



Seniore, zůstaň doma! Nákup základních potřeb ti zajistí pečovatelky! Více v titulním článku.



Zdravotníci bojují proti epidemii a zůstávají v nemocnicích. Vy bojujte proti epidemii tím, že zůstanete doma!

Lépe včas nasadit tuto roušku, než si později nechat nasazovat tuto kyslíkovou masku.



Chovejte se odpovědně!

Souhrnná zpráva o opatřeních k zamezení šíření koronavirové epidemie

Budte odpovědní, chraňte sebe, své blízké i spoluobčany

Martin Hujer, Jiří Říha

Vážení spoluobčané, přátelé, v následujícím textu naleznete souhrnné informace o opatřeních a vyhláškách, o doporučeních, dostupnosti služeb a důležitých kontaktech. Tyto informace jsou platné v době sazby novin, tedy 23. 3. 2020. Přes maximální snahu přinést aktuální údaje, může dojít během tisku ke změnám. Sledujte prosím stránky města: www.mesto-zruc.cz, facebook Zruč nad Sázavou a facebook Zručských novin, kde naleznete ty nejčerstvější informace.

Provoz městského úřadu je omezen na následující dobu:

v pondělí od 8.00 do 11.00 hodin, ve středu od 14.00 do 17.00 hodin, ale pouze po telefonické dohodě s pracovníkem příslušného odboru. Kontakty naleznete na stránkách www.mesto-zruc.cz, případně můžete zavolat na níže uvedená čísla.

Telefonní čísla pro komunikaci s městským úřadem: 327 531 579, 737 460 428.

Technické služby a správa majetku nebudou poskytovat žádné služby, budou se řešit pouze havárie, služba **Hodinový pomocník** fungovat nebude. V současné době není možné uzavírat **manželství**. Spolek pro občanské záležitosti přerušil činnost na dobu neurčitou. **Pohřby** jsou povoleny pouze do počtu 30 účastníků.

Svoz komunálního a tříděného odpadu bude probíhat normálně. Prosíme občany, aby neodkládali žádný odpad vedle popelnice či nádob na

tříděný odpad. Z důvodu ochrany pracovníků svozových firem nám odpad vedle popelnice či nádob na tříděný odpad nebude vyvážen. Pokud budou místa na tříděný odpad plná, počkejte, až budou vyprázdněna. Minimalizujte objem plastů i papíru.

Žádáme občany, kteří jsou v karanténě s podezřením na nákazu případně v domácím léčení s pozitivním nálezem, aby v této situaci NETŘÍDILI odpad, veškerý svůj odpad vhadzujte do komunálního odpadu. Pytel s odpadem pak vložte do dalšího pytle a povrch vydezinfikujte.

Jedním z důležitých informačních kanálů je i aplikace pro telefony **Mobilní rozhlas**. Velká skupina spoluobčanů ji už využívá. Prosíme uživatele zručského Mobilního rozhlasu, aby pomohli zejména seniorům se do této aplikace přihlásit. Nejdůležitější informace ro-

zesíláme seniorům ve formě SMS zprávy přímo do mobilu. Děkujeme.

Pro úplnost ještě uvádíme telefonní kontakt na **městskou policii**: 724 102 231 (služba non-stop).

OPATŘENÍ PŘIJATÁ NA ÚZEMÍ ZRUČE NAD SÁZAVOU

Karanténa

V platnosti zůstávají všechna usnesení vlády ČR o přijetí krizových opatření. Především se jedná o **dodržování karantény**. Všichni občané, kteří se vrátili ze zahraničí (a to nejen z tzv. rizikových států), by měli dodržovat dvoutýdenní karanténu. Jsme zodpovědní nejen za sebe, ale i za své okolí. **Chovejme se, prosím, odpovědně a slušně jeden k druhému.**

Od pondělí 16. 3. 2020 platí pro občany ČR zákaz opustit republiku (až na

výjimky). Souběžně s ním začal platit i zákaz vstupu cizích státních příslušníků na území ČR.

Omezení volného pohybu osob

Zároveň je vyhláškou vlády **omezen volný pohyb osob**. Opustit bydliště bude možné jen v přesně specifikovaných případech, například z důvodu **cesty do zaměstnání či místa podnikání, nezbytných cest za rodinou a blízkými či cest na nákupy potravin a základních potřeb, léčiv či potřeb pro zvířata, cest k lékaři nebo za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí nebo na poštu**. Povoleny jsou samozřejmě služební pochůzky policistů či strážníků, lékařů či sociálních pracovníků a také individuální vycházky do parků či do přírody.

Eliminace sociálních i pracovních kontaktů je prvotní opatření k zamezení šíření infekce. Držte se prosím následujících pokynů:

- Omezte všechny kontakty mimo rodinu na nezbytné minimum.
- Na úřady chodte, jen pokud není jiná možnost. Snažte se s nimi komunikovat elektronicky.
- Pobyt venku mezi lidmi omezte na pracovní záležitosti a nutné zásobování rodiny.
- Při kontaktu s jinými osobami dbejte na dodržování bezpečného odstupu nejméně dva metry.
- Nakupování zkraťte na minimální dobu
- Dodržujte všechny hygienické zásady a doporučení.
- Chovejme se odpovědně a slušně.

Ochrana dýchacích cest

Vláda dne 19. března 2020 rozhodla, že se všem osobám **zakazuje pobyt a pohyb mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest**. Jako ochranné prostředky se počítají roušky, respirátory, ústenky, šátky, šály či jiné prostředky, které brání šíření kapeček. Jejich použití je vyžadováno ve veřejném prostoru, tedy při pohybu mimo vlastní domov. Dále není nutné (ale doporučuje se) použití roušek při jízdě automobilem za předpokladu, že ve vozidle jede sám řidič.

V současné době je nedostatek průmyslově vyráběných jednorázových roušek a respirátorů. Do konce března je však očekáváno několik velkých dodávek těchto pomůcek ze zahraničí. Jejich distribuci bude zajišťovat Ministerstvo zdravotnictví a složky Integrovaného záchranného systému. Vedle průmyslově vyráběných roušek se ve velké míře objevily i doma šité. Mnoho dobrovolníků je vyrábí a distribuují potřebným. Takovýmto způsobem byly bezprostředně po 16. březnu zajištěny roušky pro lékaře, hasiče, policisty, sociální pracovníky, prodáváče, pracovníky města, zručské seniory, klienty i pracovníky Centrinu a další potřebné. Děkujeme všem, kteří přispíváte. Podle informací ze začátku týdne jde již o čtyři tisíce kusů. Děkujeme všem, kteří se podíleli na výrobě roušek a těm, kteří roušky nosí.

Zájemci o šité roušky si je mohou zakoupit u paní Jolany Mikšové (telefon 732 523 003 nebo 773 288 802), v lékárně v Nové Zruči nebo jednorázovo-

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

COVID-19 z pohledu lékaře infektologa

Kateřina Seidlová

Milí Zručáci, dnes se téměř o ničem jiném nemluví tolik jako o probíhající epidemii koronaviru, proto tento příspěvek může vypadat jako nošení dříví do lesa.

Nicméně ne všichni mají i v dnešní době trvalý přístup k internetu (někteří naši starší spoluobčané). Pro drtivou většinu z vás, co přístup k internetu mají, může možná můj příspěvek některé věci objasnit, neboť internet je plný i neoborných zpráv a dezinformací, které běžný člověk někdy nedokáže odlišit od těch kvalitních a relevantních a které mohou být ve svém důsledku i nebezpečné.

Snad tedy tento skromný příspěvek z pohledu lékaře (infektologa a zároveň internisty/gerontologa, tedy lékaře pečujícího o starší spoluobčany, konkrétně nad 75 let) přispěje svou troškou do mlýna k objasnění i uklidnění.

Co je to koronavirus?

Jeden z tisíců virů spolužijících s námi na naší planetě. Jedná se o velkou rodinu virů, které parazitují buď na člověku, nebo na zvířatech, od našich milovaných pejsků až po většinu divoce žijících zvířat. Do této velké rodiny patří například původci dětských rým, ale i viry, které v relativně nedávné minulosti způsobily závažné, ale naštěstí rychle kontrolované epidemie (SARS nebo MERS).

I v případě současného pachatele je jako při rozšíření SARS nebo MERS zdroj opět zvířecí. Z divokého zvířete (pravděpodobně z rodu letounů, ale jistotu zatím nemáme) došlo k náhodnému přenosu na člověka a poté se virus přizpůsobil k mezilidskému přenosu.

Proč z Číny?

Většina pandemických (tj. postihujících minimálně dva kontinenty) virových infekcí k nám přišla z Číny. Jako příklad mohu uvést pandemické chřipky přicházející přibližně v dvacetiletých intervalech (všichni slyšeli o španělské chřipce, kterou do válkou oslabeného světa dovezli pravděpodobně čínští dělníci a měla na svědomí

kontaminaci třetiny světové populace a odhadovaných sto miliónů úmrtí), ale i chřipky „ptačí“ a „prasečí“ atd.

Důvodem je těsné soužití zvířat divokých i domácích a člověka i obrovská koncentrace lidí na jednom místě. Tento těsný kontakt vede nejprve k náhodnému přenosu na člověka, a jak jsem již uvedla, viry jsou přizpůsobivé...

Navíc, v dnešním globalizovaném světě je to z Číny všude kousek.

Je koronavirus skutečně taková hrozba?

Na tuto otázku zatím nedovedeme s přesností odpovědět. Situace je skutečně kritická, jelikož jde o infekci velmi nakažlivou. Nicméně podobně extrémně nakažlivá je i chřipka nebo

například spalničky. Na rozdíl od nich má ale koronavirus v rukáve několik es.

Například dlouhou inkubační dobu, během které je kontaminovaný člověk již nakažlivý a přenáší virus dál a pravděpodobně je mnoho bezpříznakových případů. To vše umožňuje obtížné kontrolovatelné šíření.

Všechny znepokojující čísla ohledně smrtelnosti tohoto onemocnění (viz např. zprávy z Itálie). Ve skutečnosti bude smrtelnost podstatně nižší, jelikož skutečný počet nakažených osob (ale netestovaných, a tudíž nezahrnutých do statistik) bude možná 4–5× vyšší než uváděná čísla.

Stále kolem sebe slyšíme srovnávání právě s chřipkou. Zatím srovnáváme

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 4

Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci březnu oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Františku Keharovi, Růženě Brynychové, Františce Chaloupkové, Liboru Dufkovi, Jiřímu Divíškoví, Josefu Brandovi, Václavu Ortovi, Jiřině Rejtharové, Lumíru Burdovi, Jánů Klčovi, Boženě Duspivové, Jaroslavě Heroutové, Josefu Pavlišovi, Jarmile Žďárské, Daniele Tvrdíkové, Marii Cudlínové, Anežce Pěnkavové, Marii Felisové, Hildě Rosové, Marii Bambasové, Vlastě Zachariášové, Miladě Harnové, Emilii Michalicové, Zdeňce Vašíčkové, Marii Kahounové, Věře Halaštové, Josefu Táborovi, Jiřímu Karafiátovi, Jiřímu Urbanovi, Květuši Keharové, Jiřině Šmídové, Anně Pěkné, Jiřímu Duškovi, Emilii Artýszkové, Miroslavu Valouchovi, Jaroslavu Sýsovi, Aleně Macků, Anně Trískové, Anně Kadlecové, Marii Dejdové a Ludmile Jelínkové.

Výše jmenovaným i všem ostatním oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Sbor pro občanské záležitosti

Jak si užít jazzové evergreeny

Šárka Kohoutová

Ačkoliv je mi, jako dlouholetému členu aktivizačního kolektivu jasné, že babičky a dědečkové milují ze všeho hudebního snažení nejvíce dechovku a lidovou hudbu, občas jim ale musím se neskromně přiznat, že i sama sobě moc ráda dopřávám i „výlet“ do jiného hudebního žánru, jako byl třeba ten při únorové oslavě narozenin a svátků seniorů našeho domova. Tentokrát jsme otevřeli s panem učitelem zázvuku jazzových a bluesových evergreenů z let minulých, a tak se prostory jídelny v prvním patře línuly takové skvosty, jako Černá kára, Černá Jessie, Čekej tiše, Hrej mi, Odpusťte nám, Only you či My way neboli Má pouť.

Jaký byl doprovod? Také jiný než obvykle. Klávesové nástroje, ale hrálo se na ně jako na klavír! Bez použití mikrofonu a zesilovače.

Byla jsem náhle v noblesní jazzové kavárně, zpívala jsem z plných sil, přesto se silnými emocemi, které v „syrovosti“ a „prostotě“ provedení vynikly. Dokonce pan Lubomír Stavinoha přišel až k nám, aby nám poděkoval za výběr repertoáru a jeho provedení s odůvodněním, že je nadšen. Jinými slovy: „Asi na tom bylo opravdu vidět, že jsme si to užili...“

Jak jsme si řekli v závěru s mou hudební i lidskou oporou, tedy Mgr. Františkem Hromadníkem: „Pochutnali jsme si!“

Tak na zdraví, dobrou chuť, a ať je takových „přirozených pochutnání“ více a častěji!

Setkání vedení policie se starosty na Kutnohorsku

FOTO: ARCHIV MĚSTA

por. Vendulka Marečková

V průběhu měsíce ledna vedoucí Územního odboru Policie České republiky plk. JUDr. Blanka Matějů navštívila starosty jednotlivých obcí na Kutnohorsku.

Při těchto setkání nechyběl tradičně příslušný vedoucí daného obvodního oddělení a policistka z kutnohorského Preventivně informačního oddělení por. Mgr. Vendulka Marečková.

V Čáslavi pozdravili starostu pana JUDr. Vlastislava Mála s místostarostou Martinem Horským, ve Vrdech se setkali se starostou Ing. Milošem Mlynkou a místostarostkou Liběnou

Wittvarovou a v Bílém Podolí se starostou Jiřím Desenským. V Žehušicích následně s panem Josefem Hruběšem.

V Uhlířských Janovicích byli přivítáni starostou Petrem Bartákem a v městyse Kácov starostkou Mgr. Soňou Křenovou. Ve Zruči nad Sázavou je přivítal starosta Mgr. Martin Hujer. V obci Zbraslavice pohovořili se zdejšími starostou Ondřejem Havlovicem a v Červených Janovicích s Bc. Miroslavem Ptáčkem.

Starosta města Kutná Hora Ing. Josef Viktor a osobně navštívil vedení kutnohorské policie přímo v policejní kanceláři Územního odboru Kutná Hora.

Matějů dále přivítala v kanceláři Okresního soudu Kutná Hora vedoucí Středočeského kraje Probační a mediační služby PhDr. Eva Filipová spolu s kutnohorskou vedoucí střediska Mgr. Janou Múdrnou. Ve své pracovně Úřadu práce Kutná Hora přivítala Matějů ředitelka zdejšího kontaktního pracoviště PhDr. Iva Pospíšilová společně s Ing. Václavem Kašem, vedoucím oddělení trhu práce.

Při těchto setkáních Blanka Matějů poskytla informace o bezpečnostní situaci v jednotlivých teritoriích a došlo i na jednotlivé připomínky a náměty, zejména pak poděkovali za dosavadní spolupráci a vstřícnost.

Závěrem setkání nechyběla vzájemná přání mnoha úspěchů v práci ale i osobním životě a hodně zdraví v nadcházejícím roce 2020.

Harry Potter ve spolkáči!

FOTA: ARCHIV AUTORKY

Kateřina Koubská

Významné 20. výročí Harryho Pottera bylo tématem pro letošní jarní tábor, který absolvovalo devět nadšenců.

Byl pro ně připravený bohatý a pestrý program. Zahájili jsme jej seznamovacími hrami a tvořením – zlatonek, sovy Hedviky, pavoučí stezky, kouzelnických hůlek, rozcestníku, atd. A tak přímo čarovně teď vypadá náš spolkový dům.

V úterý jsme se vydali na sedmikilometrovou stezku plnou barevných fáborků se zajímavými a nelehkými úkoly, se kterými se děti hravě poradily. Stezka vedla ze Zbraslavic, kolem obory divokých prasat až do Hodkova

na vlakovou zastávku.

Ač počasí ve středu nepřálo, nám to nevadilo. Dopoledne jsme vedli birku s Malfoyem, tvořili jsme a po obědě malovali na trička. Ve čtvrtek jsme byli opět na stopě Malfoya, kdy jsme přemohli jeho úkoly a našli tak schovaný kámen mudrců v naší knihovně. Volný čas po obědě jsme strávili na příběhu řeky Sázavy a odpoledne si užili nezapomenutelnou show s kouzelníkem Cucinem.

V pátek přišlo na famfrpál, každý si zalétal na svém vyrobeném koštěti Nimbus 2020. A jak jsme tábor zakončili? Slavnostně! Děti si samy nazdobily dort, rozlili jsme šampaňské, předali diplomy a dárky.



