili jsme k řece mávat vodákům a hlavně je zdravit hlasitým: „Ahóóój“. Užili jsme si týden „Na indiánské stezce“. Děti si vyráběly členky, totemy, bubínky nebo plnily indiánské rébusy.

V září 2019 k nám nastoupilo třicet nových dětí, dalších sedm nových očekáváme v průběhu školního roku.



MŠ Na Pohoří

MŠ se zapojila do projektu „Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“. Pokračujeme v úspěšné spolupráci „Mezi námi“, v e-twinningových aktivitách. Dále navazujeme na tradiční „Malou technickou univerzitu“. Pokračujeme ve sběru papíru.

Děti se mohou těšit na spoustu akcí, jako je bruslení, plavání, divadelní představení, promítání pohádek v ZUŠ, na výlety. A také na nově instalovanou skluzavku na školní zahradě.

Přejeme všem dětem krásný školní rok plný překvapení a zážitků.

FOTO: ARCHIV MŠ



FOTA: ARCHIV ZŠ

používána v prostředí, kde je hlavním dorozumívacím jazykem. Touto posilou našeho školního pedagogického týmu je Američan Jon R. Williams, absolvent University of Iowa, který na škole dochází do hodin angličtiny pět dnů v týdnu, a to od první po devátou třídu. Jak prozradila ředitelka školy Ivana Stará, občas pro zpestření hodin AJ zavítá Jon i do nižších tříd. Jon má k Čechám blízký vztah – sám má za manželku Češku, angličtinu vyučuje už od roku 2009 a má s její výukou bohaté zkušenosti. V případě, že některé žáky Jon mimořádně zaujal a mají bližší zájem o výuku angličtiny v podání rodilého mluvčího, mohou se ještě do konce září přihlásit do

se podařilo v tomto ohledu navázat spolupráci s panem Pavlem Vrzáčkem, který hodiny matematiky obohatí o předávání znalostí a zkušeností z oblasti finanční gramotnosti. Tímto by naše škola zároveň ráda vyzvala veřejnost, aby v případě zájmu o zapojení do výuky a podporu vzdělávání žáků v oblasti praktických dovedností kontaktovali vedení školy. Budeme rádi za další takové nadšence, kteří mohou našim žákům přinést své znalosti a dovednosti z praktického života.

Září v MŠ Malostranská



Ludmila Kapková

Po letních prázdninách se otevřela branka naší rodinné školky. V letošním roce jsme přivítali čtyřicet dětí. Z toho přišlo jedenáct do naší školky poprvé. Mladší děti od dvou do čtyř let navštěvují třídu „Hvězdiček“, starší chlapci a dívky se těší do třídy „Sluníček“.

Náš školní vzdělávací program nese název „Jak to bylo, pohádka?“ Svou práci chceme zaměřit na všestranný rozvoj dětí. Prioritou je příprava předškolních dětí na vstup do základní školy.

Všem dětem a rodičům přejeme klidný a spokojený školní rok 2019–2020.

FOTO: ARCHIV MŠ

Mobilní masáže

u vás doma nebo
ve vámi zvoleném prostředíVolejte
tel: 722 901 600



Ověřte si pokrytí
a získejte slevu.

Výlet nepočká

Stabilní **pevný 5G internet** bez
závazku a datových limitů na
vás počká doma. Nyní s parádní
slevou a praktickým dárkem na
výlet. Akce platí do 31. 10. 2019

800 666 777
www.5Gvevzduchu.cz

Nordic ⁺telecom

Překvapivá volnost

50%
sleva na
čtvrt roku

Ale, mami, já ty bonbóny chci a chci!

Viktorie Tománková

Stalo se vám už někdy, že vaše dítě stálo u regálu se zeleninou, dupalo a volalo: „Mami, ale já tu brokolici chci!“? Asi ne.

Tak proč jsou děti ochotné kvůli sladkostí ztropit v obchodě scénu, že byste se nejraději ztratila z dohledu kolemjdoucích, a kvůli brokolici je to ani nenapadne?

O cukru toho bylo již napsáno opravdu hodně a asi každá maminka ví, že pro její dítě není moc dobré, když „toho sladkého“ jí moc. Ale často ani neví proč. Nejdříve si však ujasněme, co to ty sacharidy a cukry vlastně jsou.

Sacharidy obecně dělíme na monosacharidy, oligosacharidy a polysacharidy. Monosacharidy jsou jednoduché cukry – glukóza a fruktóza (ovocný cukr). Těm říkáme často tzv. „rychlé“ cukry, protože po jejich požití rychle stoupá hladina cukru v krvi.

Mezi oligosacharidy patří i nejznámější disacharidy – sacharóza (naš starý známý bílý cukr v cukřence), laktóza (mléčný cukr) a maltóza. Po požití se rychle rozpadají na jednotlivé složky, tedy glukózu a fruktózu.

Polysacharidy jsou složené cukry, které se v organismu rozkládají pomaleji. Říkáme jim také škrob a vláknina. Polysacharidy najdeme v ovoci, zelenině, luštěninách, obilovinách či ořích. Polysacharidy ve formě vlákniny jsou pro člověka prospěšné, protože hrají velkou roli ve zdraví našich střev, vyživují prospěšné střevní bakterie a také napomáhají peristaltice.

Tento stručný přehled jsem sem vložila z jednoho důvodu. Často totiž slyším větu: „Ale děti přece cukr potřebují“.

Rodiče si touto větou často odůvodňují chuť jejich dětí na sladké a nákupy brumíků a sušenek. To je ale velmi zavádějící pohled, protože děti zdroj sacharidů mají i bez těchto průmyslově zpracovaných potravin. Tím zdrojem myslím nejen ovoce a zeleninu, ale jak zde vidíte, zdrojem sacharidů jsou i brambory, rýže či fazole.

Troufám si bez výčitek napsat, že děti ani v nejmenším tyto výrobky plné přidaného cukru, jichž jsou dnes v obchodech plné regály, vůbec nepotřebují, naopak jim škodí.

Proč? Protože cukr dnes najdete téměř všude.

Každá maminka ví, že během nákupu není možné, aby její dítě v obchodě neprošlo kolem sušenek, lízátek, bonbonů, džusíků, nanuků, ochucených jogurtů, brumíků, lipánků, čokolád a mnoha dalších lákadel, které jsou často umístěné v regálech právě tak, abychom je viděli a hned si je chtěli koupit.

A to je hlavní problém dnešní doby. Není problémem to, že si dítě jednou za čas dá bonbon, ale to, že naše prostředí, obchody, jídla v restauracích jsou přesyceny potravinami a jídly obsahujícími přidané cukry a je opravdu velmi těžké se jim vyhnout.

Dříve se mluvilo o „cukrové epidemii“, dnes již mluvíme o pandemii, tedy o celosvětovém problému, kdy obezitou a s ní souvisejícími metabolickými poruchami trpí i lidé v méně rozvinutých zemích, kde dříve takové problémy neměli. Týká se to lidí všech věkových skupin a bohužel, nejvyšší nárůst obezity je pozorován právě u dětí, a to ve věku od dvou do pěti let.

Vraťme se ale k tomu, PROČ by se děti měly přidaným cukrům vyhý-

bat a co vše může cukr v dětském tělíčku způsobit. Abychom to však pochopili, musíme si nejdříve stručně říct, co se děje, když sníme „cukr“.

Poté, co sníme „sladkost“, tedy něco, co obsahuje „rychlé“ cukry (glukózu a fruktózu), vzroste v těle hladina cukru v krvi, tělo vyšle signál, že je potřeba s tím něco udělat a slinivka břišní začne uvolňovat inzulin. Ten napomůže přechodu cukrů do buněk a jejich přeměně na energii.

Když hladina cukru v krvi za chvíli zase klesne, tělo vyšle signál „chci další“. Cukr ovlivňuje tzv. centrum odměn v mozku a stejně jako jiné návykové látky buduje si jakousi paměťovou stopu, kdy každá konzumace dávky vede k vyžadování dávky další a naše dítě je tak ochotné vyválet se se srdcervoucím řevem mezi regály v obchodě, jen aby dostalo svůj přísun cukru. A tak je to potom stále dokola.

Maminky dětí, které moc sladkého nekonzumují, jistě ví, že i taková obyčejná zmrzlina udělá na chvíli z vašeho dítěte jadernou střelu. Poté se ale unaví a potřebuje, vyžaduje další přísun cukru, aby se hladina cukru v krvi dostala tam (jednoduše řečeno), kde byla...

