



3. 12. 2019,
malýsál
Hotelu Zruč.
Vystoupení
Jaroslava
Hutky.
Viz kalendář, str. 3



Jak změni válečný
konflikt životní priority
a kde jsou hranice
osobní statečnosti
pro Lékaře bez hranic?
Dozvíte se v Křesle pro hosta,
viz plakát na str. 2

Blíží se advent
a s ním
i některé
tradiční
zručské
akce...
Viz článek na str. 4



Zpověď disidenta na Hotelu Zruč

Vladimír Radil

Na košatý strom lokální kultury jsme zavěsili hezkou ozdobu. Od Sametové revoluce nás dělí nachlup tři desetiletí a naše městečko navštívil Václav Malý, pomocný biskup pražský. Přijel, aby se usadil v křesle pro hosta. Byl středeční podvečer devátého října. Obrovitá okna Hotelu Zruč vystupovala ze tmy a za nimi v prostoru Malého sálu se odehrál další díl oblíbené talk show Josefa Förstera.

Václav Malý je nezapomenutá, a tudíž stále viditelná ikona listopadových dnů roku 1989, představitel českého disentu, ale hlavně muž vysokých morálních vlastností. Posledních šest slov této věty může někdo chápat jako zdvořilostní frázi nebo dekorativní vycpávku do úvodního odstavce našeho článku. Je to však pravda. Václav Malý toto dokazoval a vlastně stále dokazuje každým dnem svého života.

Poznal už velký kus světa, navštívil řadu zemí. Nevybírám si však destinace s přepychovými resorty, ale byty, kde často ve stísněných poměrech jsou takřkajíc odsouzeny k žití rodiny politických vězňů. Poskytuje duchovní podporu a snaží se pomoci vězňům svědomí zase na svobodu.

Jak souvisí osudy biskupa Malého s naším krajem? Palba otázek Josefa Förstera byla totiž v minulých dílech



pořadu zacílena na vazby pozvaných osobností k našemu mikroregionu.

V polovině let sedmdesátých, brzo po kněžském svěcení, nastoupil jako kaplan do blízké Vlašimi. V jeho životě to byla jen epizoda. Než se stál Václav Malý rozkoukat po kraji kol Blaníku, zasáhly orgány. Jako čerstvě vysvěcený kněz podepsal prohlášení Charty 77. Reakce režimu byla rychlá. Dříve než mohl začít realizovat svůj pastorační projekt, byl mladý vlašimský kaplan zbaven státního souhlasu k výkonu ducho-

venské služby pro Středočeský kraj. Co to bylo?

Administrativní opatření. O tom, kdo bude v Československu za normalizace farářem, rozhodoval Státní úřad pro věci církevní. Na záměry skutečné církevní správy nebral režim žádné ohledy.

Státního souhlasu byl Václav Malý zbaven hnedle dvakrát. Po odchodu z Vlašimi ještě nějakou chvíli působil na jedné z plzeňských farností. Pak přišel úder definitivní. Akční radius zákazu se rozšířil na celou republiku

Václav Malý mezi námi

a Václav Malý skončil na dlouhá léta v dělnických profesích.

Venku se stmívalo, diváci jeden za druhým usadili do seřazených židlí, chvíli po šesté Josef Förster přivítal hosta. Talk show nebyla realizována pouze prostřednictvím slova mluveného. Jarda Bouma vytvořil sestřihem dobových dokumentů filmové pásmo, které velmi dobře evokovalo atmosféru listopadových událostí. Projekce se zaměřila na hvězdnou hodinu Václava Malého.

Kdy a kde nastala?

25. listopadu 1989 v Praze. Vltava pospíchající do Mělníka už byla trochu zpomalena ledovou tříští a na vymrzlou náhorní plošinu – Letnou přišlo půl miliónu lidí. Václav Malý celé shromáždění moderoval. Na tribuně se odehrály pohnuté scény. Příslušníci pohotovostního pluku se omlouvali lidu. Moderátor odříkával Otčenáš a celé shromáždění modlitbu opakovalo. Pan biskup řekl, že dnes by jej taková odpovědnost paralyzovala. Tehdy však svoji roli sehrál znamenitě. Sám to přičítá vydatné boží pomoci.

Host Josefa Förstera pochopitelně nemluvil jen o tomto dni. Václav Malý předložil publiku autobiografii, jakési malinké curriculum vitae. Vyprávěl o chudém, ale i veselém dětství na kraji velké Prahy. Chvilkový závan svobody za Pražského jara označil za hlavní formující zážitek mládí.

Moderátor vstoupil do vypravování. Sehrál kratičké extempore. Václav Malý totiž při prezentaci svých osudů vyzradil velký sen. Chtěl studovat orientální jazyky a archeologii a Josef Förster si vzpomněl na pátera Aloise Musila.

Kdo to byl?

Farář z Otryb u Českého Šternberka, orientalista a cestovatel, osoba světového formátu. Josef Förster upozornil na velký význam tohoto muže pro speciální vědu, dějiny Blízkého východu a vlastně i pro naše Posázaví. Alois Musil se proslavil hlavně za světové války, kdy burcoval v Arabii beduíny do boje za Turecko proti probritským povstalcům, které vedl legendární agent Lawrence a šejkové z klanu Saúdu.

Na Aloise Musila svět i vlast pomalu zapomněly. Daleko známější je nakonec jeho brněnský bratránek Robert Musil, nejslavnější rakouský spisovatel. Děj románu „Muž bez vlastností“, umístil právě do moravské metropole. Svět krásné literatury si tohoto díla cení možná více než spisů Franze Kafky.

Václav Malý ve stručnosti popsal i své působení v disentu. Na počátku 80. let působil jeden rok jako mluvčí Charty 77. Všelijaké ústrky státních orgánů tehdy vygradovaly až do maxima. Byl zatčen a umístěn do vyšetřovací vazby pověstné pražské

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

Ohlédnutí za Sametovou revolucí

Jarmila Pavlicová

Mrazivého 17. listopadu 1989 se začal hroutit totalitní systém, v Praze započala Sametová revoluce. Po masakru na Národní třídě 17. listopadu 1989 dostaly události rychlý spád.

Studenti hned následující den vzvali v Realistickém divadle v Praze ostatní studenty a pedagogy k týdenní protestní stávce a ke generální stávce 27. listopadu. Byli pobouřeni zákrokem na Národní třídě a požadovali, aby byla ustanovena vládní komise, která by vše řádně vyšetřila. Napětí ve společnosti najednou vybuchlo na povrch. V neděli 19. listopadu pak bylo v Činoherním klubu v Praze založeno Občanské fórum.

Na malém městě jako je Zruč nad Sázavou, kde se všichni znají, se situace vyvíjela zcela jinak než v Praze. Bezprostředně po událostech 17. listopadu se ve Zručí příliš mnoho nedělo. Lidé se báli. Nikdo v té chvíli netušil,

že by mohlo dojít k zásadní změně ve společnosti, že by se zhroutil totalitní systém. Obávali se veřejně vystoupit, vyčkávalo se, co se bude dít. Vždyť mnozí prošli obdobím normalizace, někteří nemohli studovat, nemohli vykonávat práci, o kterou by stáli, za malíčkosti byli vyslýcháni Státní bezpečností.

Na malých městech se snažili dát vše do pohybu studenti. V době bez mobilů a sociálních sítí se stávkující studenti rozjeli po celé republice, aby situaci v Praze objasňovali. Do Zruče přijeli 23. listopadu. Když však chtěli o dění v Praze informovat dělníky v Sázavanu a v podniku Ředitelství výstavby spojů (dnešní Variel), nebyli do závodů vpuštěni. Ve městě je pak lidé hrubě uráželi a přivolovali na ně hlídku Veřejné bezpečnosti.

Studenti to nevzdali a přijeli do Zruče opět 27. listopadu, těsně před generální stávkou. Ta proběhla na celém území ČSSR a účastnilo se jí 75 % občanů. Ve Zručí se také stávkovo-

valo. V Sázavanu se ve 12 hodin sešlo na nádvoří asi 600 lidí, stávkovalo se i v jiných podnicích ve městě a také na náměstí ve Staré Zručí i na náměstí Míru. Někteří stávkující byli ozdobeni trikolórami. Stávkovali jen ti nejdůležitější. Nebylo ještě vůbec jasné, že se režim změni a oni nebudou postiženi. V den generální stávky v odpoledních hodinách se za přítomnosti studentů a herců uskutečnila na náměstí Míru také manifestace. Zde promluvili nejen stávkující studenti, ale i zástupci z podniků ve městě, kteří vyjádřili studentům svoji podporu. Všichni požadovali urychlené svobodné volby na všech stupních a vytvoření nové vlády, která by měla zemi vyvést z krize. Týž den večer se v Divadle pracujících sešlo první neformální celoměstské fórum. Kromě studentů a herců z Divadla Na zábradlí zde vystoupili i první občané, kteří se nebáli. Postupně vznikala Občanská fóra ve všech závodech a institucích a přidávali se další a další lidé. Revoluční dění se i ve Zručí dalo do pohybu.



Veřejné shromáždění OF na Náměstí Míru dne 27. 11. 1989

FOTA: ARCHIV FK

Probíhaly bouřlivé diskuse na veřejných shromážděních Občanského fóra i na prosincovém plenárním zasedání Městského národního výboru. I když velká část občanů vyjadřovala OF svoji podporu a přispívali často i peněžitými dary na agendu, v některých podnicích a závodech byla vedená ostrá kampaň, zaměřená proti změnám. Některým příznivcům OF bylo vyhrožováno, že budou propuštěni z práce.

Celá republika bouřila, téměř denně se konala velká shromáždění na Václavském náměstí. V prosinci odstoupil Gustáv Husák, dosavadní prezident a nejvyšší představitel KSČ, byla jmenována tzv. Vláda národního porozumění. Nyní byla vláda zastoupena všemi politickými stranami a hnutími a započal tak první krok k budování demokracie. Postupně docházelo ne-

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5

Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci listopadu oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Haně Kyselové, Věře Vávrové, Ludmile Krňákové, Marii Kořenové, Evě Štěpánové, Miroslavu Mlčouškovi, Věře Zelinkové, Jaroslavu Kábovi, Vlastě Števlíkové, Jaroslavu Kytkoví, Heleně Kingové, Františku Lebedovi, Marii Svobodové, Anežce Kuklíkové, Jiřině Outlé, Emilii Tvrdíkové, Alence Pavlatové, Olze Bílkové a Františku Pavlickimu.

Výše jmenovaným i všem ostatním oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Sbor pro občanské záležitosti

Čerti na zámku

Jana Vilímovská

Dne 7. prosince 2019 se zručský zámecký příkop opět proměnil v peklo a na děti budou čekat zábavné čertovské úkoly i nadílka od Mikuláše. Brána do pekla se otevře v 16 hodin. Těšit se můžete na čertovsky dobré občerstvení a ohňostroj na závěr. Vstupné dobrovolné. Rezervace vstupu nutná na www.certinazamku.cz!



ZNOVINY
ZRUČSKÉ NOVINY
ROČNÍK XXIX
LISTOPAD 2019
MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA
Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667
Reg. číslo MK ČR E-10481.
Periodický tisk územního samosprávného celku.
Příjem materiálů:
noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz
Inzerce:
řádková – Bc. Lucie Vadinská (tel.: 327 531 329),
plošná – Dagmar Jará (tel.: 327 531 329).
Redakce: Městský Úřad Zruč nad Sázavou,
Zámek 1, tel.: 327 531 329.
Šéfredaktor: Bc. Andrea Pacalová
Redakční rada: Ludmila Vlková, PhDr. Josef
Förster, Ph.D., MgA. Kateřina Kmínková,
Mgr. Blanka Olišarová
Samostatný sportovní redaktor: Josef Tůma
Foto postprodukce: Jarda Bouma
Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi
Tisk: Tiskárna Pragma Press, s. r. o., Kutná Hora
Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvky
neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.
<http://www.mesto-zruc.cz>
Vyšlo: 29. 11. 2019
Uzávěrka příštího čísla: **6. 12. 2019**



křeslo pro hosta:

MUDr. Tomáš Šebek
~ chirurg



Chirurg,
který pomáhá
v rámci organizace Lékaři bez hranic
v zemích válečných konfliktů a přírodních katastrof.
Ze svých míst v Haiti, Afghánistánu, Jižním Súdánu nebo
Jemenu publikoval několik čtenářsky úspěšných knih.
Lékařský odborový klub – Svaz českých lékařů
mu v roce 2015 udělil Cenu za statečnost.

11. prosince 2019

v zasedacím sále
spolkového domu

18.00

Besedu pořádá město Zruč nad Sázavou
– OKSŠ – Spolkový dům Zruč nad Sázavou
ve spolupráci s Josefem Försterem.
~ vstupné 50,- Kč; předprodej vstupenek
v kanceláři spolkového domu a v zámeckém infocentru

Informace od Klubu panenky ČR

Alena Zemanová

Jak bezpečný je svět, ve kterém žijeme?

Na tuto otázku odpovídal 16. 10. 2019 generál Ing. Andor Šándor. Beseda s ním se uskutečnila v malém sále Hotelu Zruč. Téma bylo velmi zajímavé, což to přilákalo spoustu posluchačů. Potichoučku jsme poslouchali, protože první část besedy zahrnovala současnost, která nás obklopuje. Probrána byla situace nejen u nás, ale i v zahraničí. Druhá část byla spíše diskusí. Pan Šándor odpovídal na spoustu dotazů, které na něho posluchači vznesli. Dotazů bylo tolik, že na všechny nestačil ani odpovědět, ale těší se zase někdy příště. Beseda byla zakončena autogramiádou jeho knih, ve kterých je také spousta zajímavých informací.

Dýňování

V sobotu 2. 11. 2019 jsme se sešli ve spolkovém domě, abychom se již potřetí věnovali Dýňování. Kdo přišel, mohl si vyrobit vlastníma rukama a vlastní fantazie malý dáreček – např. kraječkou skleničku na svíčky, věneček na dveře z žalu-

dů, mašliček, peříček, kytíček a další skleničky si mohl proměnit v něžné kočičky, nechyběla ani výroba oblíbených náramků z korálků.

K ochutnání byly dýňová polévka a keltský guláš, na které byla i malá fronta. Při čaji a kávě byla k dispozici dýňová bábovka, cheesecake, muffiny a piškotové dušičkové prsty. Na doražení pak byla dýňová pomazánka s opečenými toustíky a malé dýňové kuličky s dipem.

Doll Prag 2019

Již pošesté se konala v Praze Mezinárodní výstava uměleckých panenek, loutek a medvídků DOLL PRAG od 8. do 10. 11. 2019. Výstavy se zúčastnili vystavovatelé z mnoha zemí světa a náš Klub panenky ČR byl mezi nimi. Letošní setkání se konalo v Lucerně, která je symbolickým pražským místem. Potěšující bylo, že letos přibýly mezi světovými špičkami krásné práce našich výtvarníků. A stydět se za své předvedené práce nemusely ani členky Klubu panenky ČR, o čemž svědčí získaný certifikát a zařazení do mezinárodního katalogu.

Informace od Spolku rodáků a přátel Zruče nad Sázavou a okolí



FOTA: ARCHIV AUTORKY

Jiřina Janatová

Ve sváteční den 28. října v 10.00 hodin dopoledne položili zástupci spolku a několik místních občanů věnec k památníku na Malostranském náměstí. Předseda na místě připomněl roky 1918 a 1919, rok 1939 i rok 1989. Poté se ještě skupinka vydala s malou dekorací doplněnou trikolórou na hrob prvorepublikového starosty MUDr. Josefa Svobody. Na obou místech byly zapáleny svíčky.

V sobotu 9. listopadu se v zasedací místnosti SD konala výroční členská schůze spolku. Hlavními body programu byla zpráva o hos-

podaření, volba návrhové a volební komise a následně došlo k volbě členů nového výboru. Vzhledem k tomu, že spolek letos slavil 10 let od založení, přednesl předseda přehled největších akcí uskutečněných za celou tu dobu. Přítomní dostali mimořádné číslo Rodáckého zpravodaje, který se věnoval právě 10. výročí. A na závěr schůze byl předán malý dárek nejstaršímu členu spolku panu Josefu Sůvovi, který se dožil neuvěřitelných 95 let. Ten pak v diskusi upozornil na kůrovcovou kalamitu a vyzval přítomné k ochraně přírody a lesů zvlášť.

Na 7. prosince naplánovali rodáci zájezd. Jedná se o další zájezd ze série „Po stopách Schebků“. Tentokrát se vypravíme do rakouského Lince (Linz), odkud pochází Emma Schebková. Průvodcem bude Ing. Antonín Heřman, který se historií rodu Schebků zabývá a provede nás po místech, ve kterých se pohybovala právě Emma. V té době tam budou již i adventní trhy, tak se projdeme i těmito. Zájezd je určen členům spolku, ale mohou se přidat i ostatní zájemci. Informace jsou na letáčku, který byl zveřejněn.



O dějinách

Když mydlily pohotovostní pluky 17. listopadu 1989 obušky do studentů na Národní třídě, byl jsem žákem druhého ročníku průmky v Čáslavi. Dost starý, abych překotně dění kolem Sametové revoluce vnímal maximálně emočně. Už o pár desítek hodin později nám ve sborovně promítali po školách kolující ohranou VHsku s nahrávkou celé té násilné šarády, abychom uvěřili. Bylo to nezapomenutelné, dodnes to mám v živé paměti.

Poté šlo všechno ráz na ráz, v prosinci už byl Havel prezident, nás učili říkat místo „soudružko učitelko“ „paní učitelko“ a čekala nás zásadní obměna vybájeného obsahu učebnic nejen dějepisu.

Byl jsem svědkem historických okamžiků, které se snad ani nedají replikovat, tak byly nepravděpodobné a intenzivní. Místo cvičenců spartakiády to na Strahově rozbílili v devadesátém Rolling Stones a my vyrazili po skoro půl století místo do Bulharska do západního Německa. Safra!

Ne všechno se povedlo a po letech je leckdo samozvaným rozkrývatelem konspirací, co dänikenovsky fantazíruje z polopravd a lží další alternativní dějiny. Mně se ulevilo, že nemusím už v bedně koukat ve zprávách na soudruhy dávající si francouzáky a potěšilo, že jsem byl u toho, když komanči šli od koryta. Sluší se dodat, že dnešní politické špičky zahrnuly hodně daleko od ideálů, za které se před třiceti lety zvonilo, ale takové jsou dějiny, vrtkavé...

Robert

Setkání seniorů

Štěpánka Malinová

FOTO: ARCHIV AUTORKY

Druhou říjnovou sobotu uspořádal Spolek pro občanské záležitosti města Zruče nad Sázavou ve spolupráci s občanským sdružením Život Plus (dříve Život 90) ve Zručích nad Sázavou tradiční Setkání seniorů. Krásné slunečné počasí tento sobotní den neodradilo milovníky zábavy nejen z řad starší generace, kteří přišli na Hotel Zruč zažít příjemnou atmosféru podzimního odpoledne plnou zpěvu, tance a setkání s blízkými či známými lidmi našeho města a okolí.

Pan Zdeněk Jelínek zahájil tuto akci krátkým proslovem. K poslechu i tanci hrála skupina Pod proudem pod vedením p. Vobořila z Ledče nad Sázavou. Ta zaznamenala veliký úspěch díky bohatému repertoáru písní české dechové hudby a zaplnila taneční parket již od první písničky. Během celého odpoledne se podávalo malé občerstvení v podobě sladkého pečiva, chlebičků, kávy a čaje, které zajistil Spolek pro občanské záležitosti. O roznos se postarali členi Spolku pro občanské záležitosti a zástupci Života plus. Za to jim patří veliké poděkování stejně jako všem, kteří se podíleli na přípravě i bezproblémovém průběhu této akce. Senioři dokázali, že se umí skvěle bavit, a budeme rádi, pokud přijmou pozvání a navštíví tuto akci i příští rok!

Autorka textu je vedoucí Sboru pro občanské záležitosti.



pokračování článku „Zpověď disidenta na Hotelu Zruč...“ ze str. 1

Ruzyně. Malicherná pomstychtivost komunistického režimu zde dostala tu nejhlupejší podobu.

Jak to tam vypadalo?
Vystudovaného teologa umístili do cely s nejkřutějšími vrahy. Vynucené soužití se ztracenými a společensky zcela deklasovanými bytostmi je pro nás těžko představitelné. Václav Malý se i zde v abnormálním žalářnickém světě snažil objevit cosi pozitivního. Sám říká: „Je třeba hledat v člověku ostrůvek dobra“.

Otázky Josefa Förstera pochopitelně směřovaly k tomu hlavnímu, a to k Sametové revoluci. Pan biskup nikterak nepřeceňoval svoji roli v listopadových událostech. Mluvil spíše o řetězci podivných náhod. Velmi důrazně se však ohradil proti spikleneckým teoriím.

V čem tkví jejich podstata?
Obyvatelstvu jsou zkrátka vnucovány představy o tajných dohodách Václava Havla s generálem Lorencem či s jinými příslušníky komunistického establishmentu. Smyšlenky o falešné hře si dělají velké nároky na věrohodnost a vlastně otravují ovzduší veřejného prostoru.

Sametová revoluce díky své rychlosti a humánnímu průběhu okouzila svět. Byla společným výsledkem odporu lidových mas, studentů, alternativních občanských iniciativ, čes-



kého disentu a rozhodnutí Michaila Gorbačova nezasahovat do událostí v tehdejším Československu.

Některé otázky diváků však směřovaly jinak. Netýkaly se politiky ani historie, ale aktuálních problémů římskokatolické církve ve státě i v obci. Není divu, část obecnstva tvořili věřící – příslušníci místní katolické komunity. Duchovní život uvnitř farností prochází dnes těžkými zkouškami. Pan biskup nikterak hlavu do písku neschovával. Role církve ve světě se podle něho zgruntu mění. Objevují se nové výzvy a na ně je třeba reagovat.

Návštěva Václava Malého byla, dá

se říci, hlavní položkou v obsáhlém seznamu akcí, kterými oslavíme ve Zruči třicáté výročí 17. listopadu 1989. Sametové revoluce se mnozí z nás se aktivně zúčastnili. Musíme bilancovat. Za třicet let se toho stihlo hodně. Vybudovala se kompletní struktura demokratického právního státu, proběhla i ekonomická transformace. Hodnoty Sametu jsou však devalvovány šířícím se politickým populismem, mluví se o kulturní neonormalizaci, roste apatie obyvatelstva k věcem veřejným. Václav Malý nám onoho říjnového podvečera ukázal, že ještě není dobojováno.

Rybova Česká mše vánoční poprvé ve Zruči

Martina Fialová

Českou mši vánoční, mši Hej, mistře nebo prostě „Rybovku“ známe podle jména asi všichni. Ne všichni jsme však měli možnost příběh o zvěstování Kristova narození a příchodu pastýřů k jesličkám slyšet naživo.

