



FOTA ZLEVA: P. SKÁLA, VOLNÉ ZDROJE, J. BOUMA

Kdybyste nevěděli, kam v zimě na výšlap, inspirujte se v článku zručských turistů na str. 11.



Křeslo pro hosta ve Zruči nad Sázavou je prý naprostá pecka. To si nenechám ujít a těším se 23. března na vaše zvědavé otázky – sraz je v 18.30 v malém sále Hotelu Zruč. 21. února u vás v křesle seděl šéfkuchař Jan Punčochář a prý to stálo za to...

Ano, ve Zruči jsem se cítil jako doma a docela pěkně jsme si popovídali; jen mi pan Förster neřekl, že tu bude tolik lidí...



Uklidme svět slaví 30 roků! A za dva měsíce to vypukne!



Veronika Andrlová

Zbývají jen dva měsíce do hlavního termínu dobrovolnické akce Uklidme svět, kterou už třicátý rok u nás koordinuje Český svaz ochránců přírody (ČSOP). Termín pro jarní akce Uklidme svět je stanoven na 26. března. Po dvou letech, kdy větší dobrovolnické akce značně omezovala pandemie covid-19, se konečně čeká větší účast. Příroda po dvou letech útluhu pomoc dobrovolníků potřebuje! Přihlašovat místní akce můžete už nyní!

Organizátoři místních akcí se mohou přihlašovat na stránkách www.uklidmesvet.cz prostřednictvím formuláře. Zároveň také mohou od ČSOP žádat materiální i informační podporu. Žádanka o zaslání rukavic a pytlů k úklidům bude zveřejněna pouze do 1. března. Hromadná rozesílka balíčků organizátorům proběhne cca týden před hlavním úklidem. „Je

důležité, aby dobrovolníci své přihlášky odeslali včas. Balíčky se tak stihnou připravit a odeslat před hlavním termínem úklidů,“ sdělila koordinátorka kampaně Veronika Andrlová. Místní akce Uklidme svět lze konat během roku kdykoliv. Pokud je někdo chystá dříve než 26. 3., může se na případné podpoře domluvit individuálně, pokud později, měl by si stihnout o podporu požádat do 1. března. Na konci srpna však bude možná další rozesílka materiálů určených pro podporu podzimních úklidů.

Jako každý rok, budou jarní úklidy doprovázet již tradiční fotografické soutěže. První z nich bude „Před a po“, která spočívá ve fotodokumentaci uklízeného místa před začátkem úklidu a bezprostředně po něm. Druhou fotografickou soutěží bude „Fotografie z akce“, která přináší neomezenou míru fantazie. Nejzajímavější, nejtípnější a nejakčnější fotografie budou mít největší pravděpodobnost

výhry. Kromě toho jsme pro letošek připravili také „videosoutěž“ z úklidu, o odpadcích, o recyklaci nebo jen o tom, jak třídíte u vás doma.

Pravidla soutěží budou rovněž zveřejněna na stránkách www.uklidmesvet.cz.

Uklidme svět je dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky jako součást světové kampaně Clean Up the World. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a pohozené odpady. Akce Uklidme svět v Česku od roku 1993 organizuje Český svaz ochránců přírody. Do kampaně se každoročně zapojují tisíce dobrovolníků. V letech 2017–2020 se kampaň konala společně s kampaní Uklidme Česko. Od roku 2021 pokračuje opět samostatně. Smyslem kampaně Uklidme svět není však jen samotné uklízení odpadků. Účastníci především posilují svůj vztah k přírodě a prostředí ve svém okolí, ale také se zamýšlejí nad tím, proč odpady vůbec vznikají.



FOTO: J. BOUMA

Město získalo zdarma posudek od studentky ČVUT na budovu staré školy



FOTO: AUTORKA

Ivana Vorlová

Na začátek tohoto článku si připomeňme trochu historie, která sahá až do počátku 19. století. Původně na místě objektu stála dřevěná škola, kterou v roce 1826 zachvátil obrovský požár. Výuka následně probíhala provizorně v najatých místnostech okolních domů a také na radnici na náměstí. Potřeba výstavby nové školy se zvyšovala, a tak byl v roce 1939 položen základní kámen k výstavbě nové školy tehdejší majitelem panství rytířem Jakubem z Löwenthalu a posvěcen farářem Josefem Paderem. Do základů byla vložena cínová nádobka s pamětní listinou.

Výstavba trvala pouhý rok a 29. července 1840 proběhlo slavnostní otevření nové budovy dvoutřídní školy. Přestože obě třídy byly na tehdejší dobu velké, kapacita po čase přestávala stačit a pro výuku musely být opět najímány další prostory v okolí. To bylo důvodem další přestavby školy, při které škola získala pět nových učeben.

Na konci loňského roku jsme psali o spolupráci místní studentky stavební fakulty ČVUT s naším městem. Začátek nového roku již přinesl první plody této spolupráce, a to v podobě zpracovaného stavebně-technického průzkumu a návrhu sanace bývalé budovy školy v ulici Pod Farou. S radostí

vám tak můžeme oznámit, že od února již má město posudek k dispozici.

Zpracovaný průzkum obsahuje 33 stran s podrobným popisem současného technického stavu budovy. Přestože se do budovy dlouhodobě neinvestuje, není v tak špatném stavu, jak se by se na první pohled mohlo zdát a jak jste mohli někteří z vás sami zaznamenat při „rozsvícení“ budovy těsně před Vánoci.

Statically je budova, až na nevýznamná porušení, v pořádku a investice do opravy střechy v roce 2019 ve výši 2,2 mil. Kč pomohla zabránit úplné degradaci trámových stropů. Nejpalčivějším problémem zůstávají izolace objektu proti zemní vlhkosti, zejména

v zadní části objektu, obnažené venkovní zdivo, které je vystaveno povětrnostním vlivům, stropy postižené plísní a trámy napadené dřevokazným hmyzem a houbou.

Bohužel finanční prostředky na opravu této krásné historické budovy městu stále chybí. Nezbyvá proto než doufat, že v „Programu pro poskytování dotací z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu kultury a obnovy památek“ se v brzké době najde dostatek prostředků na záchranu naší dvoutřídní školy a vybudování nového zázemí pro naše děti a mládež.

Studentce Veronice za zpracování posudku děkujeme a budeme se těšit na pokračování spolupráce.

JAK SE DĚLÁ ZOO

PETR FEJK

V úterý 1. března 2022
vás OKŠS – Městská knihovna Zruč nad Sázavou zve
na autorské čtení Petra Fejka z knihy Jak se dělá ZOO.
začátek v 18.00 hodin
zasedací místnost Spolkového domu Zruč nad Sázavou
vstupné 70,- Kč



FOTO: M. DIVÍŠEK

Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci prosinci oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Štrelková Věra, Skřivánek Miroslav, Novotková Anna, Váňa Miloslav, Šramotová Helena, Hamajdová Jaroslava, Chuchlová Marie, Ryšavá Marie, Daňková Růžena, Turek Jaroslav, Chaloupková Jiřina, Jelínek Josef, Frank Jiří, Výborná Marie, Púpalová Květa, Dvorožňáková Teodosia, Hromadník František, Andrllová Marie, Kroutilová Jitka, Filip Stanislav, Zemanová Eva, Kordiak Jozef, Zieglerová Jana, Brindza Josef.

Výše jmenovaným i všem ostatním oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších let.

Spolek pro občanské záležitosti

Kotelna nabízí oblečení všem

Jitka Hortová

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kotelna na adrese Na Výsluní 719, dne 17. a 18. 3. 2022 otevírá své sklady s oblečením a drobnostmi do domácnosti. Prostory klubu budou otevřeny všem, kteří si chtějí udělat radost nějakým novým kouskem oblečení, dekorací či vybavením do domácnosti. Všem, kterým děti odrostly z oblečení i bot a potřebují jim doplnit šatníky. Na výběr bude oblečení od miminkovských velikostí až po oblečení pro dospělé. Nebudou chybět ani hračky. Kromě oblečení a drobností do domácnosti budou k dispozici i pracovníci klubu, na které se bude možné obrátit s dotazy ohledně sociálních služeb ve Zruči nad Sázavou a okolí. Akce se bude konat od čtvrtka 17. 3. od 10.00 do 18.00 a pokračovat bude i v pátek od 10.00 do 14.00. Vítání jsou všichni, od dětí přes dospělé až po seniory. Přijďte se podívat a vybrat si, co potřebujete.

ZNOVINY ZRUČSKÉ NOVINY ROČNÍK XXXII ÚNOR 2022

MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA

Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667

Reg. číslo MK ČR E-10481.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Příjem materiálů: noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz

Inzerce: řádková — Bc. Jana Augustovová (tel.: 327 531 329), plošná — Eva Boumová (tel.: 327 531 329).