Problémem je, že když jíme příliš mnoho cukru a opakovaně, slinivka dostává příliš často informace, že musí produkovat víc a víc inzulinu – až může „otupět“ a tak může dojít k inzulinové rezistenci (necitlivost buněk na inzulin). Tedy stavu, kdy tělo již neprodukuje inzulin (nebo ho produkuje málo).

Jenomže inzulin je potřeba k regulaci glukózy v krvi. Pokud tento systém přestane fungovat, dojde k trvalému zvýšení hladiny cukru v krvi a to již mluvíme o diabetu druhého typu.

Následky inzulinové rezistence potažmo diabetu 2 typu zde vypisovat nebudu, je asi jasné, že se pojí s metabolickými poruchami, neplodností, kardiovaskulárními poruchami (tedy onemocněním srdce a cév) až po depresi a jiné sociální potíže.

Samozřejmě, že problém je složitější a závisí také na životním stylu, výdeji energie a stravě jako takové. Bohužel však je prokázáno, že inzulinovou rezi-



sten- cí trpí již také malé děti, a to právě díky přísunu velkého množství sacharidů již od útlého věku.

Dalším velkým problémem se čím dál více stává obrovská konzumace fruktózy, a to hlavně ve formě fruktózo-voho či glukózo-fruktózo-voho sirupu. Ten se vyrábí z rostlinného škrobu (kukuřice či pšenice) a používá se jako levné sladidlo do opravdu mnoha a mnoha potravin, nejen sirupů a sladkostí, ale také například pečiva, šunky a podobně.

Vzhledem k tomu, že fruktóza je ovocný cukr, začal se fruktózo-vý sirup masivně používat jako „zdravější“ sladidlo. Bohužel mylně. Je totiž velký rozdíl, jestli jíme fruktózu tak, jak ji matka příroda pro nás nachystala, tedy ve formě ovoce (s vlákninou, která přechod do krve zpomaluje a pomáhá přeměnit fruktózu na energii) nebo ve formě fruktózo-voho sirupu ve velkých dávkách a sirupech a sušenkách.

Na rozdíl od glukózy totiž fruktóza nedokáže poslat signál slinivce, aby vyplavila inzulin, a metabolizuje se převážně v játrech. Pokud posíláme do jater nepřírozeně velké množství fruktózy (například ve formě všudypřítomného fruktózo-voho sirupu), ta se přemění v játrech na tuk.

Zvýšený příjem fruktózy pak zvyšuje riziko tzv. nealkoholické steatózy jater (čili ztukovatění jater). Takto poškozená játra již neplní dobře svoji funkci, kterou je detoxikace organismu. To později může vést k velmi vážným zdravotním problémům a poškození různých orgánů.

Čekali byste, že tento problém se týká již mnoha tříletých dětí? Ano, je tomu tak. Pokud malé děti běžně konzumují slazené nápoje a průmyslově vyráběné sladkosti ve větší míře, aniž by rodiče dbali na složení těchto výrobků, nemají pak ani malé děti k těmto problémům daleko.

Ani to však není vše.

Stěžujeme si, že naše děti jsou často nemocné, avšak málokdo si uvědomu-

je, že konzumace sladkostí má s nemocností dětí a jejich imunitou mnoho společného.

Převážná část imunity se totiž „tvorí“ ve střevě a záleží na tom, jak naše střeva fungují a jak „dobrý“ máme střevní mikrobiom.

Tím myslím „přátelské“ bakterie, které žijí v našich střevech. Jsou jich miliony a pomáhají nám nejen trávit potravu, ale také nám pomáhají bojovat s nemocemi.

Ve střevě jsou však také ty „zlé“ bakterie, které střeva poškozují a způsobují zánětlivý stav organismu. Tyto „zlé“ bakterie se živí právě cukry a díky průmyslově zpracovaným výrobkům, jako jsou různé sušenky a sladkosti, získávají převahu nad těmi dobrými, což vede k oslabení imunitního systému, vzniku zánětů a různým nemocem.

Nesmím také zapomenout zmínit, že konzumace sladkostí a hlavně sladkých sycených nápojů má velký vliv na kazivost dětských zoubků. A neznám nikoho, kdo by dobrovolně chtěl vidět své dítě v zubařském křesle.

Také si ráda dám dort, upeču bábovku a u babičky si dáme rádi koláč. Ovšem co se týče konzumace sladkostí, platí zde stonásobně „všeho s mírou“. Myslím, že dobrou cestou je vyhybat se průmyslově zpracovaným sladkostí, slazeným nápojům a hlídat složení a také množství sladkostí, které konzumují naše děti.

Pravdou je, že na regálech obchodů v této době na děti číhá mnoho věcí, které mají za úkol učinit potraviny pro děti víc atraktivnější. Ovšem se zdravím dětí nemají nic společného. V příštím článku se spolu podíváme na to, proč jsou některé výrobky tak pěkně barevné a jiné ne, aneb posvítíme si na potravinářská barviva.

Autorka této minisérie, RNDr. Viktorie Tománková je povoláním analytická chemička, je autorkou projektu Pidižrouti.cz, který se zabývá kvalitou potravin pro děti, a je také maminkou.



Ta moje skleróza

Lenka Novotná

Vzpomínáte na známou scénu s Felixem Holzmanem s názvem Skleróza? „Já úplně zapomněl, jak se jmenujete...“, no hlavně, že jste mě ještě poznal.“ Dnes bych ráda psala o paměti. Dnešní doba paměti moc nepřije. Na všechno už máme záznamníky, online kalendáře, plánovače, blbníky, online encyklopedie a tak není nutné všechno nosit v hlavě. Nicméně, co se netrénuje, to časem zakrňuje a odumírá a paměť to většinou odnáší jako první. A netýká se to dnes jen seniorů, jak by se mohlo zdát. S pamětí mají potíže i starší děti, které tráví život online, vystresovaní manažeři s přeplněným kalendářem, lidé s depresí či jinou poruchou nálady. Obecně většina duševních nemocí s sebou nese menší či větší poruchu paměti.

Když se na to podíváme teoreticky, tak paměť je schopnost uchovávání, rekonstruování a opětovného vybavení minulých zkušeností a informací. Základní proces, kterým se informace v mozku ukládají, se skládá z kódová-

ní, ukládání, (zapomínání) a vybavení. Během vybavování z dlouhodobé paměti se aktivují jednotlivé neurony, které se aktivovaly při původní zkušenosti. Jednotlivé složky vzpomínky, jako zvuk, vůně, obraz nebo emoce, jsou v mozku uloženy v místě, kde se tyto zkušenosti vytvořily. Naše vzpomínky nejsou tedy uloženy v jednom místě, ale jsou rozprostřeny v různých částech mozku. Díky tomu jsou naše vzpomínky uloženy trvaleji. Nepamatujeme si všechno, co se děje kolem nás, a to ani na nevědomé úrovni. Mozek má vytvořen filtr, abychom si ukládali jen důležité vzpomínky. Aby se mohla paměťová stopa vytvořit, je třeba, aby bylo splněno několik podmínek. Musíme být při vědomí (kromě spánku sem patří různé poúrazové poruchy vědomí či opilost) a musíme mít dostatečně zaměřenou pozornost. Vzpomínky se lépe ukládají, když je pro nás zážitek nějak emočně zajímavý, případně opakovaný. Musíme mít v pořádku také náš hlavní nástroj, tedy mozek. Ke správnému fungování paměti je nutné pravidelně a dostatečně spát (informace se ukládají

v noci), dostatečně a kvalitně jíst (anorexie a nechutenství ve stáří paměti rozhodně neprospívá) a také zdržet se přílišné konzumace alkoholu, návykových léků (většinou jde o léky na úzkost) a drog (především marihuana vyvolává výrazné poruchy paměti až podobné demenci).

Nejčastější příčinou poruch paměti ve stáří jsou takzvané degenerativní onemocnění mozku a také běžná stařecká zapomnětivost, která je dána přirozeným stárnutím. Ve středním věku je nejčastější příčinou porucha soustředění. Všude je přemíra stimulů a v chaosu se těžko hledá, co si pamatovat a co ne. U dětí i dospělých pak kromě různých narušené pozornosti může jít i o zlenivělý mozek. Biflování věcí nazpaměť má svůj význam.