A tato příležitost se nám nyní nabízí v podobě na Zruč velkolepého vystoupení padesátičlenného pěveckého sboru a orchestru Vox Bohemica ve spolupráci se ZUŠ Zruč nad Sázavou. Neváhejte tedy a přijďte v sobotu 14. prosince 2019 na Hotel Zruč, kde se od 18.00 hodin v malém sále tato akce koná.

OKŠS a Spolkový dům Vás srdečně zvou na vánoční koncert

ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ
"Hej, mistře!"

Účinkující: **Pěvecký sbor a orchestr Vox Bohemica**
ve spolupráci se **ZUŠ Zruč nad Sázavou**



sobota 14. prosince 2019 od 18 hodin

malý sál hotelu Zruč

BOHEMICIS VOX **ČESKÝ BROD**

Vstupné: 70 Kč



Základní umělecká škola Zruč nad Sázavou ve spolupráci se Spolkem rodičů a přátel ZUŠ pořádá

vánoční žáků
k&ncert ZUŠ
16.12.2019

v sále ZUŠ ve Zruči nad Sázavou v 18.00

ČESKÝ SVAZ ŽEN, FANDA TEAM

„BAŤOV SI KOLEDUJE“



PROMÍTÁNÍ BETLÉMŮ ZRUČSKÝCH DĚTÍ Z PŘELOMU TISÍCLETÍ
FOTOGRAFIE DESETI POŘADŮ „VÁNOCE JSOU ROK CO ROCK“



ZPÍVAJÍ **„FAJN, HOLKY!“**

PONDĚLÍ–16. PROSINCE 16.00 HOD.
Těšíme se na Vaši návštěvu a podporu ve zpěvu...
Přiveďte své dobré známé...

Kalendář kulturních a dalších akcí

každé úterý	Kurz anglického jazyka – 1. skupina, začátek v 17.00, 2. skupina v 18. 00. Klubovna spolkového domu, I. patro.
každou středu	RC Setkání – Písnička – hudební kroužek pro děti. Více viz plakát.
každý čtvrtek	Kurz anglického jazyka – 3. skupina začátek v 16.00, 4. skupina v 17.00 a 5. skupina v 17. 00. Klubovna spolkového domu, I. patro.
6. 11.–31. 12. 2019	Prodejní výstava papírových modelů – OKŠS vás srdečně zve na výstavu do zámecké galerie.
1. 12.–20. 12. 2019	Adventní čas ve Zruči nad Sázavou – OKŠS a spolkový dům vás srdečně zvou na akce spojené s adventem.
1. 12. 2019	Předvánoční jarmark. Přijďte si odpočinout od předvánočního shonu, dát si svačák a poslechnout vánoční koledy. Zakoupit můžete různé drobnosti a vánoční dobroty. Zároveň budou probíhat vánoční prohlídky zámku. Vše završí vánoční přání starosty, rozsvícení stromečku a ohňostroj. Začátek akce v 13.00, Zručský dvůr.
3. 12. 2019	Setkání v klubu – pořádá ČSŽ, ve 14.30 v klubovně spolkového domu.
3. 12. 2019	Probíhající kurz Akademie třetího věku – Projezte se staletími – čtvrté setkání. Začátek akce v 9.00, zasedací místnost II. patro, spolkový dům.
3. 12. 2019	Jaroslav Hutka – recitál – OKŠS a spolkový dům vás srdečně zvou na vystoupení Jaroslava Hutky. Vystoupení se bude konat 3. 12. od 18.00 v malém sále Hotelu Zruč. Vstupenky budou v předprodeji v infocentru a v kanceláři spolkového domu. Cena vstupenky je 100 Kč.
5. 12. 2019	Roháči – adventní koncert – OKŠS vás srdečně zve na adventní koncert skupiny Roháči. Koncert se bude konat 5. 12. 2019 od 19.00 v Zrcadlořevě sále zámku. Cena vstupenky je 90 Kč. Předprodej vstupenek od 20. 11. v infocentru.
5. 12. 2019	Základy křesťanství – Matěj Opočenský, začátek v 17.00, zasedací místnost, II. patro, spolkový dům.
7. 12. 2019	Městská knihovna – sobotní provoz, 9.00–11. 30.
7. 12. 2019	Čerti na zámku – již tradiční, akce se uskuteční v sobotu 7. 12. 2019 od 16. 00. Zámecký příkop se opět promění v peklo, kde se děti mohou těšit na zábavné čertovské úkoly. Chybět nebude ani nadílka od Mikuláše. Rezervace od 4. 11. 2019 na www.certinazamku.cz .
7. 12. 2019	Adventní zájezd do Drážďan – OKŠS a spolkový dům vás srdečně zvou na adventní zájezd do Drážďan. Autobus bude odjíždět v 6.30 z autobusové zastávky Na Pohoří. Předpokládáný návrat kolem 21. 00. Cena zájezdu je 400 Kč. Přihlášky na e-mail: koubaska@mesto-zruc.cz nebo na telefonu: 730 514 040.
7. 12.–8. 12. 2019	Vánoční prodejní výstava , pořádá RC Setkání. Výstava bude probíhat vždy od 13.00–18.00 v herně RC Setkání.
10. 12. 2019	Tvoření pro radost – dárková obálka – pořádá Český svaz žen. Potřeby: pravítko, tužka, nůžky. Začátek v 14.30 hod., klubovna svazu žen, spolkový dům. Vstupné: 20 Kč.
10. 12. 2019	Vánoční koncert Martina Žáka – písně a koledy o bílých vánocích, lásce a dobré vůli. Začátek v 17.30, evangelický kostel ve Zruči nad Sázavou.
11. 12. 2019	Křeslo pro hosta – OKŠS a spolkový dům ve spolupráci s Dr. Josefem Försterem vás srdečně zvou na pořad Křeslo pro hosta. Hostem tentokrát bude MUDr. Tomáš Šebek, chirurg , který pomáhá v rámci organizace Lékaři bez hranic v zemích válečných konfliktů a přírodních katastrof. Začátek v 18.00, zasedací místnost spolkového domu. Vstupné: 50 Kč. Předprodej vstupenek v kanceláři spolkového domu a v infocentru.
13. 12. 2019	Diogenes – OKŠS Zruč nad Sázavou vás srdečně zve na vánoční koncert skupiny Diogenes. Vstupenky v předprodeji v infocentru od 25. 11. 2019. Cena vstupenky je 90 Kč. Začátek v 19.00, Zrcadlořevě sál.
14. 12. 219	Česká mše vánoční – Hej, mistře! – OKŠS a spolkový dům vás zvou na vánoční koncert. Koncert se koná 14. 12. 2019 od 18.00 v malém sále Hotelu Zruč. Cena vstupenky je 70 Kč. Předprodej vstupenek v infocentru a v kanceláři spolkového domu.
15. 12. 2019	Hodinářův učeň – OKŠS a spolkový dům vás srdečně zvou do kina na novou českou pohádku Hodinářův učeň. Pohádka se bude promítat v neděli 15. 12. od 16.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Vstupné: dospělí 100 Kč, děti a senioři 80 Kč. Filmová kavárna bude otevřena od 15. 00.
16. 12. 2019	Vánoční koncert žáků ZUŠ od 18.00 v sále ZUŠ, vstupné dobrovolné
16. 12. 2019	Baťov si koleduje – Fanda team a Fajn holky. Pořádá OKŠS – spolkový dům, lékárna Primavera, Centrin, s. r. o., Český svaz žen a Fanda Team. Začátek v 16.00, park u lékárny Primavera.
17. 12. 2019	Setkání v klubu – pořádá ČSŽ, ve 14.30 v klubovně spolkového domu.
19. 12. 2019	Vánoční besídka – pořádá RC Setkání. Začátek v 16.00, herna RC Setkání.
20. 12. 2019	Vánoční vytrubování , pořádá OKŠS, spolkový dům a Zručská desítka. Vystoupí Fanda Team. Začátek v 18.00 před spolkovým domem.
28. 12. 2019	Vánoční koncert duchovní hudby v kostele Povýšení Sv. Kříže ve Zruči nad Sázavou, začátek v 17.00, na program J. S. Bach, J. Pachelbel, J. Mouret, G. Caccini, S. Šebek, G. Bizet, A. Dvořák a další, účinkují: Dana Langerová – zpěv, Viktor Darebný – varhany.



Infocentrum

Zámek 1, Zruč nad Sázavou, 285 22, Tel.: 327 531 329
e-mail: infocentrum@mesto-zruc.cz, www.mesto-zruc.cz

změna programu vyhrazena
aktuální přehled akcí naleznete vždy na www.mesto-zruc.cz

Listování s Hejlíkem

Šárka Kohoutová

V pátek, 15. 11. byl zručský Spolkový dům svědkem další příjemné kulturní události. Jaké? Konalo se tu, v rámci 30 let svobody, scénické čtení. Tentokrát z knihy Jána Simkaniče Mé dětství v socialismu. A když šlo o scénické čtení, bylo nejen co poslouchat, ale i nač se dívat. Dobové kulisy, rekvizity, šum radiopřijímače, ale i patřičně vytahané tepláky či náteřník, který měl na sobě jeden z hlavních akterů, Jiří Ressler, který v pořadu zastoupil Lukáše Hejlíka.

Hodinka „dětství v socialismu,“ tak jak ji převyprávěl, jak jinak, očima dítěte právě Jan Simkanič v podání Jiřího Resslera byla vítaným zpestřením pátečního podvečera.

Zvláštní poděkování RC Setkání

Libuše Tomanová

Chtěla bych touto cestou veřejně poděkovat naší lektorce výtvarného oboru ŠIKULKY pí. Martině Bártové za obětavou práci a poctivou přípravu na jakoukoli činnost pod jejím vedením. Je mi ctí s ní spolupracovat hlavně při poslední naší akci STRAŠIDELNÝ ZÁMECKÝ PARK. Její energie a neutuchající chuť do práce inspiruje mne i ostatní, kteří Rodinnému centru Setkání pomáhají. Nemalé díky patří i její rodině, která s chutí a nadšením vytvořila převážnou část těch skvělých stra-

šidelných dekorací na již zmíněnou strašidelnou šou.

Již teď se těším na adventní čas a výrobky, které pod jejím vedením pro vás připravujeme. Přijďte ji i nás všechny podpořit na adventní trhy 1. 12. 2019 a ocenit naši snahu koupit nějakého výrobku vytvořeného dětmi a členkami RC. Pokud byste nestihli tyto trhy, nic se neděje. Můžete nás přijít podpořit 7. a 8. 12. na prodejní výstavu v RC Setkání mezi 13.00–18.00 hod. S přáním krásného adventního času a srdečnými díky za váš zájem o dění v Rodinném centru Setkání se s vámi loučím.

Autorka je předsedkyní RC Setkání.

Park plný strašidel

Martina Bártová

Druhý listopad patřil strašidlům a dětem. Rodinné centrum Setkání pořádalo pro děti strašidelný park, kterému předcházela lampiónový průvod, který začal u spolkového domu a končil v zámeckém parku u Kolowratské věže, kde byl také začátek strašidelné trasy.

V parku byly připraveny stanoviště s úkoly a po cestě děti potkávaly živá strašidla a strašidelné dekorace. Na konci si děti zatočily kolem štěstí a daly si teplý čaj.

Bály jsme se, zda vůbec tato akce

vyvolá nějaký zájem. Odbila 18. hodina a nám zvonil telefon, že vychází lampiónový průvod a ať se těšíme na hodně dětí.

Byli jsme překvapeni zájmem lidí a ohlasy, které nám sdělovali v průběhu akce. Chtěli bychom moc poděkovat všem účastníkům, kteří přišli. Jsme moc šťastní, že akce měla úspěch a naše úsilí udělat dětem radost přineslo ovoce.

Velké díky patří i členkám a přátelům RC Setkání, bez kterých bychom tuto akci nemohli uskutečnit. Ještě jednou moc děkujeme.

Autorka textu je lektorkou Šikulek.

Děti si namalovaly na hřiště pexeso

Martina Fialová

Už od jara máme na dětském hřišti novou atrakci – HRANOLKOVIŠTĚ. Pro nezasevěné je to ta stavba, která z dálky připomíná kryté pískoviště, ale děti si tu nehrají s pískem, ale s obrovským množstvím hranolků všech možných tvarů a rozměrů. Děti mohou vytvářet nekonečně mnoho variant staveb, poskládat z dřevěných kostiček jakýkoliv výtvar, zahrát si květinové či fyzikální pexeso. Tato atrakce však stále nebyla úplná, finalizace a závěrečného vyšperkování se dočkala až nyní. Do tvorby třetího pexesa se totiž zapojily i naše zručské děti. Pod taktovkou pana učitele ZUŠ Honzy Kopřivy se nápad stal skutečností, a když se ze zadu podíváte na domeček, zjistíte, že místní děti malovaly věci, které kolem sebe ve Zruči vidí. Ať se jedná o zámeček, dětské hřiště, lavičku, fontánku nebo hlavní zámeckou bránu. Chcete vidět zručské momentky očima zručských dětí ze ZUŠ? Přijďte se podívat na dětské hřiště k domečku s názvem HRANOLKOVIŠTĚ, určitě vám toto pexeso udělá radost.

Ráda bych touto cestou poděkovala panu učiteli ze ZUŠ Janu Kopřivovi a všem dětem, které se na pexesu podílely.

Svatý Martin nepřijel na bílém koni, ale s harmonikou

Šárka Kohoutová

Ani tento týden jsme v našem domově pro seniory nic nepodcenili a jali se slavit. Co? Tentokrát přišel „na přetřes“ svatý Martin, římský voják, biskup a poustevník, který proslul legendou o plášti. Ten rozdělil na polovinu, jednu si nechal a druhou nabídl žebračkovi, který se třásl zimou.

Dále legenda praví, že se Martinovi následující noc zjevil Ježíš Kristus, který byl v polovině pláště oděn a řekl andělům, že do tohoto pláště ho oděš svatý Martin, který je teprve na cestě ke křtu. Tolik legenda a historie.

My jsme však tento svátek uctili především tak, jak je nám nejbližší, hudbou a zpěvem. Přijel mezi nás, po dlouhé době, náš milý kamarád, harmonikář, Tomáš Duspiva, a zpestřil nám pondělní odpoledne nádhernými písničkami, a to jak v lidovém tónu, které jsme si notovali všichni společně, tak v modernějším hávu, které jsme si s radostí vychutnali coby posluchači, a už teď se těšíme na další setkání s písničkou!



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Podzimní prázdniny ve spolkovém domě byly veselé a hravé!

Kateřina Koubská

Skupinka našich dětí strávila dvoudenní táborový program plný nejrůznějších deskových her ve spolkovém domě. K nejzajímavějším patřilo Zatre, ale spoustu legrace zažily u Aktivit a interaktivní tabule.

Hezké počasí jsme využili vycházkou do parku, navštívili jsme Muzeum panenek, expozici Od verpánku k Baťovi a také Příběh řeky Sázavy.

Završením programu bylo barevné tvoření z papíru.

Záměrem organizátorů – pracovníků spolkového domu a městské knihovny – bylo navázat na tradici příměstských táborů a nabídnout zaměstnaným rodičům aktivní prožití prázdnin pro jejich děti.

Adventní čas v našem městě

OKŠ

Období kultury zavřuje své celoroční úsilí nabídkou nejenom místním, ale i návštěvníkům Zruče.

První adventní neděle, letos 1. 12., je ve městě neodmyslitelně spjata s vánočním jarmarkem. Již od odpoledních hodin zručský dvůr ožívá. Lidé se scházejí, aby jako každoročně ochutnali svažené víno, trdelník, vánoční klobásky, nakoupili vánoční výzdobu, potkali své známé, popřáli si hezké svátky, poslechli koledy v podání dětí ze základní umělecké školy. Letos nově zazní i ladovské písně v podání

RODINNÉ CENTRUM SETKÁNÍ
POŘÁDÁ

**VÁNOČNÍ PRODEJNÍ
VÝSTAVU**

Srdečně Vás zveme na prodejní výstavu vánočních výrobků, které vyrobili děti a dospělí na Tvořivých dílnách.

Přijďte se podívat dne 7. 12. 2019 a 8. 12. 2019
Vždy od 13-18h.
Do RC Setkání ve Spolkovém domě, v 1.patře.

Výtěžek z výstavy bude použit pro děti do RC Setkání.

www.rc-setkani.cz facebook-Rodinné centrum Setkání Zruč n.S.

VÁNOČNÍ KONCERT
AGENTURA PERMONIA PROMOTION, z.s. vás zve na

**PÍSNĚ A KOLEDY
O BÍLÝCH VÁNOCÍCH, LÁSCE A DOBRÉ VŮLI**

MARTIN ŽÁK

úterý 10. prosince
evangelický kostel
ve Zruči nad Sázavou
od 17:30 hod

Zazní i romantická autoharfa.

Vstupné dobrovolné

Další informace:
tel. 605 996 402
info@permonia-promotion.cz
www.permonia-promotion.cz

Více o písních a příbězích
Martina Žáka:
www.martinzak.cz

Foto © 2018 Kateřina Bonušová a Martin Žák

**VZPOMÍNKA
NA ČIHOŠTSKÉ UDÁLOSTI
Z 11. PROSINCE 1949**

15. PROSINCE 2019

11:00
BOHOSLUŽBA K 70. VÝROČÍ POHYBU KŘÍŽKU
V ČIHOŠTSKÉM KOSTELE

12:30
SETKÁNÍ V MÍSTNÍM HOSTINCI

*

HOSTEM BUDE P. MAREK VÁCHA,
TEOLOG, PŘÍRODOVĚDEC, PEDAGOG
A SPISOVATEL

VÁNOČNÍ PRODEJ RYB

NÁMĚSTÍ MUDR. J. SVOBODY VE STARÉ ZRUČI

21.12. 9:00 – 13:00
22.12. 9:00 – 16:00
23.12. 9:00 – 16:00

KAPR – PSTRUH – AMUR – ŠTIKA

Objednávky možné předem na tel: 732 480 292 – Martin Hejl

OKŠ – Spolkový dům Zruč nad Sázavou
a Spolek ZRUČSKÁ DESÍTKA pořádají tradiční

**vánoční
vytrubování
a zpívání** 20.12.2019

Začátek je v 18 hodin
před Spolkovým domem Zruč nad Sázavou.
Můžete se těšit na vystoupení, které pro vás připravil
FANDA TEAM, na teplý čaj a svačinky...
Přijďte se potěšit!

profesionálů. A všichni se společně těší na setmění, kdy se za zvuků koled a vánočního přání pana starosty rozzáří vánoční strom a rozsvítí výzdoba po celém městě a nad hlavami přítomných se rozzáří ohňostroj.

Ve čtvrtek 5. 12. můžete v 19.00 hodin navštívit Zrcadlový sál v zámku a zaposlouchat se už tradičně do vánočních melodií v podání skupiny Roháči.

V pátek 13. prosince vystoupí v 19.00 hodin opět v Zrcadlovém sále skupina Diogenes, její melodie vás přenesou do starých dob, navodí tu pravou vánoční pohodu a klid.

Přijdou si na své i milovníci vánoční klasiky – Rybova Česká mše vánoční zazní ve Zruči 14. 12. v 18.00 hodin v malém sále Hotelu Zruč.

Nejenom pro rodiny s dětmi je určeno promítání nového českého filmu Hodinářův učeň. Tato filmová pohádka přináší zábavu i klasický pohádkový příběh o boji dobra a lásky se zlem, lakotou a podlostí. Film si můžete vychutnat 15. 12. v 16.00 hod v zasedací místnosti spolkového domu.

Již tradicí adventu se stalo Vánoční vytrubování, které proběhne 20. 12. od 18.00 hodin. A co se pod pojmem „vytrubování“ představí? Vystoupení dechové kapely Zručská desítka před spolkovým domem, zpívání koled a přání příjemného prožití vánočních svátků.

Nezapomínejme, že období adventu je obdobím duchovní pohody, zklidnění, rozjímání, přípravy na příchod Spasitele a pojďme si ho společně užít...

SŽDC otevřela další tři opravené nádražní budovy v kraji SŽDC

Správa železniční dopravní cesty ukončila renovaci tří výpravních budov na části Posázavského Pacifiku mezi Ledečkem a Zručí nad Sázavou ve Středočeském kraji. Oprava nádražních objektů navázala na kompletní rekonstrukci trati v uvedeném úseku, která skončila letos v červnu.

„Naší snahou je při rekonstrukci kolejí renovovat i nádražní budovy. Na této trati s významným turistickým potenciálem se to podařilo, opravili jsme budovy v Ledečce, Kácově a Zruči nad Sázavou. Připravujeme opravu i další části Posázavského Pacifiku, a to včetně výpravních budov. Letos jsme ve Středočeském kraji pro cestující otevřeli Bečváry, Uhlířské Janovice, Karlštejn, Nižbor, Nelahozeves i Nelahozeves zámek, Hořovice, Slaný a Kolín,“ uvedl generální ředitel SŽDC Jiří Svoboda.

V Ledečce se za téměř 8,5 milionu korun opravila fasáda a střecha, nová jsou okna i dveře. Veřejně přístupné a provozní prostory, jako jsou čekárna a dopravní kancelář, prošly revitalizací. Součástí stavebních prací byla i oprava zpevněných ploch v bezprostředním okolí výpravní budovy a odstranění provizorních staveb. Nově jsou k dispozici mobilní veřejná WC (Toi Toi) se zástěnou z tahokovu. Nový je vnitřní i venkovní mobiliář.

Oprava fasády a střechy proběhla i na výpravní budově stanice Kácov, i zde jsou nová okna a dveře. Pro cestující je k dispozici nová čekárna a pro zaměstnance SŽDC opravené prostory dopravní kanceláře s potřebným zázemím. I v Kácově je nový vnitřní a venkovní mobiliář, zpevněné plochy kolem budovy byly upraveny. Také zde nahradily původní dřevěné WC nové mobilní toalety se zástěnou z tahokovu. Oprava výpravní budovy v Kácově stála 7,1 milionu korun.



Zleva ministr dopravy Vladimír Kremlík; uprostřed generální ředitel SŽDC Jiří Svoboda

FOTO: ARCHIV SŽDC

Opravou za 4,7 milionu korun prošla nádražní budova ve Zruči nad Sázavou. Stavební práce zahrnovaly opravu fasády budovy včetně výměny oken a dveří, střechy čeká-

renského přístřešku a revitalizaci veřejně přístupných i provozních prostor, zejména čekárny, sociálního zařízení a zázemí dopravní kanceláře pro zaměstnance SŽDC. Nový je vnitřní a vnější mobiliář.

Slavnostní předání Cen města za rok 2018

FOTA: STANISLAV TOMÁŠEK

Šárka Kohoutová

V úterý 19. 11. jsme se sešli v malém sále Hotelu Zruč, abychom podpořili oceněné zručské osobnosti, kterým byla slavnostně udělena Cena města. Kdo byl mezi významnými? Reprezentant házené, skromný sportovec, vystudovaný pedagog, Mgr. Martin Kovařík a hlavní cenu města získala JUDr. Alena Haj-

ská, bývalá místostarostka našeho městečka.