FAJ(N)MAN

Zlatá doba holubí

Žijeme výjimečné časy. Stovky let zažitě obvyklosti a zvyklosti se během nemnoha let změnily k nepoznání díky technologickému pokroku. Digitální revoluce! Voilà, místo listování rozměrným papírem našeho oblíbeného deníku u koflíku kávy a cigaretky vstřebáváme masáž informačního přetížení ze všech digitálních světových stran. Přenést, zduplikovat i zmanipulovat informaci nebylo nikdy tak snadné. A rychlé. Online nás zaplavují, ruku na srdce, povětšinou zcela přebytočné nebo rovnou nesmyslné zprávy. Média a sociální sítě v litém boji o čtenáře, diváka a posluchače sypou nejnovější jobovky dvacet čtyři hodin denně a podíl těch mimomísoidních je nemalý. Už v šedesátých letech výzkumy dokázaly, že příliš informací časem znehodnocuje úsudek! A demotivuje a ruší koncentraci. Vždyť dnešní teenageři si nepamatují ani vlastní telefonní číslo. Televizi a internet pohodlně bereme jako sérum pravdy. Svátý grál. Ve skutečnosti halda novinek rozpíjí naši schopnost třídit informační zrno od plev. Zob, zob, zob. Už Levin v Anně Karenině před stopadesáti lety uznal, že „mnoho otázek hubí radost a způsobuje smutek“. Zcela mu rozumím. A není to nijak dávno, před mžikem, v kosmickém měřítku, kdy si lidstvo místo Facebooku vystačilo s holuby! Rychlost i jistota doručení věru výrazně nižší. A co kurýři na znavených ořích? Eventuelně proslulý maratónský běžec, zmírající po předání depeše? Trochu drsné, pravda. Novinek se vám dostalo pár za rok, kdy už dávno novinkami nebyly, a taky to šlo. Dnes, v zájmu zachování duševního zdraví a schopnosti selského úsudku, radí odborníci v rámci informační hygieny vypnout tu a tam bednu, počítač, nechat mobil doma v nabíječce a jít objímat stromy. A halinovská rada: nevěřte hned všemu, jinak vám začne časem strašit na cimbuří. Neodkládejte zdravý rozum. A nehltejte informace z každého sloupce. Sladká nevědomost může být v mnohých případech i ozdravná. Představte si, že holub se zatoulal, posel posel, totiž sešel z cesty a oř se kdesi popásá. Užijte klidu a života v bezzpráví. Nádech, výdech, nádech, výdech...

Robert



Vítání občánků

Vázení rodiče,

stalo se tradicí, že vítáme nové zručské občánky na slavnostním setkání.

Vítání občánků se uskuteční dne **2. 5. 2020**, hodina bude upřesněna na pozvánce.

Pokud máte zájem zúčastnit se této slavnostní akce, navštivte Městský úřad ve Zruči nad Sázavou –

– oddělení matriky, nebo se můžete hlásit na e-mailové adrese: mensikova@mesto-zruc.cz

a také telefonicky na číslech: 327 531 200 nebo 327 532 815.

Je třeba nahlásit jméno, příjmení dítěte, datum narození a adresu, kam chcete poslat pozvánku. Těšíme se na setkání s novými občánky Zruče nad Sázavou.

Za SPOZ Petra Menšíková

ZNOVINY

ZRUČSKÉ NOVINY

ROČNÍK XXX

BŘEZEN 2020

MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA

Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667

Reg. číslo MK ČR E-10481.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Příjem materiálu:

noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz

Inzerce:

Řádková – Bc. Lucie Vadinská (tel.: 327 531 329),

plošná – Dagmar Jará (tel.: 327 531 329).

Redakce: Městský úřad Zruč nad Sázavou,

Zámek 1, tel.: 327 531 329.

Šéfredaktor: Bc. Andrea Pacalová

Redakční rada: Ludmila Vlková, PhDr. Josef

Förster, Ph.D., MgA. Kateřina Kmínková,

Mgr. Blanka Olišarová, Jiří Říha

Samostatný sportovní redaktor: Josef Tůma

Foto postprodukce: Jarda Bouma

Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi

Tisk: Tiskárna Pragma Press, s. r. o., Kutná Hora

Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvky

neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.

<http://www.mesto-zruc.cz>

Vyšlo: 27. 3. 2020

Uzávěrka příštího čísla: **5. 4. 2020**

pokračování článku „Budte odpovědní, chraňte sebe...“ ze str. 1

vé roušky na Sázavance v prvním patře.

Dezinfekce

Pracovníci TS města pokračují v dezinfekci autobusových zastávek, laviček a tlačítek na semaforu. Na další období máme dezinfekční roztok na městský mobiliář zajištěn.

Zdravotní péče

Lékaři ve městě ordinují. Aktuálně však byly zrušeny všechny výkony, které bezprostředně nesouvisejí se zajištěním zdravotní péče, tedy např. preventivní prohlídky, závodní péče, vystavování potvrzení pro řidičské nebo zbrojní průkazy, posudky. Pokud jste zdraví, případně bez potíží, nechoďte do ordinací! **Pokud nemáte akutní zdravotní problémy, svoji návštěvu odložte.**

Pacienti s potížemi zavolají svému praktickému lékaři **v jednotné ordináční hodiny, tj. mezi 7.00 a 12.00**, nechodí do ordinace bez ohlášení. V případě, že potřebujete vystavit recept, volejte svého praktického lékaře, případně využijte emailové komunikace.

Ordinace **gynekologie** bude mít nově otevřeno v úterý a ve čtvrtek od 8.00 do 12.00 pro akutní případy, těhotné nebo objednané.

Ve městě jsou otevřeny obě **lékárny**. Pokud trpíte jakýmikoliv příznaky, do lékáren nechoďte. Požádejte svou rodinu, blízké, případně se můžete obrátit na sociální odbor MěÚ (tel.: 728 493 821). Respektujte prosím omezení počtu nakupujících v lékárně. V případné frontě před lékárnou zachovávejte bezpečný odstup. Pacienti by měli mít připravené kódy k e-receptům, které dostávají od lékařů, ideálně QR kód nebo papírek s čitelně přepsaným kódem. Z hygienických důvodů není možné manipulovat s cizími telefony.

V souvislosti s aktuální situací nabízíme zdarma **telefonické psychologické konzultace**. Jste sami a nemáte si s kým popovídat? Můžete volat (nebo jen prozvonit, rádi vám zavoláme zpátky) každé pondělí, úterý a čtvrtek v době od 9.00 do 16.00 na telefonní číslo: 603 861 004. Pokud víte o někom, komu by se tento druh pomoci hodil, prosíme o sdílení kontaktu. Kromě výše uvedeného kontaktu můžete využít také **Senior telefon Života 90**: 800 157 157 (non-stop, zdarma), či bezplatnou linku pro seniory ELPIDA, denně 8–20 hod., tel.: **800 200 007**.

Důležité kontakty:

MUDr. Jolana Masopustová

telefon: 327 312 102

email: jolanamasopustova@seznam.cz

MUDr. Tomáš Jiran

telefon: 327 531 083

email: praktik.zruc@vseobecnylekar.cz

MUDr. Petr Barák

telefon: 327 531 117

email: p.barak@seznam.cz

MUDr. Věra Jelínková

telefon: 327 532 211

email: jelinkova.vera@email.cz

MUDr. Hana Nacházelová

telefon: 327 531 146

Lékárna U Anděla

telefon: 327 534 107

Lékárna Primavera

telefon: 327 531 183, 603 453 709

Obchody

Podle aktuálních opatření jsou uzavřeny veškeré maloobchodní prodejny s výjimkou prodejen:

- potravin,
- pohonných hmot,
- paliv,
- hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží,
- lékáren a výdejen zdravotnických prostředků,
- brylí, kontaktních čoček a souvisejícího zboží,
- krmiv a dalších potřeb pro zvířata,
- oprav silničních vozidel, pokud v provozovně není současně více než 30 osob,
- prodej náhradních dílů k dopravním prostředkům a výrobním technologiím,
- prodej zahrádkářských potřeb včetně osiva a sadby,
- prodej textilního materiálu a textilní galanterie,
- servis výpočetní a telekomunikační techniky a spotřební elektroniky,
- provádění staveb, projektovou činnost ve výstavbě, zeměměřičství,
- květinářství,
- novin, časopisů a tabákových výrobků,
- provozovny umožňující vyzvednutí zboží a zásilký od třetí strany,
- provozování pohřební služby,
- pokladního prodeje jízdenek a několika dalších, které ale ve městě nejsou.

Uzavření se netýká internetových obchodů a činnosti účetních poradců, vedení účetnictví a vedení daňové evidence.

Vláda zakazuje přítomnost v maloobchodních prodejnách potravin všem osobám kromě seniorů nad 65 let, a to v čase **od 8.00 do 10.00 hodin** (jen obchody nad 500 m²). Toto opatření má zajistit starším spoluobčanům dostatečný časový prostor pro nákup potravin bez větší expozice ze strany dalších nakupujících.

Z hygienických důvodů využíváte přednostně **bezhotovostní platební styk** a omezujte přímý kontakt s prodávajícími na minimum.

Nicméně **prosíme starší občany, aby zbytečně nechodili do obchodů a požádali své příbuzné a známé o nákup potravin a léků. Zajištění potravin a léků nabízí také pracovníci městského úřadu** (rovněž pro naše spoluobčany v karanténě) – kontaktní telefon: 728 493 821, malinova@mesto-zruc.cz.

Volný prodej nebaleného pečiva je výrazně omezen. Prodejny musejí zajistit mimo jiné i to, aby se u odběrného místa neshromažďovali lidé (například samostatnou obsluhou) a místa vybavit pomůckami osobní hygieny.

Prodejna Tesco má od soboty 21. 3. 2020 upravenou otevírací dobu – od 7.00 do 17.00 hodin. Pokud nemáte velký nákup, můžete jako košík či vozík použít rovnou svoji tašku. Na zboží zbytečně nesahejte. Zároveň naše prodejna hledá brigádníky. Zájemci mohou volat na telefon: 725 518 531.

Stravování

V době sestavování tohoto textu platil **zákaz přítomnosti veřejnosti v provozovnách stravovacích služeb**, s výjimkou provozoven, které neslouží pro veřejnost (např. zaměstnanecké stravování, stravování poskytovatelů zdravotních služeb a sociálních služeb). Tento zákaz se nevztahoval na prodej mimo provozovnu stravovacích služeb (např. provozovny rychlého občerstvení s výdejovým okénkem nebo prodej jídla s sebou bez vstupu do provozovny), který může probíhat bez časového omezení. Tento zákaz měl podle vyhlášení nouzového stavu platit do 24. 3. 2020, ale bude pravděpodobně prodloužen.

Rozvoz obědů ve Zruči zajišťuje:

- Hotel Zruč** – objednávky lze přijímat telefonicky na čísle: 604 270 690 v době od 10.00 do 19.00 hodin. Případně lze k objednání využít i portál na stránkách <https://gastrozruc.cz/fotogalerie.html>, kde je i fotogalerie jídel. Jídlo bude k vyzvednutí u dveří restaurace, případně za příplatek 15 Kč za jídlo se závozem na domluvenou adresu ve městě (závoz pouze při objednávce dvou a více jídel). Platba je možná pouze v hotovosti! Denní nabídka jídel je na stránkách www.hotelzruc.cz, případně na facebooku hotelu.
- Restaurace Na Pohoří** – v době mezi 9.00 a 14.00 hodinou lze po předešlé objednávce zaplatit a vyzvednout mezi dveřmi jídlo v boxech nebo v jídlonosičích. Nabídka jídel bude zveřejněna na facebooku a na dveřích restaurace. Objednávky přijímá personál restaurace na tel: 733 178 441.
- Dále rozvoz jídla zajišťují provozovny:
- Pizzerie Hotel Zruč** – podle nabídky na facebooku provozovny lze objednat závoz pizzy, kebabu, hamburgeru, salátu a nápoje na telefonu 736 112 656. Otevírací doba od pondělí do čtvrtku od 10.00 do 12.00, v pátek a v sobotu od 10.00 do 22.00 a v neděli od 12.00 do 21.00 hodin. Od ceny 130 Kč za objednávku rozvoz po Zručí zdarma, platba hotově.
- Pizza Grande** – informace o nabídce a objednání na telefonu: 607 025 544.

Pro klienty pečovatelské služby zajišťuje rozvoz obědů město.

Kalendář kulturních a dalších akcí

V BĚŽNÝCH VYDÁNÍCH ZN BYL NA TOMTO MÍSTĚ ZVEŘEJŇOVÁN SEZNAM PLÁNOVANÝCH AKCÍ. VZHLEDEM K AKTUÁLNĚ PLATNÉMU NAŘÍZENÍ VLÁDY JSOU DO ODVOLÁNÍ VEŠKERÉ KULTURNÍ, SPORTOVNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE ZAKÁZÁNY. SLEDUJTE PROSÍM WEBOVÉ A FACEBOOKOVÉ STRÁNKY MĚSTA.

Školství, kultura, sport, akce

Školská, kulturní i sportovní zařízení, jsou bez výjimky uzavřeny. Uzavřena je **knihovna, výstavní galerie i kulturní památky** na území města, **spolkový dům i kulturní domy** v Želivci, Nesměřicích a na Dubině. Až do odvolání jsou zakázány divadelní, hudební, filmová a další umělecká představení, sportovní, kulturní, náboženské, spolkové, taneční, tradiční a jim podobné akce a jiná shromáždění, výstavy, slavnosti, poutě, přehlídky, ochutnávky, trhy a veletrhy, vzdělávací akce, a to jak veřejné, tak soukromé.

Podle opatření Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy budou zápisy do první a přípravné třídy školního roku 2020/2021 probíhat v dubnu, v souladu s právními předpisy a bez osobní přítomnosti dětí ve škole. O konkrétním postupu a průběhu zápisu do první a přípravné třídy budete průběžně informováni na webových stránkách základních škol.

Po **uzavření škol** probíhá v současné době výuka v domácím prostředí za pomoci internetu a projektu Učí-Telka (<https://www.ceskatelevize.cz/porady/13394657013-ucitelka>). Všichni učitelé jsou bez výjimky v kontaktu se svými žáky a kromě zadávání domácích úloh jsou k dispozici pro konzultace a případnou pomoc. Žáci i rodiče mají možnost v případě úzkostí, depresí či jakýchkoliv jiných problémů při zvládání současné situace kontaktovat **školní psychologku Mgr. Evu Vavřínovou** na telefonním čísle: 777 112 343 každý vyučovací den od 9.00 do 10.00 hod. a od 16.00 hod. do 17.00 hod. V ostatních časech pak na e-mailu: eva.vavrinova@zsztzruc.cz (volat může kdokoli).

Kompletní informace o výuce a aktuality najdete na **stránkách škol** www.zsztzruc.cz (Základní škola Zruč nad Sázavou) a www.zs-okruzni.cz (ZŠ Okružní).

V souvislosti s rozhodnutím vlády o uzavření základních, středních i vysokých škol informuje ČSSZ o **nároku na ošetřovné**, které mohou rodiče dětí čerpat, pokud v důsledku tohoto rozhodnutí zůstanou doma s dítětem. Podmínkou nároku na čerpání je:

- Rodič nebo jiný pečující musí být jako zaměstnanec účasten nemocenského pojištění.
- Dítě, které nemůže navštěvovat toto zařízení, je mladší 13 let.
- Žije s dítětem ve společné domácnosti.

Způsob uplatnění a další informace naleznete na www.mpsv.cz.

Uzavřeny jsou i kostely a nejsou slouženy žádné mše.

Pošta a banky

Pošta v Nové Zruči bude mít nově otvírací dobu pondělí až pátek od 8.00 do 16.00 hodin. V sobotu bude mít zavřeno. Pošta ve Staré Zruči od pondělí do pátku od 8.00 do 12.00, s výjimkou středy, kdy je otevřeno od 12.00 do 16. 00. Na poštách si není možné z hygienických důvodů půjčit propisku. Doneste si vlastní, nebo si na místě zakupte novou.

Od pondělí 23. 3. 2020 budou zaměstnanci pošty roznášet **důchody** seniorům domů. Pošta prosí seniory, aby v den důchodu zůstali doma. Pokud je nezastihnou, bude důchod nechán na poště.

Česká spořitelna s účinností od 18. 3. 2020 uzavřela svoji pobočku ve Zruči nad Sázavou, bankomat bude i nadále v provozu. Nejbližší otevřené pobočky v následujících dnech jsou v Kutné Hoře a Čáslavi, můžete využít informační linku: 800 207 207.

Další služby

Hromadná doprava funguje podle stávajících jízdních řádů, pouze s dílčími omezeními, která zajistí ochranu pracovníků i cestujících. Jde především o znemožnění přístupu k řidičům dopravních prostředků (zablokované přední dveře) a dezinfekci vnitřních prostor nejméně po každé jízdě. Provoz dálkových spojů byl částečně omezen. Služba senior-taxi funguje. V případě jejich využití apelujeme na striktní nošení roušky a dodržování hygienických pravidel.

Ubytovací zařízení až na výjimky (např. školská ubytovací zařízení) jsou uzavřena, lázeňská léčebně rehabilitační péče nepřijímá nové pacienty.

Sběrný dvůr je uzavřen.

Vodohospodářská společnost Vrchlice-Maleč, a. s. uzavřela zákaznické centrum a ostatní provozy nejméně do 29. 3. 2020. Ve společnosti bude fungovat nepetržitá služba dispečinku na telefonním čísle: 327 588 112, hlášení havárií na telefonním čísle: 800 505 585.

Ještě jednou apelujeme na seniory, **zůstaňte ve svých domovech**, základní potřeby včetně potravin, léků a hygienických prostředků vám zajistí město.

Uvedené informace byly platné v době sestavování textu, v pondělí 23. března 2020.

Co má ryba v břiše? A jak to souvisí s Velikonocemi?