Pokud věčně něco hledáte, zapomínáte klíče, jména, nákup v obchodě, nevěste hlavu. Mozek je neuvěřitelně plastický. Všechno se dá zpátky vyvíjet. Začněte malými úkoly. Naučte se nazpaměť několik telefonních čísel nebo adres přátel či rodiny. Ráno si projedte diář a zkuste si v hlavě vytvořit vizuální plán celého dne, abyste



se do diáře už nemuseli dívat. Cvičte soustředění, věci se ztrácejí, když nosíme hlavu v oblacích nebo ji máme těžkou prací či životními těžkostmi. Neodbytných myšlenek se můžete zbavit nácvikem meditace nebo sportem. Studie ukazují, že pravidelná fyzická zátěž zlepšuje nejenom paměť a učení, ale i způsob, jakým jednáme s lidmi a jak na ně působíme. Podobně spánek může zlepšit fyzickou aktivitu, i když nejsme unavení, což má velmi pozitivní efekt zejména na paměť, ale taky třeba na kreativitu.

Dokonce i denní schrupnutí dlouhé pouhých šest minut zlepší lidskou paměť, což věděl už Leonardo da Vinci, který spal ve tříhodinových blocích čtyřikrát denně.

Přeji vám všem vypilovanou železnou paměť, se kterou vás už nic nezaskočí.

Autorkou minisérie článků o závislostech a dalších tématech souvisejících s psychikou je MUDr. Lenka Novotná, profesořka psychiatrie a psychoterapeut.

Události řešené městskou policií v srpnu 2019

- 9. 8. 2019 – Ve večerních hodinách byla hlídka MěP požádána hlídkou PČR o výjezd na náměstí Míru, kde mělo dojít v parku k fyzickému napadení se zraněním. Po příjezdu hlídky MěP na uvedené místo byl v parčíku u pošty zjištěn na zemi ležící muž s poraněným obličejem. Strážníci vyčkali příjezdu zdravotnické záchranné služby, kterou byl muž následně transportován do nemocnice na chirurgické oddělení. Případ si dále po svém příjezdu převzala k dalšímu šetření hlídka PČR.
- 12. 8. 2019 – Hlídka MěP byla upozorněna občany na zvýšený výskyt vos v okolí kontejnerů v ulici Pardidubské. Během noční směny bylo zjištěno hnízdo v jednom z kontejnerů. Následně bylo hlídkou MěP hnízdo zlikvidováno a místo ošetřeno prostředkem s insekticidy.
- 20. 8. 2019 – V 00.25 hodin byla hlídka MěP požádána o výjezd do ulice Poštovní, kde měl být u Sportbaru ohrožen nějaký muž na životě. Na místě bylo zjištěno, že se jedná o místního čtyřiačtyřicetiletého muže, který před restaurací zkolaboval. Uvedený byl v době příjezdu hlídky MěP již v péči záchranné služby, kterou byl následně převezen k dalšímu vyšetření do nemocnice.
- 21. 8. 2019 – V nočních hodinách vyjížděla hlídka MěP do ulice Lipové. Zde bylo hlášeno, že se to na ubytovně schyluje ke rvačce. Na místě byla zjištěna šestatřicetiletá mongolská bojovnice, která pod vlivem alkoholu napadala spolubydlící. Uvedená byla na místě strážníky uklidněna a poté odebrala ke spánku.
- 23. 8. 2019 – S žádostí o pomoc se ve večerních hodinách na hlídku MěP obrátila pracovnice pečovatelské služby města. Tě bylo nahlášeno, že v pečovatelském domě někdo vyhazuje nábytek z okna. Hlídkou MěP bylo na místě zjištěno, že se jedná o byt šestapadesátileté ženy, která uvedla, že si pořídila nový nábytek, a tak si pozvala na stěhování pár svých šikovných kamarádů. Uvedené ženě bylo doporučeno, ať kamarádi raději nosí nábytek hlavním vchodem.
- 30. 8. 2019 – V 15.30 hodin přijala hlídka MěP oznámení občanů o podezřelém muži, který se pohybuje v prostorech náměstí Svobody. Uvedený se měl chovat divně, různě pobíhat po náměstí a cosi gestikulovat. Na místě byl strážníky zjištěn místní třiatřicetiletý muž, který byl svlečen do půl těla a nesrozumitelně komunikoval. Pro podezření z užití návykových látek byla hlídkou MěP na místo přivolána hlídka PČR a následně sjednán výjezd zdravotnické služby, kterou byl uvedený muž vyšetřen.

Za MěP Zruč nad Sázavou str. Pavel Antoš

Výběr ze zásahů HZS ČR Zruč nad Sázavou v srpnu 2019

- 10. 8. 2019 – V ranních hodinách byla jednotka vyslána k otevření domu ve Zručí nad Sázavou. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že se jedná o rodinný dům, majitel se po zranění nemůže pohnout, je v ložnici v prvním patře a všechny dveře jsou zamčené. Z balkonu bylo otevřeno plastové okno a poté u dvou interiérových zamčených dveří odstraněna skleněná výplň a dveře byly odemčeny. Na místě byla Záchranná zdravotní služba, která provedla stabilizaci zraněné osoby. Jednotka pomohla s transportem zraněné osoby do sanity.
- 10. 8. 2019 – KOPIS vyslalo jednotku ke spadlému stromu na vozovce ve Zručí nad Sázavou směrem na Chabeřice. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že se jedná o suchý strom o průměru asi 40 cm, který spadl na telefonní dráty, které nebyly přetrženy. Strom byl pomocí motorové řetězové pily rozřezán a odstraněn z vozovky. Telefonní dráty se po odstranění stromu vrátily do původní polohy. Strom při pádu poškodil svodidla u silnice a sloup telefonního vedení. Vzniklé poškození veřejně prospěšného zařízení bylo nahlášeno majitelům skrze Krajské operační a informační středisko.
- 16. 8. 2019 – Ve Zručí nad Sázavou na autobusové zastávce došlo k úniku motorové nafty, na jejíž likvidaci byla jednotka povolána. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že došlo k úniku motorové nafty z přepadu nádrže autobusu na plochu asi 1 × 1,5 m. Uniklá nafta byla zlikvidována jedním balením sorbentu a místo úniku bylo uklizeno.
- 27. 8. 2019 – Jednotka byla vyslána k nehodě, při níž došlo ke sražení osoby osobním vlakem na přejezdu ve Zručí nad Sázavou. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že se jedná o starší ženu, která byla sražena a odhozena osobním vlakem. Žena nejvíce známky života, jednotka okamžitě začala s resuscitací. Na místo přijela ZZS, která si převzala ženu do péče. I přes veškeré oživovací pokusy lékař konstatoval smrt. V osobním vlaku cestovalo 15 osob, které nebyly zraněny a kterým jednotka pomohla při vystupování z vlaku. Jednotka prováděla řízení provozu na komunikaci do příjezdu Policie ČR. Na místo přijela jednotka SŽDC, které bylo místo události předáno.

Za HZS ČR Zruč nad Sázavou nprap. Pavel Jelínek

Rubrika pro zastupitele 9/2019

Kateřina Kmínková

Vznikající strategický plán rozvoje města by měl vyjadřovat předpokládaný vývoj Zruče nad Sázavou v dlouhodobějším horizontu. Jaké jsou z vašeho pohledu tři nejdůležitější investiční akce, které by se měly dostat do strategického plánu města, a proč?

Leoš Fiala: Dovoluji si odpovědět krátce. Mezi prioritní investiční projekty města bych zařadil tyto tři akce:

1. Výstavba koupaliště nebo městských lázní
2. Celková rekonstrukce náměstí Míru
3. Výstavba zimního stadionu (umělé ledové plochy).

František Herout: Co nejdříve bychom měli zrealizovat investiční projekt koupaliště. A proč? Protože ho všichni obyvatelé chtějí. A pak myslet na většinu ostatního a vývoj. Jsme maloměsto, která začínají trpět na nedostatek doktorů, služeb a tak dále. Proto druhou věcí by měla být investice do průmyslové infrastruktury

s lákáním investorů a firem a investice do rozšíření dostupného bydlení v našem městě, případně spolupráce na tomto cíli s nějakým větším investorem, myšleno tedy byty. Jen to může zvýšit životní úroveň ve městě, zvýšit množství obyvatel a současně s tím se vždy rozšíří i poptávka, a tak i nabídka služeb. Když budeme mít „jen“ hezké město s atrakcemi, budou se k nám lidé jezdit jen rekreovat a to obyvatelům v jejich strastech v oblasti zdravotnictví i služeb asi moc nepomůže.