Oba kandidáti pohovořili o svém dětství, životě a začátcích ve svých oborech, také jsme mohli zhlédnout krátké obrazové dokumenty, jak oba oceněné vidí jejich rodiny, známí či sportovní trenéři.

Milé nahlédnutí do života významných zručských osobností rozmanitých oborů a zájmů, kteří mohou být vzorem pro nás „obyčejné smrtelníky.“



JUDr. Alena Hajská a Mgr. Martin Hujer



Mgr. Martin Kovařík

FOTA: S. TOMÁŠEK

XV. festival leteckých amatérských filmů

Miloš Zábranský

Když jsem se rozhodoval, jestli pojedu na festival leteckých filmů, vůbec jsem si neuměl představit, jak to bude probíhat. Moje bujná představa ihned zavrhl klasický sál v kině, hospodě nebo prostor v bývalém kulturáku, natož promítání v nějakém autobusu nebo boeingu. Zbraslavice – mi nic neříkaly, jen to, že je tam hotel Hubert. A já se začal těšit na narvaný hangár hostů a sportovní letadla, která mi budou kroužit nad hlavou. Našel jsem to, i když jsem měl GPS vypnutou.

Festival jsem si úžasně užíval. Létání je náš svět (Stanislav Tomášek, Hranice). Je to film o rodině Moravců, co zasvětili život létání ve Zbraslavicích. Časem to může být rodinná dynastie letců, která k tomu má i našlápnuto. Po mém Radce, která přišla na letiště v patnácti letech, ji dnes střídá dcera Bára, současná česká juniorská reprezentantka, která má již výsledky na evropských soutěžích. Příběh vypráví lásku přes plachtění Radky a Míly i hledání se Báry od koní k létání. Film získal zasloužené druhé místo s využitím reálných hlasů hlavních protagonistů, srozumitelnosti vyprávění, využití prostorů letiště i letadla, s kterým Bára v současnosti trénuje. Možná, že mi chybělo její větší prožívání při letu, ale to asi bude příští film, protože ten potenciál tady

je. Velký slet malých letadel (Rudolf Čermák, Kutná Hora). Třetí místo. Na louku letiště Kežlic, které vzniklo velkým úsilím z mokřadů, se slétlo na sto padesát letadel všeho druhu, aby si zašli na kafe, teda ti majitelé a jejich rodiny, pobavili se u různých atrakcí, u ohničku, ale i s koncertem, živou kapelou. Dokonce si tam autor filmu přiletěl malým vrtulníkem, takže znamenal i přehlídku zkušených pilotů, například vynikající akrobacii Honzy Adamce, nebo seskok parašutistů z dvojplošníku Andula. Vlna 94 (Stanislav Melioris, Poprad – Slovensko). Pro mě milým překvapením byla práce s archivem, kdy byl využit starší materiál na filmové osmičce a sestříhán pětiminutový film o letu nad Tatrami. Jediná chyba byla v tom, že dnes, kdy se točí velmi technicky kvalitní filmy, pokulhával tento snímek v čitelnosti obrazu. Přesto si vysloužil čestné uznání a posunul vyznění celého festivalu, který se tak stal mezinárodní. Letiště Letňany (Tomáš Nedělka, Brandýs nad Labem). Film zachytil každoroční přehlídku letadel, kdy účastníci mohli pokukovat nejen na letadla nad hlavou, ale i před sebou. Snad si na ně i sáhnout. Mě tam zaujaly nějaké makety, možná drony, ale bližší informace jsem nedostal. Proto porota raději dala čestné uznání možná i mnohem méně atraktivnímu filmu, který ukazuje přírodu v několika málo záběrech, kdy autor hledá určitou poezii obrazu právě s využitím dronů, nahlédu

k výtvarnému pojetí. Letní den u komárovského rybníka (Jaroslav Kolčava, Jeseník), čestné uznání. Pro mě trochu morbidní byl snímek Výlet (Stanislav Domanský, Kroměříž), protože jednotlivé obrázky evokují rozehraní různých příběhů, klipů, skečů, anekdot a ono nic. Myslím nic ve scénaristické práci. Ani se tomu nedá přilepit surrealistická nadsázka. Scénaristická absence v divákovi tvoří chaos, nezáměr. Byla to prezentace jednotlivých triků. Přesto vidím člověka s roztaženými rukama, jak letí. Muzeum nebo? (Arnošt Lukeš, Otrokovice). V tomto filmu bych řekl, že je skvělá myšlenka už to, jestli někdo má sílu a finance pro další generace zachovat vojenská letadla a shromáždit je na jednom místě. Už vidím tu částku, co by pořádné muzeum stálo peněz. Možná, že by se ale našly zajímavé materiály, dokumentace. Příkladem je Letadlo Grunau Baby (Tomáš Jung, Kutná Hora). Celkový vítěz festivalu, hlavní cena, první místo, cena diváků. Nejzajímavější film, který pracuje jak s archivem, tak s vlastní reportáží, kdy sám autor si sedne do letadla konstrukce z období před a poválečných let druhé světové války a perfektně ho odprezentuje. Vidíme plány letadla, sledujeme popis výjimečného kluzáka. Pracuje s příběhem paní Hanny Reitsch, která na Grunau Baby ve své době létala. Hudba dobře doplňuje komentář, který si sám autor namluvil. Jeho film je srozumitelný, atraktivní. Je

v něm napětí. Co kdyby Tomáš Jung s kluzákem Grunau Baby II b spadl. Jedině, co bych vytkl, je několik pomocných záběrů z rogalla, které tříští obrazový pocit v nájezdech, přiblížení ke GB ve vzduchu. Vše ale začíná ve vesnici Grunau s dnešním názvem Jezow v polských Krkonoších. Posledním snímkem, o kterém se chci zmínit, je Rozhledna Čáp (Václav Weru Šimek, Červený Kostelec), čestné uznání. Jeho filmeček je popisným sdělením moderní stavby, rozhledny, která díky vrtulníku je poskládaná jako stavebnice, hračka pro děti. Filmovým přínosem je třistašedesát stupňů točený záběr po krajině, kterou doplňuje autor trikem, nápisy jednotlivých míst, kopců. Čistě zpracované technické prvky, přiměřená délka střihu s použitím dronů.

V porotě zasedli nestor amatérského filmu Emil Pražan, Eva Oherová a moje maličkost, Miloš Zábranský. A ještě bych chtěl podotknout, že vždycky, když jsem ve vzduchu, si připadám nějak volnější, i když mě helma nebo sluchátka tlačí na hlavě, nějak svobodnější, protože ten pohled dolů je něco božského.

Pořadatelem bylo město Zruč nad Sázavou (odbor kultury), Aeroklub Zbraslavice a Filmové studio Zruč nad Sázavou. Pokud se chcete přihlásit do příštího ročníku, přidávám e-mail: paprsek.zruc@centrum.cz, propozice a termín v kalendáři akcí na www.filmmdat.cz.

pokračování článku „Ohlédnutí za...“ ze str. 1



jen k politickým změnám, ale i hospodářským a společenským. 29. prosince 1989 byl zvolen nový prezident – Václav Havel, který se hned v počátku stal ústřední postavou Sametové re-

voluce. A heslo „Pravda a láska musí zvítězit nad lží a nenávisť“ provázelo uplynulých šest týdnů. I počátkem roku 1990 pokračovala ve Zruči práce Občanského fóra. V polovině ledna se sešlo poprvé celoměstské veřejné OF, do jeho čela byl zvolen Daniel Menšík, vikář Českobratrské církve evangelické. V diskusích, které byly mnohdy plné emocí, zaznívalo plno připomínek, které se týkaly problémů města – především životního prostředí, hlavně nekontrolovaných skládek, zdravotnictví, školství, budování domu pečovatelské péče, špatného zásobování i nekvalitní architektury města. OF se pak scházelo s vedením města a snažilo se všechny problémy řešit.

Všechny změny a události sdělovalo občanům ve zpravodaji OF. Lidé vyjadřovali své pocity i písemně – na lístkách, které vhadzovali do schránek OF, vyjadřovali podporu Občanskému fóru, často přispívali i finančně na agendu. Samozřejmě bylo i hodně odpůrců. Když celoměstské fórum svolalo na 5. února 1990 veřejné shromáždění na náměstí ve Staré Zruči, ještě před zahájením si ani Daniel Menšík nebyl jist, zda nedojde k nějakým potyčkám nebo výhrůžkám. Postupně se ale odkrývaly všechny nekalosti, které vedoucí strana páchala. A někteří členové KSČ ze strany vystoupili a odhazovali legitimace. Mnozí ale jen tak zvaně převlékli kabáty. 28. února 1990 se sešli ve Zruči u kulatého stolu zástupci politických stran – Československé strany socialistické, Československé strany lidové, Komunistické strany a OF. Cílem bylo rozložit politické síly na Městském národním výboru v souladu se záko-

nem Federálního shromáždění. A 20. března byla zvolena nová rada města, která měla město vést až do svobodných komunálních voleb. A pak již následovala příprava prvních svobodných voleb do Federálního shromáždění a České národní rady. Volby probíhaly ve dnech 8. a 9. června a ve Zruči se jich zúčastnilo 3386 oprávněných voličů, tj. 99,04 %! Za této mimořádné účasti voličů zvítězilo Občanské fórum.

Konečně proběhly první svobodné volby. Konečně mohli všichni studovat, svobodně podnikat, cestovat, pracovat třeba v jiné zemi. Mnoha lidem se splnil jejich sen, jiní byli obtěžkáni mírou odpovědnosti. Od Sametové revoluce uplynulo již 30 let. Zbavili jsme se komunistické totality, ale také jsme poznali, že mnohdy se ve jménu kariéry a moci lámaly lidské charaktery.

Více informací se dozvíte v knize „Zruč nad Sázavou“.

Zručská Anna před Vánocema

Hoj, ty Štědrý večere, ty tajemný svátku...

Stává se vám někdy, že se zasníte a představujete si, jak trávily Vánoce naše babičky a dědečkové? Představujete si, co v období svátků dělali a jakými dárky se obdarovávali?

Mně vždycky na mysli vyvstane začátek básně Štědrý den od Karla Jaromíra Erbena. Představa klidného a skromného večera, který se tráví v rodinném kruhu.

Můj děda se narodil ve dvadacátém roce minulého století. Rodiče ho nechali vyučit řezníkem, dodnes si pamatuji na řeznictví v jeho domě na kraji Litomyšle. Celý dům pocházel asi ze 16. století a skoro i to řeznictví vypadalo, že musí být alespoň dvě stě let staré. Nevypadalo to tam tak jako v řeznictví dnes. Byla to jedna malá místnost, spíše širší chodba, do které byl přístup z ulice. Kolem dokola po zdech visely řeznické háky, na které se věšelo maso a uzeniny. Stará skříň a dřevěný řeznický pult. Zůstalo to v podstatě nezměněno do 90. let, kam spadají moje první vzpomínky na dědu a řeznictví, které v té době už nejméně 40. let nefungovalo. Se sourozenci jsme se učili na řeznických hácích ručkovat a zkoušeli, kdo se rukama udrží nejdéle. Dvě na konci řeznictví vedly do obytné části domu, která sestávala z jedné velké místnosti a kuchyně. V rohové zdi byly kamna – do ložnice

vedla část, která měla za úkol pokoj vytápnět, do rohu kuchyně navazovala část s plotnou a troubou. Na chodbu vedla pec na chleba a do druhé chodby za dveřmi část s udrnou. A přitom to byla jedna a ta samá kamna. V nich babička pekla nejlepší koláče na světě.

Babička pocházela z Valašska. Ona, její rodiče a dalších jedenáct sourozenců bydlelo společně v malé roubence kousek za Vsetínem. Proto asi v patnácti odešla do služby, potkala mého dědu, a když jí rodiče řekli, že už se nemá vracet, že tam pro ni není místo, tak si dědu vzala. Ten děda, vyučený řezník, šel za války dělat polního kuchaře. A možná že právě válka způsobila, že děda – řezník odmítl stát v masných krámech a zabíjet zvířata. Proto po válce začal hospodařit.

Žili skromně, ve víře k Bohu a s malými výdělky. Ještě hůř se jim žilo, když přišla kolektivizace. Děda odmítal vstoupit do JZD, a tak mu strana několikrát vyměnila pole, vždy za menší, s méně kvalitní půdou, dál od města. Dědu nakonec komunisti doslova utahali. S babičkou se vzdali polí a nechali se zaměstnat, což uvítaly především jejich děti, protože nemusely každý den po škole na pole. Babička s dědou sehnali zaměstnání jako odkorňovači klád, ale práce to nebyla o mnoho lehčí, zvlášť pro babičku. Naštěstí ji později u práce uviděl kamarád z evangelického sboru

a doporučil ji k lehčímu zaměstnání sanitárky.

Představuji si, jak mohli trávit Vánoce. Určitě nedělali zběsilé nákupy tak jako my dnes. Maso i zeleninu měli vlastní, babička jistě napekla vánočky a cukroví. A jaké jim Ježíšek asi přinesl dárky? Myslím, že toho potřebovali tolik, že se dary sestávaly z věcí, které byly doma opravdu potřeba. Babička možná něco do kuchyně, děda mohl pod stromčekem najít tabák do fajfky. Dětem nadělil především oblečení a nějakou drobnou hračku. Moje maminka vzpomíná, že když jí bylo osm, dostala krásné, kupované vyšíváné modré šatičky, poprvé v životě kus oblečení, který nebyl po někom podděný.

Jak se blíží Vánoce, přemýšlela jsem, kam se svátky „klidu a míru“ posunuly. Ke shonu a utrácení zbytečného množství peněz. Obchodníci se snaží prodat vše. Na děti za každou pohádkou v televizi čeká řada reklam ukazující ty nejlepší panenky a nejdokonalejší autíčka. Poštou k nám domů míří spousty poukazů na slevy. Byť se člověk snaží vyvarovat reklamní kampani, stejně se vždy při prohlížení letáku přistihnu, jak přemýšlím, jestli bych se neměla podívat na internet, co prodávají, třeba by se něco vlastně hodilo, tak proč to nekoupit teď s dvacetiprocentní slevou. Tlak je promyšleně veden a vyvíjen na celou společnost od října až do konce roku. Přitom spousta lidí má dnes dostatek peněz na to, že

potřebujeme-li něco nového, můžeme si to koupit hned. Rozbil se mi strojek na holení? Zajdu do obchodu, na co čekat až do Vánoc. Nové brýle? Náradí? Svetr? Sluchátka, mobil, televizor? Vše si pořídíme v průběhu roku, když to potřebujeme. A to, co bychom chtěli a nemůžeme si dovolit hned, bývá stejně natolik drahé, že se to obvykle jako dárek pod stromček nehodí.

Z toho ovšem vyplývá, že si na Vánoce věnujeme dárky, které vlastně ani nepotřebujeme. Stane se, že se trefíme do chuti obdarovávaného, ale ruku na srdce: kolik jste již dostali knih, které jste nepřečetli, mýdel, která vám nevoněla, drobností, které stejně nakonec skončí nevyužitě? Byty a domy nám obvykle přetékají věcmi. A tak pokaždé, když něco dostanu, přemýšlím: „Kam já to jen dám...?“

Vánoce společně s nevyužitými dárky a zbytečně utracenými penězi přináší další ekologické katastrofy. Nakupujeme přebytek jídla, který často nestihneme zpracovat, a potraviny nakonec končí v koši. I s plastovým obalem. Každý rok se po Vánocích vyhazují tuny balícího papíru a těžko rozložitelných stuh na jedno použití. I ten předvánoční úklid dá naší planetě zabrat. Konvenční drogerie obsahuje chemický koktejl látek, které bychom si snad do domu ani pouštět neměli, a navíc pak dále škodí drobným organismům v řekách i mořích, čističky si totiž zdaleka se vším neporadí.



Pojďme letos zkusit udělat alespoň drobnou změnu. Dárky můžeme zabalit do vlastnoručně ušitých látkových pytlíků, do rozložitelných papírů nebo starých novin, ozdobit je můžeme přírodním provázkem, šiškou nebo zelenou větvíčkou. Dárků můžeme pořídit méně, ale takových, které za něco opravdu stojí. Co třeba věnovat společný čas? Poukaz na masáž, večeři, společný výlet nebo třeba poukaz na pomoc s úklidem nebo zehlením. Jídla zkusím letos nakoupit méně, ideálně trvanlivého a v bezobalovém obchodě. S úklidem si doma poradíme stejně jako naše babičky – vyšňurujeme, ale místo sava použijeme ocet nebo sodu.

Na internetu dnes najdete spousty vychytávek na pohodové a ekologické Vánoce. Bylo by krásné, trochu se přiblížit té romantické představě klidných svátků našich předků. Vždyť i my jednou budeme babičkami a dědečky, tak ať mají naše vnoučata na co vzpomínat!

Po desetiletí ztichlé údolí Želivky rozezněl hlas zvonu

Milena Lhotková



Kdo se v sobotu 26. října zúčastnil slavnostního převozu nového zvonu do zahrádeckého kostela, určitě nelitoval. Byl to pro mnohé návštěvníky nezapomenutelný zážitek.

V ranních hodinách, za doprovodu

V Zahrádce byl zvon vystaven, aby si jej mohli návštěvníci prohlédnout.

Po vysvěcení zvonu Mons. Janem Vokálem, biskupem královohradeckým, byl zvon hasičským jeřábem vyzvednut do věže kostela. Zde jej ukotvil zvonařský mistr Petr Rudolf Manoušek. Pan Manoušek odlil zvon v D2 ladění. Zvon váží 205 kg a nese jméno Josef. Zvonit bude každý den v poledne a v šest hodin večer. Jméno zvonu bylo vybráno na památku pátera Josefa Toufara, který v zahrádeckém kostele sloužil v letech 1940–1947. Byl mezi farníky oblíbený, což se komunistickému režimu nelíbilo, a proto jej falešně obvinili a na následky mučení P. Josef Toufar zemřel. O jeho životě i násilné smrti se můžeme více dočíst v knize Miloše Doležala Jako bychom dnes zemřít měli.



jednotlivců i obcí a přilehlých měst.

Byla vyhlášena sbírka s názvem: „Vraťme hlas zahrádeckému kostelu.“ Nechaly se vyrobit keramické zvonečky s obrázkem kostela s prodejní cenou 200 Kč. Zisk z prodeje šel na konto zvon. Spolek přátel Zahrádky oslovil okolní obce a města s prosbou, zda by mohly poskytnout finanční dar na zhotovení zvonu. I město Zruč nad Sázavou věnovalo

na zahrádecký zvon krásných 5 tisíc korun. Do peněžní sbírky se zapojili jednotlivci, podnikatelé, dobrovolní hasiči pořádali benefiční koncerty a výtěžek z nich věnovali na pořízení zvonu. Všem zúčastněným patří veliké poděkování.

Za velmi krátký čas a díky štedrosti všech oslovených se podařilo získat potřebnou částku na výrobu zvonu. Poděkování patří i dobrovolníkům,

kteří pomáhali s prodejem zvonků.

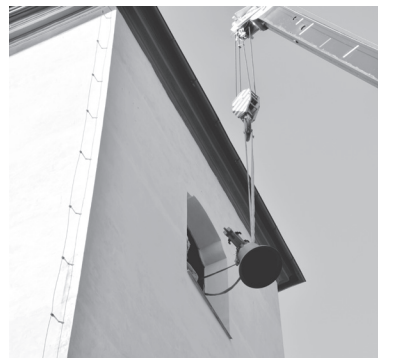
Co říci závěrem? Zvony po stále-



du vyzvánění zvonů a vítání desítek přihlížejících diváků, hudby a čestné stráže dobrovolných hasičů začalo putování zvonu z Ledče nad Sázavou přes Kožlů a Kamennou Lhotu do Zahrádky. Zvon byl vezen koňskou bryčkou v doprovodu kočáru s vlastenkou a mecenáškou zahrádeckého kostela z roku 1850 kněžnou Viléminou z Auerspergu a ze Žleb a jejím manželem. Do těchto historických postav se pro tento výjimečný den vtělili hlavní organizátoři akce: paní Lenka Lhotková s dcerou Terezkou a pan Jan Čihák s matkou.

S nápadem vrátit zvon do zahrádeckého kostela přišla Lenka Lhotková a tuto myšlenku na papíře okamžitě zrealizovala dcera Terezka, která nakreslila zahrádecký kostel se zvonečkem. Na námitku, že kostel žádný zvon nemá, odpověděla s dětskou samozřejmostí: „Ale maminko, do každého kostela přece zvon patří. Kostel musí mít zvon.“ A bylo rozhodnuto.

Zvon do Zahrádky mohl být vrácen jen za předpokladu usilovné práce a nadšení všech rodáků a přátel města Zahrádky. Tomuto projektu se dostalo široké finanční podpory od



tí oznamovaly v kraji zprávy dobré i zlé, přejme si všichni, aby zahrádecký zvon Josef mohl oznamovat jen ty dobré zprávy. Žijme podle odkazu Josefa Toufara a važme si každé minuty svého života, jak nabádal své věřící při poslední jeho bohoslužbě: „Žijte, jako bychom dnes zemřít měli.“

17. listopadu v 17 hodin 11 minut se rozezněl hlas zahrádeckého zvonu na počest 30. výročí pádu komunistického režimu. Zahrádecký kostel se připojil k projektu Paměti národa „Nezapomeňme“.

FOTA: A. PACALOVÁ, V. KRIVÁNEK

Benzen, za kamna vlezem

Eliška Kuťáková

Podzim je tu a spolu s chladnými dny nastal čas pořádně roztopit kamna či kotel. Ať už doma topíme dřevem nebo uhlím, často přikládáme i další věci – od novinového papíru po rozřezaná stará prkna. Věděli jste ale, že pálením některých materiálů se uvolňují do ovzduší látky, které mohou ohrozit naše zdraví? Ne? Tak koukněte na následující seznam, který vám napoví, čemu se při topení vyhnout. Seznam se bude hodit nejen těm, kteří se o své domácí teplo starají sami, ale i těm, kteří

si jen tak rádi udělají venku ohýnek.

Co do kamen nepatří (i když to často dobře hoří):

1. Plasty a nápojové kartony. Z plastů i nápojových kartonů se při hoření uvolňují toxické látky. Namátkou jmenujme styren, dioxiny, polyaromatické uhlovodíky, těžké kovy. Pokud přicházíme do styku s takovými látkami v ovzduší, zdravotní následky mohou mít i podobu poruch hormonálního či nervového systému – nebo rakoviny. Takže plasty a nápojové kartony raději do tříděného odpadu.

2. Starý nábytek, dřevotřískka či natřená prkna. Tady je problém barva

a další chemikálie použité k ošetření dřeva. Kromě dioxinů se hořením může uvolňovat i vysoce toxický formaldehyd.

3. Barevné časopisy. Zase ta barva. Ta tiskařská obsahuje především těžké kovy. Papíru se nemusíte bát moc, pár kousků na podpal tolik škody nenadělá, ale větší množství raději hoďte do kontejneru na papír. Papír se velmi dobře recykluje a recyklací ušetříme nejen dřevo, ale i vodu a energii.