Redakce: Městský Úřad Zruč nad Sázavou, Zámek 1, tel.: 327 531 329.

Šéfredaktor: Bc. Andrea Pacalová

Redakční rada: Ludmila Vlková, PhDr. Josef Förster, Ph.D., MgA. Kateřina Kmínková, Jiří Říha, Mgr. Blanka Olišarová, Kateřina Koubská, Foto postprodukce: Jarda Bouma

Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi

Tisk: Tiskárna Label, spol. s r. o., Kutná Hora

Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvky neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.

http://www.mesto-zruc.cz

Vyšlo: 25. 2. 2022

Uzávěrka příštího čísla: 5. 3. 2022

MEMORIÁL MILANA ZÁVORKY



KDY: 12. 3. 2022
OD 8:30 HOD.

KDE: SPORTOVNÍ HALA
ZRUČ NAD SÁZAVOU

PREZENTACE OD 8:15 DO 8:45

PŘÍHLÁŠKY: MILAN ZÁVORKA
TEL. 728 168 222

EMAIL: milanzavorka@mnohejbal.cz

AKCE PROBÍHÁ ZA PODPORY
MĚSTA ZRUČ NAD SÁZAVOU

XIII. ROČNÍK NOHEJBALOVÉHO TURNAJE

cvičení ČCHI-KUNG pro pokročilé – cvičení probíhá

Staročínské cvičení Čchi-kung (qi gong)

- přináší přívod nové energie
- vede k rovnováze všech tělesných a psychických funkcí
- aktivuje zablokovanou energii čchi
- posiluje tělo a funkce orgánů
- otevírá cestu osobního rozvoje a jedinečnosti
- zlepšuje celkové zdraví a dodává sílu a vitalitu tělu
- odstraňuje stres a únavu
- zklidní emoce i mysl, zlepšuje koncentraci a paměť
- rozvíjí intuici
- kultivuje tělo i mysl,
- zpomaluje proces stárnutí

CVIČENÍ SE KONÁ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 17:00 HODIN V TĚLOCVIČNĚ NAD ŠKOLNÍ JÍDELNOU VE ZRUČI NAD SÁZAVOU.

lekcí provádí Dáša Fleková
doporučená lektorka školy Živý Čchi-kung

Autarkou vzdělávacího konceptu Živý Čchi-kung, škola přírodní léčby, který jako jediný akreditovaný program u MŠMT tohoto druhu v celé ČR se specializuje na vzdělávání budoucích lektorů široké veřejnosti, také učitelů ve školách nebo spádových pracovníků a certifikací MPSV v rámci prevence stresu a vyhoření je NICHMELA SKLÁŘOVÁ.

Živý čchi-kung
Cesta harmonie a vnitřní proměny

Od dubna 2022 zahájí intenzivní kurz pro začátečníky, zájemce o cvičení čchi-kung. Kurz má 8 lekcí, každá lecke trvá 90 minut. Cvičíme v tělocvičně nad ŠJ ve Zruči n. S., každé úterý od 18:45h - 20:15 hod., Kurz začíná v úterý 5. 4. a končí 24. 5. 2022. Kurzovné - 1120 Kč. Kurz je zahájen po přihlášení min. 8 zájemců. Kontakt: Dáša F. mob. 774 868 637. Těším se na setkání.

I v těchto dnech se stále můžeš přidat k ženám, které tančí. Spontánním tancem vyjadřují své emoce.



chakra dance meditation

Nádherná taneční meditace, která využívá tantrický systém 9 čakr. Pořadí čakr je sestaveno do energetického kódu, čímž dochází k posílení omlazujícího efektu.

Čakra je biorezonanční místo na energetickém těle člověka. Tato taneční meditace dává prostor k sebevysvětlení ženy spontánním pohybem. Dochází k uvolnění emocí a přichází radost z tance i ze života.

Každý pátek od 18:00 – 19:30 hodin v tělocvičně ve Školní jídelně ve Zruči nad Sázavou.

Doporučení ženské oblečení a doplňky. Vhodná je karimatka a deka na závěrečnou relaxaci. cena: 150 Kč osoba/lecke 90 min. Těším se na setkání. Dáša Fleková certifikovaná mentorka ženských meditací www.mohendzodaro.cz

Ženské meditace Mohendzodaro jsou součástí Tantra jógy Mohendzodaro zakladatelé MUDr. Moniky Šišové a Ing. Igora Samotného I. Samotný Ženské meditace Mohendzodaro www.mohendzodaro.cz info@sugama.cz

AUTOMATICKÁ KRESBA

v únoru a v březnu
28. 2. 14. 3. 28. 3.

vždy od 18 – 20:00 hodin ve Společném domě, 2. patro
Zruč nad Sázavou

Budeš potřebovat jen své pastelky, které jistě i nadále využiješ, protože techniky automatické kresby, kterými tě budu provázet, můžeš aplikovat i v běžném životě.

Výměna energií činí 300 Kč + poradenství zdarma

Automatická kresba je působivá forma relaxace.

Zvládne ji naprosto každý.



přihlášky: Dáša Fleková mob. 774 868 637

OKŠS - Spolkový dům pořádá letní příměstské tábory

11. - 15. 7. 2022
Máme rádi zvířata

25. - 29. 7. 2022
Superhrdinové

22. - 26. 8. 2022
Sportovní s TJ Jiskra

Cena: 1850 Kč
(strava 3x denně, program, výlet a doprava, materiály na tvoření)

Přihlašování na letní tábory bude možné od 21. 2. 2022. Vyplněné přihlášky odevzdejte nejpozději do 13. 6. 2022. Formuláře jsou ke stažení na webu města - Spolkový dům - příměstský tábor nebo v kanceláři SD. Kontakt: Kateřina Koubská, koubkska@mesto-zruc.cz, 730 514 040.

v úterý 1. 3. 2022 od 14.30

tvoreni

keramická miska



potřeby: plastová miska jako „forma“

Spolkový dům Zruč nad Sázavou
klubovna ČSŽ

Milí kuchaři a kuchařinky!

Vy všichni, kdo rádi vaříte nebo pečete a máte své zkušené, léty prověřené nebo speciální postupy, podělte se prosím o své zkušenosti a pošlete nám vaše osvědčené recepty. My je otiskneme, aby si mohli na vašich dobrotách pochutnat i další čtenáři ZN!

Velikonoce jsou za dveřmi, tak téma pro začátek bude jasné. Těšíme se na vaše příspěvky s recepty a možná dokonce i s kuchařskými příběhy. Vaření zdar a dobrou chuť!

Rodinné centrum Setkání Vás zve na tradiční, „pouze“ dvouhodinový

BAZÁREK VŠEHO...

... CO MŮŽETE DOMA POSTRÁDAT ... CO SE MŮŽE DOMA HODIT

SPOLKOVÝ DŮM RC SETKÁNÍ	PŘÍJEM ZBOŽÍ K PRODEJI úterý 15. 3. 16-18:00	středa 16. března 2022 9-12:00 14-17:00	čtvrtek 17. března 2022 9-12:00 14-17:00	VÝDEJ NEPRODANÉHO ZBOŽÍ PÁTEK 18. 3. 16-18:00
--	--	---	--	--

BUDEME PRODÁVAT KOMERČNÍ ZPŮSOBEM / VAŠE ZBOŽÍ OZNAČTE VIDITELNĚ JMÉNEM A PRODEJNÍ CENOU

DALŠÍ INFORMACE - LUBOŠ TOUPOVÝ 405 101 127

Setkání za podpory města Zruč nad Sázavou

Blešák v Kotelně

Vyrostly vám děti z oblečení? Chcete si udělat radost a nezatížit přitom peněženku? Vše je zdarma. Přijďte si vybrat...

Čtvrtek 17. 3. od 10 do 18 hod.
Pátek 18. 3. od 10 do 14 hod.

NZDM Kotelna Na Výsluní 719
Zruč n. Sáz.

Akce je pořádána za podpory města Zruč nad Sázavou

křeslo pro hosta:

v malém sále Hotelu Zruč

Petr Jablonský
– imitátor, bavič a herec

23. března 2022

Beseda pořádá město Zruč nad Sázavou – OKŠS – Spolkový dům Zruč nad Sázavou ve spolupráci s Společným Forstrem, vstupné 70,- Kč rezervace a předprodeji vstupenek v kanceláři Společného domu ve Zruči nad Sázavou a zvláštní informací

18.30

www.facebook.com/tvrdio.pro.hosta



Když jaro střídá zimu

Děti mají rády sníh a mě ještě po třicítce znepokojoval cynismus motorizovaných kolegů, spílajících „bílému sajrajtů“. Těšil jsem se ze zamrzlých zrcadel rybníků a řek, krápníků na okapech. Uběhlo dvacet let, stále jsem atypicky neřidičem, stav vozovky se mě dál netýká, ale on sníh už jaksi bývá většinu zim jen vzácnou a krátkodobou připomínkou dřívějších obvyklostí. Bílé čepice korun stromů, dlouhé jazyky na silnicích, zaváté příkopy u krajnic, sněholamy na polích a uličky vydlané v sněhové nadílce jsou ve středočeských lokacích spíše vzpomínkou let čím dál minulejších. Oteplováním stala se paní Zima blátivou, sychravou a vlhkou, a to pak není divu, že už od listopadu místo ladovských koulovaček a sněhuláků se těšíme na březnové sluníčko, které vyžene pošmournou i z duše a rozžehne přímo-top lepších nálad.