Matěj Opočenský

Milí Zručští, píší vám k velikonočním svátkům. Je lehce po polovině března. Sedím za Prahou u lesa a je večer. Moje práce je teď dost omezená. Asi jako vy cítím limity dnešní situace, jsme skoro v plné karanténě. Jsem zvědav, v jaké situaci budeme, až tenhle článek budete číst. Moje práce se smrskla na volání, psaní emailů, nebo se učím, jak komunikovat po internetu. Taková video či audiokonference, to je dílo... Je krásné, co už umíme. Ale blízkost člověka to plně nenahradí. Do toho všeho se vtírají podivné pocity, co bude, jak bude vypadat svět v květnu, červnu, příští rok. Tu a tam se mi ozvou mladí lidé, že by rádi, abych je oddal, když mi řeknou, pane faráři, máme to připrave-

né na konec června... Musím se trochu smát... Co jsou naše plány? Co to je, že něco chceme? Žili jsme dlouho v pocitu, že můžeme takřka všechno, zejména pro mou generaci to byla ložená věc. Stačí chtít, něco se naučit, vydělat nějaké peníze, získat podporu a bylo to. A teď? Teď jediné co jistě víme, je, že nevíme nic. Tuhle větu jsem slyšel mnohokrát, ale dnes má fakt sílu.

Co s tím? Máme se tomu poddat? Máme to zabalit? Plakat nad rozlitym mlékem? Nikolivěk... To by nám ještě scházelo... Mám vám napsat o Velikonocích a to je zpráva přesně do těchto chvil!

Ještě ale na malinkou chvilku zpět. V postním období, které velikonočnímu předchází, čtu starozákonní knihu o proroku Jonášovi. Jonáš má

jít do velikého, hrozného, zlého města Ninive a vyřídit tamním lidem, aby se změnili... Aby přestali páchat zlo... Jonášovi se nechce, tak moc, že uprchné pryč od svého úkolu... Ale nebyl by to Hospodin, aby to tak nenechal. Hospodin chce město Ninive zachránit, chce, aby Ninivští přestali páchat zlo, a tak Jonáše prchnout nenechá. V jedné části jeho cesty Jonáše pohltí velká ryba... Jo skutečně, čtete správně, velká ryba... Ryba, která sice Jonáše sežere, ale nezabije... Jonáš v rybě žije... Ta velká ryba je tu metaforou pro něco tajemného, nečekaného, obávaného. Bájný Leviathan, který se prohání po mořském dně, si tady Jonáš dal jako zákusek... Ale pozor Leviathan tu není jako bestie, která rdousí a zabíjí, nikolivěk... Leviathan je tu jako ná-

stroj Boží. Byl nástrojem, aby Jonáše převezl do Ninive... Nemá být bestii, má být dopravním prostředkem... No tak teď je Jonáš ve veliké rybě. Sedí tam a přemýšlí... Modlí se..., zpytuje svědomí? Hledá nový vztah k Bohu? Jonáš prostě přemýšlí o životě, kam ho zavalá a co má před sebou.

Najednou je nám velmi podobný. Sedí na místě a nemůže se hnout. Neví, co bude zítra, pozítří, popozítří... první, druhý, třetí den. Má to konec? Ano, třetí den ho velká ryba vyplivne jako nechťenou pecku. Jonáš byl pro velkou rybu nepoživatelný, ale Jonáš našel poživatelnou víru. Našel zase pokoj. Našel chuť se znovu probudit a vyrazit na cestu, kterou mu určil Hospodin. Báls se? Jistě, že se bál... Každý, kdo má něco udělat se bojí, ale naučí se bát tak,

aby ho strach nesvazoval, ale ukazoval mu dobrou cestu. V tom žaludku, rybne karanténě, našel Jonáš zase Boha a sama sebe. Potřeboval čas, tři dny a tři noci, ale dostal je. A teď byl vyplvnut na břeh a šel vstříc svému úkolu.

O mnoho set let později bude podobně vyplvnut Ježíš z Nazareta, některými zvaný Kristus. A kdo jej vyplvil? Nikdo jiný než smrt. Jo, smrt ho udržela jen tři dny, na víc neměla. A o tom jsou právě křesťanské Velikonoce. Boží láska nenechá smrt pohltnout život. Je to právě naopak. Život pohltnout smrt. Kdo tomu věří, ať tam běží. O to tu běží, život i těžký je Boží. A je-li Boží, pak nekončí na zemi, ale v Jeho náručí. Ježíš za tu ručí. Každý z nás Pánu Bohu stojíme za život.

Nebojme se, ale pomáhejme si, má to smysl. To je náš dnešní úkol.

pokračování článku „COVID-19 z pohledu lékaře infektologa“ ze str. 1

nesrovnatelné, jelikož jde o zcela novou situaci v extrémním měřítku. Skutečnou závažnost koronaviru ukáže až čas, až budeme schopni vyhodnotit směrodatné statistiky. Nicméně je nevhodné, aby chřipka byla z tohoto důvodu bagatelizována, jelikož zejména u starších lidí může mít velmi závažný průběh a jsem přesvědčena, že i letos bude mít v České republice na svědomí pravděpodobně více úmrtí než koronavirus. Přitom přes velkou dostupnost vakcíny a její prakticky nulové nežádoucí účinky (zvýšená teplota a několik dní trvající bolesti svalů a kloubů, žádné úmrtí či trvalé následky v odborné dokumentaci) je naše populace včetně starších ročníků zoufale málo proočkovaná.

Jak se nákaza koronavirem projevuje?

Jako jakékoli jiné respirační onemocnění (infekce dýchacích cest). Od horečky (nad 38,5 °C, ale ne vždy) přes bolesti hlavy, svalů, kloubů, rýmu po suchý dráždivý kašel. V naprosté většině jde o příznaky mírné a nezávažné. Ve výjimečných případech dojde k závažnému onemocnění dolních dýchacích cest (plic), které však může skončit fatálně.

Proč je nebezpečnější pro vyšší věkové kategorie?

Odpověď je velmi jednoduchá. Naprostá většina infekcí probíhá s podstatně závažnějším dopadem u seniorů – ať už jde o chřipku nebo pneumokokový zápal plic, močové infekce atd. Důvodů je více. V první řadě je to úbytek tak zvané fyziologické rezervy – laicky řečeno srdíčko a plíce u seniorů už nemají takovou kapacitu jako u mladších jedinců a zátěž při infekcích špatně zvládají. Je jim zkrátka tolik, co jejich majitelům... Totéž platí o imunitním systému u starších lidí, který je méně výkonný. V neposlední řadě má vliv též přítomnost chronických onemocnění, podstatně častějších u starší generace (cukrovka, chronické srdeční či plícní onemocnění, selhávající ledviny, dlouhodobé užívání léků potlačujících imunitu například u onkologických pacientů – též častější v této věkové skupině).

Starší jedinci také z tohoto důvodu nezvládnou „invazivní“ péči jednotky ARO s intubací. Proto je tak důležité

je před infekcí chránit (například nežádat babičku, aby pohlídala chřipkou trpící dítě vyloučené ze školní docházky).

A co děti?

Zatím dostupné statistiky jsou velmi příznivé (pouze jednotky úmrtí u dětí s chronickými nemocemi). U dětí, zdá se, má onemocnění velmi lehký průběh. Mohou však být, podobně jako u sezónní chřipky zdrojem infekce pro méně odolné jedince, zejména starší generaci.



Jak poznám, že je zle... aneb Příznaky závažnosti (kdy volat bez odkladu 155)?

- Na prvním místě jsou dýchací potíže neboli dušnost. To může být pro nezavěšené široký pojem.
 - Dýchání je zkrátka jiné než normálně. Zadržávám se při námaze, při mluvení, v tom nejhorším případě i v klidu.
 - Dýchání je „slyšet“: sípání, chrčení, velmi hlasité dýchání s jinými neobvyklými zvuky.
 - Dýchání je namáhavé, zrychlené či povrchní.
 - Závažným příznakem je také zmatenost a poruchy vědomí.
 - Alarmující je též pocit žízně, chladu, promodralé prsty a obličej, bledost, snížená teplota (pod 36,5 °C) – ty mohou být příznakem počínajícího šokového stavu.
- Pozorujete-li na sobě či na svých blízkých tyto příznaky, zalarmujte pomoc. Proto je tak důležité své starší a ostatní blízké pravidelně kontrolovat (telefonovat jim). Jsou-li babička či dědeček zmatení, slyšitelně špatně dýchají, poznáme i po telefonu.

Jak se léčit, mám-li nezávažné příznaky?

„Zázračný“ lék zkracující průběh onemocnění neexistuje (to ostatně platí i pro rýmu a ostatní nezávažné virové respirační infekce). Musí se zkrátka vylézt.

Jezte hodně vitamínu C (citrusy, jablka). Jsou daleko lepší než doplňky z lékárny, které vám vytáhnou peníze z kapsy „za málo muziky“. Pijte čaj s medem (pokud nemáte cukrovku) a obecně hodně pijte. Místnost, ve které se léčíte, často větrejte.

Nekuřte. Kouření viry nezabíjí, ale kondici vašich plic ani srdce rozhodně neprospěje, možná teď je tedy příležitost s ním skončit.

Léky proti kašli uzdravení neurychlí, nedoporučuji je jednak vzhledem k minimální účinnosti a také u některých z nich k jejich sedativním účinkům.

Tady to vypadá, že nejsme na straně kolegů farmaceutů, ale ani dezinfekční přípravky do krku nemají význam.

Zrovna tak „dezinfekce“ krku slivovicí či nedejbože čistícími dezinfekčními prostředky (ano i takové zprávy se objevily na internetu!) vám v prevenci a léčbě koronaviru rozhodně nepomohou.

Máte-li horečku (nad 38,5 °C), lékem první volby je paracetamol. U dospělých a dětí nad 40 kg váhy volíme dávku 1 g čtyřikrát denně. U seniorů nad 75 let 1 g třikrát denně. U lidí trpících jaterní cirhózou či jiným závažným onemocněním jater a lidí se selhávajícími ledvinami, lidí na dialýze maximálně 500 mg třikrát denně. U dětí pod 40 kg váhy existují sirupy a čípky adaptované na jejich hmotnost (pipety s odměrkou). Minimální interval mezi dávkami by neměl být nižší než 4 hodiny, vždy respektujeme maximální denní dávku uvedenou výše (jinak hrozí riziko otravy paracetamolem, které může být závažné).

Ibuprofen a jiná takzvaná nesteroidní antiflogistika (například Acylpyrin nebo Diklofenak) jsou obecně u jakékoli infekce nevhodná, jelikož potlačují imunitu a mohou vést ke zhoršení stavu. Navíc jsou tyto léky velmi nevhodné u seniorů, u lidí s anamnézou srdečních onemocnění (infarkt, angina pectoris) i u lidí trpících jaterními či ledvinovými onemocněními.

obrovské číslo. Nechat naše babičky a dědečky hlídat děti, které jsou nyní doma, je hazardování s jejich životy, protože právě u dětí může nemoc probíhat bez příznaků. Další ohroženou skupinou jsou lidé se sníženou imunitou, s chronickým onemocněním plic, kuřáci, diabetici, kardiaci.

Co dělat v případě lehkého průběhu? Pokud máte výše uvedené příznaky, tak prosím zůstaňte doma v posteli. Je jedno, jestli budete mít horový test, nebo ne, důležité je chovat se podle klinických příznaků než vědět, jestli máte normální chřipku nebo něco jiného, infekční jste v každém případě. Můžete užívat léky na snížení horečky (takzvaná antipyretika, tedy nejčastěji paracetamol). A zde pozor, maximální dávka paracetamolu je 4 g, tedy 8 tablet na den, pak může dojít k akutnímu jaternímu selhání. Při kašli můžete využít léky na tlumení dráždivého kašle (takzvaná antitussika). Popíjejte teplý čaj (klidně s citronem), ten bude zvlhčovat sliznice, mírnit koncentraci viru v ústech (logicky), naopak popíjení koncentrovaného alkoholu vám poleptá sliznice v ústech a hltnu (logicky) a sníží tak jejich přirozenou odolnost. Vyhraďte si doma jed-



Ibuprofen je též kontraindikovaný u lidí s anamnézou žaludečního vředu a jiných onemocnění jícnu a žaludku. Jedná se o léky hlavně na bolest, při teplotě upřednostněte paracetamol.

Jak se chránit (a jak chránit ostatní)?

Jedná se o infekci přenášenou aerosolem a kapénkami, též jimi kontaminovanými rukama a předměty. Takže mýt se, mýt se, mýt se...

Důkladné mytí rukou mýdlem, často a zejména po každém zakašlání a kýchnutí (než předám infekci rukama na kliku dveří, kuchyňskou linku, kde pár hodin vydrží a čeká na další „kořist“...) v domácím prostředí zcela postačí: takže žádná panika, pokud jste se v lékárně nezásobili dezinfekčním roztokem na ruce. Ten má význam venku (v obchodě, na úřadě, v ordinaci lékaře) – zkrátka tam, kde není po ruce voda, mýdlo a čistý ručník. Pokud kašlu, nekašlat ani do volného prostoru ani do ruky, ale do jednorázového kapesníku, který hned poputuje do koše, ještě než zamírím k umyvadlu.

Mezi lidmi nosím roušku: neochráním mne samotného před nakažením, ale v případě mého nakažení (i bezpříznakového bacilonosičství) snížím pravděpodobnost nakažení ostatních (kapénky se částečně „odfiltrují“).

Příští (a každý další) rok si pak nechte od obvodního lékaře předepsat na podzim i na jaře jednu ampulku vitaminu D (studie ukazují jeho účinnost v prevenci infekcí obecně). A nechte se očkovat proti chřipce (každý rok nejpozději do začátku prosince), zejména je-li vám více než 65 let či trpíte-li chronickým onemocněním. Očkování

sice před chřipkou stoprocentně neochrání, ale s velkou pravděpodobností bude její průběh alespoň mírnější a neohrozí vás na životě.

Patříte-li do této kategorie (věk a chronická onemocnění), nechte se též očkovat proti pneumokokovému zápalu plic (informace vám poskytne váš obvodní lékař).

Odmítlí mne testovat, mám na testování trvat?

Mám-li mírné či žádné příznaky, zůstanu doma a nechám to „plavat“. Šlo by jen o „zlepšení“ statistiky a vystavení se (i ostatních) zbytečnému riziku ve frontách. Jsem-li znepokojen příznaky, zatelefonuji svému lékaři, v případě závažnosti rovnou na 155.

Proč karanténa?

Podle vývoje současné situace se zdá, že epidemii budeme zcela zastavovat těžko. Jde tedy o co nejmenší „ztráty“. Přísná karanténní opatření tedy zbrzdí „rychlost“ šíření a náš zdravotní systém bude moci lépe poskytnout péči těm skutečně nemocným, zejména těm v kritickém stavu. Česká republika se prozatím může „pochlubit“ téměř nulovou úmrtností; doufejme, že to tak zůstane i nadále.

Nepodléhejte tedy panice a řiďte se zdravým selským rozumem!

MUDr. Kateřina Seidlová je infektoložka, internistka a geriatrická, absolvovala postgraduální kurs tropické a cestovní medicíny ve francouzském Toulouse. Pracovala v různých zdravotnických zařízeních v jižní Francii, nyní je na mateřské dovolené. Do Zruče se ráda vrací za rodinou.

COVID-19 z pohledu lékaře psychiatra

Lenka Novotná

Ikdyž nejsem ani virolog ani epidemiolog ani infektolog, i přesto pokládám za svou lékařskou povinnost se k aktuální otázce nákazy novým typem viru vyjádřit. V době, kdy píšu tento článek, u nás teprve epidemie začíná a všichni máme strach. Strach ale ochromuje, snižuje imunitu a nahrává těm, co žízní po moci a po ovládní ostatních. To, co nám nyní může pomoci, je zdravý rozum, slušné ohleduplné chování a informace.

Na stránkách dostupných českých webů jsem k obrazu samotné nemoci našla zoufale málo informací. Na stránkách ministerstva je výčet příkazů, zákazů, výhrůžek, sankcí, slibů, ale o samotné nemoci jen překlad doporučení z oficiálních stránek WHO, která jsou velmi obecná. Čerpám tedy ze zahraničních studií a pokusím se vám to předkousat do srozumitelné roviny. Pojdme se na tu novou nemoc podívat podrobněji.

První případy se objevily na sklonku roku 2019 v provincii Wu-chan v Číně. Máme polovinu března a je zasažen celý svět, Evropa se stala novým epicentrem a umírají tu lidé. Přenos nemoci je nebyvale rychlý.

Dle informací jeden nakažený průměrně nakazí 2 další a nemoc se tak šíří exponenciální řadou. Virus se šíří především přes dýchací cesty a dýchací cesty jsou také hlavním místem v těle, které napadá, tedy kapénkovou infekcí přes kašel, vydechaný vzduch, polibek, podání ruky a z povrchů, kterých se infikovaný člověk dotýkal. I když byly virulentní části nalezené i v krvi a stolici, tak nebyl zaznamenán přenos ze stolice. Zaznamenán byl ale přenos od lidí, kde nemoc probíhá bez příznaků.