4. Zbytky z kuchyně a zahrady. Tohle všechno patří na kompost nebo do bioodpadu. Třeba takové listí bychom sice neházeli do kamen, ale i při

pálení na zahradě vzniká množství nebezpečných emisí (oxid uhelnatý, dráždivé částice či karcinogeny).

5. Nebezpečné odpady. Pálit baterie asi nikoho nenapadne, ale do kamen bychom neměli přikládat ani staré barvy, laky nebo léky. Ty patří do sběrného dvora – či do lékárny.

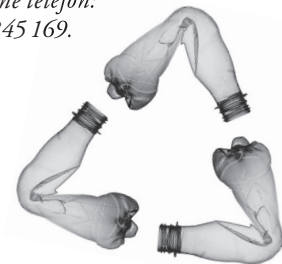
6. Pneumatiky. Při spalování pneumatik opět vzniká plejáda škodlivých emisí (karcinogeny benzen a styren, oxid siřičitý, oxidy kovů) s negativními účinky na naše zdraví.

7. Nekvalitní uhlí. Jeho spalováním dochází k produkci oxidu siřičitého, který má nejen neblahý vliv na příro-

du, ale i na lidské zdraví (poškození dýchacích cest).

Článek ze seriálu *Ekorada*, publikovaný dne 1. 10. 2019. Autorka textu je pracovník ekoporadny ZO ČSOP Vlašim. Případné dotazy můžete adresovat na e-mail:

ekoporadna@csop.cz,
případně telefon:
317 845 169.



Hospodářské dvory rodiny Schebků ve Zruči a okolí

Jiřina Janatová

Ve středu 13. listopadu se uskutečnila přednáška Mgr. Jiřího Klatovského nazvaná „Hospodářské dvory rodiny Schebků ve Zruči a okolí“. Výklad pana Klatovského byl velice zajímavý, doplněný mnoha historickými snímky, původními plány i současnými fotografiemi. Některé objekty léta chátraly, jiné byly využí-



FOTO: ARCHIV AUTORKY

vány zemědělskými družstvy či statky, které do nich víceméně neinvestovaly. Potěšující je, že se po privatizaci mnohé z objektů dostaly do soukromých rukou a dočkaly se obnovy. Bohužel některé už byly v takovém stavu, že ohrožovaly bezpečnost a musely být zbourány.

Mgr. Klatovský, jako bývalý zaměstnanec stavebního odboru, přednášel opravdu zasvěceně a byl připraven odpovídat i na dotazy.

Pavel Vrzáček

Jiří Říha

V rámci rozhodování o tom, jak bude vypadat naše městské koupaliště, je potřeba vybrat některou z dostupných variant. Na středu 6. listopadu jsme proto do spolkového domu pozvali na besedu pro veřejnost dvě erudované osoby, projektanty. Prvním byl pan Barták ze společnosti BAPO, který již má za sebou přibližně pětadvacet realizací koupališť přírodního charakteru (dále v textu také jako biotop), včetně toho nejstaršího v ČR v Kovalovicích na Moravě nebo toho nejnovějšího, které právě vyrůstá ve Voticích. Druhým byl pan Hruschka ze společnosti h-projekt, která se specializuje na projekty umělých bazénů a akvaparků. Jejich realizace je možno navštívit v Praze na Barrandově, ve Špindlerově Mlýně, Jičíně nebo Varnsdorfu, umělé bazény pak naprojektovali pro Tábor, Soběslav, Dvůr Králové nebo pro Mladou Boleslav.

Bohužel jsme se při organizaci úplně netrefili do správného času a tak se nám nepodařilo konkurovat sledovanosti 3 768 dílu seriálu *Ulice*, obzvláště když se v něm Karla dozvěděla celou pravdu o rozvodu Natálie a Jirky, a to navíc takovým způsobem a v takovou chvíli, kdy ji to nejvíce ranilo. Přesto byla účast pětkrát vyšší než na podobné besedě zorganizované v Rudné u Prahy. Účastníkům děkujeme, že věnovali kus svého drahocenného času věcem souvisejícím s budoucností našeho města. Pro vás ostatní se pokusíme převyprávět to, co jsme si z duelu odnesli já Pavel Vrzáček a Jirka Říha. Pojdme se podívat, jaké výhody a nevýhody oba pánové u jednotlivých typů koupališť prezentovali.

1. Zdroj vody

V našich podmínkách přichází v úvahu buď voda z vrtů, nebo pitná voda z vodovodního řadu. Vodu z vrtu je v obou případech potřeba zbavit především kovů, které podzemní vody často obsahují. Přírodní koupaliště je možno v omezeném

Koupací duel aneb Je lepší přírodní, nebo umělé koupaliště?



FOTO: ARCHIV ING. BARTÁKA

množství doplňovat i pitnou vodou s tím, že je vhodné, aby z ní rychle unikl chlór. To bývá ve velkých plochách koupališť otázkou několika hodin. Existují biotopová koupaliště, která jsou napájena výhradně upravenou vodou z řadu.

Pro umělé bazény s chemickou úpravou je pitná voda bezproblémovým zdrojem. Z pohledu ekonomiky je samozřejmě voda z vrtu výrazně levnější než pitná voda z řadu.

2. Čištění vody

U umělých bazénů probíhá čištění převážně s využitím pískových filtrů. Dodržení hygienických norem je pak zajišťováno prostřednictvím chlóru nebo jiných sanitačních systémů, například pomocí zdroje ultrafialového záření. To zabije všechnu mikrobiální faunu a voda je díky „totálnímu“ vyčištění křišťálově čistá a zbavená jakýchkoliv živých organismů. Pro dosažení kvality předepsané hygienickými předpisy musí veškerá voda projít čištěním jednou za 3 až 4 hodiny. Na jednoho návštěvníka koupaliště se navíc musí jako odpad odpustit denně přibližně 50 litrů vody.

Písková filtrace se postupně během provozu zanáší nečistotami, které se musejí v průběhu provozní přestávky (většinou v noci nebo k ránu) z filtrace odstranit. Technologicky probíhá čištění tak, že se pískové filtry proplachují silným zpětným proudem a tato promývací voda je přesměrována do odpadu, je tedy nenávratně ztracena. Ještě výrazně větší ztráty vznikají při promývání filtrace tzv. vířivek. Ty musejí mít z podstaty využití filtra-

ci samostatnou, jejíž proplachovací množství představuje denně několikánásobek samotného provozního objemu vody, která v systému koluje.

Přírodní koupaliště využívá k čištění přirozenou funkci rostlin a živočichů bez chemie a dezinfekčních přípravků. Vstupní filtrace bývají na bázi mechanicko-biologických filtrů. K dosažení požadovaných hodnot je dostačující, aby veškerá voda protékla čistící zónou zhruba jedenkrát denně. U přírodních koupališť se ve čtrnáctidenních cyklech měří tři hodnoty: množství *Escherichia coli*, množství intestinální enterokoků a průhlednost vody (tzv. OD – optická denzita, laicky se dá říci, že norma hovoří o viditelnosti 1 m). Voda se nevypouští, ale cirkuluje s tím, že je potřeba doplňovat pouze vodu, která se odpaří, a tu, kterou vynesou návštěvníci „v plavkách“.

Samotný princip čištění přináší projektantům jeden zásadní rozdíl: čím méně vody u umělých bazénů, tím jednodušší čištění a menší ztráty, což platí při velkém zjednodušení, a pokud by se ignorovala např. vyšší koncentrace znečištění vody daná jejím menším objemem. U přírodních koupališť je to přesně naopak, tedy voda se lépe čistí, čím více jí v systému je.

3. Koupací zóna

U přírodních koupališť se dno pokrývá izolační fólií, která nemusí být ve větších hloubkách již dále chráněna. Tam, kde přichází dno do kontaktu s lidmi, se kryje nejčastěji kompozitně spojeným kamenivem

nebo vymývanou dlažbou. Díky tomuto řešení je možno vytvářet libovolné tvary. V plavecké zóně se dělají větší hloubky tak, aby se zde usazovaly pevné nečistoty, která se průběžně mechanicky odstraňují speciálním vysavačem. Ve srovnání s umělými bazény se voda v přírodních koupalištích více ohřívá přímo od slunce především díky malé hloubce vody v čistící zóně. Ideální provozní teplota je do 26 °C. Při vyšších teplotách odchází z vody kyslík, aktivita bioorganismů, které se podílejí na čištění klesá a voda se snadněji kazí. Pro snížení teploty se v takových případech dopouští více vody ze zdroje.

Umělá koupaliště jsou nejčastěji budována na betonovém základu. Jako povrch se používá fólie, keramický obklad a v poslední době velmi často nerezová vana, která je sice z hlediska vstupní investice nejdražší, ale při zohlednění životnosti a údržbových nákladů vyjde v přepočtu na rok užívání levněji než fólie nebo obklad. Obvod bazénu je opatřen přepady, kterými voda proudí k opětovnému čištění.

Relaxační zóna musí být od „chemicky čištěného“ koupaliště vždy povinně oddělena bazénky se sprchou tak, aby se lidé před vstupem do vody zbavili nečistot. Tato „předčištění“ je vhodné i u přírodních koupališť, jejichž nepřítelem jsou především oleje a krémy používané na ochranu před sluncem.

Oba typy koupališť je možno doplňovat různými atrakcemi, jako jsou skluzavky, vířivky, herní prvky, skokanské můstky atp. Každá atrakce vyžadující proud vody se díky spotřebě elektrické energie na pohon čerpadel promítne do celkové ekonomiky koupaliště.

4. Investice na vybudování

Orientační investiční náklady na 1 m² vodní plochy se dají očekávat u bazénů s chemickou úpravou ve výši 6 000 až 10 500 Kč, u koupacího biotopu 3 200 až 3 800 Kč. Jedná se o kalkulaci včetně technologie, bez staveb provozního zázemí tj. sociálních a restauračních provozů. Kalkulace investičních nákladů je vždy

specifická vzhledem k povaze každé stavby či provozu. Výše uvedená čísla se samozřejmě týkají nekrytých koupališť. V případě krytých bazénů bychom museli přidat k ceně za čtvereční metr minimálně jednu, ale spíše dvě nuly.

5. Provozní náklady

Panem Bartákem bylo prezentováno, že nezná biotop, který by i v těch nejhorších sezónách nevydělal minimálně na provoz. Přitom největší položkou jsou mzdové náklady na obsluhu a dozor. Jako příklad uvedl biotop v Radotíně u Prahy s těmito parametry:

- Otevřeno do zkušebního provozu v roce 2014.
- Plocha koupacích částí 3 160 m², biologická regenerační část 2 210 m².
- Obrovský zájem veřejnosti – první (kratší) sezónu téměř 36 000 návštěvníků.
- Hrubá tržba: 1,42 milionu Kč vs. náklady 151 tisíc Kč. Přes zimní období instalována v areálu sauna – snaha o celoroční využití.

U umělých koupališť pan Hruschka spojuje efektivitu především s tím, jak se vydaří sezóna z pohledu letních koupacích dní. U zastřešených bazénů hovořil o roční dotaci na provoz v řádech milionů korun.

6. Co ještě zaznělo?

- **Barták:** U biotopu je nutná kvalitní doplňovací voda. Je potřeba dodržet nízké koncentrace fosforu a dusíku.
- **Hruschka:** Pokud renovujeme původní umělá koupaliště, děláme je s ohledem na ekonomiku a potřebu naplnit hygienické normy o třetinu až polovinu menší. Lidé jsou nejprve rozčarování, ale pak si zvyknou.
- **B:** V biologické části je přirozený výskyt zooplanktonu, obojživelníků apod.
- **H:** Pro bazény je důležité vyhodnotit spádovost oblastí. Před deseti lety jsme ve Zruči počítali s cca 13 000 osob. Dnes již to bude zřejmě méně.
- **B:** Důsledná údržba je nezbytná.

Kateřinská zábava 23. 11. 2019 objektivem Jaroslava Boumy



OKŠS – Městská knihovna Zruč nad Sázavou
od listopadu opět zahajuje přípravné kurzy
na státní maturitní zkoušku z literatury

ZÁCHRANNÉ MATURITNÍ LANO.

Bližší informace na tel.: 327 531 410
nebo na belinova@mesto-zruc.cz.
Jiřina Bělinová

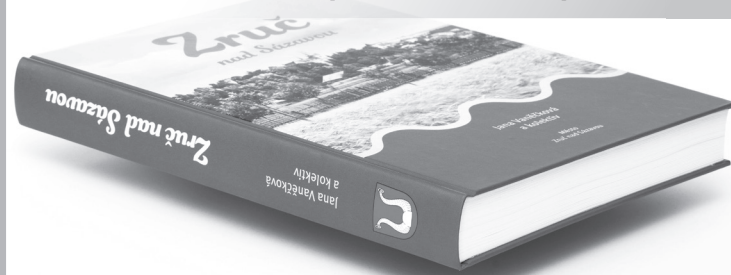
FOTOKLUB ZRUČ OPĚT PŘIPRAVIL PRO VÁS VŠECHNY FOTOGRAFUJÍCÍ NADŠENCE Z NUL A JEDNIČEK SLOŽENOU, TEDY PLNĚ DIGITÁLNÍ FOTO 2019 SOUTĚŽ

2 VĚKOVÉ KATEGORIE / 3 SOUTĚŽNÍ FOTOGRAFIE / UZÁVĚRKA 26.12.2019
VÝSTAVA V ZUŠ LEDEN 2020 / SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ ÚNOR 2020

více na: www.fotoklub-zruc.cz/fotosoutez

Kniha o Zruči

Tip na vánoční dárek pro Vaše blízké



Nemáte-li pro své blízké ještě vymyšlený dárek
a neobdarovali jste je vloni knihou o Zruči nad Sázavou,
máte možnost to letos napravit a zakoupit ji v infocentru,
v městské knihovně nebo v knihkupectví při Hotelu Zruč.

por. Vendulka Marečková

Zimními pneumatikami chráníte své vozidlo, život svůj i ostatních!

Nutnost používat zimní pneumatiky se začíná velmi pomalu dostávat i do české legislativy. Až do minulého roku bylo možné jezdit celoročně na pneumatikách s minimální hloubkou dezénu hlavních obvodových drážek 1,6 mm. Rozhodnutí o použití zimní pneumatiky bylo jen na řidiči.

Novelou vyhlášky č. 30/2001 Sb., která provádí pravidla provozu na pozemních komunikacích, musí mít všichni řidiči v době od 1. listopadu do 31. března alespoň na úsecích vyznačených dopravní značkou „zimní výbava“ (značka C15a a C15b) zimní pneumatiky. Vozidla do 3,5 tuny musí mít zimní pneumatiky s minimální hloubkou dezénu 4 mm na všech kolech, vozidla nad 3,5 tuny zimní pneumatiky

nebo pneumatiky M+S s minimální hloubkou dezénu 6 mm na všech hnaných kolech. Použití zimních pneumatik může být nahrazeno použitím sněhových řetězů. Tak se zabývá zimními pneumatikami naše legislativa.

Zimní pneumatiky mají v zimních podmínkách podstatně kratší brzdnou dráhu. Za zhoršených podmínek to na silnici prostě více klouže. To ví každý řidič. Ne každý řidič si už uvědomuje, že letní pneumatika provozovaná v zimním období s klesající teplotou tuhne a tvrdý povrch pneumatik nejenže hůře přilne k povrchu vozovky, ale také více klouže. To je jeden z hlavních důvodů proč v zimě používat jen zimní pneumatiky.

Kritická hranice pro použití zimních pneumatik je 7 °C, kdy se výkon letních pneumatik výrazně zhoršuje. Pokud teplota klesne pod 7 °C, je nejvyšší čas k přezutí zimních pneumatik.

Směs zimní pneumatiky na bázi siliky se lépe přizpůsobuje nízkým teplotám. Zimní pneumatika má kromě jiné směsi i jiné drážkování. Běhoun zimní pneumatiky se skládá z jednotlivých dezénových bloků, které jsou bohatě protkány lamelami. Při odvalování se lamely pohybují a vytlačují sníh nebo sněhovou břečku z drážek mezi dezénovými bloky. Rovněž lépe odvádějí vodu, čímž dochází ke snížení možnosti vzniku aquaplaningu.

Mnohem častěji jsou silnice mokré s podílem sněhové břečky. Na takovém povrchu, ani nová letní pneumatika s hlubokým dezénem neobstojí, zejména díky její nižší přilnavosti a zvýšené tuhosti vlivem nízkých teplot.

Ještě větší rozdíl mezi letní a zimní pneumatikou nastane v průběhu náledí. Pokud je na vozovce sníh, břečka nebo led, plný počet drážek a dostatečná výška profilu zimní pneumatiky pozitivně přispívají

k zajištění dostatečného přenosu hnací a brzdící síly. Pokud hloubka dezénu zimní pneumatiky klesne pod hranici 4 mm, výrazně se snižuje stabilita vozidla, přenos hnacích a brzdících sil, odolnost pneumatiky vůči vzniku aquaplaningu a prodlužuje se brzdná dráha.

Tím nejdůležitějším aspektem pro použití zimních pneumatik je tak především bezpečnostní hledisko. V zimě jako takové je jen díky změně povětrnostních podmínek riziko vzniku dopravní nehody šestkrát vyšší než v létě.

Zimními pneumatikami chráníte své vozidlo, život svůj i ostatních! Zdroj: <http://www.ibesip.cz/cz/ridici/zasady-bezpecne-jizdy/zimni-pneumatiky-v-zime-letni-jen-v-lete>

Více naleznete zde:

<http://www.123ruceni.cz/clanky/povinne-zimni-pneumatiky>
<https://www.pneumatiky.cz/info/povinnost-zimnich-pneumatik.html>

Zimní pneumatiky v zimě, letní jen v létě!



Zimní výbava v zahraničí:
<http://www.ibesip.cz/cz/ridici/cestujeme-automobilem/evropou-v-zime>

Autorka textu je tiskovou mluvčí
PČR Kutná Hora.

Viktorie Tománková

V minulém díle jsme se zabývali syntetickými potravinářskými barvivy a psala jsem o tom, proč by se jim (nejen) děti měly vyhýbat. Nyní bych chtěla uvést pár praktických informací, které vám pomohou tato barviva v potravinách najít pod jejich „E“ kódy, a také si řekneme, co z toho, co máme doma, můžeme využít k obarvení potravin, aniž bychom potřebovali azobarviva.

O přítomnosti syntetických barviv ve výrobku, který si kupujete (sladkosti, bonbóny, džusy, limonády, nanuky, lízátká apod.), vás musí informovat štítek, na kterém je uvedeno složení výrobku. Pokud výrobek obsahuje barviva, která jsou spojována s možností vyvolání či ovlivnění dětské hyperaktivity, tato informace musí být na štítku uvedena.

Výrobky, které syntetická barviva obsahují, doporučuji nekupovat a raději se podívat po podobném výrobku, kde jsou tato syntetická barviva nahrazena barvivy přírodními.

Těší mě, že stále více výrobců od syntetických barviv ustupuje a ve svých výrobcích je nahrazuje barvivy přírodními. Například lentilky. Někdo řekne, že již nejsou tak pěkně barevné jako dřív. Je to proto, že od roku 2014 se pro barvení povrchu lentilek začala používat přírodní barviva místo do té doby používaných azobarviv.

Pěkná nálož syntetických barviv na děti ale stále čeká v mnoha výrobcích, například v bonbónech M & Ms (E133, E129, E110, E102), v běžně dostupných lízátkách, želé bonbónech či polevách na perníčcích a v mnoha dalších výrobcích určených dětem. Obzvláště teď před Vánoci bychom si měli dát pozor na krásně zdobené a všemi barvami hrající perníčky, které obsahují právě syntetická barviva.

V tabulce uvedený přehled deseti nejčastěji používaných syntetických barviv v potravinách vám může pomoci lépe se v jejich označení zorientovat a uvědomit si, proč je dobré si na ně dát pozor. Informace jsem si vypůjčila z portálu *Ferpotravina.cz*, kde o uvedených látkách najdete podrobnější informace, stačí zadat kód nebo název „Ečka“.

Všechna tato barviva jsou používaná k barvení potravin, které jsou jednoduše dostupná i dětem a můžete si je běžně koupit.

Dalším zdrojem syntetických barviv jsou potahované dorty a také oblíbené jedlé papíry na dort. Syntetickými barvivy jsou ve většině případů totiž

barveny potahovací hmoty na dorty, marcipán, včetně různých figurek a ozdob na dortech. Jedlé papíry, které jsou dnes na dortech často využívány a na které si můžete nechat natisknout, co vás napadne, také obsahují tato syntetická barviva.

Existují již i přírodní barviva určená k barvení marcipánu a potahových cukrářských hmot, ale málokdo, kdo peče dorty na zakázku, je využívá a pokud ano, je samozřejmě takový dort potom dražší.

Neznamená to však, že bychom dětem neměli dopřát narozeninový dort. Můžeme upéct dort klasický, nepotahovaný nebo lze zakoupit potahovací hmoty obarvené přírodními barvivy. Další možností je obarvit si marcipán doma tím, co máme k dispozici v kuchyni, nicméně to už vyžaduje trochu cukrářských zkušeností, protože barvení potahovacích hmot vyžaduje zručnost a může často vést k tomu, že se potahovací hmota roztéká, takže tuto možnost doporučuji jen zkušeným cukrářkám.

Znám maminku, která si potahovaný dort dělá sama doma a marcipán si barví, jak potřebuje. Dokonce podvozek lokomotivy na dortu pro chlapečka obarvila živočišným uhlím, zní to legračně, ale rozhodně dítěti uškodí méně než syntetické barvivo.

Někdy ale chceme doma ozdobit i jiné výrobky, než jen narozeninové dorty, například obarvit krém na muffiny, polevu na perníčky, něčím barevným nazdobit koláčky, ale jak na to?

I doma si můžete vyrobit barevný krém či posypku, aniž byste sáhli po syntetických potravinářských barvivech. Využít můžete potraviny a koření, které máte doma v kuchyni, nebo si je jednoduše seženete. Většinou nebudou barvy tak intenzivní, ale rozhodně to stojí za to.

Například intenzivní žlutou barvu vám vykoulží kurkuma, můžete s ní krásně obarvit krém či vejíčka na Velikonoce. Stejně tak pro žlutou barvu můžete využít šafrán, který je pro tyto účely ale dost drahý. Pro barvení do červena či růžova (podle intenzity, jakou zvolíte) využijete červenou řepu, maliny, do fialova vám vaše cukrářské výrobky pomůže obarvit červené zelí.

Borůvky využívám pro barvení do modra (i když se mi nikdy nepovedla intenzivní modrá, ale spíše fialová). Pro barvení do modrých odstínů můžete také využít květy chrpy nebo slézu maurského (ten koupíte například i v Bille). Sléz maurský je skvělá bylinka, kterou však využijete nejen na barvení, ale také ji můžete přidat dětem do čaje, protože sléz je bylina, která pomáhá při kašli a zánětech dýchacích cest.