Pavel Vrzáček: Přírodní koupání přímo ve Zručí, protože si to spoluobčané zaslouží.

Dokončení oprav všech budov v majetku města, tedy především bývalé školy pod farou a několik budov v areálu bývalého statku, protože dobrý hospodář se mimo jiného pozná podle toho, že se stará o svůj majetek. Tyto budovy navíc po opravě mohou nabídnout zajímavé možnosti využití. Úprava obou našich náměstí, protože jsou to prostory, které svému názvu (náměstí) ještě mnohé dluží.

Pokud vše chceme udělat řádně, pak se bude jednat o investice přesahující

100 mil. Kč. Bez případných dotací a s rozumnou mírou zadlužení města by se to mohlo stihnout v řádu deseti až patnácti let. Vše samozřejmě pokud se občané nerozhodnou investovat do jiných a z jejich pohledu neméně důležitých věcí.

Martin Hujer: V posledních deseti letech městu přibyl majetek. Jeho hodnota se blíží k jedné miliardě. V rámci strategického plánu města na příští desetiletí je nezbytné počítat s jeho údržbou a zvážit nové investice.

Tři nejdůležitější nové investice v budoucích deseti letech:

1. Výstavba nových bytů
2. Příprava nové lokality pro výstavbu rodinných domů
3. Koupání ve Zručí.

Cílem investic v oblasti bydlení je rozšířit nabídku pro nájemní i vlastní bydlení. Přilákat nové obyvatele a výstavbou malých bytů zvýšit dostupnost bydlení.

Vybudováním koupaliště v našem městě nabídnout místním obyvatelům i turistům další možnost trávení volného času. Zvýšit atraktivitu Zruče nad Sázavou.

Dotazníkové šetření ke strategickému plánu města bude spuštěno v příštím vydání ZN

Jitka Trojanová

Dovolujeme si vás informovat, že v rámci zpracování Strategického plánu rozvoje Zruče nad Sázavou proběhne dotazníkové šetření mezi obyvateli našeho města. Abychom znali názor obyvatel města, bude v příštím čísle distribuován dotazník zaměřený na potřeby, požadavky a pocity občanů. Po vyhodnocení dotazníku proběhne s občany veřejné projednání. Dotazníky budou k dispozici ve Zručských novinách, dále na webových stránkách města a v papírové podobě v infocentru. Dotazník bude možno vyplnit i elektronicky.



por. Vendulka Marečková

Možná si někteří z vás i vzpomenou na didaktické říkanky, které nás provázely v první třídě...

„Hopkám, cupkám po cestičce, která vede ke školičce? Dřív než přijde školní rok, udělám ten správný krok. Přeju cestu, vidím školu, za pomoci semaforu. Kouknu vlevo, potom vpravo, cestu přeju celkem snadno. Jsem ve škole, věru tak, bude ze mne dobrý žák!“

Konec prázdnin nastal a s nástupem do školy musí dítě stále častěji samostatně řešit různé dopravní situace. Předpokladem pro jejich bezpečné zvládnutí je především SPRÁVNÝ PŘÍKLAD rodičů, VYSVĚTLOVÁNÍ chování na cestě do školy, při nakupování a aspoň rok před nástupem do základní školy též CÍLEVĚDOMÉ ROZŠÍŘOVÁNÍ VĚDOMOSTÍ z dopravní výchovy.

Ještě dříve, než Vaše dítě půjde poprvé samo do školy, je nezbytné jej na tuto cestu připravit. Několikrát (čím vícekrát, tím lépe) tuto cestu projdeme a znova a znova mu vše vysvětlujeme a procvičujeme s ním, jak má v konkrétních situacích postupovat. V podstatě jde o to, znovu opakovat příslušné úkoly. Cesta do školy nemusí být nejkratší, ale musí být co nejbezpečnější. Volíme proto, pokud možno, chůzi po co nejširších chodnících

Strategický plán bude ústředním dokumentem pro dlouhodobé plánování rozvoje našeho města. Jeho cílem je poskytnout občanům základní představu o směřování města v jednotlivých tématech v horizontu příštích deseti let.

Chcete se zapojit?

Zúčastněte se plánovaného dotazníkového šetření zaměřeného na kvalitu života v našem městě. Výstupy z tohoto šetření budou významnými podklady pro názor radnice na rozvoj města. Zároveň budete mít možnost dát podněty ke zlepšení kvality života v našem městě.

První cesta do školy

a přecházení tam, kde jsou semaforey, vyznačené přechody pro chodce, nebo alespoň na křižovatkách (před křižovatkou řidiči zpravidla zpomalí). Při cestách učíme děti přiměřené chůzi, ne příliš rychlé ani příliš pomalé. Varujeme je před nebezpečím na vozovce při dešti, sněžení, padání listů apod., řekneme mu, že je lepší přijít do školy v takových případech raději pozdě a omluvit se než se při spěchu stát obětí dopravní nehody. I při těchto zkušebních cestách zopakujeme význam všech dopravních značek, které jsou na trase.

Každý rodič by měl znát nejen individuální vlastnosti svého dítěte, ale též znát a respektovat vývojové zvláštnosti tohoto věku, jako jsou např. NEPOZORNOST, IMPULZIVITA a NEDOSTATEČNÁ PŘEDVÍDATELNOST. Kromě těchto znaků je vzhledem k správnému zhodnocení dopravní situace nepříznivým faktorem NEDOSTATEČNÁ VÝŠKA DÍTĚTE, která omezuje orientaci a ztěžuje výhled a viditelnost jak dětem, tak i řidičům. Nástupem do školy musí dítě řešit navíc náročné zátěžové situace související s adaptací na školní prostředí, proto si dítě zaslouží mimořádnou pozornost okolí, hlavně však harmonické rodinné prostředí a trpělivý a laskavý přístup rodičů.

V každém případě je vhodné v začátcích školní docházky dítě do školy provázet a posílit tak jeho pocit jistoty a sebedůvěry tak, aby dokázalo později samo čelit různým nástrahám souvisejícím s cestou do školy, např. střetu s cizí osobou apod. Ale to už je jiné téma.

Zpracováno dle publikace Bezpečně do školy a Dopravní výchova v rodině.



VZPOMÍNKA



Dne 9. 9. 2019 by se
Václav Herout
dožil 80 let.

Kdo si pamatuje na veselého,
láskyplného řidiče sanitky, který nám moc chybí,
vzpomeňte s námi.
Manželka Jaroslava,
děti Jaroslava, Václav a František s rodinami,
pět vnoučat a šest pravnoučat.



V září uplynulo 40 let, co nás navždy opustil
naš milovaný tatínek a dědeček
pan Jaroslav Vašíček.
S láskou a úctou stále vzpomínáme.
Dcera Dáša s rodinou.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji své rodině, přátelům a Sboru
pro občanské záležitosti za blahopřání k narozeninám.
Bohumil Kahoun

Ráda bych poděkovala Městskému úřadu
ve Zruči nad Sázavou za blahopřání k mým narozeninám
a za milé dárky. Tyto dárky mě velmi potěšily. Děkuji.
Dagmar Koluchová

Děkuji Městskému úřadu a Sboru pro občanské záležitosti
za blahopřání a dary k mým 95. narozeninám.
Mariana Holíková

Pořízení kompostérů
pro občany Zruče

Markéta Augustovová

Na podzim letošního roku pořídí město Zruč nad Sázavou kompostéry pro naše občany z dotace od Ministerstva životního prostředí. Máte-li zájem a ještě jste si nestihli zažádat, napište na e-mail: augustovova@mesto-zruc.cz – několik volných nádob ještě zbývá.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

♦ Koupím JAWA ČZ – motocykl, skútr, moped s SPZ i bez, také díly i nekompletní vraky. Děkuji za nabídky. Tel.: 777 589 258.

♦ Firma TOILETDESIGN, s. r. o. hledá nového kolegu se zálibou v práci s moderními technologiemi na pozici: výrobní technik/servisní technik Smart technologií. Kontakt: Luboš Tvrdík, tel.: 608 217 110, e-mail: info@toilet-design.cz.

♦ Nabízím výrobu a odpalování ohňostrojů. V případě zájmu mě kontaktujte na čísle: 602 292 568 Jaroslav Pospíchal.