Z garáží a sklepů vyvezete bicykl, zanedáváte na zimní zlenivění a ztučnění a opřete se do šlapek. S funěním zdoláte serpentiny na Chabeřce nebo k Horce a Pertolticům, a pokud si věříte, ztrestáte se nejpřísnějším krpálem k Pavlovicům s vidinou neskromně dlouhého klesání do Vlastějovic na druhé straně a tak dále. Pokud jste línější či postarší, použijete nejspíš populární elektrokola, moderní alternativu k čistě vlastnonožnímu pohonu, stále lepší než peciválovění. Nebudete přeci dál zapadlí v gauči jak lazaři.

Já kolo nechávám poslední léta zahálet, ale těším se, jak provětrám brusle na stezce a první jarní slunce z jasné, modravé oblohy mi zahřeje zátylek a hned se bude všechno jevit příslibnější a nadějnější a jeden znovu rád uvěří, že všechno bude super.

Robert

BOŽÍ MILOSTI



250 g hladké mouky
špetka soli
50 g másla
50 g krupicového cukru
2 žloutky
2 lžice bílého vína
5 lžic zakysané smetany
lžička citronové kůry
olej na smažení
moučkový a vanilkový cukr na obalení

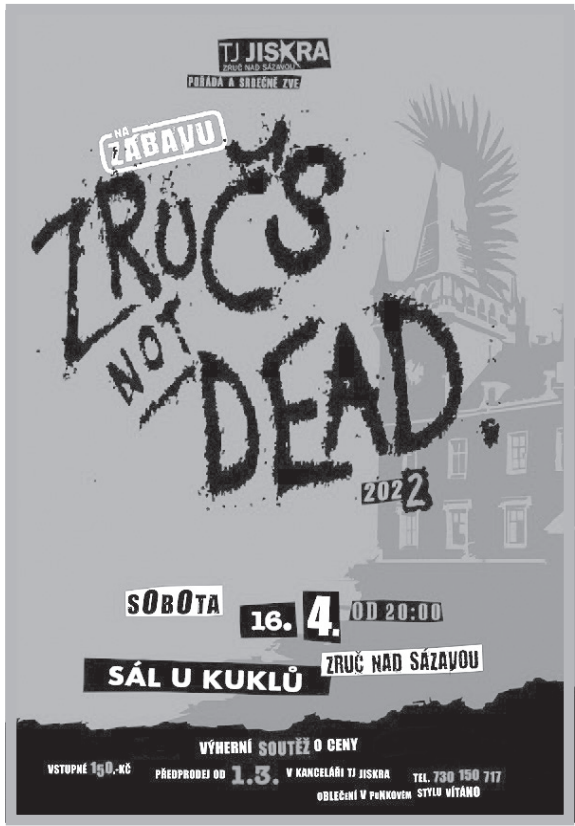
Smícháme všechny ingredience se změkklým máslem, vypracujeme těsto, které necháme v lednici půl hodiny odpočinout. Potom z těsta vyválíme cca 4 mm silnou placku a zubatým rádýlkem vykrajujeme obdélníkové tvary (cca 8×5 cm), které uvnitř ještě dvakrát nakrojíme. Smažíme v hojném množství rozpáleného oleje krátce, jen do růžova. Ještě teplé je obalujeme v moučkovém cukru (smícháme s vanilkovým).

Výstava obrazů Příběh života

Barbora Bílková

Od 11. března do 27. května bude v Zámecké galerii ve Zruči nad Sázavou probíhat výstava obrazů s názvem **Příběh života – Barbora Bílková**. Výstava prezentuje cyklus několika figurálních maleb s existenciální tematikou.

Lidský život je zde rozdělen do fází, které odvypráví obecný příběh lidského života, od počátku prvního nádechu až do posledního výdechu. Tedy jeho klenutí od narození po smrt. Hlavním fragmentem celého cyklu je lidská figura propojena symboly, jež prohlubují jinotaje odkazující na jednotlivá životní období.



Komunitní zahrady – místo pro setkávání a pěstování

Ivana Vorlová,
Veronika Vorlová

Ne každý bydlí v rodinném domě se zahradou, ani nevlastní zahrádku, přesto ho láká možnost vlastního pěstování bylinek či zeleniny ve větším množství než jen v truhlíku na okně. Proto se v posledních letech stalo trendem zakládání komunitních zahrad, kde si kromě vypěstování zeleniny nebo okrasných rostlin také ogrilujete s přáteli, poklábosíte se sousedy a vaše děti se zabaví na společné trampolíně či v bazénku. Komunitní zahrady mají dlouhou historii, poprvé se začaly budovat počátkem 19. století v zemích západní Evropy jako je Francie a Velká Británie a také v USA. Sloužily primárně pro chudší rodiny, které třeba přišly o práci, ale musely živit svou rodinu a byly často podporovány státem. V dnešní době Komunitní zahrady zažívají renesanci. Primárním cílem už není jen pěstování pro vlastní potřebu, ale také využití a zkrášlení opuštěných ploch,

které jinak ve městech leží ladem. Komunitní zahrady se stávají součástí společenského života, místem k setkávání lidí, trávení volného času, čímž začaly výrazně přispívat k posilování mezilidských a sousedských vztahů. Čím dál větší popularitu si získávají i u nás. Malé zahrádky vznikají mezi obytnými bloky, na okrajích měst, nevyužitých plochách vedle paneláků, ale také na balkonech, na střeších domů nebo v proluce přímo v centru měst.