Barviva v potravinách pro děti – část druhá

Kód	název	Výroba/zdroj	Potenciální nebezpečí	Kde je najdeme
E102	Tartrazin	Synteticky z kamenouhelného dehtu	Jistá část populace není schopna tolerovat toto barvivo, u citlivých lidí způsobuje astma, alergie, kopřivku, podezření z umocňování projevů dětské hyperaktivity.	K barvení bonbónů, nealko nápojů, cereálií, cukrovinek, lízátek atd.
E110	Žlutí SY	Synteticky, dříve z uhelného dehtu	Může vyvolat alergické, astmatické reakce, průjem, nevolnost, podezření na vyvolání dětské hyperaktivity a nepozornosti, otoky na kůži, může vyvolat nesnášenlivost aspirinu, může jako nečistotu z výroby obsahovat látku Sudan I, což je prokázaný karcinogen.	Nealko nápoje, zmrzliny, žvýkačky, marcipán, instantní polévky, sladkosti
E120	Karmíny (kyselina karmínová), dříve tzv. košenila	Extrakcí ze sušených těl samečků hmyzu Dactylopius coccus costa	Barvivo je spojováno s rozvojem dětské hyperaktivity, alergické reakce, astma, kopřivka, senná rýma.	Limonády a šťávy, žvýkačky, bonbóny, lízátko, džemy, mléčné výrobky atd.
E124	Ponceau 4R (potravinářská červeně7)	Synteticky z kamenouhelného dehtu	Podezření na vyvolání a umocňování projevů dětské hyperaktivity, může způsobovat astma či horečky, látka podezřelá z karcinogenity, v USA zakázána.	Kečupy, cukrovinky, marmelády, pudinky, žvýkačky, mléčné výrobky, limonády, zmrzliny, sirupy, polevy, kompotované ovoce atd.
E127	Erythrosin	Synteticky z kamenouhelného dehtu	Může způsobit astma, horečky, hyperaktivitu, poruchy učení, postihuje játra, srdce, rozmnožovací orgány, štítnou žlázu, žaludek.	Ovocné koktejly obsahující třešně, kompoty
E129	Červeně Allura AC	Synteticky z uhelného dehtu a ropy	Podezření na vyvolání a umocňování projevů dětské hyperaktivity, může způsobovat alergické reakce.	Moučníky, cukrovinky, dezerty, kompoty, salámy, limonády atd.
E131	Patentní modí	Synteticky z uhelného dehtu	U citlivých lidí může vyvolat vyrážku, nevolnost.	Sladkosti, bonbóny, žvýkačky, polevy, limonády atd.
E132	Indigotin	Z indigovníku za přítomnosti barviv z uhelného dehtu	Může způsobit nevolnost, alergické reakce, vyrážky, vyšší krevní tlak, barvivo testované na karcinogenitu, která nebyla ale zcela jasně prokázána.	Cereálie, sladkosti, nealko nápoje, pekařské výrobky
E133	Brilantní modí	Synteticky z uhelného dehtu	Může způsobovat kopřivku, astma a jiné alergické reakce atd.	Limonády, sladkosti, polevy na perníčky apod., zmrzlina, pudinky, cereálie, lízátko, bonbóny
E155	Hněď HT	Synteticky z uhelného dehtu	V kombinaci s benzoany se může podílet na rozvoji dětské hyperaktivity, alergické reakce (zejména u astmatiků), kožní problémy.	Cukrovinky, bonbóny, pečivo, omáčky, čokoládové výrobky

K barvení do zelena doporučuji například zelený ječmen nebo spirulinu, někdo používá matcha čaj. Hnědou barvu krému vytvoříte přidavkem kakaa, a pokud nutně potřebujete černou, můžete použít jemně mleté aktivní uhlí.

Pokud chcete obarvit například krém či šlehačku, můžete jednoduše využít ovoce, které v krému rozmixujete, ale musíte vyzkoušet, jestli i poté bude krém „držet“ a nerozteče se. Já například dělám krém z mascarpone, do kterého vmíchám trochu šťávy z červeného rybízu a trochu medu.

Maminky holčiček, které mají rády růžovou, ale raději místo čerstvého ovoce využijí pro obarvení krému na dort lyofilizované (mrazem sušené), drcené maliny (nebo malinový prášek) či jiné, mrazem sušené ovoce, použít lze také prášek z červené řepy. Ten si připravíte vysušením plátků červené řepy a jejich rozemletím. Mrazem sušené ovoce za-

koupíte ve specializovaných obchodech. No a chcete-li k barvě přidat i trošku „zdraví“, můžete krém, kterým zdobíte například muffiny, smíchat s rozmačkaným avokádem. Tak lze připravit krém s různými odstíny zelené barvy podle toho, kolik avokáda použijete.

No, a pokud byste si rádi ozdobili krém, banán v čokoládě, muffiny na narozeninovou oslavu či cokoli, co vás napadne, nějakým barevným posypem, nemusíte hned kupovat trpytky barvené azobarvivy. Stačí, když si připravíte některé z výše uvedených barviček a obarvíte jimi trochu strou-

haného kokosu. Ten potom můžete vysušit při nízké teplotě v troubě nebo ještě lépe v sušičce na ovoce a rázem si tak připravíte různobarevné sypání, které rozzáří vaše výrobky.

Tímto posledním článkem v tomto roce bych vám ráda poděkovala, že tento sloupek o kvalitě potravin čtete a také bych vám ráda popřála krásný klidný advent a veselé Vánoce. Pokud by vás zajímalo nějaké téma, o kterém jsme ještě nepsali, neváhejte a napište mi na facebookové stránky pidizrouti nebo na wiki-info@pidizrouti.cz.

Budu ráda za tipy na nová témata, která vás zajímají. Jedno z nich vybereme a rozebereme v příštím čísle.

Přeji krásné Vánoce všem!
Autorka této minisérie, RNDr. Viktorie Tománková je povoláním analytická chemička, je autorkou projektu Pidizrouti.cz, který se zabývá kvalitou potravin pro děti, a je také maminkou.

O stáří

lepší a nejvíc obohacující pro obě strany je však včas přemístit seniora do prostředí nejbližších lidí (tak jak tomu bylo po staletí) a péči zajistit pomocí mobilních pečovatelských služeb.

Stáří čeká nás všechny a připravujeme se na něj celý život. Když si udržíme dobré vztahy se svými nejbližšími, můžeme se těšit, že ve stáří se o nás postarají. Když budeme v sobě pěstovat dobré vlastnosti, budou z nás příjemní senioři. Ve stáří se totiž základní povahové rysy zvyrazňují. Ačkoli s sebou stáří přináší úbytek fyzických sil, není to konec života, ale podzim života. A podzim může být barevný, krásný a klidný. Ona stabilita, která je pro stáří typická, může obohatit všechny, kteří nyní trpí v našem rychlém a předimenzovaném světě. Chce to jen toleranci a trpělivost na obou stranách.

Autorkou minisérie článků o závislostech a dalších tématech souvisejících s psychikou je MUDr. Lenka Novotná, profese psychiatr a psychoterapeut.

Lenka Novotná

V naší tradiční evropské kultuře běží život lineárním směrem. Tedy od narození ke smrti. Pomineme-li, zda je to správný předpoklad (v asijských kulturách je na život pohlíženo jako na koloběh od narození přes smrt ke znovuzrození), pravdou je, že stárnout se nikomu nechce. Stáří a smrt jsou témata ve společnosti neoblíbená, tabuizovaná. Respektive ani ne tak samotný konec života (zpráv o smrti anonymních lidí je ve zprávách denně dostatek). Nejvíce strachu je ze samotného stáří, které je v mnohých z nás zapsáno jako čekání na smrt. Na to pak navazují čas od času debaty o zkrácení této doby nejlépe lékařským zásahem v pravý čas, tedy umělým ukončením života, zabitím, eufemisticky nazvaným euthanasíí (dobrou smrtí). Jakoby stáří nepřinášelo nic pozitivního, jako by byl starý člověk pro společnost a pro své blízké zbytečný.

Je několik teorií, jakým způsobem ke stárnutí organismu dochází. Nejsme

stroje a nedochází u nás k opotřebení. Tělo se přirozeně stále obnovuje. To, co můžeme vidět na povrchu těla (nová kůže, nové vlasy), se děje i uvnitř těla, obnovují se neustále i kosti a svaly. Jen s věkem to jde pomaleji vinou takzvaných volných kyslíkových radikálů. S nadsázkou se dá říci, že jedním z důvodů stárnutí je chronická otrava zplodinami kyslíku, těžkými kovy a dalšími látkami, které nedokáže tělo vyloučit. K chronické otravě se pak přidává i genetika. Během života dochází ke vzniku různých defektů na genetické informaci a nové tkáně, které se podle této informace tvoří, již nejsou tak kvalitní.

Stáří nemění ale jen vzhled člověka. Podstatným způsobem mění i jeho duševní činnost. Známa je stařecká zapomnětlivost. Jde o normální projev stárnutí, postižena bývá vstřípivost i výbavnost. Typicky vypadávají z paměti jména, hůře se pamatují nová. Nicméně u zdravého seniora také stoupá zájem o všeobecnou informovanost a rozhled. Vzrůstá smysl pro detail, stoupá

schopnost rozlišovat tóny a obecně detaily. I starý člověk může vykazovat vysokou intelektuální kulturu projevu a obory, které celý život studoval, může díky tomu dovést ve stáří k virtuozitě. Pečlivost je doménou stáří a jistě jde o kladnou vlastnost, pokud se z ní nestane hnědišství. Starší lidé vykazují také jistou stereotypii v úsudku. Myslí a jednají ve známých schématech. Co fungovalo staletí ve společnosti, která se řídila zajetými pravidly, ale nefunguje v době, kdy se rituály z našeho světa vytratily a vyprázdnily a život běží neskutečně rychle. Ze zkušeného člověka je rázem člověk rigidní a ztrácí se v revoluční době tryskem se rozvíjejících informačních technologií.

Starší člověk funguje dobře ve známém prostředí, naopak nové prostředí a neznámé věci v něm vyvolávají nedůvěru a strach. Toto se většinou zhoršuje



s pokročilejším věkem a s úbytkem kognitivních schopností. V případě změny bydliště, vytržení ze známého prostředí (což se stává při nástupu do sociálního zařízení) se skokově může zhoršit jak psychický, tak somatický stav. Na řadu pak přichází medikace, která má za úkol snížit úzkosti z nového prostředí a zklidnit seniora. Na druhou stranu, mnohá sociální zařízení mohou seniorům nabídnout lepší trávení volného času, společné výlety a podobně. Je ale třeba řešit změnu prostředí včas, když je lidově řečeno „babička ještě při smyslech“. Nej-

Program osvěty – žáci základní školy seznámeni s problematikou plýtvání jídlem

Blanka Olišarová

Přemýšlíte systematicky o tom, co nakupujete? Máte přehled o tom, kolik vašeho jídla skončí zbůhdarma v odpadkovém koši? A víte, že s vyhozením jednoho banánu nevyhazujete pouze tento jeden kus ovoce, ale i spoustu lidské práce, částku za všechny ty kilometry, které onen banán urazil, než se dostal do supermarketu a odsud až do vašeho nákupního košíku?

Právě tyto otázky měly vést žáky Základní školy Zruč nad Sázavou k zamýšlení nad problematikou plýtvání jídlem, a to nejen ve větších restauračních zařízeních a supermarketech, ale především na úrovni jednotlivců v domácnostech. Spoustu zájmovosti se dozvěděli od vedoucího osvětové přednášky – pana Davida Hájky z organizace Zachraň jídlo. Jde o organizaci, kterou tvoří dobrovolníci, které otázkou plýtvání jídlem nejen u nás, ale i ve světě nenechává chladnými. Svou osvětovou aktivitou v rámci vzdělávacích programů na školách, stejně jako četnými happeningsy, chtějí poukázat na to, jak zabránit tomu, aby lidé nesmyslně plýtvali penězi a produkty. Některé z nich představil vedoucí přednášky žákům, aby měli hlubší představu o náplni práce členů organizace. O některých z nich se psalo nejen v regionálním tisku, ale zprávy proběhly i v televizi, např. o happe-

ningu, kdy se z ovoce a zeleniny, které bylo nevhodné k prodeji, ale přesto stále požitelné, připravila omáčka kari, která sloužila k pohoštění návštěvníků.

Přednáška spojená s besedou o plýtvání jídlem se uskutečnila ve středu 6. listopadu v tělocvičně školy a zúčastnili se jí všichni žáci naší školy (1–9. třída). Akce probíhala celkem ve třech blocích (1. blok – 1.–3. třída, 2. blok – 4.–6. třída a 3. blok – 7.–9. třída). Nejprve vedl přednášející přítomné žáky k zamýšlení – vědí-li například, kterými potravinami se nejčastěji plýtvá a kde se jimi plýtvá nejvíce? Asi málokoho překvapilo, že mezi největšími „plýtváky“ jídlem se umístily školní jídelny. Vždyť kolikrát platí pravidlo, že „hlad má velké oči“, a žáci si nechají nandat více, než nakonec sní. A mnohdy by jen skutečně slepý nepoznal, jakou dobrotu dostávají žáci k jídlu, jelikož části jablek, mandarinek nebo rozmazaný jogurt potkává podél přístupové cesty. Stejně tak – jak to máme s jídlem doma? Nakupujeme skutečně jen to, co potřebujeme? Jak věci využíváme – děláme si např. zásoby? A využíváme akce typu 2+1 zdarma tak, že potom máme spoustu jídla, aniž bychom jej skutečně potřebovali, a nakupujeme nepotřebné za účelem naoko ušetřených peněz?

Všechny tyto otázky měli vést žáky k zamýšlení a řešení situace. Sám Da-

vid Hájek ve své prezentaci seznámil žáky s tipy na šetření potravinami. Jak např. uschovávat jídlo tak, aby bylo co nejdéle čerstvé? Jak si udělat zásoby?

Několik bodů vzbudilo zejména u starších žáků, kteří již jsou schopni do problematiky díky svým znalostem hlouběji nahlédnout, překvapení. Jako např. informace, že k výrobě 1 kg čokolády je zapotřebí 24 000 litrů vody. Nebo že takový banán, než se dostane do supermarketu a odtud na náš talíř, urazí cestu, která odpovídá čtvrtině celkové délky rovníku. V neposlední řadě to byl také fakt, že každý supermarket používá své vlastní tabulky, které se orientují nejen na požadovaný „správný“ tvar, ale i barvu ovoce a zeleniny, přičemž těmto přísným standardům nákupních řetězců odpovídá jen nepatrný zlomek celkového vypěstovaného množství plodin. Tato jasná a nezpochybnitelná data mnohým vyrazila dech.

Cílem přednášky bylo především uvědomění si problematiky plýtvání jídlem na úrovni jednotlivce a také podpora inteligentního nákupu jídla. Do jaké míry se organizaci Zachraň jídlo tento krok podařil, budeme moci posoudit už při cestě do jídelny nebo podle plnosti odpadkových košů ve třídách – budou se zde i nadále povalovat celé kusy ovoce nebo zeleniny nebo ležet odhozené téměř **nedotčené svačiny?**

ZŠ

Naše děti sportují

Jolana Keharová

FOTO: ARCHIV MŠ



Od 10. 10. každý čtvrtek jezdí starší děti do Kutné Hory na lekce plavání. Paní plavčice se všem opravdu věnuje. Hravou a zábavnou formou se tak malí plavci seznamují s vodou, překonávají strach z potápění. Ti zdatnější již po třetí lekci zkusili plavání s destičkou ve velkém bazénu. Také dokázali sjet po klouzačce hlavou dolů. No a ti trochu bojácnější se k nim postupně přidávají. Lekci plavání je celkem osm.

Od 22. 10. mají opět ti starší před sebou deset lekcí bruslení v Ledči nad Sázavou. Některé děti mají už zkušenosti, tak dokáží bruslit mezi kuželi, předávat si štafetu, nebo sbírat na čas hračky z ledu. Ti, co se na ledě necítí úplně jistě, mají oporu v hrazdičce.

Vždy ale s překvapením sledujeme, jak velmi rychle ztrácí obavu, začnou bruslit sami a přidávají se k ostatním.

Vždy máme radost, když si děti plavání i bruslení užijí. Vidíme, že stačí málo, aby se zlepšily.

Halloween party se Silly Toons

Štěpánka Richterová

Podzimních prázdninách 29.–30. 10. 2019 se škola otevřela 22 dětem u příležitosti Halloween party se Silly Toons. Tentokrát děti prožily intenzivní dva dny plné her, natáčení, perníčkového tvoření, malování na obličej pod taktovkou Roberta a Erika.

Více jak polovina z návštěvníků byli nově příchozí, a tak je kluci zavedli do bezpečí/nebezpečí internetového světa a youtube. Po této přípravě děti vymýšlely různé scénáře, točily a dováděly před kamerou. Den utekl jako voda v nedaleké Sázavě. Večer následně patřil opékání buřtíků a společ-

ským hrám. Po tak nabitém dni bylo těžké děti nahnat do pelíšků. Ráno na ně čekala již bohatá snídaně a hurá užít si ještě posledních pár hodin.

Na řadu přišlo zdobení perníčků a malování na obličej v duchu Halloweenu. Odpoledne za námi dorazil Marek Klátil – Stayhero, trenér parkuru a předvedl dětem pár triků. Nadšení dětí nebralo konce, jen ten čas tak rychle letěl. Děti se jen těžko loučily se svými kamarády a Erika s Robertem nechtěly pustit ani domů. Na památku si odnesly nejen spousty zážitků, plno fotografií, podepsané pamětní listy, ale i příslib letního campu.

Petr Sís a Alberto Giacometti – exkurze VO ZUŠ

Jana Karbanová

Jó, najdou se lidi, co si do teď myslí, bůh ví jak umělci nejsou líní. A i přesto se skupina malech umělců ze ZUŠky už před sedmou hodinou ránní sešla ve čtvrtek jednadvacátého listopadu na zrušském vlakovém nádraží, načež za doprovodu obou učitelů výtvarného oboru vyrazila na exkurzi do Prahy.

Nebudu vám kecat, velká část skupiny ve vlaku dospávala prakticky probdělou noc. Byla jsem mezi těma lidma taky. Ale to nejní podstatný!

Důležitější je, že když jsme byli donuceni se konečně probrat, vstát na nohy a vydat se do pražských ulic, netvářili jsme se zprvu zrovna nadšeně, ovšem pan učitel Kopřiva nám zadal čelýň, kterou nás však záukolovával snad na každý exkurzi, tedy pozdravit co nejvíc Pražáků, co nás na vopátku pozdravě taky. Většina z nás se na to vykašlala rovnou, ale našly se i odhodlané kompetitivní duše, jež výzvu přijaly. Jen tak rovnou vám říkám, že celou tudle rádobu soutěž vyhrála Vendulka, která byla pozdravena dvaceti dvěma lidma.

Vo tom však naše exkurze pochopitelně nebyla. Naším prvním větším cílem se stala návštěva Národní galerie, kde nás čekala výstava soch, skic a obrazů švýcarského umělce Alberta Giacomettiho, jehož jméno se povedlo zkomolit nespočtu z nás. Snad všichni jsme si zapamatovali jeho první jméno, ale to druhý? Pft! Já jsem si zvládla zafixovat akorát to, že uprostřed jest „céčko“ a na počátku „géčko“, zatímco jinejm expertům se ono příjmení vrylo do paměti jako „Giakulometti“. No co už, ten muž si stejně prošel oběma válkami, tak měl možnost nějak ten kulomet pravděpodobně spatřit taky.

Poté, co jsme vopustili expozici plnou Albertových děl, jsme se přesunuli do galerie plné umění dvacátého století, kde byla k vidění díla nejen českých, ale i světových umělců. Učitelé se nás furt



dokola vyptávali, na kolik Picassových vobrazů jsme narazili, málokdo znal ovšem správně počet. Koho totiž zajímaj Picassovy malůvky, když namísto nich můžete obdivovat krásu Kupkovejch najejch ženskejch, co se rozhodly projet se po pláži na hřbetech huňatejch poníků?

Ve Veletržním paláci jsme ale nestrávili celej den. Po poledni jsme se přesunuli eště do DOXu, centra současného umění. Tam jsme dostali možnost prohlídnout si neuvěřitelně detailní a vypláňaný ilustrace českého umělce Petra Sise. Některý z nás se tam uchýlili na nějakou chvíli do tmavý místnosti vobklopený zrcadly, která imitovala teplou letní noc, jiný se schovali do vrchního patra, kde kreslili voskovkama po zdech. Pouze v prostorách, který pro to byly speciálně vyhrazený, pochopitelně, přec nejsme žádný gauner!

Budovu DOXu jsme prošli doslova odspoda až úplně nahoru, čímž myslím, že jsme se octli i na střeše oné budovy. Tam jsme vystoupali po schodech do dřevěný vzducholodě, která mimoto slouží při přednášení. Taky jsme si prohlídli několik velkejch drátěnejch soch Veroniky Psotkové.

Z DOXu jsme se posléze metrem dopravili až na Václavský náměstí,

kde jsme měli rozhod. Již tradičně jsme snad všichni zamířili do mekáčů a káfcéček, nakoupit hranolky, burgery, a kdo ví, co eště.

V půl čtvrtý jsme se sešli klasicky pod koněm a vydali se na nádraží, kam jsme přišli, jako obvykle, tak ňáko brzo. Naštěstí ne příliš. Ač takovej Roman by na Hlaváku klidně sved strávit asi i několik hodin, a rád! To víte, on je ten typ člověka, co by furt zíral do displeje mobilu, o to je teda spokojenější, když se v jeho přítomnosti vyskytuje i wifi síť, nejlíp taková, na kterou se může napojit bez větší námahy i on sám. Ale tak kdo by pohrlnul nezaheslovanou wifinou, že jo, zase ho tu nemohu nijak shazovat.

Nu, domů jsme dorazili za tmy, avšak to nikoho z nás nepřekvapilo, holt už jsme si všící zvykli na to, že se na podzim stemejvá setsakramentsky brzo.

Troufám si říci, že jsme si exkurzi užili, ačkoli bylo očividný, že na spoustu z nás dolíhalo prapodivný vyčerpání. Anebo jsou výtvarníci opravdu jen líný nic nedělající bytosti...?

Jana je žákyní výtvarného oboru ZUŠ. Exkurze výtvarného oboru ZUŠ probíhají za podpory Spolku rodičů a přátel ZUŠ - děkujeme!

„Bramborování“ v MŠ Malostranská

Ludmila Kapková

Na podzimní čas jsme pro děti připravili celodenní projekt „Bramborování“. Program byl vytvořen ve spolupráci s Agrem Pertoltice. Celý den nás na každém kroku provázely brambory.