Inkubační doba je 2 až 14 dní, nejčastěji 4 dny. Mezi hlavní příznaky patří triumvirát horečka (v 99 %), únava (v 70 %) a suchý dráždivý kašel (v 59 %). Může se přidat snížená chuť k jídlu (40 %), bolest svalů (v 35 %), dušnost (v 31 %), případně vlhký kašel (ve 27 % případů). Nejčastější komplikací je zápal plic s dušností, horečkou a nálezem výpotku v plicích na rentgenovém snímku. V 80 % probíhá nemoc mírně, tedy jen s kašlem a horečkou. Ve 14 % pod obrazem snížené funkce plic, dušností, horečkou. Kritických případů je asi 5 %, smrtelnost asi 3,5 %. Smrtelnost je ale u dětí do 10 let 0 % a naopak u seniorů nad 75 let až 15 %, což je již

nu místnost pro sebe, kam nebudou chodit ostatní (pokud tedy nebydlíte sami). Poproste ostatní, aby se o vás nyní starali. Chodili ven na nákupy, do lékárny, zabezpečili domácnost, zvířata. I doma mezi svými noste alespoň provizorní roušku ze šátku a myjte si často ruce. Respirátory a roušky asi nyní nebudou, takže si musíme pomoci sami. Pokud máte vážnější příznaky s dušností a bolestí na hrudi, volejte RZP a popište jim popravdě vaše příznaky, aby se nenakazili sami zdravotníci.

O prevenci se toho napsalo hodně, takže o tom se rozepisovat nebudu. Jen krátce: Platí normální hygienická pravidla, tedy nekašlat na ostatní, umývat si během dne ruce mýdlem, nedotýkat se rukama očí, úst a nosu, držet se v davu od ostatních na metr daleko, pokud to jde.

Můžeme udělat i něco pro svoji psychiku. Zajít do přírody na čerstvý vzduch, pustit si hezkou hudbu, hezký film, najít si konečně čas pro milou knížku, kterou odkládáte na dobu, až nebude co dělat. Taky děti uvítají, když je odtáhnete do přírody, a ne do obchodu s elektronikou (který má z mého pohledu nelogicky výjimku stejně jako potraviny...).

Konečně se pořádně vyspíte, kdy jindy, když ne teď. Věnujte čas sobě a svým nejbližším a řiďte se zdravým rozumem a ne všeobecnou hysterií.

Češi se vyznačují bystrým rozumem, smyslem pro humor, schopností improvizace a všeobecnou šikovností (tím našim kutilstvím) a dobrotou srdce. Po generace to pěstujeme a jsme v tom dobří. Pojdme ty všechny naše přednosti využít v náš prospěch. A že se o nás naše vrchnost nestará, abychom se cítili v bezpečí a místo toho spíš šíří zmatek? Vezměte rozum do hrsti. Copak to za tisíciletí trvání českého národa bylo někdy jinak? Většinou nám vládnul někdo, komu o náš blahobyt zase až tak moc nešlo, a my jsme to přežili a díky tomu jsme si vytvořili schopnosti, které jiné národy nemají. Moudrosti, dobrotě a Čechům zdar!

Autorkou minisérie článků o závislostech a dalších tématech souvisejících s psychikou je MUDr. Lenka Novotná, pracuje jako psychiatr v psychiatrické nemocnici v Havlíčkově Brodě a jako psychoterapeut v poradně ve Zruči nad Sázavou. Lze ji kontaktovat na e-mailové adrese: MUDr. lenka.novotna@centrum.cz.

Mami, buď doma, já ti pro ty rohlíky dojdou

Ludmila Vlková

„Tak mami, jestli budeš chodit do těch obchodů, tak mě fakt naštveš! Přece víš, že mi můžeš zavolat a já ti všechno zařídím nebo si zavolej pečovatelkám, ať Ti pro ten nákup dojdou.“ Podobné povely dáváme asi dnes všichni svým rodičům. Myslíme to s nimi dobře, máme je moc rádi a chceme je chránit. Ale ty naše babičky a dědouškové mají potřebu promluvit s prodavačkou, poštačkou a ostatními seniory a cítí se moc osamělí. Jsou vyděšení z toho, co se děje, některým tato doba připomíná válku, mají strach o svoje děti, vnoučata a své blízké. Média na ně chrlí všechny ty hrozné informace. Mají různé starosti, neví jak si v telefonu otevřít elektronický recept, chtěli by se svým doktorem probrat to, co je bolí a poradit se osobně. Mají strach, jak jim teď poštačka donese důchod, a co ta složenka, kterou mají

v kaslíku, neprijdou o ty peníze, které teď leží na poště? Potřebují vyzvednout brýle, ale neví, jestli mají otevřeno v optice. Někteří si nejsou zvyklí říkat o pomoc ostatním, připadá jim to hloupé někoho obtěžovat. „Dali mi roušku, ale má tkaloun a copak já si ji s těma svýma rukama zavážu? Ani na tu televizi se nedá dívat, buď tam jsou samé „vrahoviny“ nebo na nás chrlí, kolik nemocných přibývá a co všechno se zakazuje.“ Nejsou zvyklí ani volat na linky důvěry a hlavně potřebují kontakt s těmi „svými“. Naši milí senioři, nebojte se říci si o pomoc druhým, všichni to pro vás moc rádi uděláme. A my, děti, věnujme svým rodičům a prarodičům trochu více pozornosti, snažme se jim více naslouchat, i když dneska spíše po telefonu, ale i to je moc potěší. Řešme s nimi jejich problémy, o kterých si třeba myslíme, že nejsou důležité. Ale až přijdeme do jejich věku, možná je pochopíme...

Zručské rouškování

bezpečit rouškou rizikové skupiny, ti, kteří musejí být v přímém každodenním kontaktu s lidmi, zdravotníci, prodavačky a prodáváci v otevřených obchodech, poštačky, obsluhy benzínek, pečovatelky, městská policie, zaměstnanci úřadu a další. Pečovatelky začaly postupně rozdávat roušky seniorům a lidem zdravotně znevýhodněným a snažili se je přesvědčit, aby co nejméně vycházeli z domovů a hlavně aby nevycházeli bez roušky. První dny nosili lidé roušky s ostychem, ale po několika dnech bylo „zarouškované“ celé město a dneska nám rouška už možná připadá jako běžný módní doplněk. Možná se ptáte, jak se to během několika dní podařilo? Snadno, máme mezi sebou úžasné zručné Zručáky, kteří oprášili svoje šicí stroje a do noci šili, jiní stříhali, prali, žehlili, rozváželi roušky nebo ji házeli z okna zámku, jiní darovali materiály, látky, nitě, tkalouny a nabízeli další pomoc. Šičky si sdílely svoje „vychytávky“, kterými si pomáhaly, když docházel materiál. Potvrdila se ta naše česká vynalézavost, když se gumičky do roušek začaly nahrazovat silonkami, gázami, tkaničkami do bot a dalším materiálem. Na sociálních sítích se jen míhaly všechny možné

Vážení spoluobčané,
chtěli bychom touto cestou
upřímně poděkovat
Městskému úřadu Zruč nad Sázavou
a všem dobrovolníkům, kteří nás
materiálně podpořili rouškami, čímž
nám pomáhají zajistit plynulý chod
firmy i v této nesnadné době.
Zároveň chceme i jménem našich
spolupracovníků poděkovat všem lidem,
kteří se zodpovědně podílejí na bezpro-
blémovém fungování našeho města.

Miloš Musil
ředitel společnosti POLYSAN, s. r. o.



KRESBA: P. SMOLÁK

„zlepšováky“ a probíraly se techniky šití.

Stovky roušek našili naši zaměstnanci, hlavně pečovatelky, obě mateřské školy, družinářky a neščetný počet dalších dobrovolnic a dobrovolníků, přes tisíce roušek jsme od dvou firem koupili, a tak jsme mohli rozdat téměř čtyři tisíce roušek. Nespočetné množství roušek našili další lidé a rozdali je svým sousedům a známým. Mateřská škola Na Pohoří šila nejenom pro zručské firmy, ale dodávala je zdravotníkům i do jiných měst, vinohradské a časlavské nemocnice, interny, dětské léčebny, záchranné služby, Domácí péče, hasičům a dalším. Tento týden rozhodně pokořili druhou tisícovku ve výrobě roušek.

Tisícere díky vám všem, kteří jste takto pomáhali!

V této těžké době jsem ze všech těch lidiček cítila úžasnou atmosféru a odhodlání pomoci jeden druhému. Roušky nás zase spojily, uvědomili jsme si spoustu věcí a zjistili, že k sobě nejsme lhostejní.

Vy všichni jste úžasní a jsem na vás hrdá!



Zákaz návštěv v domě s pečovatelskou službou a domově s podporovanými byty

Štěpánka Malinová

Z důvodu rizika přenosu koronaviru platí od 23. 3. 2020 zákaz návštěv v domě s pečovatelskou službou a v domě s podporovaným bydlením. Monitorujeme situaci a náš dům nadále postupuje dle plánu preventivních a krizových opatření pro případ karantény nebo personální nouze. V současné chvíli jsou služby poskytovány v plném rozsahu. Omezeny jsou volnočasové aktivity a dovozy uživatelů. Upozorňujeme všechny seniory ze Zruče nad Sázavou, kteří v současném výjimečném stavu potřebují pomoc a nemůžou jim ji poskytnout rodinní příslušníci, na možnost využít pečovatelské služby. Případné dotazy po-pá, 8.00–14.00 na tel.: 728 493 821. Z pozice vedoucí pečovatelské služby bych ráda poděkovala městu Zruč nad Sázavou a dobrovolníkům, kteří ochotně a velmi rychle ušili pro seniory, obyvatele domu s pečovatelskou službou bavlněné roušky. Další poděkování patří všem obyvatelům DPS, kterým není situace lhostejná a aktivizují obyvatele v solidaritě a ochotě pomoci druhým.

Ukázalo se, že před problémy nezavíráme oči, nespolehneme se na vyšší moc a pozitivně je řešíme.



FOTA: ARCHIV MĚSTA

Ludmila Vlková

V neděli navečer 15. 3. asi mnohé z nás překvapil městský rozhlas, ze kterého se městem rozléhalo neobvyklé doporučení, abychom si na veřejnosti zakrývali dýchací cesty rouškou, šátkem nebo šálou a chránili tak sebe i ostatní před šířením koronaviru. No jo, ale kde takovou roušku vzít? Běžnou výbavou české domácnosti rouška jako v Číně asi nikde není a v této době koupit roušku je opravdu nadlidský úkol. Nezbyvalo nic jiného, než to, že si musíme pomoci sami. Vyzývali jsme lidi, aby si svépomocí vyrobili roušky, a lidé začali sdílet po internetu návody, jak na to. Mladší si nějak poradí, ale co senioři? Hlavně těm jsme chtěli pomoci, obzvláště když jsou v této virové epidemii nejohroženější skupinou.

Kromě seniorů se museli co nejdříve za-





Ředitelka Základní školy Okružní 643,
Zruč nad Sázavou,
opět otevře od 1. 9. 2020
pro žáky 1.–5. ročníku speciální třídu
pro žáky s vadami řeči

SPECIÁLNÍ TŘÍDA PRO ŽÁKY S VADAMI ŘEČI BUDE POKRAČOVAT I VE ŠKOLNÍM ROCE 2020/2021

Zápis do 1. ročníku se uskuteční bez osobní přítomnosti
dětí ve škole v termínu od 1. do 30. dubna 2020.

Škola nabízí:

- malý kolektiv dětí
- speciálně pedagogickou péči
- péči logopeda přímo ve škole
- individuální přístup
- po vyučování místo ve školní družině
- možnost přestupu žáka z jiné školy
- do 2.–5. ročníku (nutno individuálně
projednat s ředitelkou školy)

V této době podává zákonný zástupce přihlášku bez osobní přítomnosti dítěte ve škole. Přihlášku může podat několika způsoby: poštou nebo případně dle konkrétní situace osobně do školy (po předchozí telefonické domluvě). Všechny formuláře budou zveřejněny na webu školy <http://www.zs-okruzni.cz>.

Další potřebné informace získáte na telefonním čísle: 734 445 835, kde je rovněž možné domluvit si schůzku s ředitelkou školy paní Marečkovou.

Základní škola, Zruč nad Sázavou, Okružní 643 Okružní 643, 285 22 Zruč nad Sázavou s pracovištěm Uhlířské Janovice, Komenského 400

Telefon: Zruč n. S.: 327 531 225, Uhlířské Janovice: 327 542 149
zruc@zs-okruzni.cz
<http://www.zs-okruzni.cz>
IČO: 70836213 IZO: 600021823

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. ROČNÍKU BEZ OSOBNÍ PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ VE ŠKOLE

Vzhledem k opatření Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy v souvislosti s mimořádnými opatřeními Ministerstva zdravotnictví k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19 a rozhodnutím vlády ČR o vyhlášení nouzového stavu vydává Ředitelka Základní školy, Zruč nad Sázavou, Okružní 643 toto opatření k organizaci zápisu k povinné školní docházce pro školní rok 2020/2021 do Základní školy, Zruč nad Sázavou, Okružní 643 s pracovištěm Uhlířské Janovice, Komenského 400.

Zápis k povinné školní docházce proběhne v souladu s právními předpisy, ale bez osobní přítomnosti dětí ve škole v termínu od 1. dubna 2020 do 30. dubna 2020.

V této době podává zákonný zástupce přihlášku bez osobní přítomnosti dítěte ve škole. Přihlášku může podat několika způsoby bez své přítomnosti ve škole: datovou schránkou, emailem s elektronickým podpisem, poštou nebo případně dle konkrétní situace osobně do školy (po předchozí telefonické domluvě). Všechny formuláře budou zveřejněny na webu školy <http://www.zs-okruzni.cz>

Zápis se týká dětí, které vyžadují ke svému vzdělávání pomalý, individuální přístup a malý třídní kolektiv v běžné základní škole, dále dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, vadami řeči, kombinovanými vadami nebo jiným zdravotním postižením. Nabízíme zařazení dítěte do speciální třídy pro žáky s vadou řeči.

K zápisu je nutný rodný list dítěte (kopie), vyšetření z odborného školského pracoviště (PPP, SPC...) Bližší informace podá ředitelka školy Mgr. et Bc. Jana Marečková na telefonu 327 531 225 nebo 734 445 835.

Místo zápisu – adresa k podání žádosti:
Zruč n. S. a okolí: Základní škola, Zruč nad Sázavou
Okružní 643, P. O. Box 38, 285 22 Zruč n. S.
Uhlířské Janovice a okolí: Základní škola, Zruč nad Sázavou,
Okružní 643, pobočka Uhlířské Janovice, Komenského 400,
285 04 Uhlířské Janovice.

Ve Zručí n. S. 23. 3. 2020
Mgr. Jana Marečková
ředitelka školy

Autorské čtení v MŠ PRAGuitarra Clásica

ZUŠ

Jarmila Chalupová

V březnu naši MŠ navštívila paní spisovatelka Danka Šárková. Poutavým vyprávěním přiblížila dětem život v Podkrkonoší a čtením úryvků odkryla zajímavý příběh o zvířátkách a Krakonošovi ze své nové knihy pro děti Alenka a Krakonoš.

Během besedy si děti mohly prohlédnout fotky zvířátek, která v knize vystupují. Své vyprávění zakončila dramatickou chvilkou, do které zapojila děti. Na vše po celou dobu dohlížel Krakonoš.

Důležité upozornění – informace o zápisu do mateřské školy sledujte na našich internetových stránkách: www.ms-napohori.cz.

Jiří Freml

Soutěž ve hře na klasickou kytaru „PRAGuitarra Clásica“ se koná v Praze každoročně od roku 2010. Její zakladatelkou, organizátorkou a uměleckou ředitelkou je kytaristka a pedagožka Taťána Klanská. Soutěž je ve veliké oblibě jak u soutěžících, u pedagogů, tak i u široké veřejnosti. Letos proběhla 5.–7. března v Gymnáziu a hudební škole hl. m. Prahy. Záštitu nad soutěží převzal skladatel a kytarista, profesor a zakladatel oboru kytara na HAMU v Praze Štěpán Rak: „Několikrát jsem zasedl v čele poroty této soutěže, nyní z vlastního rozhodnutí

zůstávám ve funkci čestného předsedy. PRAGuitarra Clásica obohacuje mladé kytaristy i jejich pedagogy, má vysokou úroveň, velký počet zúčastněných a své místo mezi soutěжами tohoto typu. Je mi ctí udělit záštitu soutěži PRAGuitarra Clásica.“

Soutěže se zúčastňují ti nejlepší kytaristé z řad žáků ZUŠ z celé ČR. Někomu může účast v této soutěži posloužit jako odrazový můstek k profesionální kariéře, pro jiné znamená příležitost, jak projevit radost ze hry. Naši školu reprezentoval v 0. kategorii Adam Bouma, který získal krásnou 2. cenu. Jsem na Adámka pyšný a přeji mu do dalších let hodně sil a úspěchů. Gratuluji.



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Učíme se z přírody

Ivana Stará

Nejlepším způsobem učení se o přírodě je učit se z ní samotné. Realizací projektu Učíme se z přírody se to daří. V zahradě naší základní školy vznikla naučná stezka, na které se podíleli žáci, jejich rodiče a zaměstnanci školy. Stezka obsahuje sedm zajímavých stanovišť, které podporují pozitivní přístup žáků k životnímu prostředí a začleňují environmentální výchovu, vzdělávání a osvětu do výuky jednotlivých předmětů ve venkovním prostředí. Díky realizaci projektu se koncepčně doplnily prvky školní zahrady a zahrada se s touto stezkou propojila.