Kalendář kulturních a dalších akcí

Každé pondělí	Šikulkové – výtvarný a tvořivý kroužek pro děti od 2 do 6 let. Začátek vždy v 16.00. Kroužek bude probíhat v herně RC Setkání. Cena je 40 Kč za lekci. Kontakt: Martina Bártová, tel.: 733 453 517.
Každé úterý	Cvičení pro děti – cvičení probíhá vždy od 16.30 do 17.30 ve víceúčelovém sále spolkového domu.
Každé úterý a čtvrtek	Kurz anglického jazyka – lektorka Zuzana Dvořáková. V úterý studuje 1. skupina v čase od 17.00 do 18.00 a 2. skupina v čase od 18.00 do 19.00. Ve čtvrtek studuje 3. skupina v čase od 17.00 do 18.00 a 4. skupina v čase od 18.00 do 19.00.
Každá středa	Cvičení s Rákosníčkem – cvičení pro děti. V čase od 16.00 do 16.45 pro děti od 1 do 2 let a v čase od 17.00 do 17.45 pro děti od 3 do 5 let. Kroužek bude probíhat v herně RC Setkání. Cena je 50 Kč za lekci (první zkušební hodina zdarma). Kontakt: Jana Římková, tel.: 777 563 895.
28. 2., 14. 3. a 28. 3. 2022	Automatická kresba – Dáša Fleková srdečně zve všechny zájemce na kurz automatické kresby. Kurz bude probíhat vždy od 18.00 do 20.00 ve spolkovém domě. S sebou si vezměte pastelky. Cena kurzu je 300 Kč + poradenství zdarma. Více informací a přihlášky na telefonu: 774 868 637.
1. 3. 2022	Tvoření pro radost: keramická miska – pořádá ČSZ. Začátek v 14.30 v klubovně svazu. Potřeby: menší hladká miska, ručník.
1. 3. 2022	Jak se dělá zoo – talk show bývalého ředitele pražské zoo Petra Fejka se koná 1. 3. 2022 v 18.00 hod v zasedací místnosti spolkového domu. Těšte se na besedu plnou výjimečných zkušeností a příběhů se zajímavými zvířaty a lidmi, doplněnou o projekci unikátních fotografií. Vstupné 70 Kč.
1. 3.–27. 5. 2022	Výstava Barbory Bílkové v zámecké galerii. Otevřeno vždy v pondělí a ve středu od 8.00 do 16.00. V úterý, ve čtvrtek a v pátek můžete navštívit zámeckou galerii od 8.00 do 15.00. Těšíme se na vás.
3. 3. 2022	20 osobností 20. století – probíhající kurz A3V. Kurz se koná od 9.00 do 12.15 v zasedací místnosti SD. Přihlášky a více informací u paní Evy Strnadové na e-mailu: strnadova@visk.cz nebo na telefonu: 605 408 887.
5. 3. 2022	Městská knihovna – sobotní provoz. Knihovna bude pro čtenáře otevřena od 9.00 do 11.30.
8., 15., 22., 29. 3. 2022	Setkání v klubu – pořádá ČSZ. Začátek ve 14.30 v klubovně ČSZ ve spolkovém domě.
8. 3. 2022	Láska na špičkách – pořádá OKŠS – spolkový dům. Promítat se bude od 18.30 v zasedací místnosti Spolkového domu. Filmová kavárna bude připravena od 17.30. Vstupné 70 Kč. Těšíme se na vás.
10. 3. 2022	Lidové kroje v České republice – spolkový dům a Muzeum „Ostrov lidových krojů“ srdečně zvou na přednášku Mgr. Jana Kuči. Začátek v 17.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Vstupné 50 Kč.
13. 3. 2022	Seal Teams, pár správných tuleňů – pořádá OKŠS – spolkový dům. Začátek v 17.00 ve spolkovém domě. Filmová kavárnička bude připravena od 16.00. Vstupenka pro děti stojí 50 Kč, pro dospělé je cena 70 Kč. Těšíme se na vás.
16. a 17. 3. 2022	Bazárek – pořádá RC Setkání, spolkový dům, I. patro, klubovna RC Setkání. Příjem zboží k prodeji 15. 3. v 16.00–18.00, samotný prodej po oba vyznačené dny vždy v 9.00–12.00 a 14.00–17.00, výdej neprodaného zboží 18. 3. v 16.00–18.00.
17. a 18. 3. 2022	Blešák v Kotelně – NZDM Kotelna zve všechny, komu odrostly děti z oblečení nebo si chtějí udělat radost novým kouskem oblečení či drobností do domácnosti bez zatížení peněženky. Návštěvníci také budou moci získat informace o chodu a možnostech sociální služby ve Zruči nad Sázavou. Blešák se uskuteční ve čtvrtek od 10.00 do 18.00 a v pátek od 10.00 do 14.00 v prostorách klubu NZDM Kotelna v ulici Na Výsluní 719.
23. 3. 2022	Křeslo pro hosta – OKŠS – Spolkový dům ve spolupráci s Josefem Försterem vás zvou na další Křeslo pro hosta. Hostem tentokrát bude naš nejznámější imitátor, bavič a herec Petr Jablonský . Začátek pořadu v 18.30 hodin na malém sále hotelu Zruč. Cena vstupenky 70 Kč. Vstupenky v předprodeji na obvyklých místech – v kanceláři SD a v zámeckém infocentru.
30. 3. 2022	Jedině Tereza – OKŠS – Spolkový dům zve diváky na romantickou komedii Jedině Tereza, která se bude promítat od 18.30 ve spolkovém domě. Filmová kavárnička bude připravena od 17.30. Vstupné 70 Kč.
Letní příměstské tábory	OKŠS a spolkový dům pořádají letní příměstské tábory , které se budou konat termíny: 1. turnus 11. 7.–15. 7. 2022, 2. turnus 25. 7.–29. 7. 2022 a 3. turnus 22. 8.–26. 8. 2022. Přihlášky a bližší informace na: koubaska@mesto-zruc.cz nebo na tel.: 730 514 040.



Infocentrum
Zámek 1, Zruč nad Sázavou, 285 22, Tel.: 327 531 329
e-mail: infocentrum@mesto-zruc.cz, www.mesto-zruc.cz
změna programu vyhrazena
aktuální přehled akcí naleznete vždy na www.mesto-zruc.cz

Komunitní zahradu dnes najdeme skoro v každém městě a obci, bez ohledu na jejich velikost. Každá zahrada pracuje na trochu odlišném principu, ale cíl a myšlenka jsou stejné – vytvořit příjemné místo k aktivní rekreaci. Komunitní zahrada by zcela určitě našla uplatnění i u nás ve Zruči. Stále častěji čteme inzeráty na pronájem malé zahrádky, které u nás opravdu chybí. Začaly jsme se tedy trochu porozhlížet po vhodném pozemku, kde by bylo možné takovou zahradu zrealizovat. Snad vás brzy překvapíme zprávou, že už jsme pozemek našly, že jsme získaly podporu města a vy nás překvapíte tím, že do toho půjdete s námi. Chcete s námi být v kontaktu, máte tip na vhodný pozemek, nebo nějaký fajn nápad, o který se chcete podělit? Napište nám na budouci.zruc@seznam.cz.

Tereza Viktorová

Voda je živá, voda slyší a pamatuje si. Voda uchovává vibrace, a dokonce reaguje na myšlenky, protože i ty jsou vibracemi, jak dokázal ve svém dlouholetém výzkumu japonský vědec Masaru Emoto. Voda je magická substance, podstata zázraku života, je hodna uctívání, protože to ona je krví kolující v žilách naší planety Země.

Jsme z vody

Voda tvoří 60 až 75 % našeho těla. Voda, kterou vypijeme, se stane součástí chemických procesů, aby nakonec z našeho těla odešla jako pot, moč nebo vydechaný vzduch. Mělo by nám výsostně záležet na čistotě světové vody, protože i ta naše voda je zapojena do globálního koloběhu. Znovu a znovu se tedy stává naší součástí. Pokud žijete ve velkém městě a pijete vodu z vodovodního řadu, pak je to dost možná voda, která se vypařila z Atlantského oceánu a nad naše území připlula v podobě deštových mraků. Déšť, který se nevsákl do hlubších vrstev, naplnil potoky a řeky a posléze přehradní nádrže na pitnou vodu. Kdo pije vodu z vlastní studny, využívá podpovrchových zásob,

Krev planety Země

které se doplňují rovněž dešťovou vodou. Molekula H₂O ve sklenici vody, kterou se právě chystáte vypít, možná už nesčetněkrát oběhla celou planetu a za ty miliardy let, co kapalná voda na Zemi existuje, ledacos zažila. Je to stále tatáž voda, která tu vždycky byla. Tato myšlenka mě velmi naplňuje. Vyplývá z ní totiž, že opravdu všechno na světě je vodou vzájemně propojené, protože vším, co existuje, voda koluje od počátku věků.

Vodní zpravodajství

Fakt, že voda dokáže zachytit informaci, je dnes už lidem dostatečně vědecky objasněn. Informace je v molekule vody uložena v podobě vibrace oněch dvou vazeb, které spojují dva atomy vodíku s jedním atomem kyslíku. Na tomto principu je založena nejen účinnost homeopatie, ale i fungování všech afirmací. Vibrace našeho myšlenkového pole ovlivňuje vibraci vody v našem těle i přilehlém okolí. Svoji informaci tak chtě nechtě do vody vkládáme, ale je nasnadě, že stejným způsobem informace z vody přijímáme. Takže, když se napijeme vody, dostáváte informace nejen o tom, co se právě na planetě děje, ale i o tom, co se kdy stalo. Pravda, je voda, která

se od dnešního informačního chaosu distancuje, je to voda, která je už statisíce let držená v ledovcích. Vnímaví lidé cítí, že ledovcová voda má jinou vibraci, jakousi původní čistou nezkontaminovanou vibraci z dob, kdy lidé, kteří neměli k přírodě úctu, nepřežili. Jediný pozitivní přínos tání ledovců vidí v tom, že se právě tato informace začíná šířit do celého světa.

ÓM pro vodu

Někde v hlubině našeho vědomí víme, jak moc je voda důležitá a že pro nás není jen rozpouštědlem pro minerály a vitamíny, víme, že nám naslouchá a že i my můžeme její hlas slyšet. Ne nadarmo jsou uši podle TČM přiřazené k prvku Voda. Kdysi jsme vodě děkovali, čistili jsme studánky a u pramenů nechávali dary. Byly doby, kdy tradice „otvírání studánek“ žila. Dnes si ale upřímně řečeno nedokážu představit, že by se mladé slečny odtrhly od virtuální reality, oblékly se do bílých šatů, ozdobily se věnečky a s písní na rtech se vypravily rituálně čistit pramen v lese. Časy se mění a je pochopitelné, že nová doba si žádá nová řešení. Vytvořme si každý svůj rituál a svoji úctu a lásku projevme vodě a skrze ni tak celému světu. Naše

Óm pro Vodu

Mantrovací a taneční setkání.
Vodu ve skleněné láhvi s sebou.

pátek 18.3.2022 18:00 - 20:00, Zruč nad Sázavou
tělocvična nad školní jídelnou, ulice 5. května
vstupné dobrovolné

Večerem vás budou provázet:

Daniela Kroftová
Dáša Fleková
Tereza Viktorová

Těšíme se na vás

+420 739 087 961 www.sily.cz



poselství bude zachováno a bude kolovat po celé Zemi.