Děti byly seznámeny s vegetačním obdobím rostliny, sklizní, uskladněním a použitím brambor. Děvčata a chlapci modelovali brázdou, vyorávali brambory, pytlovali. Dále jsme

používali brambory při výtvarné činnosti, naučili se říkadlo a lidovou píseň. Také jsme ochutnali různé pokrmy z brambor: bramborovou pomazánku, brambory na loupáčku, bramboračku, zapečené brambory a sladký bramborový chlebiček. Na závěr čekala na děti prohlídka traktoru John Deere na školní zahradě.

Chtěla bych touto cestou poděkovat Agru Pertoltice, jmenovitě panu Ing. Jaroslavu Bělinovi a panu Josefu Rokosovi, za milou a příjemnou spolupráci.

Papírové tvoření v ZUŠ

Lenka Říhová

FOTO: ARCHIV ZUŠ



Papírové tvoření pro (pra)rodiče a děti pořádali učitelé výtvarného oboru Mgr. JanKopřiva a Mgr. Lenka Říhová již podruhé. Loňský cyklus listopadových úterních dílen se setkal s příznivou odezvou, a tak i letos po čtyři úterní podvečery praskal výtvarný ateliér ve švech, když se rodinné týmy pustily do práce. Nejprve jsme se odreagovali při tvorbě škrobových (balicích) papírů, týden na to jsme využili škrob v roli ztužovačla a udělali jsme si z papírů vlastnoručně probarvených lihovými mořidly malé misky a závěsné figurky ptáčků. Pokračovala tvorba knížek potažených autorským papírem a nakonec výroba práníček technikou enkaustiky a sletotisku z linorytu. Z přesčasů ve škole vznikly výrobky pro radost sobě i na adventní jarmark. Vše proběhlo díky velkorysé podpoře Spolku rodičů a přátel ZUŠ. Děkujeme. Pokračujeme zase za rok!

Rubrika pro zastupitele 11/2019

Kateřina Kmínková

Připomínáme si výročí 30 let od Sametové revoluce. Více než třetina národa je mladší a tyto události již nezažila. Je pro vás 17. listopad důležitý, symbolizující? Jaké myšlenky byste mladým lidem ohledně Listopadu 1989 rádi předali? Při volbách do Poslanecké sněmovny v roce 2017 přibližně 8 % zručských voličů hlasovalo pro KSČM. Je to překvapivé, či nikoli?

Pavel Vrzáček: 17. listopad vnímám pro Čechy jako to nejdůležitější datum za posledních 71 let, tedy za celou jednu lidskou generaci. V kontextu těchto událostí bych chtěl mladým, kteří jsou často apatičtí k tomu, že sami mohou něco ovlivnit, vzkázat, že záleží i na každém z nich, jak bude vypadat tato společnost za dalších třicet let. Masa je vždy tvořena z jednotlivců a Listopad 1989 jasně ukázal, že statisíce jednotlivců v ulicích dokáže rozvrátit i něco tak agresivního, hloupého a sprostého, jako byli představitelé moci v době před Sametovou revolucí. Jeden člověk dokáže spoustu věcí, násobeno statisíci či miliony je to ohromná síla.

To, že lidé volí KSČM, je dle mého soud normální. Část lidí měla tehdy pohodlnější život a takové věci, jako svoboda slova, svobodné cestování, možnost svobodně podnikat či se shromažďovat, jim nechyběla tehdy a nechybí jim ani nyní. Druhá část tehdy byla u moci a obtížně se jim přiznává, že čtyřicet let bojovali za něco, co nemělo budoucnost. Paradoxně dnes mohou obě tyto skupiny beztretně volit KSČM, která jiné názory tvrdě potírala, a kdyby dnešní systém fungoval na stejných principech jako vláda komunistů, byli by všichni zavření. Jsem ale rád, že nejsou a že mohou volit tu stranu, která jim je nejbližší. Jsem také rád, že je jich stále méně. Bohužel se tu ale objevují strany, které používají podobné principy veřejného dialogu tedy: „Drž hubu (nejlépe: ‚Strč si do ní koblihu‘) a krok a nic se ti nestane.“ „Běda ti, jestli se mnou budeš nesouhlasit!“ „Špiclování lidí a udávání je v zájmu celého státu.“ Viz EET a soutěž „Udej svého podnikatele a vyhraješ auto“ místo toho, aby se podnikatelům udělalo takové prostředí, aby rádi zaplatili daň, protože je to jednoduché při vědomí toho, že si z nich miliardáři nepostaví luxusní hotely.

Pavel Novotný: Pro mě osobně je 17. listopad asi nejdůležitějším státním svátkem. Tím ovšem rozhodně nechci znevažovat historickou úlohu svatého Václava, mistra Jana či zrod společného československého státu. 17. listopad na mě působí především aktuálností svého odkazu. Bylo to totiž naposledy, kdy se náš národ dokázal vzepřít proti svému útlaču a prokázat svoji jednotnost, sebevědomí a odvahu. Samozřejmě, že v tomto kontextu je neporovnatelný např. s květnovým Pražským povstáním v roce 1945, ovšem je ukázkou toho, že náš národ nezapomíná na svoji hrdost a v těžkých chvílích se dokáže vzbouřit a zabojovat. A toto je hlavním odkazem, který bychom měli svým potomkům předávat.

Na druhé straně je mně 17. listopad vzbuzuje pocit zklamání. Zdá se mi totiž, že drtivá většina naší společnosti během posledních 30 let upadla opět do letargie a konzumního uspokojení, a jako by nevěděla, co sama se sebou. A k příkladům nemusíme chodit daleko. Stačí zavítat na zasedání zastupitelstva našeho města, aby člověk viděl, kolik lidí se o místo, kde žije, zajímá a kolik vlastní energie veřejnému blahu věnuje. A sáh-

něme si do svědomí, kdo z nás namísto tříbení si svých názorů a postojů ve svobodné veřejné diskusi při občanských setkáních, ve veřejných spolcích či jen tak v hospodě, dává přednost pohodlí před blikajícím přístrojem a nechává se unášet základními lidskými emocemi bez nutnosti hlubšího přemýšlení. A právě tato, doufáme, že jen dočasná „občanská siesta“ umožňuje, že i po třiceti letech nám stále vládnu dnes již přestárli matadoři Sametové revoluce namísto mladých, vzdělaných a energických lidí, že mrháme energií na řešení nejrůznějších politických kauz namísto konstruktivní práce pro společnost, že stále velké procento našich občanů pochybuje o správnosti směřování k evropské integraci namísto hrdosti, že můžeme být součástí tohoto úžasného experimentu spolupráce mezi národy. Zároveň tato siesta zapřičiňuje, že jsou mezi námi zástupy těch, kteří věří, že koláče jsou bez práce a svoboda je bez hranic a odpovědnosti a také že stále větší procento voličů dokáže skočit na jednoduchá populistická volební hesla namísto hledání cest k odpovědnému budování budoucnosti pro naše děti.

A v tomto směru nám 17. listopad dává další poselství nejen pro naše potomky. Nezapomínejte na naše předky, kteří nám vytvořili nejen materiální, ale především morální hodnoty, z kterých dnes můžeme těžit. Mnohdy obětovali svůj život, abychom my přežili a mohli dál budovat naši společnost. Nenechte se strhnout marketingovými volebními hesly, která slibují pohodlí, jistotu a svobodu bez odpovědnosti. Neusínejte na vlně pohodlí, ale buďte aktivní, slušní a vnímaví. Snažte si sami udělat názor na základě vlastního kritického myšlení a nebojte se o něm diskutovat a případně přijmout názor těch druhých. Budete to totiž právě vy, kteří přezvezmou odpovědnost za naši společnost. A je na vás, zda budete bojovat za její svobodu, prosperitu a vzájemné porozumění s ostatními národy. Protože zde je a navždy bude váš domov.

A v tomto směru mě 17. listopad naplňuje nadějí, protože ač se zdá, že je náš národ neustále v morálním úpadku, otupělý a lhostejný, dokáže v těžkých chvílích ukázat, že je plný pozitivní společenské energie, lásky a pochopení a že jsou mezi námi spousty nadšených, obětavých a morálních lidí, kterým není jeho osud lhostejný. Toto si uvědomuji vždy, když vyrazím se svojí rodinou a přáteli ze Zruče 17. listopadu do Prahy, kde potkávám spoustu takovýchto lidí. A ještě více jsem si to uvědomil v letošním roce, kdy jsme vyrazili již o den dříve, abychom na Letné mohli potkat zástupy takovýchto lidí vyjadřujících svůj nesouhlas se stávajícím stavem naší společnosti a abychom si to letošní 30. výročí 17. listopadu mohli připomenout za zpěvu Modlitby pro Martu u nás ve Zruči. A mírnou nadějí mě naplnil i náš pan premiér tím, jak se k odkazu 17. listopadu přihlásil. Pevně věřím, že jeho slova byla upřímná a že se jich bude i nadále držet, resp. že to nebyl jen další strípek z jeho dokonalých marketingových triků zasazených do mozaiky úžasného politického business plánu.

Ohledně preferencí KSČM mezi voliči Zruče asi nemůžeme mluvit o překvapení. Nesmíme zapomínat, že KSČM je tradiční politickou stranou se stále nejsilnější členskou zakladnou ze všech politických stran a zároveň stranou se silným sociálním programem, který je zvlášť pro starší voliče velice populární. Zároveň jsou mezi KSČM voliči i ti, kteří stále věří, že se jim za komunistické éry žilo lépe, a nevidí jim, že se tato strana nikdy od své minulosti jednoznačně nedistancovala. Na druhou stranu si

myslím, že KSČM je s ohledem na její program a působení po roce 1989 pro společnost mnohem méně nebezpečná než mnohé populistické strany. Proto mě spíše děsí volební výsledek SPD, která ve Zruči získala ještě o půl procenta více hlasů než KSČM. Zkrátka špatné zkušenosti zapomínáme velmi rychle...

Josef Förster: První z otázek Katky Kmínkové chápu nejen já, ale jistě i většina rozumně smýšlejících lidí jako řečnickou. Ano, nenásilný přechod v listopadu 1989 od diktatury k demokratickému zřízení, které dosud nepoznaly dvě miliardy lidí na této planetě, je pro mě zárukou, že se snad již nikdy více nemohou opakovat komunistická zvěrstva z 50. let, jako mučení a poprava JUDr. Milady Horákové, mlácení a smrt P. Josefa Toufara, ale i ta z doby pozdější. Vzpomeňme například smrt disidenta Pavla Wonky po bití ve vězení z konce 80. let minulého století a mnoho dalších smutných lidských tragédií spojených s krutostí a bezohledností minulého režimu. „Důležité, symbolizující“ byly pro mě i další porevoluční události: odsun ruských okupantů, návštěva svatého Otce v dubnu 1990, návštěva amerického prezidenta George Bushe st. přesně jeden rok po Sametové revoluci, koncert kapely Rolling Stones nebo i pozdější významné mezníky: začlenění naší republiky do NATO a vstup do Evropské unie.

Mladí lidé by měli vědět o neuvěřitelné vzácné sounáležitosti a jednotě našeho národa v revolučních listopadových dnech, o statečných, dnes často již neznámých studentech vysokých škol, prvních vůdců revoluce, kteří ji uvedli do pohybu a byli se stávkovými výbory v počátečních dnech rozhodující společenskou silou. Mělo by se připomínat, že jsme tehdy měli slušného a taktivního prezidenta, jenž byl nejen klíčovou osobností revoluce a jejím symbolem, ale také morální autoritou, který po většinu svého života prosazoval demokratické principy, otázku lidských práv a právního státu, byl za to vězněn a sklízel pak uznání a respekt po celém světě. Nikdy nezapomenu na to, s jakými ovacemi byl přivítán jeho projev v americkém Kongresu v únoru r. 1990. Tehdy nás svět obdivoval. Takové státníky, na které bychom mohli být právem pyšní a kteří by náležitě reprezentovali naši zemi v zahraničí, náš národ v současné době bohužel nemá. Další takovou autoritu, kněze a disidenta (nyní biskupa) Václava Malého jsme měli možnost v říjnu přivítat na besedě přímo ve Zruči. O tom píše podrobněji Vladimír Radil v samostatném článku v tomto čísle Zručských novin.

Osm procent pro KSČM ve Zruči (i v rámci celé republiky) v roce 2017 bylo pro mě velmi povzbudivé číslo. Ukázalo na to, že strana, která se nikdy nezřekla své totalitní ideologie a nedistancovala se od spáchaných zločinů, zřejmě pomalu odchází na smetiště dějin, kam měla být poslána již dávno, zákazem po Listopadu 1989. Na druhou stranu je potřeba si i dnes, po třiceti letech, v souvislosti s aktuálním děním neustále připomínat, že svoboda a demokratické principy nejsou zadarmo a je nutné o ně soustavně usilovat.

Andrea Pacalová: Opravdu mě nepřekvapuje, že ve Zruči v poslaneckých volbách 2017 volilo 8 % zručských voličů KSČM. Jsme demokratická země, volič si sám za sebe rozhoduje, koho bude volit a koho ne. Strachovala bych se, kdyby to bylo 98 %. Ale to už tady určité bylo. Dnešním mladým lidem bych k Listopadu 1989 chtěla jen napsat. Svobody si važte a hlídejte si ji, aby vám ji nikdo

po malých kousíčkách neukrajoval. A dovolu mi moji vzpomínku na ony události, které jsem jako devatenáctileté děvče zažila.

Pro mě listopadové události roku 1989 začali už 2. 11. cestou do polského města Wrocław, na festival Przegląd Czechosłowackiej Kultury Niezależnej (Přehlídka československé nezávislé kultury). Cestovali jsme tenkrát z Prahy do PLR a měli všechny požadované náležitosti k vycestování v rámci socialistického bloku. To byl platný pas, notářsky ověřené pozvání od přátel do Polska, platná jízdenka s místenkou do mezinárodního vlaku Bohemia. Ve státním zájmu jsme nedojeli ani na hranice, pouze do Hradce Králové, kde celé naše kupé neurvalým způsobem vyhostili soudruzi od Státní bezpečnosti z vlaku, včetně osob, které cestovali přes CK SSM Orbis a starší paní, která jela do Polska uctít památku zesnulých. Prý mám být ráda, že mi nezabavili cestovní doklad. Stejně se nikam než do zemí socialistického bloku nedostanu, protože děda si vojnu odsloužil u PTP v Jáchymově, táta po invazi ruských vojsk vystoupil z partaje a na jiné než dělnické místo nedosáhl, máma chodí do kostela, a tak jsem pro uliční výbor stejně politicky nespolehlivá osoba. Ono se totiž na západ bez výjezdni doložky a devizového příslibu se zaručením a posudkem od zaměstnavatele jezdit nemohlo. A to obnášelo doprošování se socialisticko-byrokratického molochu.

Tenkrát žádný Čech do Polska vlakem nedojel, na všech stanicích to soudruzi systematicky tříдили, Češi z vlaku ven, Poláci mohou v jízdě pokračovat. Ten pocit bezpráví, bezmoci na tom nádraží, byl beznadějný a při písničce Okolo Hradce, kterou tam pouštěli z nádražních amplionů nám rozhodně od zpěvu nebylo. Pak následovalo svatořečení Anežky Přemyslovny (12. 11. 1989) a Den studentů, jak se 17. listopad nazýval. Na Albertově jsem nebyla, de facto jsem se o tom, že studenti vyhlásili stávkou, dozvěděla až v pondělí od své sestry Karen která studovala v Praze na VŠCHT v Dejvicích. Volala mi z telefonní budky do práce, o tom, co se stalo v pátek na Národní třídě. Pak už to bylo jen na mě, jestli se připojím ke stávkujícím studentům, nebo ne. Byla to moje volba. Pocit sounáležitosti, který jsem zažívala, když jsme jako několikatisícový dav kráčeli Prahou z Dejvic na Václavské náměstí, už asi nezažiji, opravdu nejde popsat a ani ta neopakovatelná atmosféra v Praze oněch dnů. Strach z toho, že na nás stávkující jedou obrněné transportéry, šikují se Lidové milice a vojáci v kasárnách vyfasovali ostré, jsme si nikdo jako hrozbu nepřipouštěl, ale tam vzadu v hlavě někde byl.

Pro mě je svoboda to, že se sama za sebe mohu rozhodnout a vzít na sebe zodpovědnost za svá jednání.

Jiří Říha: Listopad a vlastně celý rok 1989 je pro mě stejně důležitý a symbolický jako rok 1918. V obou těchto letech se zásadním způsobem utvářela podoba a směřování Československa a našich národů. V novodobých dějinách není většího symbolu, příslibu a zároveň závazku pro další generace.

Listopadové události jsem prožíval jako student vysoké školy v Praze. Jedna z demonstrací během Palachova týdne zkraje 89. roku byla pro mě osobně intenzivní a šokující první zkušeností s represivními složkami tehdejší Veřejné bezpečnosti. Na listopadové Národní třídě jsem tehdy nebyl. S kamarádem z fakulty jsme se

v následující dny zapojili především do práce tzv. vysokoškolských hlídek (přinášely svědectví v případech dezinformačních kampaní a vyvolávání nepokojů ze strany policie) a především do agitačních výjezdů mimo Prahu. Nejhorší zážitek máme na agitaci v bývalých železničních opravárnách v Nymburce a na jejich ozbrojené agresivní milicionáře.

Osobně je pro mě Listopad 89 symbolem demonstrace lidskosti a soudržnosti mezi obyčejnými lidmi. Události probudily skryté emoce, které dodaly lidem odvahu vylézt „z pod placatého kamene“ a projevit vlastní názor. Odhodlání účastníků demonstrací setrvat v odporu proti totalitě se v následujících dnech postupně přetavilo do optimismu, že „staré pořádky“ zmizí a bude lépe. Takové vzedmutí národní hrdosti, euforie, vzájemné úcty a porozumění se už nikdy neopakovalo.

Z vnitřně politického pohledu je Listopad důležitý tím, že přivodil pád totalitního režimu, který tu od roku 1948 soustavně devastoval život společnosti, od ekonomiky až po životní prostředí. Sametová revoluce zároveň nastartovala politické změny vedoucí k demokratickému uspořádání státního zřízení. Vytvořila příslib toho, že komunistické vedení bude vystřídáno nestrannou, aktivní inteligentní vládou, která zajistí demokratizační změny ve všech vrstvách řízení státu.

V rámci vnější politiky nás Listopad vrátil zpět do Evropy, zajistil nám opět ztracenou mezinárodní prestiž, spojil nás s celým světem a otevřel nám dveře k ekonomické, vědecké i umělecké spolupráci s ostatními zeměmi a národy; umožnil nám cestovat ven a ostatním cestovat k nám.

Ze společenského hlediska Listopad zastavil morální a ekonomickou devastaci národa. Přinesl lidem svobodu do všech stránek jejich životů. Otevřel lidem tisíce nových možností.

V průběhu uplynulých třiceti let vidíme nejen pozitivní vývoj, ale jsme bohužel i svědky negativních společenských jevů. To však není ani chybou Listopadu 89, ani směrem, kterým se naše země vydala po Sametové revoluci. Tyto parazitní jevy jsou důsledkem výše uvedené čtyřicet let trvající morální devastace národa, projevem toho nejhoršího, co v občanech zanechala komunistická ideologie a praxe její (nad)vlády.

Odkazem Listopadu 89 dalším generacím by měla být svoboda a snaha o její udržení. Svoboda není samozřejmostí, těžce se získává, ale velice snadno lze o ni přijít. A její ztráta přichází většinou nenápadně a plíživě, za pomoci lži a manipulace. Především v dnešní době je dezinformace a lež tím výrazně silnějším nepřitelem pravdy, a potažmo svobody.

Získ osmi procent hlasů pro KSČM by principiálně neměl být překvapivý: demokratické volby by měly dát stejnou šanci všem kandidujícím subjektům. Osobně je to pro mě zklamání, že je někdo ochoten podporovat ideologii, která sebe samu v konfrontaci se světovými dějinami diskvalifikovala jakožto historický omyl s katastrofálními následky, případně jsou ochotni uvěřit současným soudruhům jejich prapodivné myšlenkové konstrukty a lži. (Jedno z nejoblíbenějších hesel, které se objevovalo na sklonku roku 1989 během prosincové „sebereflexe“ nejvyšších představitelů vedení Komunistické strany Československa bylo: „Bývalý komunista...? To je něco jako bývalý černoch?“)

Události řešené městskou policií v říjnu 2019

- 05. 10. 2019 – Ve večerních hodinách byla hlídka MěP požádána o výjezd do ulice Mládeže. Policie ČR přijala oznámení o podezření na domácí násilí, protože se v jednom domě mělo ozývat nařikání a pláč. Na místě bylo hlídkou MěP provedeno šetření, podezření na domácí násilí se nepotvrdilo. V bytě pouze štěkal pes.
- 10. 10. 2019 – Ve 13.00 hodin přijala hlídka MěP oznámení personálu OD Penny market, že se v obchodě nachází agresivní muž, který je podezřelý z krádeže zboží v obchodě. Na místě byl hlídkou MěP zjištěn šestatřicetiletý opilý muž, který napadal personál obchodu před provozovnou. Hlídkou MěP byl uvedený zpacifikován a pro podezření ze spáchání trestného činu následně předán hlídce PČR.
- 12. 10. 2019 – V odpoledních hodinách přijala hlídka MěP oznámení občanů o labuti pohybující se po komunikaci v ulici Lipové. Opeřenec si to namířil z náměstí Míru do ulice Okružní a svým pohybem bránil silničnímu provozu. Hlídka MěP na místě provedla kontrolu, při níž byl uvedený cestovatel nalezen již na řece u staré vodárny.
- 17. 10. 2019 – V dopoledních hodinách byla hlídka MěP požádána hlídkou PČR o výjezd do prostor náměstí Míru. Policii bylo nahlášeno, že se kolem zastávek u pošty zdržují nějaké podnapilé osoby. Na místě byl zjištěn u jedné ze zastávek na chodníku povalující se místní čtyřicetiletý výtečník. Policisté jej upozornili na buzení veřejného pohoršení a následně odvedli z frekventovaného místa.
- 25. 10. 2019 – V ranních hodinách byla hlídka upozorněna občany na vytékající vodu z okna restaurace v ulici Poštovní. Na skutečnost byl upozorněn provozovatel podniku, se kterým byla následně provedena kontrola vnitřních prostor. Na místě bylo zjištěno, že příčinou byla závada na vodoinstalaci.