Zabývat se ve hře živou a neživou přírodou patří k základním potřebám dítěte. Na cestě naučnou stezkou je vrbový altán, les-

FOTA: ARCHIV ZŠ



ní část se šiškami a houbami, ovocný sad, bylinkové záhony, jež si žáci sami udržují. Přírodní materiály inspirují žáky k tvořivé hře a podněcují je k pozorování a učení. Příroda dostala v naší zahradě větší prostor, který bude využit k praktickému a názornému učení se v přírodě a bude sloužit k tomu, aby žáci mohli o přírodu skutečně pečovat. Mohou sklízet vlastní vypěstované ovoce a zeleninu, pracovat s přírodninami, pravidelně hrabat listy, které je pak uloženo

na vytvořený kompost. Z něho se učí o významu zeleného hnojení, které využívají na svých školních záhoncích. Zahrada je velkou učebnou pro pozorování změn v rámci jednotlivých ročních období a učení se přímo na základě jejich zážitku. Přírodovědné předměty a pracovní činnosti mají tak svou velkou přírodní laboratoř.

Projekt byl realizován z finančních prostředků Státního fondu životního prostředí České republiky ve výši 183 695 Kč.

ZŠ Návštěva Sunny Canadian International School



Václav Vilímovský

Den 14. 2. 2020 navštívili vybraní žáci z naší třídy Sunny Canadian International School v Jesenici. Ráno v 6.45 hod. jsme se sešli na autobusové zastávce Na Pohorí a asi okolo sedmé hodiny jsme vyrazili. Exkurze se zúčastnili žáci z obou skupin na angličtinu, tedy od paní učitelky Kaňkové i pana učitele Bourka. Všichni jsme se moc těšili na zajímavou exkurzi. Asi po 45 minutách cesty autobusem jsme konečně zastavili před kanadskou školou. Hodně nás překvapilo, že je škola postavena vlastně uprostřed pole a že okolo je jen pár domů. Nejprve jsme si udělali společnou fotku u vchodu a pak jsme vešli dovnitř.

Zde nás přivítala paní, která nás poté školou provázela. Naši první zastávkou byla školní knihovna, kde jsme se dozvěděli něco o historii školy a o systému výuky. Zjistili jsme například, že do tohoto komplexu patří jak mateřská škola, tak i první a druhý stupeň základní školy a také čtyřleté gymnázium. Výuka zde probíhá v českém i anglickém jazyce a žáci mají hodiny s rodilými mluvčími,

do kterých jsme se šli později podívat. Spoustu z nás také překvapila informace o výši školného, která činí 19 800 Kč měsíčně. V knihovně jsme také dostali letáky o škole a kvíz o Kanadě, který jsme poté postupně vyplňovali. Když jsme si všichni knihovnu prohlédli, šli jsme se podívat po škole. Líbila se nám místnost, ve které se můžou žáci gymnázia o přestávkách učit, aniž by tam chodili žáci ze základní školy. Dále jsme viděli tělocvičnu, která byla moc pěkná, a relaxační zónu, kterou mohou žáci navštěvovat o přestávkách. Navštívili jsme i různé třídy a mně osobně se líbilo, že na jedné straně školy byly třídy pojmenovány podle kanadských měst a na druhé straně podle kanadských provincií. Pak jsme se také mohli podívat do chemické, fyzikální a přírodopisné laboratoře.

Poté už jsme šli na hodinu do třídy, která se jmenovala podle kanadského města Winnipeg. Měli jsme tam chvilku času, abychom se najedli, a poté přišel příjemný rodilý mluvčí, který nám říkal nějaké zajímavosti o kanadském jídle. My jsme si měli na papír zapisovat, která z těchto jídel



jíme již někdy viděli, která bychom chtěli ochutnat a která bychom nikdy ochutnat nechtěli. Tato hodina se mi moc líbila a spousta mým spolužákům také. Následovala hodina ve třídě naproti, která se jmenovala podle kanadského města Regina. Tam nás přivítal opět moc příjemný rodilý mluvčí, který nám prezentoval všeobecné zajímavosti o Kanadě, a my jsme si mohli vyplnit další otázky v kvízu. Mně osobně asi nejvíce zaujalo, že Kanadčané nemají rádi, když se jim říká Američané, že z Kanady pochází až 80 % celosvětové produkce javorového sirupu, a také jsem se dozvěděl, že mezi státní symboly Kanady patří koruna, bobr a kanadská kachna, kterou Kanadčané nazývají „The common loon“. Před odjezdem domů jsme se přesunuli do jídelny, kde jsme měli možnost ochutnat lívance s javorovým sirupem a šlehačkou. Všem nám moc chutnaly a byly příjemnou sladkou tečkou za krásnou exkurzí. V autobuse jsme se shodli, že je super, že jsme měli možnost navštívit tuto školu.

Václav je žákem 9. B ZŠ Zruč nad Sázavou.

Obrazem ze základní umělecké školy



Adam Bouma z kytarové třídy Jiřího Fremly při svém vystoupení na soutěži PRAGuitarra Clásica, za které si od odborné poroty zasloužil druhou cenu v nulté kategorii.



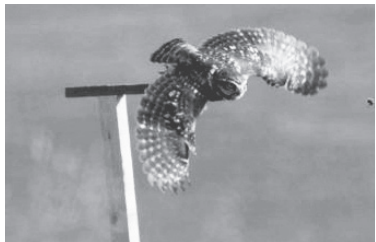
Ve středu 26. 2. v ZUŠ v Kutné Hoře proběhlo okresní kolo soutěže MŠMT v oboru smyčcových nástrojů. Učitelky Kateřina Paterová a Jitka Schürková měly ze svých žáků radost: Justýna Pytliaková (violona) v 0. kategorii obsadila 2. místo, Barbora Trojanová (cello) v 0. kategorii 1. místo s postupem do oblastního kola v Mladé Boleslavi (které se bohužel neuskutečnilo) a Tomáš Včelák ve III. kategorii skončil na 2. místě. Na snímku je naše odhodlaná houslistka Barbora Trojanová doprovázená na klavír panem učitelem Viktorem Darebným.



FOTA: ARCHIV ZUŠ

V pondělí 2. března vyrazil autobus pana Kristína i školní Transitz plný žáků ze všech oborů ZUŠ do Prahy. Spolek rodičů a přátel ZUŠ umožnil více než padesátce dětí navštívit na nové scéně Národního divadla dopolední představení Laterny magiky s názvem Kouzelný cirkus. Propojení pantomimického příběhu, hudby, tance a prolínání herecké akce s velkoplošnou projekcí bylo pro většinu přítomných zcela novým kulturním zážitkem. Ráno před představením jsme si stihli vychutnat ještě procházku po liduprázdném Karlově mostě – viz snímek.

Středočeský kraj



Eliška Kuťáková

O kauze hraboš a Stutox II už nepochybně slyšel mnohý z nás ledacos. Abychom se mohli na věc podívat rozumně, hodí se ale znát nějaká ověřená fakta. Takže... tady je máte!

Kdo je to hraboš?

Hraboš je hlodavec žijící v norách sahajících až půl metru pod zem. Živí se rostlinnou stravou – na jaře čerstvými výhonky a na zimu zejména semeny, v naší zemědělské krajině tedy především obilnými zrny. Dožívá se nejvíce

O hraboších

tak tří let, ale jeho nejlepší zbraní je schopnost se rychle množit, mít i vícero vrhů mláďat za rok. Z našich predátorů hraboše loví hlavně lišky, lasičky, sovy, dravci, čápi a volavky. Věřte nebo ne, taková liška spořádá denně klidně i několik desítek hrabošů!

Co je to „hraboší kalamita“?

Nestrávit X let studiem přírodovědy, asi bych si pod pojmem „kalamita“ představila armádu hlodavců pochodujících do mého špajzu. Takhle ale vím, že ona skloňovaná kalamita je projevem tzv. populační dynamiky. Jde o to, že jedinců každého druhu, hraboše nevyjímaje, v přírodě ubývá či přibývá podle toho, jaké mají k životu podmínky. Když je dost jídla, není moc nepřátel a je kde bydlet? Ideální příležitost založit opravdu početnou rodinu! Ale jakmile kolem brousí hodně nepřátel, není dost potravy, nebo není kde bydlet, populace přirozeně

klesá. Přesně takhle se to hrabošům děje už po tisíciletí: jsou doby blahobytu („kalamit“) a doby strádání.

Co by se dělo, kdyby lidí nebylo... Příroda si obvykle umí poradit. V případě přemnožení hraboše přirozeně přibude i jeho predátorů. Pro predátory totiž taky platí, že „když je hodně jídla, můžeme mít hodně dětí“. (Mimochodem, zaznamenali jste, že loni byly hlášené např. rekordní počty mláďat sýčků?) Jediná potíž je v tom, že hraboš má v rychlosti množení náskok a než je predátorů dost na to, aby hraboše zredukovali, chvíli to trvá. Historie však ukazuje, že stejně jako „kalamita“ přijde, tak zase odejde, odborně se tomu říká „populační cyklus“. Úbytek hlodavců ještě urychluje snazší šíření hraboších nemocí v přemnožených populacích. A když je hrabošů opravdu hodně, oni sami se přirozeně množit přestávají.

Lidi ale je...

A jak do toho všeho zapadáme my, lidi? Hraboš je zvíře pastvin, které se

ale velmi dobře zabydlelo v naší krajině polí. Tak polovina všech hrabošů v ČR žije na polích. Takže to, jak se hrabošům daří, záleží hodně na tom, jak na polích hospodaříme. Jak bylo řečeno, hrabošům škodí, když mají málo jídla (střídání plodin), někdo jim poničí obydlí (hluboká orba) a je hodně jejich nepřátel. Nepřátele hrabošů můžeme podpořit nejlépe tak, že naše nepřirozené obrovské lány přehradíme remízky či stromořadími, kde se predátoři mohou snadno ukrývat nebo odtud vyhlížet kořist. Takže logický postup je jasný: zmenšit pole, občas je hluboce přeorat a střídát plodiny. Jako účinné okamžité opatření se ukazuje instalace vysokých bi-dýlek (tzv. berliček), jež rádi využívají číhající dravci nebo sovy.

Pomůže použití jedu?

Ano, můžeme použít jed, který spoustu hrabošů zabije. Problém ale je, že tohle vyhubení není dlouhodobě udržitelné. Hraboši budou mít nadále dost zdrojů potravy a bezpečných

úkrytů v zemi, tedy skvělou příležitost se znovu namnožit. Ale co je největší průšvih: v důsledku aplikace jedu ubude jejich nepřátel. Když predátor sežere umírajícího otráveného hraboše, umírá také. A protože predátoři se množí mnohem pomaleji než hraboši, je jasné, kdo v tomhle boji dlouhodobě vyhraje. A jed se tak bude muset sypat na pole znovu, navzdory jeho nebezpečnosti pro další živočichy i domácí zvířata.



FOTA: ARCHIV AUTORKY



FOTA: ŽÁCI ZUŠ

Lenka Říhová

Nová situace nás učitele postavila do autu. Sedíme doma ve svých „distančních učebnách“ u počítače a lámeme si hlavu, jak se dostat k dětem po síti co nejlépe a předat jim to, co bylo v plánu... Bezprostřední kontakt ale žádné sáhodlouze napsané slovní výklady, obrázkové prezentace ani postahovaná poučná videa nenahradí. Chybí okamžitá zpětná vazba, všechny ty otázky dětí k věci i mimo a naše trpělivé odpovědi. Děti jsou teď navíc, zdá se, zahlcené přívalem úkolů na dálku a chudáci, aby strávily celý den u počítače. Nervy rodičů musí být z ocele, když mají v domácí ponorce sami pracovat a ještě si udržovat přehled o tom, co mají udělat děti a zastoupit vlastně v mnohém školu. Jsem učitelka výtvarného oboru na základní umělecké škole a v běžném životě se starám o rozvíjení dětských talentů, anebo alespoň v řadě případů o smysluplné trávení volného času dětí. Je

Domácí úkol z výtvarky ZUŠ

to povolání hodně nadstavbové, takže v těchto dnech, kdy se náš život doslova ořezal na dřevě, se mnou zadané domácí úkoly snadno mezi prvními vyškrtnou ze seznamu „to do“. Proto si říkám, pojďme na to tak, aby i ty úkoly dávaly trochu smysl, aby byly propojené s tím, co se kolem nás děje. A tak zatímco vstřebávám návod, jak zřídit svůj Google Classroom, vysílám mezi své žáky tenhle domácí úkol – kdo chce, může se připojit.

1. Abyste mohli vyjít na chvíli ven do přírody, pomozte udělat sobě i ostatním členům rodiny ochrannou roušku. Zapijte se do výroby ale hlavně do jejího ozdobení nějakou veselou kresbou. Rouška s lidskou tváří, kreslým vtípem nebo jen těmi správnými slovy určitě bude psychicky únosnější (a tím i účinnější)...

2. Domácí úkol z výtvarky na téma: Vynášení Morany – Smrtky – Koroňáka.

Teplé počasí, rozkvétající stromy a keře, ptačí zpěv... příroda vysílá jednoznačné signály. Zima skončila a začalo jaro i podle astronomů. Tentokrát se to událo v pátek 20. března brzy ráno ve 4 hodiny 49 minut. (Kdo byl zvyklý, že první jarní den nastává 21. března, bude si muset počkat až na rok 2102.)

Návrat jara byl odpradávná pro lidi důvodem k radosti a oslavě. Z dávných časů k nám už jen v příbězích z knih a kronik doléhají zprávy o tom, jaké obřady a zvyky lidé na rozhraní zimy a jara dodržovali. Dnes se k nim ti, kdo se chtějí napojit na tradice a žít v souladu s přírodou, opět vrací a obnovují je. Podstatou těchto obřa-

dů bylo vynášení „smrtky“ představující vše, co lidi během dlouhé zimy trápilo a ohrožovalo – tedy chlad, hlad a nemoci. Bezprostředně následovalo přinášení „létička“ představujícího novou naději a těšení na všechny radosti jara a léta. Letošní zima pro nás byla krutá ani ne tak chladem a už vůbec ne hladem, ale vynahradila si zlobu na nás hrozbou ošklivé nemoci, proti které se zatím neumíme bránit, a tak může přinášet i smrt. Proto je tentokrát víc než důležité popadnout tuhle „smrtku Koroňáka“ a vynést ji pryč ze vsi, z města a hodit ji zapálenou do vody, aby nám už dala pokoj! Pojďme se podívat, jak ten obřad probíhal kdysi a jak bychom ho mohli v naší době oprášit a alespoň symbolicky s Koroňákem zatočit. Ublíživání panenám voodoo sice spadá do sféry černé magie a hororových běčkových filmů, ale zkusit se to může... Když už nic jiného, vypořádáme se při oprášování rituálu se současným zlem alespoň ve svých hlavách.

Zkusíte sami vyrobit figuru Smrtky – Koroňáka a vyhodit ji do řeky, aby nám tu dala už pokoj. Dospělí na pomoc jsou vítáni. Důležité je, aby Smrtka – Morana – Koroňák neublížovala ani lidem, ani přírodě. Takže zapomeneme na papír, barvy a lepidlo, vyrazíme ven a porozhlédneme se po materiálech, které by se daly venku využít. Z domova je povoleno vzít si přírodní provázek nebo tenký drát, případně kládvič a nějaký ten hřebíček. Zkusíme udělat paňácu ze suchých stébel travin, klacků a větviček. Když bude držet pohromadě,

ani postavu nemusíme oblékat, řeknám za to jenom poděkuje. Hlavně nezapomeňte zazpívat Koroňákovu takovou písničku, aby se už nechtěl vracet. Původně Smrtka bývala slámená figura, kterou děvčata svázaly z došků a oblékly ji do ženských šatů nebo jen ovinuly starými hadry, aby držela pohromadě. Mívala náhrdelník z vyfouklých vajíček a prázdných šnečích ulit. Pokud šlo o barvy, všechno prý na ní bylo jen v bílé nebo černé barvě. V některých oblastech oblékali Smrtku do košile toho, kdo poslední ve vsi umřel, a dávali jí závoj nevěsty, která měla předtím jako poslední svatbu. Ze vsi ji vynášeli mladí lidé a děti. Vzali ji buď jen tak do rukou nebo ji nasadili na tyč a nesli ji v jakémsi průvodu k nejbližší říčce nebo potoku a cestou zpívali různé popěvky. Smrtku pak (někdy zapálenou) odhodili do vody, aby odpula do podsvětí. Děti si pak dávaly nazpátek do vsi závod, a kdo doběhl poslední, pro toho si podle pověry měla Smrtka do roka přijít. Tohle se nedělo přesně na první jarní den, ale obvykle v předvelikonočním čase o páté postní neděli zvané „smrtná“. Kde neměli řeku ani potok, svrhli slámenou figuru do hlubokého příkopu, zakopali do země anebo ji prostě hodili na pozemek sousední vesnice, což bývalo pak předmětem mnohých svárů. Když se omladina zbavila Smrtky, bylo potřeba naopak zpátky do vsi přinést něco pozitivního. A jako příslib něčeho nového a radostného přinášeli ozdobený mladý stromek s vyrašenými lístečky. Navěšeli na něj barevné stužky, papírové holubičky, obarvená

vajíčka červená a zelená. A zase se přitom zpívalo. Děti obcházely s nazdobeným létíčkem domy a koledovaly. Trochu se to létíčko podobalo stromku vztyčovanému na vrcholu májky – ale to už je zas jiný obyčej...

Světě div se, děti se přece jen pustily do motání panáků Koroňáků a někdo se dokonce odvážil vyjít i ze vrat své zahrádky k řece. V poště mi přistály obrázky i videa. Děkuji všem, kdo se do toho tvoření a obřadu v jednom pustili anebo ještě pustí. Není to ani tak o pěstování podivných starých rituálů, ale jde nám spíš o zcela soudobé tolik potřebné očištění psychiky fyzickou cestou. O uvolnění se postará třeba už samotný pokřik na rozloučenou při házení panáka do vody: „Padej, padej, Koroňáku blbej!“

PS: Smrtná neděle vhodná na vynesení Smrtky – Morany – Koroňáka letos vychází na 29. března. Tak to zkusťte (když to půjde) ještě stihnout!