♦ Na prodej: malá lednička 50 × 45 × 46 cm (400 Kč), dřevěný stůl 70 × 70 cm + 2 židle (300 Kč), závěsné zrcadlo 105 × 75 cm (200 Kč). Více info na kirsti11@email.cz nebo na tel.: 728 884 807.

♦ Nabízím k pronájmu byt ve Zruči nad Sázavou, dispozice 3+1 (74 m²) po kompletní rekonstrukci. Byt se nachází v prvním patře bytového domu se zahradou, nastěhování možné od října. Nájem 10.600 Kč; více informací po telefonu: 736 622 940.

♦ Firma AUTOBUSY–Peroutka, s. r. o. přijme řidiče na hlavní pracovní poměr nebo brigádu. Výhodou je oprávnění skupiny „D“, ale není podmínkou. V případě zájmu volejte na tel. číslo: 777 554 848.

♦ Společnost CENTURY 2000, s. r. o. Zruč nad Sázavou přijme pracovníka na obsluhu prošívacích strojů a společnost SAMPLEWORLD, s. r. o. Zruč nad Sázavou přijme pracovníky do výroby textilních vzorkovnic na dvousměnný provoz. Další informace na tel. č.: 603 287 803 – Ing. Vobecký.

♦ Hledám prosvětlený a vytápěný prostor (pokoj, kancelář), alespoň 15 m², k přezimování pokojových rostlin a sazenic, od října 2019 do května 2020. Za nabídky děkuji. Tel.: 777 263 296.

♦ Koupím ve Zruči nad Sázavou nebo v okolí (5 km) garáž nebo zahrádku. Tel.: 723 408 956.

♦ Prodám nové pánské kolo, 6 převodů. Cena 2 900 Kč. Tel.: 704 577 509.

♦ Koupím literaturu zaměřenou na jakoukoli techniku, auto, moto a stroje. Dále mám zájem o vybavení strojní dílny, nářadí i stroje. Beru i starý motocykl nebo automobil. Bydlím ve Zruči nad Sázavou. Tel.: 604 729 134.



Zprávy z radnice

Usnesení Zastupitelstva a Rady města

Rada města na svém 19. zasedání, konaném 19. 7. 2019

schvaluje

- úpravu rozpočtu města č. 107 na rok 2019 přesuny mezi paragrafy;
- objednat výměnu měřících elektroměrů v LDS Sázavan od firmy ČEZ Energetické služby, s. r. o.;
- uzavření smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě nízkého napětí s firmou Ritual machinery, s. r. o.;
- uzavření smlouvy o sdružených službách dodávky elektřiny oprávněnému zákazníkovi z lokální distribuční soustavy města Zruče nad Sázavou s firmou Ritual machinery, s. r. o.;
- uzavření smlouvy o připojení odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě nízkého napětí s TJ Jiskra Zruč nad Sázavou;
- uzavření smlouvy o sdružených službách dodávky elektřiny oprávněnému zákazníkovi z lokální distribuční soustavy města Zruče nad Sázavou s TJ Jiskra Zruč nad Sázavou;
- výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Osobní automobil – pečovatelská služba“ dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 10. 7. 2019 a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraných uchazečem UNIKOM, a. s. Kutná Hora;
- výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Nákup osobního motorového vozidla“ dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 10. 7. 2019 a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraných uchazečem UNIKOM, a. s. Kutná Hora;
- výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Rekonstrukce střech MŠ Zruč nad Sázavou – S1, S2, S3 a ZŠ Zruč nad Sázavou – S4“ dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 16. 7. 2019 a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraných uchazečem R3STAV;
- nákup kompostérů pro občany města Zruč nad Sázavou dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 19. 7. 2019 a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraným uchazečem Ondřejem Štěpančíkem;
- uzavřít „smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti“ s TJ Jiskra Zruč nad Sázavou, kdy stranou povinnou bude město Zruč nad Sázavou a stranou oprávněnou TJ Jiskra Zruč nad Sázavou, v rozsahu určeném geometrickým plánem č. 2104-96/2019;
- uzavření aktualizované smlouvy na servis výtahů s firmou Otis, a. s.;
- uzavření umělecké smlouvy s manažerkou kapely ČIPERKOVÉ na jejich vystoupení při akci Otvírání turistické sezóny 2020 ve Zruči n. S.;
- výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Pořízení kompostérů pro občany města Zruč nad Sázavou“ dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 19. 7. 2019 a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraným uchazečem Ondřejem Štěpančíkem;
- uzavření darovací smlouvy s firmou FCC Česká republika, s. r. o., na financování kultury;
- uzavření dodatku č. 1 k veřejnoprávní smlouvě č. 54 s TJ Jiskra Zruč nad Sázavou;
- prodej pozemků p. č. 1650/24 (8 m²) a p. č. 1650/25 (35 m²) vše v k. ú. Nesměřice;

ukládá

- Bc. Radkovi Hamplovi objednat provedení technických úprav ve Zručském dvoře od firmy N & N, spol. s r. o.;
- předložit do jednání zastupitelstva návrh na odstoupení od projektu „Rozšíření a modernizace HW a SW – Město Zruč nad Sázavou“.

Rada města na svém 20. zasedání, konaném 12. 8. 2019

schvaluje

- přijetí dofinancování účelové dotace ze státního rozpočtu Ministerstva práce a sociálních věcí z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu na rok 2019 pro výkon sociální práce;
- zveřejnění záměru na pronájem nebytových prostor ve Zručském dvoře, objekt CH;
- zveřejnění záměru města na pronájem nebytových prostor v 1. patře zdravotního střediska (ambulace) v Lipové ulici, č. p. 585;
- zveřejnit záměr města na pronájem vyznačené části pozemku, p. č. 1849/5, v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- zveřejnit záměr města na pronájem vyznačené části pozemku, p. č. 1388/1, v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- uzavření nájemních smluv k pozemku, p. č. 1, s Arveti, spol. s r. o. a s panem J. H.;
- uzavření smlouvy s Vodohospodářskou společností Vrchlice–Maleč, a. s. Ku Práku 387, 284 01 Kutná Hora;
- úpravu rozpočtu města č. 108 na rok 2019 přesuny mezi paragrafy;
- uzavření smlouvy o dílo na nákup meteorologické stanice s firmou Meteoservis, v. o. s.;
- na základě zveřejněného výběrového řízení na akci „Modernizace sportovního areálu za základní školou ve Zruči nad Sázavou“ uzavřít smlouvu na tuto akci s firmou VYSSPA Sports Technology, s. r. o.;

doporučuje

- ZMě schválit návrh dofinancování účelové dotace ze státního rozpočtu Ministerstva práce a sociálních věcí z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu na rok 2019 pro výkon sociální práce v nové výši 307 394 Kč;

ukládá

- Mgr. Martině Fialové zapracovat do funkce kulturně výchovného

Zprávy z radnice

pracovníka ve spolkovém domě Kateřinu Koubskou;

bere na vědomí

• navázání spolupráce s Kateřinou Koubskou na pozici kulturně výchovný pracovník ve spolkovém domě;

souhlasí

• s přijetím finančního daru od firmy WOMEN FOR WOMEN, o. p. s., v rámci projektu „Obědy pro děti“ pro ZŠ Zruč nad Sázavou.

Rada města na svém 21. zasedání, konaném 2. 9. 2019

schvaluje

• žádost Českého svazu chovatelů ve Zručí nad Sázavou o výpůjčku části prostor před školní jídelnou, možnost napojení na přívod elektrické energie z budovy školní jídelny a použití WC dne 14. 9. 2019 za účelem konání výstavy drobného zvířectva;

• úpravu rozpočtu města č. 109 na rok 2019 přesuny mezi paragrafy;

• návrh na zjednodušení systému přidělování dotací pro děti;

• uzavření smlouvy o prezentaci s vydavatelstvím S & D, Nakladatelství a vydavatelství, s. r. o.,

• výsledek poptávkového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Pořízení elektronické úřední desky“ a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s vybraným uchazečem POWER kiosk, a. s.;

• přijetí dotace od Ministerstva životního prostředí na akci „Výsadba lipové aleje k rozhledně Babka“;

• uzavřít smlouvy o dílo na realizaci akce „Výsadba lipové aleje k rozhledně Babka“ s ZO ČSOP Vlašim;

• uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o poskytování služeb (LDS) ze dne 16. 11. 2016 s ČEZ Energetické služby, s. r. o.;

• uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o zajištění dodávky obědů s Do-movem pro seniory Centrin;

neschvaluje

• prodej vyznačené části pozemku p. č. 457 v k. ú. Zruč nad Sázavou (cca 60 m²);

souhlasí

• s uzavřením smlouvy o dílo se společností Komunální technika, s. r. o., IČ: 26684055, která se umístila ve výběrovém řízení jako druhá v pořadí za cenu 765 000 Kč bez DPH;

doporučuje

• předložit návrh 5. úpravy rozpočtu města na jednání ZMě, které se bude konat dne 16. 9. 2019;

bere na vědomí

• odstoupení uchazeče Ondřeje Štěpančíka, IČ: 76604756, od podané nabídky v rámci výběrového řízení „Pořízení kompostérů pro občany města Zruč nad Sázavou“

• zhodnocení akce XIX. historické slavnosti.