Za MěP Zruč nad Sázavou str. Pavel Antoš

Výběr ze zásahů HZS ČR Zruč nad Sázavou v říjnu 2019

- 2. 10. 2019 – V 19.30 hodin nás KOPIS vyslal na otevření bytových dveří v 6. patře v ulici Na Pohoří. Za asistence strážníka MP a příslušníka PČR jsme provedli rozlomení FABové vložky a vytržení zajišťovacího řetízku. V bytě byla zraněná osoba, která ležela na podlaze. Nalezená osoba byla předána do péče ZZS, která provedla stabilizaci a stabilizovanou osobu transportovala do sanitky.
- 4. 10. 2019 – Ve 23.08 byla jednotka vyslána na rozhlednu Babka u Zruče nad Sázavou, kde se nacházela osoba s úmyslem skoku z rozhledny. Na místě zásahu byli již příslušníci PČR, kteří komunikovali s osobou na vrchu rozhledny a jimž se podařilo přesvědčit ji, aby s nimi sestoupila z rozhledny. Poté byla tato osoba předána lékaři RZS, která ji odvezla k dalšímu ošetření.
- 9. 10. 2019 – V 9.50 hodin KOPIS Kladno povolalo jednotku k dopravní nehodě osobního vozidla, které se nacházelo v příkopu u obce Dubina. Po příjezdu na místo události bylo průzkumem zjištěno, že řidič z havarovaného vozidla je již mimo vozidlo a nezraněn. Z vozidla neunikaly žádné provozní náplně. Provedli jsme protipožární opatření na havarovaném vozidle a zajistili jsme místo nehody až do příjezdu hlídky PČR. Vyproštění a odtažení havarovaného vozidla si zajistila asistenční služba.

Za HZS ČR Zruč nad Sázavou Milan Tvrdlík

Město vyplácí finanční příspěvek na výměnu zdrojů tepla na pevná paliva

Zastupitelstvo města na svém jednání dne 18. 11. 2019 prodloužilo termín pro vyplácení finančního příspěvku ve výši 5 000 Kč z prostředků města úspěšným žadatelům o dotaci z programu „Výměna zdrojů tepla na pevná paliva v rodinných domech ve Středočeském kraji“ vlastním nemovitost na území města Zruč nad Sázavou.

Občané mohou své žádosti podávat až do konce roku 2020.

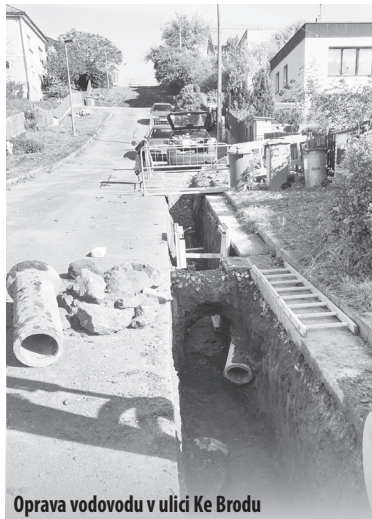
Žadatelé o finanční příspěvek doloží informaci o poskytnutí dotace a doklad o konečné platbě poskytnuté Středočeským krajem. Žádost o poskytnutí příspěvku je umístěna na webových stránkách města nebo si ji můžete vyzvednout v Kanceláři starosty.

Vyplněnou žádost a potřebné doklady mohou žadatelé předkládat v Kanceláři starosty.

Ludmila Vlková, kancelář starosty

Martin Hujer

- ~ Dokončená **oprava střech** Mateřské školy Na Pohoří a jedné střechy v naší základní škole. Ostravská firma R3STAV za necelých 5 milionu korun předala dílo.
- ~ Probíhá **rekonstrukce části chodníku před poštou**. Práce provádí kolínská firma Ave za 0,4 milionu korun.
- ~ **Oprava vodovodu** v lokalitě za nádražím pomalu končí.
- ~ SŽDC 8. 11. slavnostně otevřelo **budovu vlakového nádraží** po rekonstrukci.
- ~ Město zakoupilo **dobrovolné hasiče**.
- ~ **Oprava Pardidubské ulice** je dokončena.
- ~ Vyasfaltovaný **příjezd k tenisové hale**.
- ~ **Atletická dráha** a hokejbalové hřiště má nové lajnování.
- ~ Výstavba **sektoru pro skok vysoký**.
- ~ Město pro své občany nakoupilo **300 kusů kompostérů**, které byly rozdány pro přihlášené zájemce na začátku listopadu.



Oprava vodovodu v ulici Ke Brodu

Zubaře do města se nedaří sehnat

Přes veškeré vynaložené úsilí se zatím nepodařilo sehnat zubaře do města. Proběhla osobní jednání, inzeráty, výběrové řízení a diskuse se stávajícími zubaři. Město nabízí pro budoucího zubaře či zubařku byt 3 + 1, ordinaci



Sektor pro skok vysoký

a příspěvek na vybavení. Pokud máte nějaký nápad, který by vedl k získání zubaře nebo zubařky – předem děkuji.

Zapojte se do dotazníkového šetření

V rámci tvorby strategického plánu rozvoje města bylo spuštěno dotazníkové šetření zaměřené na názory občanů.



Dobrovolní hasiči převzali novou dodávku

zavázání hráze bude umístěn licho-
běžníkový bezpečnostní přeliv. Přes
přeliv bude umístěna ocelová lávka
pro pěší. Nádrž o velikosti 0,44 ha
bude osazena otevřeným pozerákem
s navazujícím odtokovým potrubím.

Projekční cena rybníku a přeložky
lesní cesty vychází na 4,5 milionu



Nová nádražní budova FOTA: ARCHIV AUTORA



Nové lajnování hokejbalového hřiště

nů. Chcete ovlivnit, jak bude vypadat
naše město za 10 let? Zapojte se, pro-
sím, a vyplňte dotazník v elektronické
podobě na následujícím odkazu:
<https://www.surveio.com/survey/dl/F5R1U2B3L9W2Q9S2I>
Váš názor je pro nás důležitý.

Rybník Na rybárně

Město má záměr vybudovat rybník
v údolí za Novou ulicí nedaleko stá-
vajícího zázemí rybářů. Byla zpracová-
na projektová dokumentace a získáno
stavební povolení.

Jedná se o novostavbu malé vodní
nádrže za účelem kumulace povrchov-
ých vod, revitalizace krajiny a exten-
zivního rybochovu. V rámci stavby se
přeloží lesní cesta, která nadále bude
sloužit pro přístup k lesním pozem-
kům. Vodní nádrž je průtočná, napá-
jená Dubinským potokem. V průbě-
hu stavby dojde k vyhloubení nádrže
a vytěžený materiál se použije ke stav-
bě sypané hráze. Hráz bude stabilizo-
vána kamenným záhozem a v pravém

korun včetně DPH. Konečná cena
bude známa po ukončení výběrového
řízení, které by mělo proběhnout na
konci letošního roku. Zajistíme si re-
alizační firmu za podmínky, že výstav-
ba proběhne tehdy, pokud město získá
dotaci. Na začátku října město podalo
žádost o dotaci na Ministerstvo země-
dělství. Ministerstvo vyčlenilo čtyři
sta milionů korun a pro velký zájem
byla výzva v polovině října uzavřena.
Pokud budeme úspěšní a získáme do-
taci ve výši 80% – rybník v příštím
roce postavíme.

Úřad práce zvažuje omezení pracov- ní doby

Kontaktní pracoviště úřadu prá-
ce v našem městě má omezit provoz
z pěti na dva dny v týdnu. Nová vládní
koncepce (ještě není finálně schvále-
na) má služby koncentrovat do vět-
ších měst – v našem případě do Kutné
Hory. Vedoucí ÚP paní Pospíšilová
požádala město o poskytnutí prostor
pro dva dny v týdnu zdarma. Vede-



Složený kompostér o objemu 1000 litrů

ní města s touto koncepcí nesouhlasí
a podniká kroky vedoucí k zachování
stávajícího modelu. Lidé přímo ve
Zruči si mohou vyřídit věci ohledně
zaměstnanosti a sociálních dávek,
včetně dávek v hmotné nouzi či pří-
spěvku na péči a mobilitu. V průměru
tam chodí kolem 30 klientů denně.



Příjezd k tenisové hale

BLAHOPŘÁNÍ

Od srdce blahopřejeme
manželům **Anně a Miloslavovi Zenáhlíkovým**,
kteří 12. 12. oslaví krásnou **diamantovou svatbu!**

Syn Milan s rodinou,
vnuk David s rodinou a vnučka Linda s rodinou.

VZPOMÍNKA



Dne 20. prosince 2019 uplyne rok,
kdy nás navždy opustil náš milovaný
manžel, tatínek, dědeček a pradědeček,

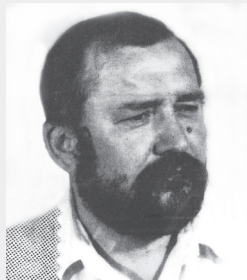
pan Josef Vosyka.

S láskou vzpomínáme,
*manželka Anna,
dcery Radka a Světlana s rodinami.*



Čas ubíhá a nevrací, co vzal,
Jen vzpomínky v srdci žijí dál.
Dne 12. prosince uplyne 10 let,
co nás náhle opustila
paní učitelka Mgr. Marie Saňová.

Stále vzpomíná
přítel František s rodinou.



Dne 30. 11. 2019 uplynulo 5 let,
co nás navždy opustil
pan Josef Málek.

Stále vzpomíná
maminka a sestra Iva s rodinou.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské záležitosti
za gratulaci a dárky
k mým narozeninám.

Prožila jsem krásné
a dojemné chvíle s přáteli ze Zruče
v místě mého současného pobytu
v Domově Barbora v Kutné Hoře.

Karla Jelínková



Děkuji Městskému úřadu,
Sboru pro občanské záležitosti,
Svazu tělesně postižených
a kamarádkám za milé dárky
a blahopřání k narozeninám.

Věra Jelínková



Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské záležitosti
ve Zruči nad Sázavou
za blahopřání a dárek k narozeninám.

Josef Sůva



ŘÁDKOVÁ INZERCE

♦ Koupím JAWA ČZ – motocykl, skútr, moped
s SPZ i bez, také díly i nekompletní vraky.
Děkuji za nabídky. Tel.: 777 589 258.

♦ Prodám řadovou garáž ve Zruči nad Sázavou.
V garáži je elektřina. Velikost 20 metrů čtve-
rečních. Cena 240 000 Kč. Telefon: 731 140 938.

♦ Sháním staré pivní lahve s nápisy pivovarů,
seriózně zaplatím. Tel.: 732 170 454. Sběratel.

Zprávy z radnice

Usnesení Zastupitelstva a Rady města

Rada města na svém 26. zasedání, konaném 14. 10. 2019

schvaluje

- vypsat výběrové řízení na akci „Zpracování dílčích strategických a analytických dokumentů pro město Zruč nad Sázavou“ v otevřené výzvě;
- uzavření nájemní smlouvy k bytovým plynovým kotelnám s ČEZ Energo, s. r. o. a smlouvy o dodávkách tepla;
- objednat pronájem optických okruhů pro projekt „WiFi4EU Podpora připojení k internetu v místních komunitách v obci Zruč nad Sázavou“ od firmy Vlašimnet, s. r. o.,
- uzavření smlouvy na dodávku silové elektřiny s firmou Amper Market, a. s., na rok 2020 pro LDS Sázavan;
- ceník pro odběratele silové elektřiny v LDS Sázavan pro rok 2020 a uzavření dodatků se zákazníky;
- pokračovat v jednání o prodeji pozemků p. č. 13655/6 a 1365/2, vše v k.ú. Nesměřice, s vlastníky rodinného domu č. p. 45 v obci Nesměřice s navrženou cenou 50 Kč/m²;
- vypsat výběrové řízení na pracovníka v sociálních službách a přijmout do pracovního poměru pomocnou sílu pro dům s pečovatelskou službou;

schvaluje ke zveřejnění

- prodej vyznačené části (cca 206 m²) pozemku p. č. 1628/1 v k. ú. Nesměřice;
- prodej vyznačené části (cca 270 m²) pozemku p. č. 1870/1 v k. ú. Nesměřice;

doporučuje zastupitelstvu města schválit

- koupi ⅓ spoluvlastnického podílu u pozemku p. č. 623/64 (23 m²) a ⅓ spoluvlastnického podílu u pozemku p. č. 623/65 (188 m²), vše v k. ú. Zruč nad Sázavou za kupní cenu 50 Kč/m².

Rada města na svém 27. zasedání, konaném 21. 10. 2019

schvaluje

- smlouvu o výpůjčce a následném darování kompostérů občanům města;
- ZUŠ podání žádosti na Ministerstvo kultury ČR – odbor regionální a národní kultury a Státního fondu kultury ČR o státní dotaci na projekt Mezinárodní kytarová soutěž Zruč nad Sázavou 2020;
- přesunutí konání akce na první dny v roce 2020 a s novým názvem akce „Tříkrálový koncert“;
- objednat opravu chodníku u objektu České pošty od firmy AVE Kolín, s. r. o. dle cenové nabídky;
- Plán zimní údržby na období 1. 11. 2019–31. 3. 2020;
- úpravu rozpočtu individuální dotace z rozpočtu města Zruč nad Sázavou pro Život plus, z.s., se sídlem sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou;
- objednat svítidla na výměnu na přechodech pro chodce a nasvícení zámku od firmy Sunritek, s. r. o.;
- výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „WiFi4EU Podpora připojení k internetu v místních komunitách v obci Zruč nad Sázavou“ dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 16. 10. 2019;
- uzavření smlouvy o dílo s vybraným uchazečem GiTY IT, a. s.

Rada města na svém 28. zasedání, konaném 4. 11. 2019

schvaluje

- úpravu rozpočtu města č. 110 na rok 2019 přesuny mezi paragrafy;
- úpravu rozpočtu individuální dotace z rozpočtu města Zruč nad Sázavou pro Prostor plus, o. p. s.;
- zveřejnit záměr města na pronájem vyznačené části pozemku p. č. 1287 v k. ú. Zruč nad Sázavou a uzavření nájemní smlouvy na vyznačenou část tohoto pozemku, pokud se nepřihlásí jiný zájemce;
- zveřejnit prodej pozemků p. č. 2649/3 (12 m²) a p. č. 2649/4 (1 m²), vše v k.ú. Zruč nad Sázavou, na úřední desce města Zruč nad Sázavou;
- koupi spoluvlastnických podílů u p. p. č. 1104/11 (52 m²) v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo na akci „Modernizace sportovního areálu za základní školou ve Zruči nad Sázavou“ s firmou VYSSPA Sports Technology, s. r. o.;
- smlouvu o spolupráci s Českým hydrometeorologickým ústavem;
- uzavření darovací smlouvy s firmou Vlašimnet, s. r. o.;
- uzavření dodatku č. EP-05749-01 ke smlouvě o sdružených službách dodávky elektřiny pro hladinu NN s obchodníkem Amper Market, a. s., rozpočet na rok 2020 u příspěvkové organizace Mateřská škola Malostranská;
- rozpočet na rok 2020 příspěvkové organizace Mateřská škola Na Pohoří;
- střednědobý výhled na rok 2021 a 2022 příspěvkové organizace Základní škola Zruč nad Sázavou;
- rozpočet na rok 2020 příspěvkové organizace Základní škola Zruč nad Sázavou;
- střednědobý výhled na rok 2021, 2022 a 2023 příspěvkové organizace Základní umělecká škola;
- rozpočet na rok 2020 příspěvkové organizace Základní umělecká

Sociální služby a péče o potřebné v našem městě

Město Zruč nad Sázavou je zřizovatelem dvou domů s pečovatelskou službou, které se nacházejí na území města Zruč nad Sázavou, blíže na adrese Ke Stadionu 1035 a Mládeže 591.

Dům s pečovatelskou službou je určen pro starší občany, jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní ústavní péči. Ubytování je poskytováno na základě nájemní smlouvy pro konkrétní ubytovací jednotku. Byty v DPS jsou určené pro bydlení seniorů a zdravotně postižených občanů, zejména občanů žijících osaměle, příjemců pečovatelské služby, občanů, kteří jsou v základních životních úkonech soběstační, ale pro zajištění některých potřeb potřebují z důvodu věku nebo zdravotního stavu pomoc nebo péči jiné osoby a tuto pomoc nebo péči nemohou zajistit rodinní příslušníci.

Nájemní byty v DPS Zruč nad Sázavou jsou přednostně určeny pro seniory a zdravotně postižené občany z regionu Zruč nad Sázavou a okolí. Zařízení DPS není zdravotnickým zařízením.

Bližší informace Vám podá: Dagmar Janatová, DiS., sociální pracovník
tel.: 724 193 068, e-mail: janatova@mesto-zruc.cz,
nebo vedoucí pečovatelské služby
Bc. Štěpánka Malinová, DiS.,
tel.: 327 532 815, e-mail: malinova@mesto-zruc.cz

Zprávy z radnice

škola Zruč nad Sázavou;
• zapracovat příspěvky PO na rok 2020 do návrhu rozpočtu města na rok 2020;

doporučuje zastupitelstvu města schválit
• obecně závaznou vyhlášku města Zruč nad Sázavou č. 2/2019 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů;

bere na vědomí
• protokol o kontrole České inspekce životního prostředí ze dne 9. 4. 2019 týkající se plnění povinností vyplývajících pro kontrolovanou osobu ze zákona o odpadech a jeho prováděcích právních předpisech;
• výpověď smlouvy o spolupráci na společné vstupence „Zázitky u Želivky“ s Českým svazem ochránců přírody Vlašim;

doporučuje
• předložit návrh úpravy rozpočtu města na jednání ZMě konané dne 18. 11. 2019.

Rada města na svém 29. zasedání, konaném 11. 11. 2019

schvaluje
• pokračování vzdělávání seniorů prostřednictvím ZUŠ v projektu „Akademie umění a kultury“ do 31. ledna 2022;
• dodatek č. 5 k organizačnímu řádu MÚ a města Zruč nad Sázavou;
• uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti č. VBO/4042/2019 „v rámci projektu č. : IE–12–6006620“ s firmou ČEZ Distribuce, a. s.;

• zadávací dokumentaci a vypsání výběrového řízení na akci „Výstavba rybníka Na Rybárně“ v uzavřené výzvě a poptat na tuto akci firmy: KAVYL, spol. s r. o., VHS Bohemia, a. s., I. Kamenická stavební a obchodní, s. r. o., Aqueko, spol. s r. o., Hydro & Kov, s. r. o.;

• uzavření nájemní smlouvy o umístění reklamního banneru firmy M & M Reality o rozměru 2x1 metr na plotě školní jídelny;

bere na vědomí
• výroční zprávu o činnosti ZŠ Na Pohoří 575, Zruč nad Sázavou, ve školním roce 2018–2019, včetně doplňujících dokumentů a ústní zprávu ředitelky ZŠ.

Zruč mezi nejlepšími týmy i v moravské 3. lize



Dominik Babka drží v soutěži sérii neporazitelnosti. FOTO: J. TŮMA

František Herout

Stolní tenis – Třetiligový SKC stolních tenistů se na dva domácí zápasy musel obejít bez Dana Nevřely, ale i tak dokázal přehrát 10:3 celek Znojma a oplatit mu tak pohárovou porážku z loňského roku. V tom druhém bohužel kluci nestačili na brněnské Holásky, a to nejtěsnějším možným poměrem 8:10. Štěstí se Zručákům vrátilo na výjezdu proti Moravské Slavii Brno, kde otočili nepříznivý vývoj zápasu a v samém závěru z toho bylo vítězství 10:8. Podobně dopadl i další duel ve Žďáru nad Sázavou a díky tomu se SKC odoutal do horního středu tabulky a získat o nějaký bod více s Holásky, mohlo z toho být dokonce průběžné druhé místo! Body: František Herout 20:5/5:2, Petr Loudín 13:7/3:3, Daniel Nevřela 8:7/2:2, Pavel Škopek 8:13/4:2, Radek Slavík 6:11/4:1.

Béčko narazilo až v Popovicích!
Prvních pět kol Krajské soutěže II. třídy se rezerva SKC držela na prvním místě tabulky, až narazilo na silné Velké Popovice a byla z toho první prohra v sezóně 5:10. Díky ale dalším třem výhrám se aktuálně pyšní na skvělém třetím

Střípky od zelených stolů

místě tabulky. Tým táhnout zejména pravidelné výkony trojice Tomáš Herout, Martin Vaigl a Marek Němec.

C a D-tým ve svých soutěžích tápou.
Regionální přebor I. třídy i II. třídy nejsou soutěžemi, kde by se Zručí nadmíru dařilo. Oba další týmy i přes slušné výkony ztrácí na pozici hráče číslo jedna a tým přichází těsné prohry, ovšem početné. Zatímco céčko se krčí na místě devátém z deseti, děčko na body zatím jen čeká. Výkonnost je ale vzestupná a body jsou tak za dveřmi!

Ěčko překvapuje své soupeře mládím a dravostí!
Nově sestavený celek E-týmu překvapuje své soupeře mladou energií. Jeden z nejmladších účastníků RP3 vyzrál i na suverénní Církvici a nebýt vynuceného oslabení ve svých řadách proti Malínu, bylo by z toho první místo. Dominik Babka si dokonce drží sérii neporazitelnosti a dobré výsledky mají i Jan Baloun, Filip Cendelín, Ondřej Nácovský nebo Martin Jajčíšin. První body si dokonce připsal i desetiletý Tomáš Förster.

Mládež mezitím získala i nějakou tu medaili na Středočeském Open Tour mládeže, ale také zlato a bronz z Regionálního poháru v Malíně zásluhou Dominika Babky a Vojty Förstera. Kolektiv vybraný z hráčů SKC jednoznačně zvítězila i v regionálním kole základních škol a chystá se ke krajskému kolu.

Zveme mladé zájemce na tréninky přípravky vedené Lubošem Pěnkavou každé pondělí a středu 14.30–16.00 a na Vánoční Zruč open mládeže v pátek 27. 12. 2019.

Vánoční turnaje se těší na každého účastníka! Termíny jsou ideální.

Po Štědrém dnu nastupuje série pingpongových turnajů ve zručské sportovní hale, ke kterým Vás všechny zveme!
Pátek 27. 12. 2019 od 8.30 Vánoční Zruč open mládeže do 18 let (otevřený turnaj)
Pátek 27. 12. 2019 od 15.30 Vánoční Zruč open dospělých (neregistrovaných, do úrovně RP3)
Sobota 28. 12. 2019 od 9.00 Vánoční cena dvojic Zruč nad Sázavou (profi turnaj registrovaných)
Připravená bude nejen organizace celých turnajů, mnohačetné ceny, občerstvení, ale i příjemný zážitek, při kterém se každý pingpongově vyžije.