Události řešené městskou policií v únoru 2020

• 6. 2. 2020 – Ve večerních hodinách se na hlídku MěP s žádostí o pomoc obrátila sedmapadesátiletá místní občanka. Uvedená si do svého bytu pozvala kamaráda, který pak poté v opilosti nehodlal byt opustit. Hlídka MěP se dostavila na místo, kde bylo pětadvacetiletému mladíkovi domluveno, ať byt na žádost majitelky opustí.

• 8. 2. 2020 – V 13.30 hodin požádal hlídku MěP o pomoc správce bytového domu na náměstí Svobody. Uvedený nahlásil, že se v prostorech ubytovny zdržují nenahlášené osoby. Hlídka MěP byla provedena kontrola ubytovny, kdy byl v jednom z bytů ubytovny zjištěn podnapilý pětatřicetiletý muž ruské národnosti. Vzhledem k tomu, že se na místě nenacházel nájemník bytu, byl muž vyzván k opuštění bytu a ubytovacích prostor. Tento následně s hlídkou MěP prostory ubytovny opustil.

• 15. 2. 2020 – Krátce po půlnoci byla hlídka MěP požádána operačním důstojníkem PČR o prověření stížnosti na rušení nočního klidu v prostorech náměstí Míru. Na místě bylo hlídkou MěP zjištěno, že se z jednoho podniku otevřenými okny ozývá reprodukováná hudba po náměstí. Strážníci na místě kontaktovali provozovatele podniku, kteří byli vyzváni k učinění opatření, aby dále nedocházelo provozem podniku k rušení nočního klidu.

• 21. 2. 2020 – V 11.40 hodin přijala hlídka MěP oznámení občanů, že se v prostorech náměstí Míru pohybují dva opilci, kteří pokřikují na kolemjdoucí. Na místě byli hlídkou MěP zjištěni dva místní výtečníci, kteří se v opilosti chovali na veřejném prostranství neslušně. Strážníci muže upozornili na protiprávní jednání a vyzvali k opuštění veřejného prostranství. Vzhledem k tomu, že se v případě uvedených jednalo opakovaně o narušování veřejného pořádku, byl dále celý případ předán k dalšímu šetření přestupkové komisi.

• 21. 2. 2020 – O spolupráci byla hlídka MěP požádána v dopoledních hodinách operačním HZS. V ulici Kutnohorské se vlivem silného větru přetřhl drát vysokého napětí, který spadl na komunikaci. V součinnosti s hlídkou PČR byl na místě usměrňován provoz až do odstranění závady a úplného obnovení provozu.

Za MěP Zruč nad Sázavou str. Pavel Antoš

Výběr ze zásahů HZS ČR Zruč nad Sázavou v únoru 2020

• 13. 2. 2020 – KOPIS jednotku vyslalo ke stromu, který spadl na vozovku u obce Domaňov. Po příjezdu na místo zásahu bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o ulomenou horní část kmene smrku, která zasahuje do poloviny šířky vozovky. Za pomoci motorové řetězové pily byl kmen rozřezán a odstraněn z vozovky, která byla uklizena. Na místo se dostavila PČR Zruč nad Sázavou.

• 18. 2. 2020 – Jednotka byla povolána k požáru suché trávy u obce Nesměřice. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že došlo k zahoření suché trávy na oploceném pozemku a požár se větrem šířil k rodinným domkům. Pod oplocením bylo provedeno přírodní vedení a rozdělovač položen na pozemku. Od rozdělovače byly vytvořeny dva útočné proudy D (průměr 25 mm), pomocí kterých byl požár lokalizován, a poté se začalo s likvidací požáru. Na místo se dostavila jednotka SDH Trhový Štěpánov. Požár byl zlikvidován, poté proveden závěrečný průzkum pomocí termokamery a místo požáru bylo předáno majiteli.

• 21. 2. 2020 – KOPIS vyslalo jednotku k zajištění místa ve Zručí nad Sázavou, kde došlo k přerušení elektrického vedení a dráty spadly na vozovku. Po příjezdu na místo události, byla již na místě jednotka SDH Zruč nad Sázavou, která provedla označení místa dopadu přerušeného vedení výstražnou páskou a řídila provoz na komunikaci. Jednotka převzala velení u zásahu a vystřídala jednotku SDH. Na místo byla přivolána Městská policie a PČR. Po jejím příjezdu bylo místo předáno a obě hlídky vyčkaly příjezdu servisní firmy ČEZ.

Ve dnech 23. až 25. 2. 2020 opět foukal silný nárazový vítr, který lámal stromy, a ty většinou padaly na pozemní komunikace a znemožňovaly místy průjezd. Krajské operační a informační středisko vyslalo jednotku k likvidaci několika popadaných stromů jak v lokalitě Zruče nad Sázavou, tak i v rámci hasebního obvodu jednotky Zruč nad Sázavou.

Za HZS ČR Zruč nad Sázavou nprap. Pavel Jelínek



FOTO: ARCHIV MĚSTA

Zpráva o činnosti Městské policie ve Zručí nad Sázavou za rok 2019

str. Pavel Antoš

Personální oblast

V roce 2019 se personální stav u Městské policie Zruč nad Sázavou nezměnil, k 31. 12. 2019 je u MěP celkem 6 strážníků s platným osvědčením o splnění stanovených odborných předpokladů. Průměrný věk zaměstnanců Městské policie Zruč nad Sázavou je 49 let. Průměrná délka praxe současných zaměstnanců u městské policie je 21 let.

Vzdělávání a odborná připravenost

V současné době disponují všichni strážníci městské policie platným osvědčením o splnění stanovených odborných předpokladů. V roce 2019 absolvovali prolongační zkoušku dva strážníci. Všichni vzhledem k délce odborné praxe a legislativním změnám v zákoně o obecní policii dostali již osvědčení na dobu neurčitou.

Semináře řídicích pracovníků městských policií se zaměřením na změny právních norem týkajících se oblasti obecní policie jakož i na další otázky spojené s činností obecních a městských policií pořádaného soukromým vzdělávacím institutem Polis se v dubnu 2019 zúčastnili dva strážníci.

Semináře k problematice přestupkového práva pro strážníky obecní policie se ve vzdělávacím středisku VŠCHT v Praze v prosinci 2019 zúčastnili tři strážníci.

Všichni strážníci se v listopadu 2019 zúčastnili na střelnici MS Pokrok Klučky praktického výcviku ve střelbě.

Technická a materiální vybavenost

U MěP je v současnosti provozováno jedno služební vozidlo Dacia Duster LS Cool 1,6. Vozidlo bylo pořízeno v roce 2012 a při stáří 8 let má najeto 175 000 km.

V letních měsících jsou městskou policií služby vykonávány též cyklohlídkou za použití služebních jízdních kol zn. Fort v počtu 2 ks.

Městská policie dále při výkonu služby využívá a má k dispozici radiostanice zn. Motorola v počtu 3 ks, analyzátor alkoholu v dechu (nestanovené měřidlo Alkohit X100), technické prostředky k zabránění odjezdu vozidla 2 ks, digitální fotoaparát Sony, set mobilní kamery se záznamovým zařízením, záznamové zařízení pro pěší, fotopast LTL Acorn, elektrický paralyzér Scorpy Max, diodové svítlny Led Lenser v počtu 7 ks, zvukové a výstražné zařízení služebního vozidla, pistole ČZ 75/85 ráže 9 mm v počtu 7 ks, vybavení pro odchyt toulavých psů a hubení obtížného hmyzu, čtečka mikročipů Trovan LID540, mobilní telefon, PC vybavení služebny s programem Derik pro evidenci a zpracování událostí.

V oblasti výstrojních součástí byla v roce 2019 i nadále využívána spolupráce s firmou Francouz, s. r. o. Plzeň a Banner Sezimovo Ústí, nově byla oslovena společnost Bartolini Boskovice.

Od roku 2015 je služební vozidlo MěP vybaveno automatickým externím defibrilátorem (AED), kdy byla uzavřena smlouva se Zdravotnickou záchrannou službou Středočeského kraje o zápůjčce tohoto přístroje. MěP Zruč nad Sázavou je zahrnuta do sítě složek, které disponují tímto zařízením a v případě potřeby mohou být vyslány na výjezd z důvodu nedostupnosti zdravotnického personálu.

Činnost městské policie obecně

Městskou policií Zruč nad Sázavou je zajišťována nepřetržitá služba, během

níž je možno se kdykoliv na hlídku MěP obrátit se žádostí o pomoc, buďto osobně, nebo prostřednictvím mobilního telefonu. Služba je vykonávána pěší hlídkou, autohlídkou a v letních měsících též cyklohlídkou. Na výkonu služby a veškerých statistikách se podílí všech 6 strážníků zařazených u Městské policie Zruč nad Sázavou.

Ranní směna 8.00–20.00 je vykonávána jednočlennou hlídkou, noční směna 20.00–4.00 je vykonávána hlídkou dvoučlennou.

Základním úkolem obecní policie je zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku v rámci působnosti obce.

Při zabezpečování místních záležitostí veřejného pořádku strážníci plní úkoly, které stanoví zákon, přispívají k ochraně bezpečnosti osob a majetku, dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití, dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce, podílí se na dohledu nad bezpečností a plynulostí silničního provozu, podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a v rozsahu svých povinností a oprávnění činí opatření k jeho obnovení, podílí se na prevenci kriminality v obci, provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci, odhalují přestupky a jiné správní delikty.

V rámci plnění těchto úkolů jsou obecními policiemi konány i jiné činnosti týkající se místních záležitostí veřejného pořádku. Mezi tyto úkoly, které MěP Zruč nad Sázavou v uplynulém období zajišťovala je možno zařadit:

~ dohled nad bezpečností v provozu při přecházení komunikace u ZŠ,
~ doprovod pokladních s většími finančními obnosy,
~ vybírání poplatků od občanů na místním tržišti,
~ výjezdy na signály pultu centralizované ochrany, na signály Areion Humanitárního sdružení Život Plus,
~ činnost při nakládání s autovraky a odloženými vozidly,
~ zajišťování výjezdů pohotovostí TS a SM,
~ doručování písemností a materiálů města na žádost příslušných orgánů,
~ odchyt toulavých zvířat,
~ odchyt a hubení obtížného hmyzu,
~ usměrňování dopravy a zajišťování průběhu během konání různých kulturních či sportovních akcí a podniků,
~ pořádání besed a ukázek k činnosti městské policie,
~ výuka dopravní výchovy na dětském dopravním hřišti.

Při plnění těchto úkolů spolupracuje MěP Zruč nad Sázavou s Policií ČR, státními orgány a odbory územní samosprávy.

Bezpečnost a prevence kriminality

V rámci prevence kriminality byly v roce 2019 uskutečněny městskou policií besedy s žáky 8. ročníků ZŠ.

Během těchto setkání byla žákům prezentována činnost MěP, řešena kriminalita mládeže a problematika drogových závislostí. Dále bylo strážníky uskutečněno na žádost vedení školy několik kontrol školy během přestávek.

V roce 2019 byla městskou policií v rámci dohledu nad bezpečností v silniční dopravě opět na vybraných komunikacích měřena rychlost vozidel. Bylo celkem uskutečněno 6 dopravně bezpečnostních akcí, při kterých bylo zjištěno 53 přestupků překročením povolené rychlosti.

Strážníci MěP Zruč nad Sázavou dále pokračovali i ve výuce dopravní výchovy



vy na dětském dopravním hřišti. Výuka je zaměřena na jízdu na kole, skládá se z teoretické a praktické části a je především určena pro žáky 4. ročníků ZŠ. V současnosti této možnosti využívají žáci ZŠ Zruč nad Sázavou, ZŠ Zbraslava a ZŠ Trhový Štěpánov.

Vzhledem k tomu, že současný personální stav MěP šest strážníků je dlouhodobě nedostačující k zajišťování nepřetržitého provozu, byl v loňském roce podán návrh na navýšení stavu o jednoho strážníka.

Tento návrh byl představiteli města schválen, v současnosti je vypisováno výběrové řízení.

Dalším návrhem bezpečnostních opatření bylo zřízení městského kamerového dohlížecího systému (MKDS). V roce 2019 byla vytipována vhodná místa pro umístění kamer, v letošním roce by v rámci první etapy mělo být osazeno prvních devět kamer na čtyřech stanovištích.

Statistiky roku 2019

Celkem evidováno událostí	1 131
Přestupky celkem	240
Trestné činy	7
Asistence na žádost	46
Žádost o pomoc radu službu	165
Žádost o spolupráci	39
Upozorňování na zjištěné nedostatky	54
Hlášení závad, škodní události	40
Volné pobíhání psů	90
Ztráty a nálezy	71
Vraky a odstavená vozidla	7
Stížnosti	62
Dopravní nehody	7
PCO	144
Život Plus	13
Likvidace bodavého hmyzu	4
Ostatní události při výkonu služby	142

Přestupky

Celkem událostí	240
Přestupky v dopravě	142
Přestupky proti veřejnému pořádku	25
Přestupky proti občanskému soužití	10
Přestupky proti majetku	13
Porušení obecně závazných vyhlášek	46
Ostatní přestupky	4
Projednáno příkazem na místě celkem	88
Z toho pokutou na místě zaplacenou	76
Z toho pokutou na místě nezaplacenou	12
Projednáno domluvou	125
Oznámení správním orgánům, PČR	29

Vybráno na pokutách v blokovém řízení

Celkem vybráno	36 875,–
Z toho pokuty na místě nezaplacené	9 200,–
Přestupky v dopravě	27 600,–
Přestupky proti veřejnému pořádku	800,–
Přestupky proti majetku	5 775,–
Přestupky proti občanskému soužití	0,–
Porušení obecně závazných vyhlášek	2 600,–
Ostatní přestupky	100,–

Vybráno na poplatcích za stánkový prodej

Celkem vybráno	21 850,–
----------------	----------



Rubrika pro zastupitele 03/2020

Trestné činy	
Celkem událostí	7
Vlastní zjištění	3
Oznámeno občany	4

Pult centralizované ochrany	
Celkem událostí	144
Výjezdy na signál PCO	144
Zjištěno narušených objektů	0
Zadrženo pachatelů vloupání v souvislosti s PCO	0

Asistence na žádost	
Celkem událostí	46
Asistence na žádost PČR	38
Asistence fyzickým a právnickým osobám	1
Asistence RZS, HZS	3
Asistence orgánům a organizacím města	4

Žádosti o pomoc, radu, službu	
Celkem událostí	165
Žádosti PČR	44
Žádosti právnických a fyzických osob	93
Žádosti orgánů a organizací města	17
Žádosti HZS, SDH, RZS	3
Žádosti VHS	8

Žádosti o spolupráci	
Celkem událostí	39
Žádosti PČR	33
Žádosti právnických a fyzických osob	1
Žádosti orgánů a organizací města	3
Žádosti VHS	2

Upozorňování na zjištěné nedostatky	
Celkem událostí	54
Orgány a organizace města	39
Právnícké a fyzické osoby	7
STE, HZS, VHS, SÚS	6
Odstranění nedostatků v rámci činnosti MěP	2

Hlášení závad, škodních událostí	
Celkem událostí	40
Orgány a organizace města	25
Právnícké a fyzické osoby	5
STE, HZS, VHS, SÚS	6
Odstranění závad v rámci činnosti MěP	4

Volné pobíhání psů (porušování OZV)	
Celkem událostí	90
Uskutečněných odchyťů	36
Projednáno přestupků porušení OZV	42
Předání nalezenců novým majitelům	1
Předání nalezenců do útulků	0
Další přijatá oznámení o volném pohybu psů	42

Ztráty a nálezy	
Celkem událostí	71
Nálezy občanem	23
Nálezy strážníkem	14
Nálezy předané majiteli	19
Nálezy předané na MÚ	13
Nálezy předané jiným subjektům	3
Nálezy, jiná opatření	3
Oznámení o ztrátách	34

Vraky a odstavená vozidla	
Celkem událostí	7
Odstranění vraků na výzvu MěP majiteli	4
Odstranění a likvidace autovraků	1
Oznámení odložených vozidel na SÚÚP a ŽP MÚ	0

Ostatní evidované události při výkonu služby

Celkem událostí	142
Doručování písemností	19
Doprovody při převozu peněz	14
Kontroly osob	71
Nálezy zvířat (mimo psů)	8
Projevy vandalismu, poškozování majetku	7
Upozornění MěP, PČR na skutečnosti a poznatky	23

Kateřina Kmínková

Výsledky dotazníkového šetření, které probíhalo ve Zruči nad Sázavou na podzim roku 2019, jsou již zpracované a zveřejněné na webových stránkách města. Jste spokojeni s návratností vyplněných dotazníků? Přinesl dotazník nějaké výsledky, které by se daly označit jako neočekávané či jinak pozoruhodné? Jak výsledky dotazníku mohou ovlivnit další rozhodování zastupitelů města (např. v oblasti správy města, služeb, zdravotnictví, školství, infrastruktury atp.)?

Pavel Vrzáček: Návratnost byla v porovnání s jinými městy celkem slušná. Mrzí mě snad jediné malá účast mladých spoluobčanů. Z výsledků mě nic nijakým významným způsobem nepřekvapilo. S ohledem na to, co je pro mě osobně hlavní prioritou v zastupitelstvu města pro aktuální volební období, jsem potěšen,

že se potvrdil zájem velké části respondentů o vybudování koupaliště.