Můžu vám prozradit, jaký je můj rituál. Uctívám vodu v sobě i kolem sebe krásným dlouhým óm, které vibruje univerzální kosmickou energií a nechám rozšířit tuto léčivou vibraci do nejzazších koutů svého těla i celého světa. A protože bydlím v blízkosti vodní nádrže Švihov, je možné, že moje óm se ocitne v každé skleničce natočené z vašeho kohoutku. Jsem kapkou, ale má vibrace ovlivňuje oceány.

S láskou pro vodu Tereza Viktorová

Srdečně vás zvú na mantrovací a taneční setkání „ÓM pro vodu“, které se uskuteční **v pátek 18. 3. , 18.00–20.00** za vstupné dobrovolné. Těšit se můžete na taneční cestu, která nás spojí s elementy Země a Vody, prožijeme plynutí, staneme se součástí přílivu a odlivu, rozvíjíme každou molekulu své vody nekonečným óm a budeme zpívat mantry a posvátné písně. Přineste si s sebou svou vodu ve skleněné lahvi. Večerem vás bude provázet Tereza Viktorová, Daniela Kroftová a Dáša Fleková. Těšíme se na vás. S láskou T+D+D

Tereza

Abyste Vánoce! Voňavý, slavnostní Štědrý den. Všichni jsme mlsali cukroví, popíjeli domácí vaječný koňak, zdobili stromek a poslouchali koledy. Domem se linula vůně františka, jehličí a čerstvého bramborového salátu. Mužičkové se celý den drželi, poslouchali a pomáhali. Otec s matkou v povznesené náladě se kochali pohledem na své nezvykle krotké ratolesti.

A večer Ježíšek opravdu přišel! Otec, stylizuje se již nějakou dobu do role letitého staříka, obdržel vlíněnou vestu, tričko s obrázkem opičáka a trenky. To však bylo nezbytné, neboť otec je „adventistou vánočních trenek“ a tvrdí, že bez trenek by to nebyly žádné Vánoce. Mužičkové

byli shledáni velmi hodnými, jelikož jim bylo naděleno přesně podle přání a tužeb. Matka přes všechna varování, že už vážně musí přestat zlobit, byla překvapivě také obdarována. Ani štěňátko nebylo opomenuto. Dostalo samozřejmě hračky a nový obojek s vodítkem, červený s puntíky, který se krásně hodí k jeho kožíšku barvy malého divočáčka.

Odpoledne jsme lili olovo. Nebylo bohužel vidět, kolik času zbývá bolševikovi. Zato prudkým zchlazením rozehrátého kovu vznikly zajímavé obrázky. Otec vytvořil překrásnou kulatou díru a matka téměř dokonalou lyžující postavu i s hůlkami. Rozkrojená jablíčka s hvězdičkami a lodičky z ořechů, neochvějně plující stále společně, byly příslibem šťastného příštího roku.

Možná vás zajímá, jak to dopadlo s cukrovím? Perfektní skryš nebyla předčasně odhalena. Cukroví, dáno v plen 22. prosince, vydrželo jako vždycky do 26. Toho dne ráno matka naložila poslední várku na talíř.

A všimli jste si, že letos napadl sníh? To byla krása, co? Užili jsme si s naší čtyřnohou kamarádkou spoustu legrace. Zažila sníh poprvé a byla z něj úplně u vytržení. Koulela se v něm, chytala ho do tlamy, třela si své kníračí fousky a na nožky nabalovala bílé kuličky. Měli jsme krásný týden odpočívání, procházek, pohádek i dobrého jídla.

Silvestr jsme s přáteli oslavili s předstihem už 30. Je to jedno, kdy budeme pít..., my můžeme kdykoliv! A jednátřicátého jsme byli v kli-

du doma, s dětmi. Jasně, že vzplála bouřlivá diskuse na téma, co budeme v poslední den roku vařit a hlavně jíst. Chtělo to něco speciálního, a tak matka probrouzdala internet, nastudovala přípravu sushi, objednala potřebné ingredience a pustila se do toho. Nachystala 80 kusů nigiri sushi s lososem avokádem, okurkou a krabí tyčinkou; to jsou taková ta kolečka rýže s náplní, zabalená do mořské řasy. A také nachystala 30 kusů maki sushi s plátkem lososa nahoře. Povedlo se to náramně. Armáda mužičků byla spokojená, vdechla připravenou dávku za přesně šest minut, řkouc: „Co bude k večer-ři?“ Já vám nevím..., možná, když se nebudu chvíli koukat, začnou mi ohlodávat nohy.

Klidný silvestrovský večer přerušil tradiční otcův přípitek a proslov k jednotlivým členům rodiny: nejstarší, ať jí zdravěji, prostřední, ať se neuráží, nejmladší, ať nehraje tolik na počítači..., no a maminka, ať nezlobí! No tak, sakra!

Na Nový rok byla čooka nakyselo a kyselé ksichty dětí a také předsevzetí. Jaká byla? Štěně si zcela jistě předsevzalo, že nás bude brát na pravidelné procházky. A taky že sní všechno masíčko samo, abychom my tolik nezrali. A možná ještě, že okouše všechny toaletní papír, prostírání, ponožky a školní sešity. My si předsevzetí dáme. Ale buď na ně zapomeneme, nebo se na ně prostě vyprdnem!

A tak vám přeji, ať je pro vás ten nový rok šťastný, zdravý a plný legrace!

Senioři jako oběti podvodníků

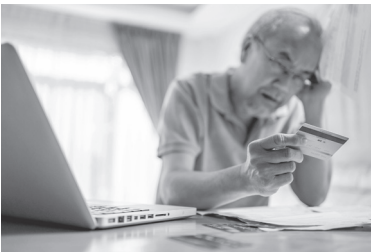


ve všech případech útoků velice podobný. Senior je telefonickým hovorem natolik překvapen, že během něj pachatelé sám sdělí skutečné jméno i bydliště svého příbuzného, čímž pachatelé výrazně usnadňuje realizovat podvodný úmysl.

Jaké příběhy podvodníci nejčastěji používají?

Seniorovi zavolá jménem vnuka například ošetřující lékař z nemocnice s tím, že vnuk se při nehodě zranil v obličeji, má sešitou tvář, překousnutý jazyk, a proto nemůže dobře mluvit, nebo seniorovi zavolá falešný právník, který údajnou vnukovu dopravní nehodu řeší a požaduje peníze na mimosoudní vyrovnání.

Každá tato nevyžádaná telefonická komunikace může mít pro seniora nedozírné následky, že přijde o našetřené peníze. Smyšlený příběh pachatele cílí především na city seniora a využívá opravdu velice citlivá



osobní témata – vnuk je v nouzi, vnuk měl dopravní nehodu, při nehodě se zranil sám a zranil také další lidi, včetně dětí, a proto nutně potřebuje finanční pomoc na úhradu způsobené škody. Všechny smyšlené příběhy mají přitom jediný cíl – vylákat ze seniora peníze.

Kriminalisté v současné době vyšetřují tyto konkrétní případy:

– Podvodník sdělil seniorce, že její syn měl dopravní nehodu, při které zezadu narazil svým vozidlem do jiného vozidla, ve kterém cestoval manželský pár. Vzadu v autě sedělo malé dítě, které v důsledku autonehody utrpělo zranění. Volající uvedl, že zraněný je také její syn a kvůli natrženému jazyku špatně mluví. Po seniorce chtěl podvodník 300 000 korun na mimosoudní vypořádání s rodinou, která je nehodou poškozená. Peníze chtěl převést bezhotovostně na účet.

– Další volající podvodník se

představil seniorce jako lékař, který ošetřuje jejího zraněného syna v nemocnici po autonehodě, a také požadoval zaslání částky 300 000 korun na mimosoudní vyrovnání způsobené nehodou. Po prvotním kontaktu předal telefon na údajného syna, který po nehodě špatně mluví kvůli poranění v obličeji.

– Podvodník seniorce do telefonu tvrdil, že je lékař ošetřující jejího zraněného vnuka, který leží na kapkách a potřebuje co nejrychleji peníze na mimosoudní vyrovnání po zaviněné dopravní nehodě.

– Na pevnou telefonní linku volal neznámý muž, který se vydával za vnuka s tím, že se dostal do blíže nespecifikovaných problémů a po seniorce požadoval zapůjčení finanční hotovosti ve výši 350 000 korun. Pro peníze si měla na domluvené místo přijít vnukova známá.

Údajný vnuk se z určitých důvodů často nemůže osobně dostavit na místo, aby si peníze vyzvedl, proto posílá svého „kamaráda“, který na místo přijede často vozidlem taxi. Nezřídka se stává, že tento „kamarád“ následně předává peníze ještě přes dalšího prostředníka s cílem znesnadnění případné identifikace. Bohužel není výjimkou, že důvěřivý senior ve

velké obavě o osud svého příbuzného peníze cizímu člověku skutečně předá. Podvodníci v poslední době požadují často také převedení peněz bezhotovostně, tedy z účtu na účet. A podvodně vylákané částky dosahují přitom i několika stovek tisíc korun.