Mistrovství světa v mölkky



FOTO: ARCHIV AUTORA

Leoš Fiala

Mölkky – Devatenáctého Mistrovství světa v mölkky v nádherném prostředí Savojských Alp ve francouzském Samoëns se ve dnech 16. až 18. 8. 2019 zúčastnily tři zručské týmy. Všechny skončily v konkurenci 176 týmů ze 16 zemí rozdělených v základní části do 22 osmičlenných skupin, v konečném pořadí v první třetině, což je nesporný úspěch. K absolutní spokojenosti však ještě nějaké krůčky chyběly...

Nejlépe se dařilo společnému družstvu SKM DYNAMO kapitána Tomáše Lohynského, ve kterém dále startovali Luděk Kvapil, Milan Lou-da a Leoš Fiala. V základní skupině

skončilo na druhém místě za pozdějšími mistry světa COBRA s bilancí jedenáct výher a tří proher. Úřadující mistři ČR FINOVÉ, v sestavě Josef Černý, Martin Havlíček, Vít Stejskal, Petr Vach, skončili ve svojí skupině s bilancí deseti výher a čtyř proher na třetím místě. Formace CLOSING IN 4 ROUNDS Martina Kadlece, kterého doplňovali Vladimír Kadlec ml., David Kadlec a Leoš Zeman, postoupila do druhé fáze z pátého místa s pěti výhrami a devíti porážkami. Ve druhé fázi bylo 128 nejlepších týmů rozděleno do 32 čtyřčlenných skupin a hrálo se „finským“ způsobem na čtyři hry. Nejlépe se se záludností „finských“ skupin vyrovnali právě zručští FINOVÉ, kteří svojí skupinu

s převahou vyhráli. SKM DYNAMO i CLOSING postoupily do play off ze druhých míst.

Nedělní 1. kolo play off však znamenalo pro všechny tři týmy konečnou. FINOVÉ prohráli v českém derby s Tomirou 0–2, když měli k soupeři až přílišný respekt. SKM DYNAMO podlehlo francouzským Les Claquettes těsně 1–2 a stejným poměrem prohráli velice smolně i CLOSING s finským favoritem MK LAHTI. V konečném pořadí skončilo SKM DYNAMO na 38. místě, CLOSING byli 39. a FINY zařadil žebříček na 55. místo. Součástí MS byl i páteční WARM UP turnaj, ve kterém se nejvíce dařilo DYNAMU (T. Lohynský – L. Kvapil), kteří obsadili v konkurenci 144 týmů 19. místo. SKM Zruč dosáhl na kongresu I. M. O. v Samoëns velkého diplomatického úspěchu – příští rok bude ve dnech 17.–19. 7. pořadatelem EUROMÖLEKK 2020. Příští Mistrovství světa se uskuteční 15.–16. 8. 2020 ve finském městě Hyvinkää, 50 km od Helsink, kde sídlí letošní mistři světa z týmu COBRA. Halové ME bude v březnu 2020 opět v estonském Tallinu.

Mistrovstvím světa letošní sezóna ještě zdaleka nekončí. V sobotu 9. září bude na MČR v Brně startovat pět zručských týmů, věřme, že některý z nich dosáhne minimálně na medaili. V říjnu jsou na programu nejprve 12. 10. prestižní II. PALLASIT OPEN a o týden později 19. 10. na tenise POSLEDNÍ HOD, který se bude hrát zároveň jako Otevřený mistrovství Zruče dvojic. No a v listopadu startuje další ročník Zimní ligy. Tak se nezapomeňte přihlásit...

Starší přípravka vybojovala s Malínem bod

Jiskra nastřílela Křeseticím sedmnáct branek



FOTO: M. ŠNAIDER

Josef Tůma

Fotbal mládež – Starší přípravka oddílu kopané U12 Jiskry Zruč nad Sázavou odehrála v sobotu dvojutkáni 2. kola mistrovské soutěže starší přípravky 2019/20, zajížděla do Malína k utkání s domácím Sokolem a Křeseticemi.

Sokol Malín – Jiskra Zruč nad Sázavou 3:3 (2:1)

Branky Jiskry: Váňa 2, Božík 1. **Rozhodčí:** Martin Semirád. **Poločas:** 2:1.

Brtnická savice

Petr Dušek

Požární sport – Za krásného letního dne se v Želivci uskutečnil 4. ročník soutěže v požárním útoku s názvem Brtnická savice. Klání se konalo 24. 8. 2019 na území střelnice mysliveckého sdružení Brtník. Každé družstvo uskutečnilo dva provedené útoky na dvě hadice velikosti B s terčem na plechovky. Při soutěži nebyl brán jako výsledek nejlepší čas družstva, ale časy se obou útoků se sčítaly.

Letos do Želivce zavítala družstva těch nejmenších, která prováděla pouze jeden útok. Dvě družstva dětí z Hulic nám ukázala perfektní útoky a rozebrali si tak zasloužené odměny v podobě poháru, diplomu a dárkových balíčků. Špunti Hulice A s časem 37,29 s. vyhrálo a Špunti Hulice B čas 53,60 s. byli druzí.

Kromě domácího teamu mužů SDH Želivec přijeli soutěžit sbory dobrovolných hasičů ze Zruče nad Sázavou, Pertoltic, Řendějova, Nesmeřic, Čejtic a družstvo žen

s SDH Nesmeřic. Na řádný průběh soutěže dohlíželi jako rozhodčí František Leopold a Miloš Březina starší jako rozhodčí u terčů. Startovacím rozhodčím byl jmenován Pavel Zachariáš.

SDH Želivec děkuje všem, kteří se podíleli na organizaci a uspořádání Brtnické savice 2019 a těší se na další ročník k příležitosti 85 let od založení místního SDH. Brtnická savice 2019 by se neobešla bez sponzorů a podporovatelů, kterým moc děkujeme.

Výsledky – muži:

1. místo SDH Zruč nad Sázavou, celkový čas 38,91 s.
2. místo SDH Pertoltice, celkový čas 43,59 s.
3. místo SDH Nesmeřice, celkový čas 44,73 s.
4. místo SDH Řendějov, celkový čas 55,65 s.
5. místo SDH Čejtice, celkový čas 69,68 s.
6. místo SDH Želivec, celkový čas 81,31 s.

Výsledky – ženy:

1. místo SDH Nesmeřice, celkový čas 52,96 s.

Novinky z SDH Nesměřice

Lenka Turková

Požární sport – Dne 24. srpna 2019 jsme se zúčastnili soutěže v požárním útoku Brtnická savice 2019 v Želivci, kde muži obsadili třetí místo a ženy první.

V Píšti jsme se 31. srpna 2019 zúčastnili oslav 110. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů. K této příležitosti tam byla pořádána soutěž v hasičském útoku na 2 B (rozměr hasičských hadic) s rozhazováním.

Při tomto netradičním zápolení byla kád' k sání vody vzdálena na délku čtyř savic, nikoliv dvou, jak je zvykem při ostatních hasičských kláních. Před zahájením si jednotlivci, kromě strojní-

ka, vylosovali své posty v útoku, takže do poslední chvíle nikdo netušil, jaký úkol bude zastávat. I tohoto jsme se zhostili s vervou.

Muži:

1. Světlá nad Sázavou,
2. Píšť,
3. Nesměřice.

Ženy:

1. Nesměřice,
2. Světlá nad Sázavou,
3. Píšť,
4. Tomice.

Chtěla bych poděkovat všem soutěžícím hasičkám a hasičům z Nesměřic za reprezentaci obce na soutěžích. Tak malá obec dokáže sestavit team žen i mužů, i když to není lehké.