Výsledky dotazníku jsou jedním ze základních kamenů pro tvorbu strategie města. Minimálně já osobně se snažím naslouchat přáním mých spoluobčanů. Samozřejmě se ke každému tématu vždy najdou lidé, kteří mají na danou věc jiný názor, ale takový je prostě život. Kromě toho budou pro strategii města klíčové diskuse nad jednotlivými tematickými okruhy nebo například analytické rozbor y a doporučení zpracované odborníky.

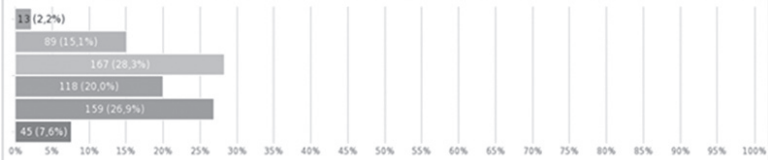
Josef Förster: Skutečnost, že město připravuje zásadní strategický dokument, který bude důležitým podkladem pro jeho další rozvoj, nepřiměla bohužel valnou většinu našich spoluobčanů k aktivní spolupráci. Patnáct procent odevzdaných dotazníků je tak pro mě mírným zklamáním. O tom, co si myslí 85 % občanů s trvalým bydlištěm ve Zruči n. S., nevíme vůbec nic, na výzvu města z různých důvodů nereagovali,

Výsledky dotazníkového šetření 2019 Dílčí část zaměřená na identifikaci respondenta

Jaké je věkové zastoupení respondentů?

Tabulka/graf č. 1

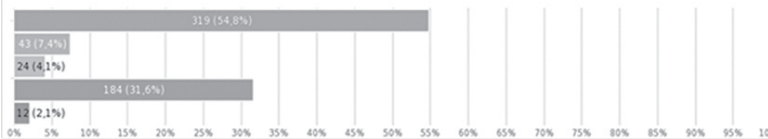
Možnosti odpovědí	Responzi	Podíl
● 15-18 let	13	2,2 %
● 19-30 let	89	15,1 %
● 31-45 let	167	28,3 %
● 46-59 let	118	20,0 %
● 60-75 let	159	26,9 %
● 76 let a více	45	7,6 %



Jaký je váš současný pracovní stav?

Tabulka/graf č. 2

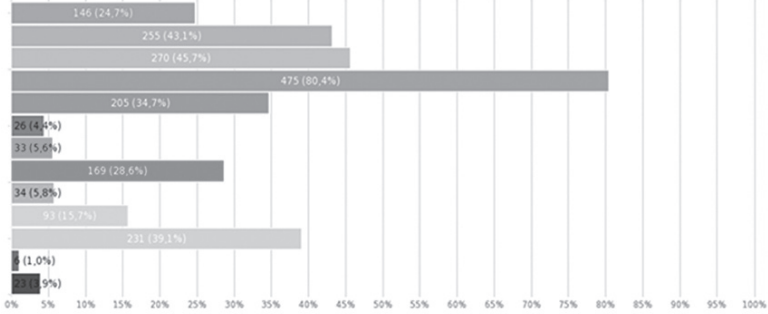
Možnosti odpovědí	Responzi	Podíl
● zaměstnanec	319	54,8 %
● podnikatel	43	7,4 %
● student	24	4,1 %
● Pobírám starobní/invalidní důchod	184	31,6 %
● bez zaměstnání (nevypĺňuje v tomto případě otázku č. 9)	12	2,1 %



Jaké prostředky vám pomáhají sledovat dění ve městě?

Tabulka/graf č. 3

Možnosti odpovědí	Responzi	Podíl
● úřední deska	146	24,7 %
● městský rozhlas	255	43,1 %
● městské internetové stránky	270	45,7 %
● Zručské noviny	475	80,4 %
● informační emaily	205	34,7 %
● mobilní aplikace V OBRAZE	26	4,4 %
● mobilní aplikace ZLEPŠEME ČESKO	33	5,6 %
● facebookový profil města	169	28,6 %
● zasedání zastupitelstva města	34	5,8 %
● osobní komunikace se zástupci města či pracovníky městského úřadu	93	15,7 %
● plakátové plochy	231	39,1 %
● žádné prostředky nevyužívám	6	1,0 %
● jiné:	23	3,9 %



byť měli příležitost využít i elektronické formy dotazníku, z pohodlí svých domovů.

Je to škoda i z toho důvodu, že otázky byly voleny promyšleně, zastupitelé je ve spolupráci s tvůrci strategického plánu několikrát precizovali nebo reformulovali tak, aby pregnantním způsobem zasáhly co nejširší spektrum oblastí našeho města a života v něm. Ke každé otázce byl dán navíc prostor pro dostatečné vyjádření vlastního názoru. Technologické možnosti dovolí vyhodnotit dotazník mnohem přesněji, podle souběhu různých kritérií. Dá se zjistit, co si o dané položce myslí např. starší občané z Baťových domků anebo třeba mladí lidé z Nesměřic, a podle toho lépe reagovat na diferencované potřeby občanů.

Menší návratnost je pro mě asi tím nejvíce „neočekávaným a pozoruhodným výsledkem“ tohoto dotazníku. A tak se nabízejí další otázky, na které dotazník odpověď bohužel nepřináší. Lze se ptát, proč jsou občanská aktivita a zájem o veřejné dění tak nízké. Slova

jako: „Stejně s tím nic nezmůžu.“ „Stejně se zase nic nestane.“ „Za to tam jsou placení jiní...“ Dotazníků už tu bylo hodně...!“ a podobně nás zcela jistě nikam neposunou. Ale pozor, netýká se to jen Zruče, obdobné skóre (někdy i nižší) bylo i v jiných městech a obcích.

Žádné další výsledky pro mě nejsou nijak zvlášť „pozoruhodné ani neočekávané“. Byl jsem potěšen zprávou, že má smysl věnovat se Zručským novinám jako nejpoužívanějšímu lokálnímu zpravodajskému médiu, a to navzdory moderním informačním technologiím. Jsem rád, že respondenti jsou s životem ve Zruči „spíše spokojeni“, přestože ti v aktivním věku musí do zaměstnání poměrně daleko dojíždět.

Věřím, že v těch oblastech, které byly v otázce č. 15 počítány k neuralgickým bodům města („zdravotnictví“, „bezpečnost“, „školství a vzdělávání“, „obchody, restaurace, služby“), napneme všechny své síly a že na základě určité míry sebereflexe a ochoty spolupracovat dosáhneme pozitivních výsledků.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jitka Trojanová

V minulém čísle jsme Vás informovali o celkových výsledcích dotazníkového průzkumu, který proběhl v listopadu a v prosinci minulého roku. V tomto čísle novin se podrobněji podíváme na první dílčí téma, kterým je charakteristika dotazovaného.

Dotazníky vyplnilo nejvíce občanů z lokality zručských panelových sídlišť (Sad Míru, Slunný vrch a Na Výsluní), bylo to více než 30 % dotazovaných. Druhou nejvíce zastoupenou lokalitou byly Dvouletky a kolonka (tzv. Baťovy domky) se 14,6 %. Dále byly významněji zastoupeny ještě lokality: Stará Zruč (ostatní) – 13 %, Stará Zruč – za lékárnou (Dubinská, Nová atd.) – 12,2 %, Nová Zruč (Na Pohoří, Pardidubská, Vyhliďková) – 12 % a Stará Zruč (Vlašimská, U Stadionu, atd.) – 6,8 %.

Ženy tvořily 55,9 % respondentů. Věkové zastoupení dotazovaných nám pak ukazuje tabulka a graf č. 1.

V oblasti vzdělanostní struktury bylo nejvíce dotazovaných se středoškolským vzděláním s maturitou (42,6 %), dále s vysokoškolským vzděláním (27,1 %) a se středoškolským vzděláním bez maturity (23,3 %). Nejméně byla zastoupena skupina se základním vzděláním (4,8 %). Pracovní stav pak přehledně znázorňuje tabulka a graf č. 2.



Dezinfikování autobusové zastávky

FOTO: ARCHIV MĚSTA

Zprávy z radnice

Usnesení Zastupitelstva a Rady města

Rada města na svém 36. zasedání, konaném 24. 2. 2020

schvaluje

- uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV–12–6024086/VB/01 s firmou ČEZ Distribuce, a. s.;
- uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby IV–12–6025917/1, Zruč n. S., Nesměřice, knn, parc. č. 1627, s ČEZ Distribuce, a. s.;
- darovací smlouvu na financování kultury ve výši 5 000 Kč a darovací smlouvu na Historické slavnosti ve výši 5 000 Kč od firmy Polysan, s. r. o., se sídlem Nesměřice 52, Zruč nad Sázavou;
- darovací smlouvy na financování kultury, a to konkrétně na XIII. ples města Zruče nad Sázavou konaný dne 21. 3. 2020 ve výši 5 000 Kč od firmy Sanjet, s. r. o., a ve výši 5 000 Kč od firmy Wikov Sázavan, s. r. o.;
- žádost o bezplatnou zápůjčku pozemku p. č. 1886/1 v katastru Zruč nad Sázavou, který je ve vlastnictví města Zruč nad Sázavou na akci Výšlap se psy;
- aktualizovaný ceník dětské dopravního hřiště ve Zruči nad Sázavou s platností od 1. dubna 2020;
- zřízení přípravné třídy v ZŠ Zruč nad Sázavou od školního roku 2020/2021;

ukládá

- vyhlásit Cenu města udělenou v roce 2020 a Cenu za sportovní výkon za rok 2019;

bere se souhlasem na vědomí

- zveřejnění záměru prodeje pozemků p. č. 1354/7 – 1354/10, p. č. 1354/13 – 1354/17 a díl „a“ p. č. 1354/1, vše v k. ú. Zruč nad Sázavou, a předložení prodeje pozemků k projednání na ZMě;

doporučuje zastupitelstvu města schválit

- veřejnoprávní smlouvu k zajišťování výkonu některých úkolů podle zákona o obecní policii uzavíranou s obcí Chabeřice;

souhlasí

- s přijetím finančních darů pro ZUŠ ve Zruči nad Sázavou na projekt „Mezinárodní kytarová soutěž Zruč nad Sázavou 2020“ od těchto firem: Polysan, s. r. o. ve výši 13 000 Kč, Wikov Sázavan, s. r. o. ve výši 3 000 Kč, AGRO Pertoltice, a. s. ve výši 3 000 Kč, Hella, s. r. o., ve výši 3 000 Kč, Bohuslav Pleskač ve výši 3 000 Kč, DENSO Czech, s. r. o. ve výši 25 000 Kč, Puloplastics, s. r. o. ve výši 5 000 Kč.

Ovocná a růžová školka Šťastných nabízí pro jarní prodej:

jabloně, hrušně, třešně, višně, ryngle, švestky, meruňky, broskvoně, rybíz, angrešty, sloupovité ovocné stromky, maliny, ostružiny, brusinky, kanadské i kamčatské borůvky, rakytníky, jahody, vinnou révu, růže keřové, růže stromkové, rhododendrony, azalky, jehličnany, okrasné keře, skalničky, trvalky, trávy, zeminu.

JARNÍ PRODEJ BUDE ZAHÁJEN
V POLOVINĚ BŘEZNA – DLE POČASÍ

Prodejní doba: po–pá: 8–16 hod., so: 8–12 hod.

Ovocná a růžová školka Šťastných
Hněvkovice – Nová Ves 2, 584 01 Ledec nad Sázavou
Tel. 604 360 546, 604 408 336
www.skolka-stastny.cz



Nechte svůj pozemek či zahradu

vydělávat

Pronajměte jej krátkodobě (i 1 den)
slušným turistům a karavanistům.

kontaktujte nás:

tel: 725 914 111

info@bezkempu.cz

www.bezkempu.cz



PRODEJ CHOVNÉ DRŮBEŽE

(z veterinárně kontrolovaných chovů, které zaručují kvalitu a vysokou užitkovost)

Prodej 3. 4. 2020 v 10.30 hod., Zruč nad Sázavou (před OD Sázavanka)

Kuřice černé, červené, kropenaté, bílé (nesou bílá vejce),
sussex (hnědá vejce, vysoká užitkovost)
Vlaška a kuřice Modrá, kohoutci,
Kačeny pekingské (bílé brojlerové),
Moularden (kříženec pižmové a pekingské kachny), Husy bílé
Info a objednávky: Gallus Extra s. r. o.,
telefon 567 212 754, 567 214 502, mobil 731 701 331, 734 833 158
volejte po–pá 7–15hod.,
e-mail: info@prodej-drubeze.cz, www.prodej-drubeze.cz



VZPOMÍNKA



Uplynulo 10 let od tragické smrti
pana Jiřího Dlouhého.
Odešel bez slůvka rozloučení
od všeho, co měl rád.
S láskou vzpomíná rodina.

Dne 23. 3. 2020 uplynulo 5 let,
kdy nás navždy opustil
naš milovaný manžel, tatínek,
dědeček a pradědeček
pan Jaroslav Procházka.
S láskou vzpomínáme.
*Manželka Ladislava
a dcera Romana s rodinou.*



ŘÁDKOVÁ INZERCE

♦ Koupím byt ve Zruči nad Sázavou nebo v Ledči nad Sázavou.
Tel.: 777 636 440.

♦ Koupím dům ve Zruči nad Sázavou nebo v okolí (do 20 km).
Tel.: 775 000 786.

♦ Koupím Jawa ČZ – motocykl, skútr, moped s SPZ i bez, také díly i nekompletní vraky. Děkuji za nabídky. Tel.: 777 589 258.

♦ Prodám dětskou patrovou palandu + matrace; cena 500,-.
Heřmánek, tel.: 722 939 313.

BLAHOPŘÁNÍ

Přejeme naší milované mamince,
babičce a prababičce
Jaroslavě Heroutové
k jejím kulatým 80. narozeninám
vše nejlepší, pevné zdraví
a mnoho šťastných let
v kruhu její
rozzrůstající se
rodiny.

Máme Tě rádi, babi...
Přeje něco přes dvacet
Tvých nejbližších.
Ty to máš spočítané nejlíp.

PODĚKOVÁNÍ

Tímto bychom chtěli velmi
poděkovat všem přátelům
a známým za projevenou
soustrast s úmrtím
pana Jiřího Klatovského.
Srdečné poděkování patří
panu Františku Smítkovi
za jeho krásná slova
v uveřejněném nekrologu.
Děkují synové s rodinami.

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské
záležitosti za gratulace
a dárky k narozeninám.
Marie Hladká

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské
záležitosti ve Zruči nad
Sázavou za přání
k mým narozeninám.
Josef Šlejmar

Děkuji Městskému úřadu
a paní Kmochové
za gratulace a dárky
k mým 80. narozeninám.
Libor Dufek

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské
záležitosti za gratulace
a dárky k narozeninám.
Josef Branda

I v nejtěžších chvílích jsme tu pro vás.

POHŘEBNÍ SLUŽBA

KAMENICTVÍ

- Bohaté zkušenosti v pohřebnictví a hrobnictví
- kompletní zajištění pohřbu po celé ČR, civilní, církevní i z domu smutku • převozy do i ze zahraničí
- nová obřadní síň v Sázavě • vzorková prodejna hrobů a hřbitovních doplňků v Uhlířských Janovicích
- veškeré kamenické a hrobnické práce
- kopání hrobů • otevření hrobky • oprava hrobů a hrobek
- výstavba nových hrobek • exhumace • ukládání urn
- vsypy a rozptyly • zhotovení fotografií na hrob
- prodej obalů na urny • prodej váz a svítilen • památeční sklo

nonstop převoz zemřelých
tel.: 773 315 008

PROVOZNÍ DOBA
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK
9.00 - 15.30 hod.

Sázava
Sklářská 269
285 06 Sázava
(proti Tesco)

603 895 250
www.pohrby sazava.cz

Uhl. Janovice
Jungmanova ul.
285 04 Uhl. Janovice
(proti hřbitovu)



Stříbro z kladenského krajského přeboru družstev mladších žáků dovezlo trio Filip Cendelin, Ondřej Náčovský a Tomáš Förster (na snímku). FOTO: J. TŮMA

František Herout

Stolní tenis – Moravská Slavia Brno ze Zruče odvezla příděl, kdežto nepřijemný Žďár nad Sázavou naopak překvapivě všechny tři body i díky lepším koncovkám v pátých setech. Výjezd na Moravu do dalekých Míkulčic a Lanžhotu přinesl nejen přísun moravské dezinfekce, ale i cennou remízu v Míkulčicích. Bohužel v Lanžhotu se ukázalo, že vedení 8:6 se v zápase zcela ztratit opravdu dá, a tak jsme dostali na fráček 8:10.

Upevnili jsme si šesté místo moravské ligové soutěže a pravděpodobný souboj o místo páté se Sokolem Šarovy narušil onen bratr SÁRSu. Soutěže stolních tenistů byly před dohráním posledních zápasů přerušeny a na další stav se čeká bez tréninkového nasazení. Dá se tak předpokládat, že životospráva hráčů dozná značných trhlin, které by výhledově mohla zacetit namotivovanost, až nás vlky po karanténě zase vpustí na zelené stoly.

Body: František Herout 55:16/14:6, Petr Loudín 33:22/8:8, Daniel Nevěla 19:19/6:5, Pavel Škopek 17:41/7:10, Radek Slavík 16:38/10:5, Tomáš Beran 2:1/1:0.