Podvodníci své potenciální oběti začali kontaktovat také v noční dobu, v týdnu i o víkendech. Vyžadují vydání finanční hotovosti nebo převody peněz rovněž v jakoukoliv dobu. Seniory podvodníci také navádějí k tomu, aby v případě, že nemají potřebný obnos doma, došli peníze vybrat z účtu v bance nebo aby přímo v bance zadali příkaz k jejich převodu.

Jak se správně chovat, abychom se nestali obětí podvodníků, kteří se snaží získat naše peníze?

Co nejdříve kontaktujte své příbuzné, sousedy, přátele a požádejte je, aby informace ověřili. Pokud si už domluvíte předání peněz, ihned o tom informujte Policii České republiky na tísňové lince 158.

Nikdy nepředávejte žádné peníze cizím osobám.

Pokud vás někdo připravil podvodním jednáním o peníze, neprodleně kontaktujte policii na tísňové lince 158. V žádném případě není důvod se za to stydět.

FOTA: VOLNÉ ZDROJE



Lenka Tomková

Letos v zimě, které tak trochu schází bílý kabát, se častokrát snažíme vymyslet, kde ideálně trávit co nejvíce času venku. A tak se i v těchto propřsených, zakaboněných nebo zamrzlých dnech vydáváme poznávat nová místa, dozvědět se něco zajímavého a trávit společné chvíle aktivně. Nedávno jsme si domů přivezli krásný a silný zážitek z místa, které nám naprosto vyrazilo dech, a jeho návštěva jednoznačně stojí za to.

Zhruba půl hodinky autem ze Zru-

Místo, kde se snoubí krása, příroda i historie

FOTA: ARCHIV AUTORKY

če nad Sázavou, na kopci Vysoká (471 m n. m.) poblíž Kutné Hory, byl v letech 1695–1697 vystaven letohrádek s kaplí sv. Jana Křtitele, který nesl (a stále nese) název Belveder. Je úsměvné, že peníze na takhle monumentální dílo získal tehdejší hrabě Špork výhrou v kartách nad saským kurfiřtem Fridrichem Augustem I. Když se letohrádek slavnostně otevíral, sešlo se tam prý nejen mnoho zástupců z řad šlechty, ale bylo pozváno i na dvacet tisíc poddaných z celého malešovského panství. Všichni popíjeli víno tekoucí místo vody z mramorové kašny, vypilo se šedesát sudů piva, bylo upečeno pět set pecnů chleba, dva jeleni, vůl, kachny, husy i koroptve...

Po několika letech však hrabě Špork prodává celé malešovské panství včetně Belvederu. Noví majitelé letohrádek nevyužívali a po požáru v 19. století se již nevěnoval žádný čas a prostředky jeho obnově. Stavba začala chátrat a stala se zříceninou. Dnes už samozřejmě zdaleka neodpovídá původním obrázkům. Na vrcholu kopce tak najdeme už jenom obvodové zdi, které jsou ale, nutno dodat, přímo velkolepé.

Jsou tři cesty, které k letohrádku

směřují. První dvě varianty vedou přímo z přilehlých vesnic (Vysoká nebo Mezholezy). Tou poslední možností je volit cestu, která vede přibližně mezi těmito vesničkami. A tudy se vydáváme i my. Podél silnice je tu vymezený parkovací prostor a po asfaltce stoupáme směrem k vrcholu. Trasa není dlouhá, má necelý kilometr. Celý objekt letohrádku je volně přístupný, můžete si ho projít ze všech stran a nechat na sebe dýchnout trochu kouzla a historie.

V těsné blízkosti zříceniny je menhir, chráněný památný buk nebo rozhledna Vysoká, která slouží i jako telekomunikační věž. Z vyhlídkové plošiny, která je ve výšce cca 25 metrů, si můžete prohlédnout Kolínsko, Kutnohorskou i vzdálenější okolí Čáslavi. Pokud počasí dovolí, je odtud vidět i Sněžka. Rozhledna je v zimě zavřená a otevírá se pouze po telefonické domluvě pro větší skupiny. Jako jednotlivci máme šanci ji navštívit blíže letní sezóně. Od května tu bývají o víkendech a v červenci/srpnu každý den kromě pondělí.

Více fotek opět najdete u nás na stránkách www.nebud-brambora.webnode.cz.



Středočeský kraj podpoří Potravinovou banku

Jana Pancířová

Středočeský kraj poskytne v roce 2022 Potravinové bance finanční pomoc ve výši 2 milionů korun. Rozhodli o tom krajský zastupitelé. Počet klientů, kteří banku využívají, se stále zvyšuje.

Potravinová banka pro Prahu a Středočeský kraj je pro mnoho lidí opravdovou záchranou. Banka shromažďuje jídlo od dárců, jako jsou obchody s potravinami a výrobci potravin, třídí je a poskytuje potřebným. Ke konci loňského roku se počet jejích klientů vyšplhal až na 70 000. „Při mé nedávné návštěvě v Potravinové bance jsem měla možnost zblízka vidět, jak nesmírně potřebnou pomoc Potravinová banka poskytuje, jak je odpovědně provozována, jak nakládá s potravinami a drogerií, jak nepříjde vnívat ani zelenina a ovoce, které jsou čerstvé, a nezvládla by se distribuce celého množství v syrovém stavu. Zaměstnanci, z nichž je mnoho bývalých klientů banky, ve vybavené kuchyni připravují marmelády nebo omáčky, které jsou konzervovány

pro další konzumaci. Banka pomáhá lidem bez domova, osamělým matkám s dětmi, seniorům a osobám v azylových domech, přerozděluje potraviny od řetězců, od výrobců a soukromých dárců, vydává potravinové balíčky pro jednotlivce i azylové domy. Všem, kteří pomáhají, patří velký dík,“ řekla hejtmanka Petra Pecková.

Pomoc Potravinové banky vyhledává stále více lidí. Kromě velkého nárůstu počtu jednotlivců a rodin byl zaznamenán také velký nárůst počtu organizací, které pomoc odebírají. V roce 2019 jich bylo 156, v roce 2021 už 264. Jsou mezi nimi i města a obce, které z Potravinové banky odebírají potraviny pro své občany v nouzi, osamělé seniory nebo například matky samoživitelky. Obce se mohou přihlásit v bance jako odběratelé potravin a pravidelně odebírat potraviny pro své obyvatele, kteří se ocitnou v kritické situaci. Očekává se, že kvůli pandemii, růstu cen zboží i energií bude lidí v nouzi dále přibývat.

„Jsme moc rádi, že Středočeský kraj zdvojnásobil příspěvek, který jsme dostali v minulém roce. Je to pro nás

velmi vítaná pomoc. Jsme tu od toho, abychom pomáhali potřebným. Naše potravinová banka byla založena už v roce 2009, ale stále se setkáváme s tím, že ne každý o nás ví. Pokud by někdo naši pomoc potřeboval, nejlepší je obrátit se na obecní úřad, kde získá další informace, případně rovnou doporučení. Bez toho jednotlivcům potravinovou pomoc nevydáváme,“ uvedla ředitelka Potravinové banky pro Prahu a Středočeský kraj Věra Doušová. Pokud by chtěl někdo začít pomáhat, může rovněž kontaktovat přímo Potravinovou banku.

Středočeský kraj podpořil Potravinovou banku v roce 2020 dotací 550 000 Kč, v roce 2021 to byl 1 milion korun. Pro rok 2022 zastupitelé schválili příspěvek ve výši 2 milionů korun. Potravinová banka Praha a SK byla založena v roce 2009 a je součástí České federace potravinových bank. V současné době je největší potravinovou bankou v České republice.

Autorka textu je pracovnící Tiskového a PR oddělení Středočeského kraje.

V krmítku jako v pokojíčku

ptáky číhat v krmítku i jiné nebezpečí než zrnka soli na rohlíku nebo sousedův kocour Micík? Může – a tohle nebezpečí je okem neviditelné, ale pro ptáky zcela fatální. Řeč je o trichomonóze ptáků neboli krmítkové nákaze.

Co to je? Krmítková nákaza je onemocnění způsobované prvokem bičenkou drubeží. Bičenka napadá pouze ptáky (na člověka není přenosná) a projevuje se mj. zánětem jícnu, což opeřencům ztěžuje či úplně znemožňuje polykání potravy, a ti obvykle hynou hladem. Nakaženého jedince poznáme podle „ospalého“, apatického chování, načepýřeného peří, odkapávajících slin a mokrého peří kolem zobáku. Trichomonóza se mezi ptáky přenáší přímým kontaktem – nebo třeba zbytky slin na krmivu. Ptačí krmítka, kde jsou ptáci v těsném kontaktu a zobou „z jednoho talíře“, jsou proto místem nejčastějšího přenosu této nemoci.