FOTO: ARCHIV AUTORA

Sportovní akce

5. 10. 2019	Volejbal ženy	krajský přebor I. třídy 2019/2020, 2. dvojkoło, Jiskra Zruč n. S.–EMĚ Mělník (hraje se v NH Koželská 551, Ledec n. S.). Začátek v 10.00 a v 13.00, Sokolovna Ledec n. S.
5. 10. 2019	Korfbal	turnaj, začátek akce v 20.00, sportovní hala.
6. 10. 2019	Házená starší žáci	začátek akce v 10.00, sportovní hala.
6. 10. 2019	Fotbal – příprava U10	okresní přebor, 5. trojkolo, Jiskra Zruč n. S.–Sokol Suchdol, Jiskra Zruč n. S.–FK Čáslav A, Jiskra n. S.–SK Církvice. Začátek v 10.00, fotbalový stadion.
6. 10. 2019	Házená starší žáci	Přebor starších žáků, 4. kolo, Jiskra Zruč n. S.–Sokol Úvaly B. Začátek v 11.00, sportovní hala.
6. 10. 2019	Šípky	UŠO, Praha a Středočeský kraj, 2. liga – skupina D, 4. kolo: Baltazaři–Bohemia Hearts Poděbrady. Začátek v 18.00, Kácovská hospoda.
12.–13. 10.	Stolní tenis A	3. liga – skupina D 2019/20, 2. kolo, SKC Zruč n. S. TENNISLINE–KST Blansko, 3. kolo: SKC Zruč n. S. TENNISLINE–SK Slatina. Začátek v sobotu v 14.00, v neděli v 10.00, spolkový dům.
12. 10. 2019	Fotbal A	FUMBI I. B třída, skupina D, 8. kolo, Jiskra Zruč n. S.–Sokol Senohraby. Začátek v 15.30, fotbalový stadion.
12. 10. 2019	Volejbal	Zručská amatérská volejbalová liga, sportovní hala.
13. 10. 2019	Házená muži	Společná regionální liga, 5. kolo, Jiskra Zruč n. S.–HK Chomutov. Začátek v 11.00, areál házené za spolkovým domem.
13. 10. 2019	Házená	muži + mladší dorost, začátek akce v 10.00, sportovní hala.
13. 10. 2019	Fotbal mladší žáci U14	Fotbalservis.cz, mladší žáci U14, okresní přebor, 8. kolo, Jiskra Zruč n. S.–ČUS Nové Dvory. Začátek v 12.00, fotbalový stadion.
13. 10. 2019	Házená	muži + mladší dorost, začátek akce v 10.00, sportovní hala.
13. 10. 2019	Fotbal mladší žáci U14	Fotbalservis.cz, mladší žáci U14, okresní přebor, 8. kolo, Jiskra Zruč n. S.–ČUS Nové Dvory. Začátek v 12.00, fotbalový stadion.
13. 10. 2019	Házená mladší dorost	přebor mladších dorostenců 2019/20, 4. kolo, Jiskra Zruč n. S.–Jiskra Havlíčkův Brod. Začátek v 13.00, hřiště házené TJ Jiskra.
13. 10. 2019	Fotbal B	Kutnohorská bronzová – IV. B třída, skupina B, 8. kolo, Jiskra Zruč n. S. B–ČUS Nové Dvory B. Začátek v 15.00, fotbalový stadion.
19. 10. 2019	Volejbal ženy	krajský přebor I. třídy 2019/2020, 4. dvojkoło, Jiskra Zruč n. S.–VK Benátky nad Jizerou. Začátek v 9.00 a v 13.00, sportovní hala.
19. 10. 2019	Fotbal mladší žáci U12	3. třída OP, 7. dvojkoło, Jiskra Zruč n. S.–Sokol Suchdol, Jiskra Zruč n. S.–Sparta Kutná Hora. Začátek v 10.00, fotbalový stadion.
19. 10. 2019	Volejbal muži	krajský přebor I. třídy 2019/2020, 2.dvojkoło, Jiskra Zruč n. S.–KV Dobříš A. Začátek v 11.00 a v 15.00, sportovní hala.
19. 10. 2019	Fotbal starší žáci U15	Fotbalservis.cz, starší žáci U15,okresní přebor, 9. kolo, Jiskra Zruč n. S.–FK Uhlířské Janovice/Červené Pečky. Začátek v 12.00, fotbalový stadion.
20. 10. 2019	Házená starší žáci	přebor starších žáků, 6. dvojkoło, Jiskra Zruč n. S.–Házená Mělník, Jiskra Zruč n. S.–AŠ Mladá Boleslav. Začátek v 9.00 a v 11.20, sportovní hala.
20. 10. 2019	Házená mladší žáci	sportovní hala.
26.–27. 10.	Stolní tenis A	3. liga – skupina D, 4. kolo, SKC Zruč n. S. TENNISLINE–KST Sokol Znojmo/Orel Únavov, 5. kolo: SKC Zruč n. S. TENNISLINE–TJ Holásky. Začátek v sobotu v 14.00 a v neděli v 10.00, SD.
26. 10. 2019	Fotbal A	FUMBI I. B třída, skupina D, 10. kolo, Jiskra Zruč n. S.–FC Jílové. Začátek v 14.30, fotbalový stadion.
26. 10. 2019	Fotbal	FBC Kolín, sportovní hala.
27. 10. 2019	Házená	muži + mladší dorost, začátek akce v 10.00, sportovní hala.
27. 10. 2019	Házená muži	Společná regionální liga, 7. kolo, Jiskra Zruč n. S.–Sokol Nové Veselí B. Začátek v 11.00, areál házené za spolkovým domem.
27. 10. 2019	Fotbal mladší žáci U14	Fotbalservis.cz, mladší žáci U14, okresní přebor, 10. kolo, Jiskra Zruč n. S.–FK Uhlířské Janovice. Začátek v 12.00, fotbalový stadion.
27. 10. 2019	Házená mladší dorost	přebor mladších dorostenců 2019/20, 5. kolo, Jiskra Zruč n. S.–Spartak Příbram. Začátek v 13.00, hřiště házené TJ Jiskra.
každý čtvrtek	Jóga	Jóga s Terezou – lekce jógy 17.00–18. 00. Cena jedné lekce je 100 Kč, při zakoupení permanentky 80 Kč, tělocvična nad školní jídelnou.

Zručský celek We Will Win vyhrál třetí rakouský šampionát

Mácha, Benčát a Lohynský vítězi finále

Josef Tůma



Mölkky – Třetí rakouský šampionát skončil. Češi se neztratili, zručský tým W.W.W. se stal mistrem Rakouska, druhé místo obsadil celek Black Mamba z Bílovce. Česká účast ve Vídni: ČR Moravan sekt Bílovec, mölkky Bystrc Brno 1 a 2, We Will Win Zruč nad Sázavou a Black Mamba z Bílovce.

Družstva ve čtyřech skupinách (26 týmů): Moravian Sekt Bílovec, Frankenmölkker NPV, Being Mölkkovich, Mölkkings, PROMÖLKKY, Mölkky Bystrc Brno I, Mölkky Bystrc Brno II, Flugschneisenwerfer, MölkkyWay, Mörrimölkky, Black Mamba Bílovec, **We Will Win Zruč nad Sázavou**, Pablo, Carlo, TiboPino, Mökky on Tape, Mölkkyeinarit, Mölkkynators 1, Mölkkynators 11, Champagner Ladies, Kame Hame Mölkky, M3, The Incredible Mölkk, SF Wacht, We will, we will mölkk you, Unmölkkbkar

Skupina A: 1. Mölkky on Tape, 2. Mörrimölkky, 3. Mölkky Bystrc II, 4. The Incredible Mölkk, 5. M3, 6. TiboPino, 7. Flugschneisenwerfer

Skupina B: 1. Mölkkings, 2. Champagner Ladies, 3. Mölkkynators 11, 4. SF Wacht, 5. Carlo, 6. Pablo, 7. Unmölkkbkar
Skupina C: 1. Kame Hame Mölkky, 2. Being Mölkkovich, 3. Frankenmölkker NPV, 4. Mölkky Bystrc I, **5. We Will Win Zruč nad Sázavou**, 6. Moravian Sekt
Skupina D: 1. Black Mamba, 2. PROMÖLKKY, 3. Mölkkyeinarit, 4. MölkkyWay, 5. Mölkkynators 1, 6. We will, we will mölkk you.
Výsledky skupiny C:
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Being Mölkkovich 1:1,
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Mölkky Bystrc I 1:1,
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Moravian Sekt 1:1,
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Kame Hame Mölkky 2:0,
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Frankenmölkker NPV 2:0

Pořadí C: 1. **W.W.W. Zruč nad Sázavou 7:3**, 2. Moravian Sekt 7:3, 3. Frankenmölkker NPV 6:4, 4. Mölkky Bystrc I 5:5, 5. Being Mölkkovich 4:6, 6. Kame Hame Mölkky 1:9 – postup



WWW do skupiny G z prvního místa.