B-tým ze sebe před karanténou vyždímal to nejlepší. Na imunitu by to nemělo mít vliv

Naopak béčko ze sebe začalo ždímat šťávu ze svých plodů. Ve čtyřech zápasech v řadě nepoznalo soupeře a postupně si mazalo Velké Popovice, ST Benešov, TTC Říčany a nakonec i Močovice. Vedle skvěle hrajícího mladase Martina Vaigla rozkvetl i Tomáš Herout a právě tito dva byli hlavními stavebními kameny čtyř po sobě jdoucích úspěchů.

Hoši z „rezervy“ se tak vyšvihli z play out hned na čtvrtou pozici

Na poslední dvoukolo se čeká

Ligové šesté místo by Zruči již utéct nemělo

s jistotou udržení bez ohledu na výsledky stavu nouze.

Body: Radek Slavík 13:0/2:2, Martin Vaigl 44:5/11:4, Tomáš Herout 38:15/6:12, Patrik Vosátka 18:11/7:3, Marek Němec 20:22/5:9, Zdeněk Jandajsek 5:14/1:5, Václav Herout 1:14/0:5 a další.

Regionální soutěže před dohráním čekají na výsledky dalších soutěží

Zatímco B-tým ze sebe ždíme sladké ovoce, céčko i přes velkou snahu chutná citrón. Hezké domácí vítězství s Malínem D na sebe bohužel navázat nenechalo a po sérii tří porážek je ztráta na jistou záchranu v RP1 nepřekonatelnou. Kluci tak musí vyčkat na výsledky krajských soutěží a rozdělení regionálních soutěží do sezóny příští, pokud nějaká bude. Doufejme, že ano.

Děčko své jisté již mělo, a tak si mohl kapitán družstva Josef Förster zkušeně vše řídit z lavičky. I přes svůj relativně nízký věk za sebe nechal hrát mladší hráče, kteří získali zkušenosti s vyšší regionální soutěží. V RP2 tým obsadil sedmé místo a těšil se z dobrých výkonů trojice Vojtěch Förster – Ladislav Dolejš a Dominik Babka.

Ěčko svou premiérovou sezónu zahájilo ve velkém stylu a dlouho vévodilo tabulce. Vinou slabé zimy a tím pádem sjízdných regionálních komunikací ale příjžděli stále těžší soupeři a přišly ztráty. Na druhou stranu se do sestavy podívala spousta premiantů a perspektivních nadějí, jako například Tomáš Förster nebo Tomáš Cendelin (starší). Ěčko tak drží šesté místo, střed tabulky, a tři utkání před koncem čeká, zda si bude moct ještě plácnout.

Stříbro a bronz z krajských přeborů měl završit TOP12 regionu s pětinasobnou účastí Zruče

Kladenský protiatomový kryt zaznamenal v únoru místo pumy výkony mladých nadějí v soutěži krajských přeborů družstev. Vítězi mladších a starších žáků se stala nová středočeská „Mekka“ stolního tenisu – STC Slaný, kterému sekundovala SKC Zruč nad Sázavou. Mezi mladšími žáky z toho byla stříbrná medaile trojice Cendelin – Náčovský – Förster T. a mezi staršími bronz získaný partou Babka – Förster V. – Cendelin.

Třešničkou na dortu sezóny regionálního stolního tenisu měl být domácí TOP12, na který se kvalifikovalo hned pět zručských borců (Babka, bratři Försterovi, Náčovský a Cendelin). Ti si ale budou muset počkat až vláda předstoupí před kamery a slavnostně oznámí



Béčko SKC získalo v posledních čtyřech utkáních 12 bodů a usadilo se na 4. místě. Na snímku Tomáš Herout, jenž odehrál 12 zápasů a všechny vyhrál.

konec mimořádných opatření. Kéž bychom se toho dočkali co nejdříve a vrátili se ve zdraví zpět do sportovních i životních procesů!

Přeji vám hodně zdraví, zodpovědného přístupu a ohleduplnosti ke svému okolí, které jsou i naší cestou zpět k zeleným stolům.



Áčko SKC TENNISLINE se nachází po dosud odehraných kolech ve středu tabulky. Na snímku František Herout, který v žebříčku dvouher 3. ligy odehrál 71 utkání, 55 vyhrál a je na 5. místě.

Přihlásilo se sedm týmů minižáků a tři družstva přípravek

Jarní turnaj minižáků a přípravek

Josef Tůma

Házená mládeže – Oddíl házené TJ Jiskra uspořádal ve Zruči nad Sázavou jarní přípravný turnaj minižáků a přípravek v miniházené 4+1. Soupeřil každý s každým 2 x 12 minut, opět bez ukazatelů skóre, bez počítání branek a tabulek, nevyhlašoval se vítěz utkání ani turnaje. Hrál se na šířku hřiště na menší brány a s měkkým míčem, s kterým to nebolí ani do obličeje.

Družstva minižáků: Kutná Hora A, Kutná Hora B, **Jiskra Zruč nad Sázavou**, Házená Poděbrady, Kovofiniš Ledec A, Kovofiniš Ledec B, HC Kolín
Hráči minižáků Jiskry: Urban, Honzárek, Sixta, Kirňák, Pustka, Zeman

Družstva přípravek: **Jiskra Zruč nad Sázavou**, Házená Poděbrady, HC Kolín
Hráči přípravek Jiskry: Černoč, Chuchma, Bělina, Hrabánek, Tlach, Vanessa, Josef Jakl, Jakub Jakl, Procházka, Vorlíček

S Neveklovem hrála Jiskra ve dvou třetinách „házenou“

Vysoká výhra nad Ruzyní



Florbalisté Jiskry porazili v 18. kole pražský celek Ruzyně A vysoko 7:1. Na snímku zleva: Luboš Drbal, Lukáš Kafka, Michal Kratochvíl, Jan Čech, Petr Kratochvíl, Vladimír Červinka, Josef Edr, Jakub Malý a František Jantač. FOTO: TÝNKA EDROVÁ

Josef Tůma

Florbal – Florbalisté Jiskry odehráli deváté dvojikolo mistrovské soutěže Praha – Střední Čechy – soutěž mužů, divize D – sezóny 2019 – 2020 ve SH TJ Kobyličky, pořadatel – Florbal TJ Kobyličky D. Na programu měli utkání s celky FBK Neveklov a Noxa TJ Ruzyně A.

FBK Neveklov–Jiskra Zruč nad Sázavou 9:7 (4:4 5:3 0:0)

Branky a asistence Jiskry: 1. Jan Čech, 2. Petr Kratochvíl, 7. Luboš Drbal (Jan Čech), 9. Vladimír Červinka (Jan Čech), 13. Vladimír Červinka (Lukáš Kafka), 22. Luboš Drbal (Jan Čech), 24. Vladimír Červinka (Petr Kratochvíl). **Rozhodčí:** Brak Jan, Trejbal Patrik. **Vyloučení:** 2/1.
Sestava Jiskry: Malý – M. Kratochvíl, Edr – P. Kratochvíl, Drbal, Červinka – Čech, Jantač, Kafka

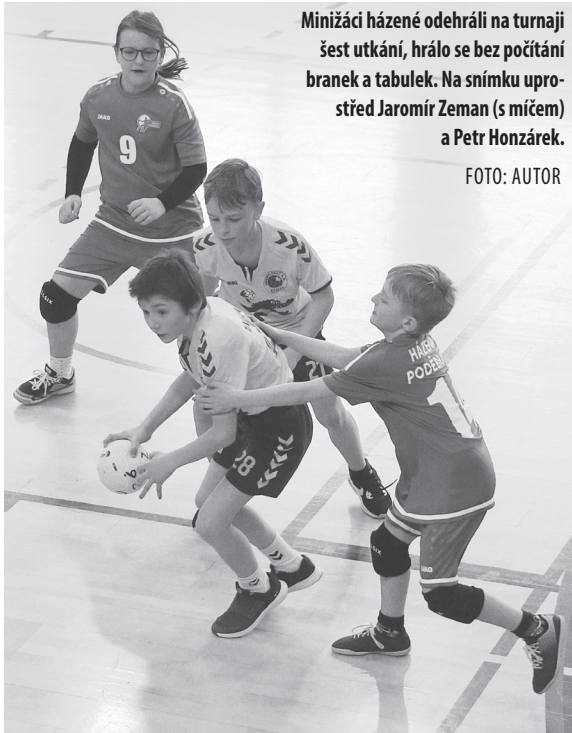
Jiskra Zruč nad Sázavou–Noxa TJ Ruzyně A 7:1 (2:0 2:1 3:0)

Branky a asistence Jiskry: 4. František Jantač (Luboš Drbal), 9. Luboš Drbal (Jan Čech), 19. Vladimír Červinka, 20. Lukáš Kafka

(Luboš Drbal), 28. František Jantač (Michal Kratochvíl), 32. Luboš Drbal (Michal Kratochvíl), 36. Luboš Drbal. **Rozhodčí:** Jan Brak – Tadeáš Provazník. **Vyloučení:** 2/0.

Sestava Jiskry: Malý – M. Kratochvíl, Edr – P. Kratochvíl, Drbal, Červinka – Čech, Jantač, Kafka

Celkové statistiky Jiskry
pozice v celkové tabulce: 8
výhry: 5
remízy: 1
prohry: 10
body: 16
vstřelené branky: 71
obdržené branky: 82
procentuální úspěšnost přesilovek: 30,0 %
úspěšnost oslabení: 53,3 %
Kanadské bodování: 1. Čech 27, 2. Drbal 27, 3. Červinka 15
Branky: 1. Drbal 17, 2. Čech 14, 3. Červinka 11
Asistence: 1. Čech 13, 2. Drbal 10, 3. P. Kratochvíl 7
Trestné minuty: 1. Jantač 8, 2. Čech 8, 3. Kafka 6
Průměr obdržených branek: Jakub Malý – 5,13



Minižáci házené odehráli na turnaji šest utkání, hrálo se bez počítání branek a tabulek. Na snímku uprostřed Jaromír Zeman (s míčem) a Petr Honzárek. FOTO: AUTOR

Upozornění

Z důvodů vyhlášeného nouzového stavu vládou České republiky jsou od pátku 13. 3. 2020 až do odvolání zrušeny všechny tréninky i mistrovská utkání všech zručských týmů. Dbejte proto všech vládních nařízení, ve kterých se mimo jiné také zakazuje přítomnost veřejnosti v provozovnách poskytovatelů některých služeb, jako jsou sportoviště, posilovny, přírodní a umělá koupaliště, solária, sauny, wellness služby atd.

Dvě pětisetové bitvy trvaly dvě stě osmnáct minut

Volejbalisté získali čtyři body



Zručští volejbalisté získali v domácím prostředí s Benešovem a Dobřichovicemi B čtyři body. Na snímku s Dobřichovicemi B smečtuje Matěj Drahoukoupil, blokují mu hostující Martin Nosek (5) a Jiří Šnejdár (7).

FOTO: AUTOR

Josef Tůma

Volejbal muži – Ve dvanáctém dvojzápase volejbalového krajského přeboru mužů první třídy přivítali volejbalisté Jiskry Zruč nad Sázavou na palubovce Sportovní haly ve Zručí nad Sázavou družstvo Benešova.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Sokol Benešov 3:2 (-20, 22, -22, 21, 12)

Sestava Jiskry: Vosyka, Vorlíček, Nutil, Krajc, Hrbek, Slouka, Šramka. **Rozhodčí:** P. Vladyka. **Trenér:** Lukáš Vosyka. **Doba utkání:** 108 minut.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Sokol Benešov 1:3 (21, -13, -22, -11)

Sestava Jiskry: Vosyka, Vorlíček, Nutil, Krajc, Hrbek, Slouka, Šramka. **Rozhodčí:** P. Vladyka. **Trenér:** Lukáš Vosyka. **Doba utkání:** 86 minut.

Ve třináctém dvojzápase odehráli muži Jiskry dvojzápas s družstvem Dobřichovic B.

Jiskra Zruč nad Sáz. – Sokol Dobřichovice B 3:2 (-24, 22, -18, 24, 11)

Sestava Jiskry: Vosyka, Nutil, Krajc, Hrbek, Slouka, Šramka, M. Drahoukoupil, Vaněček. **Rozhodčí:** P. Vladyka. **Trenér:** Lukáš Vosyka. **Doba utkání:** 110 minut.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Sokol Dobřichovice B 1:3 (20, -26, -12, -16)

Sestava Jiskry: Vosyka, Nutil, Krajc, Hrbek, Slouka, Šramka, M. Drahoukoupil, Vaněček. **Rozhodčí:** P. Vladyka. **Trenér:** Lukáš Vosyka. **Doba utkání:** 87 minut.

Starší žáci vedou tabulku s plným bodovým ziskem

Jiskra přivezla vysoké výhry



Jiskra Zruč n. S. – Spartak Příbram 45:14 (25:5)

Sestava a branky Jiskry: Kulhánek, Čekal – Karban 14, Petřík 12, Ruth 6, Tůma 5, Šveněk 4, Kopecký 2, Pešout 2, Klouda. **Trenér:** Václav Starý.

Statistiky utkání – napomínání: 1/0, **vyloučení:** 3/2, **branky ze sedmiček:** 2/2, **rozhodčí:** Alois Salák – Tomáš Horák, **diváků:** 42.

Tabulka střelců:

Pavel Veselý – Sparta Kutná Hora – 144, Dominik Doškář – Sokol Úvaly A – 104, Lukáš Vejvar – HC Kolín – 96, Vojtěch Jeřábek – Úvaly A – 82, **Matěj Karban – Jiskra Zruč n. S. – 82, Adam Petřík – Jiskra Zruč n. S. – 79, Jan Tůma – Jiskra Zruč n. S. – 77, Jakub Ruth – Jiskra Zruč n. S. – 76, Jakub Šídlo – Bělá p. B. – 66, Matěj Novotný – Sparta Kutná Hora – 56, Theay Sa Aye – Jiskra Zruč n. S. – 55, Jan Šveněk – Jiskra Zruč n. S. – 38, atd.**



Starší žáci Jiskry zvítězili nad Příbramí vysoko 45:14, na snímku v souboji na brankovišti Jan Šveněk (s míčem) s Matějem Cvrkem (3) a Terezou Lubasovou (4).

Mladíci skórovali na turnaji sedmnáctkrát, Pustka desetkrát

Turnaj vyhrály Tupadly, Jiskra skončila druhá

Josef Tůma

Fotbal mladší příprava – Ve Sportovní hale ve Zručí nad Sázavou se uskutečnil fotbalový halový turnaj mladších přípravků U10 za účasti pěti celků – **Jiskra Zruč nad Sázavou**, Star Tupadly, Slavoj Vrdy, Sokol Tichonice a FK Pravonín. Pořadatelem byla Jiskra Zruč nad Sázavou, hrací systém: 4+1, 1 × 10 minut, dvoukolově.

Na prvním místě skončil Star Tupadly, druhou příčku obsadila mladší příprava **Jiskry Zruč nad Sázavou**, třetí příčku vybojoval Slavoj Vrdy, čtvrté místo obsadil FK Pravonín, páté místo Sokol Tichonice.

Nejllepším střelcem turnaje byl vyhlášen tupadelský Matyáš Kopecký – 14 gólů, jako nejlepší brankář byl zvolen Teodor Frydrych z Tichonic. Titul nejlepšího hráče turnaje si odnesl domácí Felix Pustka.

Výsledky Jiskry:

Jiskra Zruč nad Sázavou–Slavoj Vrdy 2:1,

branky Jiskry: Kováč 1, Pustka 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–Sokol Tichonice 5:0,

branky Jiskry: Pustka 3, Sixta 2

Jiskra Zruč nad Sázavou–FK Pravonín 1:0,

branka Jiskry: Pustka 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–Star Tupadly 1:3,

branka Jiskry: Pustka 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–Slavoj Vrdy 3:2,

branky Jiskry: Pustka 2, Sixta 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–Sokol Tichonice 1:0,

branka Jiskry: Kováč 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–FK Pravonín 3:1,

branky Jiskry: Pustka 2, Sixta 1

Jiskra Zruč nad Sázavou–Star Tupadly 1:1,

branka Jiskry: Sixta 1

Celkové pořadí: 1. Tupadly 19 bodů (17:7), 2. **Jiskra Zruč nad Sázavou 19 bodů (17:8)**, 3. Vrdy 13 bodů, 4. Pravonín 4 body, 5. Tichonice 2 body

Sestava Jiskry (17): Pešta – Šebesta, Kovařík, Kováč, Pustka, Mrázek, Sixta, J. Forejt, Hoang Dang



Malí fotbalisté získali na halovém turnaji v kopané druhé místo. Zleva doprava: Vašek Mrázek, David Šebesta, Šimon Kovařík, Tobiáš Sixta, Felix Pustka, Jirka Forejt, Michal Kováč, Hoang Dang, ležící: gólman Dan Pešta.

FOTO: AUTOR



šk PLUS, spol.s r.o.
náměstí Malostranské 36
Zruč nad Sázavou

Spojovací materiál

- Šrouby a matice – vruty a objímky – kotvy a hmoždinky
- Nářadí pro kutily i profesionály. Irwin, Festa
- Řezné, pilové a brusné kotouče
- Kotvicí prvky, závěsné systémy, závitové tyče
- Vrtáky HSS, vrtáky do betonu, plátky do pil
- Silikony, akryláty a chemické kotvy – Ceys

Tel: 725 312 666 - www.skplus.cz - e-mail: skplus@skplus.cz