Je trichomonóza opravdu takový problém? Ano, je. Odborníci uvádějí, že od

roku 2012, kdy byly hlášeny první případy úhynů zvonků zelených na krmítkovou nákazu, nemoc na našem území vyhubila dvě třetiny populace tohoto semenožravého ptáka. Nákaza však ohrožuje i další druhy ptáků – zejména pěnkavy, čížky, dlasky, vrabce a sýkory.

Co s tím můžeme udělat my, majitelé krmítek? Docela dost! Problému můžeme částečně předcházet prevencí: nákaza se hůře přenáší v krmítkách, kde se ptáci tolik nepotkávají (z tohoto hlediska jsou lepší plastová krmítka, kde může v jeden čas zobat jenom jeden pták). Důležité je také krmítko pravidelně čistit a dezinfikovat třeba slabým roztokem Sava. Pokud však zaznamene přítomnost nakažených jedinců, je třeba postupovat následovně:

1) Krmítko okamžitě vyčistit slabým roztokem Sava (s použitím gumových rukavic) a nechat vyschnout (prvky sucho spolehlivě zahubí)

2) Znovu začít krmít až po dvou týdnech

3) Upozornit na výskyt trichomonózy i sousedy, kteří ptáky přikrmují, a informovat je o tomto postupu

4) Ohlásit výskyt trichomonózy České společnosti ornitologické vyplněním krátkého formuláře na

webu: www.birdlife.cz.

Tak kéž se trichomonóza vašim krmítkům a šťastným opeřencům v nich vyhýbá a vymůžete spokojeně sledovat ptačí hostinu!



Zvonek zelený, druh nejvíce ohrožený krmítkovou nákazou, byl vyhlášen ptákem roku 2022. Samečky poznáme podle olivově zeleného zbarvení, samičky jsou méně nápadné, spíše šedozelené. Zdroj: Birdlife.cz



Nakaženého ptáka poznáme na první pohled – apatie, načepýřené peří, přivřené oči a znečištěné okolí zobáku. Zdroj: Luděk Petrilák

Eliška Kuťáková

Sypáním zrní a semínek do krmítka děláme našim opeřeným sousedům veliké dobrodíní, a to zejména v zimních měsících, kdy je v krajině potravních zdrojů poskrovnu. Pravidelní krmiči dobře vědí, jak ptáčkům nejlíp posloužit: že do krmítka patří semínka, oříšky či lůj, ale naopak nepatří drobků z pečiva či zbytků cukroví. Skoro každého taky napadne, jak zabezpečit krmítko proti domácím kočkám. Může ale na

Když na barvě záleží!

Blanka Olišarová

Ne, nemusíte se lekat. I když to vypadá, že nadpis zavání rasismem, v tomto případě je slovo „barva“ použito naprosto nevinně.

Jako každý rok, i tentokrát se deváťáci chopili milé tradice, kterou je během prvního pololetí zvolit své třídní tričko (příp. mikinu, jako je tomu letos), které bude určitým způsobem vypovídat o třídě, jejích „obyvatelích“, přístupu ke škole, k životu a nějak vtipně – a třeba i trochu buřičsky – glosovat jejich devítileté působení na základní škole. Tradice krásná, výběr náročný a mnozí z těch, kdož si jako hlavní „vedoucí“ mezi žáky vzali tuto věc na starost, konečně pochopili, jak je z pozice učitele těžké se na něčem domluvit s celou třídou, aby v ideálním případě všichni, v reálném případě nadpoloviční většina, byla pro zvolené řešení.

Tou první věcí, která se řeší, je vždy barva. Barva, která by neměla být fádni, měla by všem slušet (nemožné, vzhledem k různorodosti typologie člověka), měla by být moderní, neokoukaná a samozřejmě taková, aby ji před námi, deváťáky roku 2021/2022, nevolilo x tříd. Zkrátka – rozhodování hodné Hamleta. My, třídní učitelé, jsme v tomto případě malí páni. Jelikož jde o aktivitu ryze žákovskou, neměli bychom do ní nijak zásadně zasahovat, pouze svými názory trochu krotit vášně při výběru – pokud o náš názor žáci požádají – a pomoci věci vybrat nakonec v takovém termínu, aby se svého třídního trička/mikiny dočkali ideálně ještě před koncem posledního školního roku.

Aktivisté, remcalové, recesisté a ti nerozhodní

Složení třídy je v případě volby třídního kousku garderoby rozhodující a je zajímavé sledovat jednotlivé třídní statuty žáků. Ideální je stav, kdy ve třídě je několik fungujících „aktivistů“, kteří si tuto volbu a celkovou realizaci vezmou na starosti. Musí jít o žáky aktivní, kteří umí komunikovat se zbytkem třídy, dovedou argumentovat, vycházet vstříc a zároveň asertivně krotit vášnivě diskuze, lidé, kteří se nebojí postavit se na odpor a zároveň hledající řešení, které by vyhovovalo co nejvíce lidem ve třídě. Samozřejměostí je i určitá oblibenost ve třídě – těžko se tohoto úkolu může chopit nějaký „tichošlápek“, který se bojí promluvit a spolužáci kolikrát ani netuší, že tento člověk je ve třídě. Pokud takové zdravé jádro a aktivní lidi jako třídní učitel ve třídě máte, můžete si být jisti, že záležitost dospěje zdárně do konce.

V každém kolektivu je vždy nějaký ten „remcal“ – člověk, kterému se zkrátka nezamlouvá nic z navrhovaného, případně kolikrát samá koncepce třídního trička mikiny (někteří občas razí zásadu naprosté jedinečnosti a individuality v oblékání, projevu, názorech, proto tato uniformnost, kdy mají mít všichni ve třídě stejný kus oděvu, je pro ně nepřijatelná). Je-li takový člověk kategoricky a ze zásady proti všemu, nic s ním třída nenadělá. Pokud je ochoten slevit ze svého stanoviska, i přestože musí popřít část své osobnosti – je vyhráno. Další lidé, kteří se v takové situaci ve třídě nachází, jsou „recesisté“. Vtipálci, provokatéři, takoví, kteří by na tričko/mikinu smíchali všechny barvy duhy,

aby vypadali jak jednorožci, takoví, kteří schválně půjdou do oranžové, aby třída vypadala jako cestáři, protože zkrátka někomu to přijde jako dobrá připomínka svého možného osudu. Případně najdou jakoukoliv jinou alternativu s přidanou hodnotou v podobě vtipné myšlenky. A na závěr jsou zde „nerozhodní“. Žáci tiší, nenápadní, takoví, kteří možná zdaleka ne se vším souhlasí, ale vždy volí cestu smířlivosti a nejmenšího odporu, takoví, kterým nestojí za ty nervy se s někým hádat a ti, kteří se nakonec přizpůsobí – hlavně, když zvolené možnosti nebudou příliš divoké. Z pozice těch, kteří si vzali volbu třídního trička/mikiny na starost, jsou to výborní společníci.

Těžká volba

Dohady o výsledné formě třídního oděvu jsem mohla jako třídní jedné z 9. tříd sledovat v přímém přenosu už od začátku školního roku. V průběhu září a října přicházely neustále katalogy s nabídkami předmětů a oblečení pro absolventy. Trička různých střihů, mikiny, kraťasy, tepláky, školní vaky, kšiltovky... Je toho tolik, čím mohou deváťáci vyjádřit svou příslušnost k jednomu třídnímu kolektivu. Tím prvním rozhodnutím bylo, že si třída nechá vyrobit pouze jeden třídní kousek. Po delších dohadách se nakonec rozhodli pro mikiny. Sice se mi první prohnala hlavou představa, jak se v mikinách v květnu fotíme: v době, kdy venku jsou kolikrát už teploty směle konkurující těm letním, a my, jak se paříme v mikinách s dlouhým rukávem a kapucou. Ale – žáci tak rozhodli, a jak sami prohlásili, tu chvilku to vydržíme. My holky si holt pod mikiny natáhneme jenom krátká tílka a po focení ihned mikiny sundáme. Jak řekli kluci – to se přežije a zvládne. Nyní barvu. Výběr barvy je vůbec to nejtěžší – návrhů je několik, překvapením je pro mě výběr černé barvy ze strany dívek – přeci jen pro černou jsou většinou kluci. Zde si dovolím jen vyjádřit trochu svůj názor, a sice že v černé mikině s bílým potiskem budeme na třídní fotografii působit jako jednolitá černá masa, kde budeme vypadat jak zaměstnanci pohřebního ústavu a že to bude vypadat, jako bychom drželi tryznu za ukončení školní docházky. Ale i tentokrát jsem rozhodnuta se podřídit většině – třídní mikinu samozřejmě chci a ve finále je jedno, jaké bude barvy. Po Vánocích je jasno – naše mikina bude tmavě fialové barvy. Sláva! Radujeme se, ale jen do doby, než přijde nemilá zpráva – vedlejší třída si zvolila úplně stejnou barvu. Takže – budeme obě třídy stejné nebo nakonec se rozhodneme pro změnu, abychom se alespoň trochu odlišili? Žáci jsou pro změnu. Z barev zapsaných na tabuli, vidím, že ve hře je několik pěkných odstínů. Odcházím ze třídy s pocitem zvědavosti – jakou asi vyberou? Nakonec se dozvídám rozhodnutí při obědě. Naší třídní barvou bude tzv. hot pink. Pod takovým názvem barva vystupuje v katalogu. Nejdříve nevím, co na to říci: když se mi zdálo, že žáci příliš otálí s rozhodnutím, dělala jsem si srandu, že pokud se nerozhodnou, objednáám mikiny sama a pak budou mít všichni růžovou s motivem kočičky (moje oblíbená barva, stejně jako oblíbené zvíře, jsou žákům ve třídě dobře známy). Proto nejprve nevím, jestli nakonec není výběr „horké růžové“ jen rezignací, kdy se