Sportovní akce

30. 11.–1. 12. 2019	Házená	Turnaj mladšího žactva JAGO CUP 2019, kategorie: mladší žactvo (ročník narození 2007 a mladší), pořadatel: TJ Jiskra Zruč n. Sáz. spolu se SKSH a partnery, účastníci: Jiskra Zruč n. Sáz., TJ Sokol Kostelec n. Lab., TJ Sokol Libčice n. Vlt., TJ Sparta Kutná Hora, HC Kolín, TJ Spartak Pábram, TJ Sokol Úvaly A a B, Házená Mělník, SK Hudlice, Lions Hostivice, TJ Sokol Bělá p. B. Začátek v sobotu v 9.00, konec v neděli 15.30, sportovní hala.
7. 12. 2019	Volejbal ženy	Krajský přebor I. třídy 2019/2020, 10. dvojkoło, Jiskra Zruč nad Sázavou–SK Volejbal Kolín. Začátek v 9.00 a v 13.00, sportovní hala.
7. 12. 2019	Volejbal muži	Krajský přebor I. třídy 2019/2020, 7. dvojkoło, Jiskra Zruč nad Sázavou–VK Tuchlovice. Začátek v 11.00 a v 15.00, sportovní hala.
7. 12. 2019	Stolní tenis E	Regionální přebor 3. třídy, 2019/20, 10. kolo, SKC Zruč nad Sázavou RABBIT E–Sokol Kácov B. Začátek v 9.00, spolkový dům.
8. 12. 2019	Florbal	FBC Kolín – začátek v 8.00, sportovní hala.
14. 12. 2019	Sportovní hry	Barevné město – začátek v 10.00, sportovní hala.
15. 12. 2019	Volejbal	Zručská amatérská volejbalová liga. Začátek 9.00, sportovní hala.
21. 12. 2019	Malá kopaná	Turnaj v malé kopané – začátek v 8.00, sportovní hala.
21. 12. 2019	Futsal	Halový turnaj – Winter Cup 2019, halový turnaj v malé kopané (4+1), počet týmů: max. 12. Zahájení v 8.30, sportovní hala.
21. 12. 2019	Stolní tenis D	Regionální přebor 2. třídy, 2019/20, 10. kolo, SKC Zruč nad Sázavou RABBIT D–Sokol Malešov. Začátek v 9.00, spolkový dům.
21. 12. 2019	Stolní tenis E	Regionální přebor 3. třídy, 2019/20, 12. kolo, SKC Zruč nad Sázavou RABBIT E–Sokol Chlístovice B. Začátek v 9.00, spolkový dům.
22. 12. 2019	Házená	Vánoční turnaj. Začátek v 8.30, sportovní hala.
24. 12. 2019	Atletika	Vánoční běh, 42. ročník. Start v 10.00 h. od spolkového domu.
26. 12. 2019	Nohejbal	Turnaj. Začátek v 9.00, sportovní hala.
27. 12. 2019	Stolní tenis	Vánoční Zruč open v pinčesu – oddíl stolního tenisu SKC Zruč nad Sázavou zve aktivní borce z okolí (malé i velké) na Vánoční turnaj v pinčesu. Začátek děti v 8.30, dospělí v 15.30, sportovní hala.
28. 12. 2019	Stolní tenis	X. vánoční cena dvojic – začátek v 8.30, sportovní hala.
29. 12. 2019	Florbal	Turnaj. Začátek v 9.00, sportovní hala.
31. 12. 2019	Nohejbal	Silvestrovský nohejbalový turnaj – začátek v 9.00, sportovní hala.
1. 1. 2020	Mölkky	Novoroční mölkky – začátek v 13.00, sportovní hala.
každý čtvrtek	Jóga	Jóga s Terezou – lekce jógy 17.00–18. 00. Cena jedné lekce je 100 Kč, při zakoupení permanentky 80 Kč, tělocvična nad školní jídelnou.



Noční pochod

Petr Novák

Příjemné podzimní počasí přilákalo v pátek 8. listopadu na start Nočního pochodu 340 účastníků. Přišly všechny věkové kategorie, hojně byly zastoupeny malé děti a mládež, ale nezaháleli ani zdatní senioři. Většina pochodníků byla ze Zruče a okolí, ale pověst našich turistických akcí se šíří daleko, takže přijeli i turisté z Vlašimi, Ledče n. S., Čáslavi, Kolína i Prahy.

Konání pochodu bylo hned na začátku ohroženo uzavřenou dálnicí D1, na silnici Soutice – Zruč – Onšovec byl nadměrný provoz aut. Společně s městskou policií jsme řešili změnu trasy, případně i zrušení akce. Naštěstí se doprava včas vrátila na dálnici a pochod mohl bezpečně pokračovat ve své původní trase. V cíli byl pro pochodníky připraven teplý čaj, sušenka a retro diplom se jménem účastníka. Byl inspirován diplomem z prvního ročníku pochodu v roce 1979. Tisk velkého množství

diplomů je časově náročný i výdej diplomů podle jmen je zdlouhavý. V tak krátkém čase jsme to zvládli jen s vypětím všech sil organizátorů a díky trpělivosti účastníků při čekání ve frontě na diplom. Proto v příštích letech bude jméno na diplomu opět chybět. Potěšilo nás, že letos nebyl pochod provázen výbuchy petard. Příště by někteří účastníci mohli ztlumit hudební produkci a omezit konzumaci alkoholu. Stále nás trápí zvláštní vlastnost některých účastníků, kdy plnou

lahev unesou několik kilometrů, ale po vyprázdnění ji k nejbližší popelnici neunesou a pořádají soutěž v hodu lahvi do pole. Při sobotním úklidu trasy jsme posbírali sedm velkých tašek odpadků. Děkujeme slečně Koubské za spolupráci ve spolkovém domě, městské policii za pomoc na trase pochodu a panu Balcarovi za poskytnutí občerstvení pro znavené pochodníky v cíli pochodu. Zdrávi došli!



Šestice borců běžela na posledním Run Tour 5 km.



Dostihové závodiště vyměnilo koně za běžce.

FOTO: ARCHIV L. DRBALA

Zručské volejbalistky zajíždí do Mělníka

Ženy Jiskry dokázaly nemožné



V Benešově nastoupila za Jiskru i Barbora Filipová, na snímku při „ulejvce“ domácího dvojbloku.

FOTO: J. TŮMA

Josef Tůma

Volejbal ženy – V sedmém dvojutkární volejbalového krajského přeboru první třídy žen se volejbalistky Jiskry Zruč nad Sázavou vydaly do Benešova k utkání s místním Sokolem.

13. zápas: Sokol Benešov–Jiskra Zruč nad Sáz. 2:3 (13,18,– 25,– 25,– 11)

Husarský kousek se povedl ženám Jiskry v Benešově. Prohrávaly 2:0 a 24:17, poté jak mávnutím kouzelného proutku výsledek otočily ve svůj prospěch a zvítězily po tiebreaku 3:2.

Sestava: Králová, D. Dubinová, Pištělková, Melcrová, Filipová, Měšťánková, Menšíková, Brožová. **Doba utkání:** 58 minut.

ková, Menšíková, Brožová. **Rozhodčí:** M. Syrový. **Trenér:** Jan Rozkošný. **Doba utkání:** 111 minut.

14. zápas: Sokol Benešov–Jiskra Zruč nad Sáz. 3:0 (11,14,17)

Sestava: Králová, D. Dubinová, Pištělková, Melcrová, Filipová, Měšťánková, Menšíková, Brožová. **Doba utkání:** 58 minut.

Zručské ženy jsou po čtrnácti odehraných zápasech na 5. místě. První tři družstva postupují do skupiny o 1.–6. místo, družstva umístěná na 4. a 5. místě budou hrát ve skupině o 7.–10. místo a družstva na 6. a 7. místě ve skupině o 11.–14. místo 2. části krajského přeboru I. třídy žen.



Druhý gól vstřelil Neveklovu Petr Kratochvíl, branku bezprostředně oslavil se svými spoluhráči.

FOTO: J. TŮMA

Na start jednotlivých závodů se postavilo více než 1 800 běžců

Run Tour v Pardubicích za účasti Zručáků

Josef Tůma

Atletika – V sobotu 9. listopadu se uskutečnil na dostihovém závodišti v Pardubicích poslední Run Tour 2019. Závodů se zúčastnili i borci ze Zruče nad Sázavou, společně s kolegy z Prahy. Tratě: 10 km, 5 km, dětské

závody, tandemy. Zručští běželi pětikilometrovou trať. Desítku pokouřilo 708 závodníků – 257 žen, pětku 1054 borců – 654 žen.

Run Tour 2019 v Pardubicích je unikátním a netradičním závodem, který si užili malí i velcí. Dostihové závodiště plné překážek bavilo prostě každého. Na shledanou 7. listopadu 2020.

Výsledky zručských běžců:

Muži – 5 km:

Luboš Drbal – 23:27

Ženy – 5 km:

Jana Malá – čas 26:55, Eva Čermáková – 33:32, Vendula Závorková – 25:24, Věra Maštalířová – 24:38.



Luboš Drbal

Florbalisté získali z odehraných šesti zápasů šest bodů a jsou osmí

Jan Čech vede kanadské bodování

Josef Tůma

Florbal – Florbalisté Jiskry odehráli druhé a třetí dvojko mistrovské soutěže Praha – Střední Čechy – soutěž mužů, divize D – sezóny 2019–2020 ve sportovní hale Jižní Město a SH Chýně. Na programu měli utkání s celky FBC Hornets Praha, Fbk Koleje Slovan, FBC Merkur Praha a FBC Vokurky.

FBC Hornets Praha–Jiskra Zruč nad Sázavou 5:2 (1:1 2:1 2:0)

Branky a asistence Jiskry: 4. Luboš Vodrážka (Jan Čech), 19. Luboš Drbal (Jan Čech). **Rozhodčí:** Dominik Hrubý – Bohuslav Juráš. **Vyloučení:** 0/0.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Fbk Koleje Slovan 9:5 (2:2 4:1 3:2)

Branky a asistence Jiskry: 5. Lukáš Kafka (Luboš Drbal), 7. Jan Čech (František Jantač), 13. Jan Čech (František Jantač), 15. Petr Tvrdík (Petr Kratochvíl), 22. Luboš Vodrážka (Luboš Drbal), 23. František Jantač (Jan Čech), 30. Vladimír Červinka (TS), 33. Lukáš Kafka (Luboš Drbal), 35. Luboš Vodrážka (Josef Chaloupka). **Rozhodčí:** Dominik Hrubý – Bohuslav Juráš. **Vyloučení:** 1/1.

Sestava Jiskry: Malý – Tůma, M. Kratochvíl – Vodrážka, Lopour – P. Kratochvíl, Jantač, Chaloupka – Tvrdík, Drbal, Kafka – Čech, Červinka

Jiskra Zruč nad Sázavou–FBC Merkur Praha 3:5 (0:2 2:2 1:1)

Branky a asistence Jiskry: 20. František Jantač, 22. Jan Čech (Vladimír Červinka), 31. Josef Chaloupka (Petr Tvrdík). **Rozhodčí:** Josef Kubát – Ondřej Rosický. **Vyloučení:** 2/0.

FBC Vokurky–Jiskra Zruč nad Sázavou 8:5 (4:4 4:0 0:1)

Branky a asistence Jiskry: 5. Vladimír Červinka (Petr Kratochvíl), 11. Lukáš Kafka (Josef Chaloupka), 11. Jan Čech, 11. Jan Čech (František Jantač), 35. Jan Čech (Zdeněk Lopour). **Rozhodčí:** Josef Kubát – Ondřej Rosický. **Vyloučení:** 1/2.

Sestava Jiskry: Malý – M. Kratochvíl, Lopour – P. Kratochvíl, Jantač, Chaloupka – Tvrdík, Čech, Kafka – Červinka

Florbalisté Jiskry odehráli páté dvojko (ve čtvrtém měli volno) mistrovské soutěže Praha – Střední Čechy – soutěž mužů, divize D – sezóny 2019 – 2020 ve Sportovní hale ve Zruč nad Sázavou. Na programu měli utkání s celky Fbk Neveklov a Noxa TJ Ruzyně A.

Noxa TJ Ruzyně A–Jiskra Zruč nad Sázavou 4:3 (1:2 2:1 1:0)

Branky a asistence Jiskry: 9. Petr Kratochvíl (Luboš Vodrážka), 12. Jan Čech (Luboš Drbal), 20.

Michal Kratochvíl (Jan Čech). **Rozhodčí:** Lukáš Baloun – Daniel Přibíl. **Vyloučení:** 0/2.

Jiskra Zruč nad Sázavou–Fbk Neveklov 3:1 (0:0 2:0 1:1)

Branky a asistence Jiskry: 17. Luboš Drbal (Zdeněk Lopour), 21. Petr Kratochvíl (Michal Kratochvíl), 27. Jan Čech (Michal Kratochvíl). **Rozhodčí:** Lukáš Baloun – Daniel Přibíl. **Vyloučení:** 1/1.

Sestava Jiskry: Malý – M. Kratochvíl, Vodrážka – Tůma, Eder – P. Kratochvíl, Jantač, Chaloupka – Tvrdík, Čech, Červinka – Kafka, Drbal, Lopour.

Celkové statistiky Jiskry:

pozice v celkové tabulce – 8
výhry – 3
remízy – 0
prohry – 5
body – 9
vstřelené branky – 39
obdržené branky – 39
procentuální úspěšnost přesilovek – 25.0 %
úspěšnost oslabení – 57.1 %

Kanadské bodování: 1. Čech 18, 2. Drbal 12, 3. Červinka 7
Branky: 1. Čech 11, 2. Drbal 6, 3. Červinka 5
Asistence: 1. Čech 7, 2. Drbal 6, 3. Jantač + P. Kratochvíl 4
Trestné minuty: 1. Čech 4, 2. Chaloupka 4, 3. Jantač 2
Průměr obdržených branek: Jakub Malý – 4. 88.



Luboš Vodrážka uklízí před svou brankou míček do bezpečí, akci sleduje gólman Jakub Malý a útočník Zdeněk Lopour.

FOTO: J. MACHÁČEK

VÁNOČNÍ PRODEJ KAPRŮ

NA HÁZENÉ

22.12.2019 9⁰⁰ – 12⁰⁰

23.12.2019 9⁰⁰ – 12⁰⁰



Martin Hejl: 732 480 292 / e-mail: hejl.martin@email.cz

Dvě evropská klání zručského atletického veterána

Josef Förster

Atletika – Kamil Neužil letos opět reprezentoval naše město na předních veteránských atletických soutěžích. Nejprve na přelomu července a srpna startoval na evropské veteránské „olympiádě“ European Masters Games 2019 v Turíně. Nastoupil zde ve čtyřech disciplínách v kategorii sportovců 80–84 let: ve skoku dalekém, hodu koulí, oštěpem a diskem. Ve skoku dalekém skončil s výsledkem 1,73 m na třetím místě, koulí poslal do vzdálenosti 7,36 m (5. místo), oštěp mu dolétl do vzdálenosti 19,20 m (3. místo) a disk na značku 17,98 m (3. místo). Ač nebyl podle svých slov s výsledky příliš spokojen, je obdivuhodné, jak se dokázal po prodělaném zápalu plic vzchopit a pomě-

řit své síly se svými evropskými vrstevníky. Takový Josef Vonášek, jeho soupeř v hodu oštěpem a ve skoku dalekém, rozhodně není žádné „ořezávkó“. Tento atlet běžel letos ve svých 82 letech již po šedesáté (!) Velkou kunratickou. 2.–15. 9. září odcestoval Kamil Neužil s výpravou 107 českých sportovců do Itálie podruhé, tentokrát na ME v atletice veteránů 2019 (EMACS 2019 – European Master Athletics Championships), které se sice oficiálně konalo v Benátkách, ale závody se odehrály na třech stadionech v blízkých městech. Kamil Neužil startoval v oblíbeném přímořském letovisku Caorle, tentokrát v jediné disciplíně – hodu oštěpem. Mezi dvěma Finy, dvěma Němci, Britem skončil na 6. místě hodem dlouhým 22,41 m. Šampionem



Kamil Neužil FOTO: J. TŮMA

nebyl nikdo jiný než finský veteránský mistr světa Jouni Tenhu, jemuž Kamil přezdíval „Rychlá ruka“ a který tam vytvořil nový světový rekord hodem dlouhým 45,85 m. Kamil Neužil již plánuje na příští rok start na halovém Mistrovství světa v Portugalsku 2020. Stále pravidelně trénuje, posiluje, půl hodiny dělá kliky, běhá a účastní se turistických pochodů. Přejeme mu pevně zdraví a hodně zdatu! Ve Zruči ho můžete vidět, zapsportovat a popovídat si s ním na 42. ročníku tradičního Vánočního běhu, který odstartuje na Štědrý den v 10.00 hodin před spolkovým domem.

Zručská dvojice Josef Černý–Jan Řimnáč skončila druhá

Devítikolový maratón vyhráli Slavík s Horálkem

Josef Tůma

Badminton – Ve Zruči nad Sázavou se uskutečnil 5. ročník turnaje Badmintonové pinkání čtyřher 2019 z libovolně složených dvojic, lité boje se konaly na čtyřech kurtech v místní sportovní hale. Zúčastnilo se ho dvaadvacet dvojic z Vlašimi, Pardubic, Prahy, Benešova, Kladna, Zruče nad Sázavou a místního okolí. Z Jílového u Prahy přijeli opět tři dvojice, Zručští jezdí na oplátku v rámci družby k nim. Hrál se na dva sety do patnácti (2:0 1:1 0:2).

Pořadatelé: Josef Černý a Radek Sochůrek
Systém soutěže: Švýcarský

Radek Sochůrek: „Vítězové získali věcné ceny a diplom, ostatní účastníci diplom a drobnosti od sponzorů. Nejlépe ze zručských badmintonistů skončila na druhém místě dvojice Josef Černý – Jan Řimnáč.“

Pořadí: 1. Horálek Jiří–Slavík Radek (Vlašim/Benešov), 2. Řimnáč Jan–Černý Josef (Zruč), 3. Zajíček Luboš–Štorc Karel (Vlašim), 4. Knetl Karel–Viktora Jan (Jílové), 5. Navrátilová Jitka–Vojtíšek Luboš (Praha), 6. Šváb Jindřich–Mikeska Radek (Jílové), 7. Havlíček Martin–Vlková Lída (Zruč), 8. Loučka Michal–Pešulová Kateřina (Kladno), 9. Králíček Robert–Jamber Václav (Praha/Pardubice), 10. Houška Stanislav–Hrdlička Radek



Jan Řimnáč při obranném zákroku po smechu soupeře FOTO: J. MACHÁČEK

(Jílové), 11. Závorka Milan–Frajt Tomáš (Zruč), 12. Výborný Roman–Sochůrek Radek (Zruč), 13. Vach Petr–Jantačová Barbora (Zruč), 14. Zachariáš Lukáš–Machala Michal (Zruč/Praha), 15. Červenka Jiří–Nosek Vlasta (Žatec), 16. Domanská Jitka–Lejnar Luboš (Zruč), 17. Kružík Luboš–Vrzáček Matěj (Zruč), 18. Kaňkovský Martin ml.–Veselý Tomáš (Zruč), 19. Doubrava Jan–Kubálková Petra (Zruč), 20. Vinc David–Tůma Jan ml. (Zruč), 21. Závorková Vendula–Maštalířová Věrka (Chabeřice), 22. Prošek Jiří–Malá Jana (Zruč).

Zručský Ondřej Pojmon pokořil v Istanbulu 41. ročník maratonu

Kvarteto atletů Jiskry Ondru podpořilo

Josef Tůma

Atletika, maraton – Istanbulský maraton je jediný mezikontinentální běh na světě. Závod začíná na asijské straně Istanbulu a končí na straně evropské u měšity Sultanahmet. Trať vede přes Bosporskou úžinu a nejkrásnější místa Istanbulu. Proč tedy nenavštívit hlavní město tří císařství a nespojit zážitky sportovní s těmi kulturními?

Dne 3. listopadu 2019 se Ondřej Pojmon zúčastnil spolu s dalšími 4000 běžci 41. ročníku Vodafone Istanbul Marathonu a vedl si náramně. Trasu 42,2 km doběhl v úžasném čase 2:59:16 hod. a překonal i svůj osobní rekord. Celkově skončil na 52. místě a v kategorii M40 na 11. místě (500 účastníků).

V době maratonského běhu v Istanbulu běželo ve Zruči nad Sázavou kvarteto atletů Jiskry Petr Dubják, Kateřina Dubjáková, Martin Lejnar a Nikol Petrásková na podporu kamaráda Ondry Pojmona trasu dlouhou 10.549 m.

Ondřej Pojmon: „Trasu 42,2 km jsem zaběhl v bájném čase 2:59:16 hod. a samozřejmě překo-



Ondřej Pojmon před startem

nal i svůj osobní rekord. Celkově jsem skončil na 52. místě a v kategorii M40 na 11. místě z pěti set účastníků.“



Kvarteto běžců Jiskry podpořilo Ondru na dálku.

FOTO: J. TŮMA

Vnuk udělal velkou radost zručskému dědovi a babičce

Sebastien Macháček vybojoval v Budapešti zlato, v Tbilisi bronz

Josef Tůma, Josef Macháček



Sebastien Macháček se zlatou medailí z Budapešti

FOTO: J. MACHÁČEK ML.

Jiu jutsu, kickbox – Od 8. do 10. listopadu se v gruzínském hlavním městě Tbilisi uskutečnilo mistrovství světa ve sportovním jiu jutsu mládeže a dospělých. Jedná se o disciplínu, kde zápasníci bojují jak v postoji pomocí úderů a kopů, tak mohou rovněž zápas přenést na zem. Zde již úderů nejsou povoleny, ale zápasník může zápas ukončit na tzv. submisy (např. páku na ruku, škrcení, atd.). Bojů o mety nejvyšší se zúčastnil i dvanáctiletý Sebastien Macháček, syn zručského rodáka Josefa Macháčka. Turnaj v kategorii 12–13 let zahájil rovnou semifinálovým bojem. Los mu však nepřál a přisoudil mu azerbajdžánského soupeře, který měl dvanáctikilovou váhovou převahu (pozn. red.: soupeř byl přilosován z vyšší váhové kategorie, která nebyla dostatečně obsazena), což se ukázalo jako rozhodující pro průběh celého utkání. Soupeř své váhové převahy velmi dobře využil, kdy těžil hlavně v hodech. Sebastien Macháček tak svůj první zápas těsně prohrál na body, byť jeho výkon byl

velmi dobrý. Následoval boj o bronzovou medaili, v němž se utkal s tureckým reprezentantem. Ten však nebude na zápas vzpomínat v dobrém. Zdravě namotivovaný Sebastien Macháček vstoupil do zápasu velmi aktivně a soupeře doslova přejel bodovým rozdílem 17:0, čímž zároveň vytvořil nový rekord mistrovství světa a bronz tak putoval do České republiky. Bronzovou medailí tak udělal velkou radost zručskému dědovi a babičce, kteří výsledek z daleké Gruzie netrpělivě očekávali.

Sebastien Macháček je však všestranný bojovník, který reprezentuje Českou republiku i v kickboxu. V něm letos zaznamenal svůj největší úspěch, v Budapešti vybojoval zlatou medaili na Světovém poháru nejprestižnější kickboxové organizace WAKO a na stupínek nejvyšší vystoupal ve velkém stylu, neboť tři ze čtyř zápasů ukončil před limitem, včetně toho finálového. Rovněž v kickboxu již potřetí obhájil titul mistra republiky.

Sebastien zaznamenal úspěch i v klasickém boxu, na letošním mistrovství republiky vybojoval 3. místo.



Sebastien v zápase jiu jutsu při zachycení bodovací techniky úderem na hlavu

AKCE

RYCHLÝ A STABILNÍ

**INTERNET
TELEVIZE**

do 1000Mbit/s
dle lokality

250 Kč/měs.

S ARCHIVEM

QR kód

800 555 025

www.starnet.cz/akce