Skupina G (1C, 2D, 3 A, 4 B):
W.W.W. Zruč nad Sázavou, PROMÖLKKY, The Incredible Mölkk, Unmölkkbkar.
W.W.W. Zruč nad Sázavou–PROMÖLKKY 2:0,
W.W.W. Zruč nad Sázavou – The Incredible Mölkk 2:0,
W.W.W. Zruč nad Sázavou Unmölkkbkar 1:2

Pořadí G: 1. **W.W.W. Zruč nad Sázavou 5:2**, 2. PROMÖLKKY 4:3, 3. The Incredible Mölkk 2:4, 4. Unmölkkbkar 3:5.

Semifinále (E–G, F–H):
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Frankenmölkker NPV 3:1, Black Mamba Bílovec–Flugschneisenwerfer 3:1

Finále:
W.W.W. Zruč nad Sázavou–Black Mamba Bílovec 3:1

Celkové pořadí: 1. **W.W.W. Zruč nad Sázavou**, 2. Black Mamba Bílovec, 3. Frankenmölkker NPV (Německo), 4. Flugschneisenwerfer (Švýcarsko), atd.

Zahozené vyložené šance, spousta chyb

S Ledčí to bylo na výhru, ale...



Jan Tůma (uprostřed) v souboji s bránícími hráči Ledče

FOTO: J. TŮMA

Josef Tůma

Házená mladší dorost – Mladší dorost Jiskry Zruč nad Sázavou hostil v 1. kole přeboru ve Sportovním areálu házené ve Zručí nad Sázavou celek Ledče nad Sázavou.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Kovofiniš Ledec nad Sázavou 20:29 (12:14)

Sestava a branky Jiskry: Kulhánek, Rozehnal – Tůma 7, Mikšík 5, Ruth 4, Petrík 2, Klouda 1, Taso Aye 1, Jelínek, Vašíček, Šveněk. **ŽK:** 2/3 (Tůma,

Petrík – Svoboda, Pipek, M. Flekal). **Branky ze 7 m hodů:** 0/1. **Dvouminutový trest:** 2/4 (Mikšík 2x – Pipek 2x, Pudil, Jirák). **Diváků:** 50. **Rozhodčí:** Jiří Dolejší, Jiří Dolejší ml. **Trenéři:** Václav Starý – Jan Drápela.

Tabulka střelců: František Flekal – TJ Kovofiniš Ledec n. S. – 10, **Jan Tůma – Jiskra Zruč n. S. – 7**, Richard Pudil – TJ Kovofiniš Ledec n. S. – 6, Vojtěch Kramář – TJ Kovofiniš Ledec n. S. – 6, **Štěpán Mikšík – Jiskra Zruč n. S. – 5, Jakub Ruth – Jiskra Zruč n. S. – 4**, atd.



Adam Petřík (zleva) s Janek Šveňkem brání kutnohorského Matěje Novotného.

FOTO: L. KARBAN

Tůma nastřílel Příbrami 13 gólů, Ruth Kutné Hoře dokonce patnáct

Z Příbrami přivezli starší žáci čtyři body

Josef Tůma

Házená mládež – Starší žáci oddílu házené TJ Jiskra Zruč nad Sázavou cestovali v 1. dvojce mistrovského ročníku společného přeboru do Příbrami k utkání s místním Spartakem a Spartou Kutná Hora. V letošním ročníku startuje 11 týmů (každý s každým). Hrací doba je stanovena na 2 × 20 minut s 10 minutovou přestávkou.

Spartak Příbram–Jiskra Zruč nad Sázavou 9:44 (5:20)

Sestava a branky Jiskry: Kulhánek – Tůma 13, Petřík 11, Ruth 10, Vašíček 5, Šveňek 2, Taso Aye 2, Klouda 1, Jelínek. **Trenér:** Václav Starý.

Statistiky utkání – napomínání: 1/1, vyloučení: 0/0,

branky ze sedmiček: 0/1, **rozhodčí:** Pavel Pecka – Lucie Procházková, **diváků:** 15.

Sparta Kutná Hora–Jiskra Zruč nad Sázavou 25:41 (12:19)

Sestava a branky Jiskry: Kulhánek – Ruth 15, Petřík 9, Taso Aye 6, Tůma 5, Šveňek 4, Vašíček 1, Jelínek 1, Klouda

Statistiky utkání – napomínání: 1/0, vyloučení: 1/1, **branky ze sedmiček:** 0/3, **rozhodčí:** Pavel Pecka – Lucie Procházková, **diváků:** 13.

Tabulka střelců: Jakub Ruth – Jiskra Zruč n. S. – 25, Adam Petřík – Jiskra Zruč n. S. – 20, Jan Tůma – Jiskra Zruč n. S. – 18, Pavel Veselý – Sparta Kutná Hora – 16, Matěj Novotný – Sparta Kutná Hora – 15, atd.

Starší žákyně Jiskry dvakrát prohrály a dvakrát vyhrály



FOTO: H. FILIPOVÁ

Po čtyřech kolech na třetím místě

Josef Tůma

Volejbal starší žákyně – Ve Sportovní hale ve Zruči nad Sázavou sehrály starší žákyně v soutěži krajského přeboru 1. kolo turnaje, skupiny B.

Výsledky Jiskry Zruč nad Sázavou – 1. kolo:

Jiskra Zruč nad Sázavou–TJ Kunice 2:0 (23, 20)
Jiskra Zruč nad Sázavou–TJ Kralupy A 0:2 (-15, -6)

Jiskra Zruč nad Sázavou–TJ Kralupy B 0:2 (-17, -21)

Jiskra Zruč nad Sázavou–VK Benešovská 2:0 (14, 16)

Sestava Jiskry: Adamová Anna, Bruzlová Jana, Filipová Kamila, Filipová Linda, Filipová Veronika, Flekalová Anna, Melcrová Hana. **Trenérka:** Hana Filipová.



Členové týmu SDH Nesměřice s trofejemi. Ilustrační foto k článku „Novinky z SDH Nesměřice“ na str. 12.

FOTO: ARCHIV AUTORKY

Žáci Jiskry U 15 odvezli ze hřiště lídra soutěže bod

Po třech kolech stále bez porážky

Josef Tůma

Poločas: 1:0.

Fotbal žáci U15 – Starší žáci U 15 Jiskry Zruč nad Sázavou zajížděli ve 4. kole okresního přeboru FOTBAL-servisu do Církvice.

SK Církvice–Jiskra Zruč nad Sázavou 1:1 (1:0)

Branky Jiskry: 48. Nácovský (PK). **Rozhodčí:** Daniel Mucha.

Sestava Jiskry: Pistorius – Lebeda, Dušek, Sechovec, Anděl, Adam, Horák, Nácovský, Šanda, Čermák, Pivoňka.

Libor Nácovský: „V Církvici, na hřišti lídra soutěže, jsme odehráli velmi těžký zápas proti důrazně hrajícímu soupeři. Bod je zasloužený a po průběhu zápasu ho bereme.“



FOTO: L. NÁCOVSKÝ

AKCE

RYCHLÝ A STABILNÍ
**INTERNET
TELEVIZE**
s ARCHIVEM
až 1000Mbit/s
dle lokality
250 Kč/měs.
FÉROVĚ A BEZ SKRYTÝCH POPLATKŮ
www.starnet.cz/akce

800 555 025

VOLNÁ MÍSTA

Hledáme kolegy/kolegyně na pracovní pozice:

- Svářeč
- Brusič
- Lisař
- Zámečník
- Operátor lakovny
- Provozní manipulát
- Skladník
- Montážní pracovník

Kontakt:
renata.chroustova@bokigroup.eu
tel. +420 734 390 266

Podrobné informace naleznete na:
www.bokigroup.eu