nedokázali dohodnout. Ale ne – jde jednak o recesi a také o to, že tuto barvu si žádná jiná třída před námi nezvolila. Navíc – nenechte se mýlit. Přestože jde o „pink“, tedy růžovou, jde o velmi sytou růžovou, řekla bych smíchaninu růžové, červené a fialové. Konec konců – je to velmi moderní barva. Překvapující bylo, že se pro ni rozhodli především kluci. No, myslím, že barva naší třídní mikiny jasně koresponduje i s třídním učitelem.

Výběr motivu na přední část a způsobu uspořádání jmenného seznamu do zadu je už poměrně jednoduchý. Z důvodů zachování tajemství do doby, než budou třídní mikiny hotové a my je budeme moci pyšně nosit, abychom vyjádřili svou třídní sounáležitost, nemohu motiv prozradit. To by byla zrada třídy! Myslím ale, že motiv má v sobě humornou myšlenku a jmenný seznam krásně koresponduje s nezvyklou situací, se kterou jsme se museli ve druhé půlce sedmičky a v osmičce „poprat“.

Devítka s sebou nese rozhodně náročná rozhodnutí ohledně dalšího studia, ale třeba tato tradice dokáže devátý ročník mile přijemnit. A já věřím, že budeme mít se žáky na sebe milou vzpomínku.




Zveme Vás na besedu: Lidové kroje v České republice

Spolkový dům Zruč nad Sázavou
10. března od 17:00

přednáší: Mgr. Jan Kuča
kurátor sbírek Muzea Ostrov lidových krojů
a autor Atlasu lidových krojů České republiky

Program:

- ▶ představení Muzea Ostrov lidových krojů
- ▶ přednáška: Fenomén lidového kroje
- ▶ představení Atlasu lidových krojů

Délka trvání: 90 - 120 minut
Dotazy vítány, možnost zakoupení občerstvení, možnost zakoupení Atlasu lidových krojů a autogramiáda s autorem.

Vstupné 50 Kč
Další informace: info@muzeumkroju.cz / 778 460 093








DĚTI V POHYBU

VSTUPNÉ 10 Kč

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:30-17:30
VE SPOLKOVÉM DOMĚ V TĚLOCVIČNĚ

PŘEBÝVKY S SEBOU
FB SKUPINA: DĚTI V POHYBU

TĚŠÍ SE NA VÁS MAGDA

Speciální třída pro žáky s vadami řeči

od 1. 9. 2022 pokračuje pro žáky 1. - 5. ročníku

Ředitelka Základní školy, Zruč nad Sázavou, Okružní 643
opět otevře od 1. 9. 2022
pro žáky 1.–5. ročníku

speciální třídu pro žáky s vadami řeči.

Na základě doporučení pedagogicko-psychologicko poradny mohou do této třídy přestoupit žáci 1. – 5. ročníku běžné ZŠ.

Škola nabízí:

- malý kolektiv dětí
- speciálně pedagogickou péči
- péči školního logopeda přímo ve škole
- individuální přístup
- po vyučování místo ve školní družině

Zveme rodiče s dětmi k návštěvě školy v době výuky i v době mimo výuku od března 2022 denně od 7.00 do 15.00 hodin. Zavolejte předem, upřesníme si čas schůzky. Máte-li zájem, navštivte naši školu dne 27. 4. 2022, kdy se koná zápis do 1. ročníku. Další potřebné informace získáte na telefonním čísle: **734 445 835**, kde je rovněž možné domluvit si schůzku s ředitelkou školy. Má-li vaše dítě vadu řeči, neváhejte, zavolejte. Vaše dítě u nás bude spokojené.

Mgr. Jana Marečková, ředitelka školy







VZDĚLÁVACÍ INSTITUT STŘEDOČESKÉHO KRAJE

ACADEMIA RERUM CIVILUM – VYSOKÁ ŠKOLA POLITICKÝCH A SPOLEČENSKÝCH VĚD KUTNÁ HORA

si Vás dovoluji pozvat na kurz

DVACET OSOBNOSTÍ DVACÁTÉHO STOLETÍ



V DĚJINÁCH KAŽDÉHO NÁRODA SE OBJEVUJÍ OSOBNOSTI, KTERÉ NAD JINÉ VYČNÍVAJÍ SVÝM MÝŠLENÍM, TVORBOU ČI ŽIVOTEM. OSOBNOSTI, KTERÉ VŽDY DRŽELY KROK S DOBOU, I OSOBNOSTI, KTERÉ JI PŘEDBĚHLY. OSOBNOSTI, KTERÉ UDÁVALY SMĚR, OSOBNOSTI, KTERÉ ZKOUMALY DOSUD NEPROBÁDANÉ CESTY, OSOBNOSTI, KTERÉ CESTAMI ŽIVOTA KRAČELY NEOCHVĚJNĚ VPRÉD. OSOBNOSTI, KTERÉ BUDILY KONTROVERZE, INSPIROVALY JINÉ, NEBO DOKÁZALY STRHNOUT DAVY. DVOUSEMESTRÁLNÍ KURZ, KTERÝ VÁM NABÍZÍME, VÁM V SOUVISLOSTECH A V MULTIDISCIPLINÁRNÍM POHLEDU PŘIBLIŽÍ VYBRANÝCH DVACET OSOBNOSTÍ DVACÁTÉHO STOLETÍ, KTERÉ ZANECHALY NESMAZATELNOU STOPU V ČESKÉM A SLOVENSKÉM PROSTŘEDÍ.

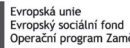
5. května 510, Zruč nad Sázavou - Spolkový dům

Přednášející:
doc. PhDr. Tomáš Kozlák, Ph.D., rektor ARC – VŠPSV
doc. PhDr. Vladimír Šrb, Ph.D., prorektor ARC – VŠPSV
Mgr. Petra Hirtlová, Ph.D., ředitelka CCV na ARC – VŠPSV
Mgr. Michal Macháček, Ph.D., PhDr. Michal Pehr, Ph.D.

Průběh kurzu: Každá přednáška trvá 4 vyučovací hodiny (tj. 180 minut a 15 minut přestávka). Celý kurz je rozdělen do pěti přednášek, tedy jeho celkový rozsah je 20 vyučovacích hodin.
Místo konání kurzu: 5. května 510, Zruč nad Sázavou - Spolkový dům
Čas konání kurzu: 9.00 – 12.15
Termíny konání kurzu: 8.2., 3.3., 20.4., 26.5., 15.6.2022
Cena za kurz: 850 Kč (příspěvek města 500,- Kč)
Kontaktní osoba: Eva Štrnadová, 605 408 887, strnadova@visk.cz
Bc. Jana Mutlová, 733 642 648, mutlova@visk.cz









Dementia I.O.V., z.ú. zve širokou veřejnost na přednášku pro pečující z cyklu „Alzheimerova nemoc a jiné typy demence“.

TÉMA

PÉČE O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

přednáší Bc. Veronika Maslíková
vstup na přednášku zdarma



KDY | 24. 3. 2022 od 17 hodin

KDE | Klub důchodců města Čáslav
Přemysla Otakara II. 86, Čáslav

KONTAKT:
Petra Kabiřelová, koordinátor
☎ +420 605 484 824 | ✉ kutnahora@dementia.cz

www.dementia.cz



Skončili jsme jasná zpráva..., alespoň prozatím

Blanka Olišarová

V tomto týdnu skončila pro vedení školy, učitele i samotné žáky jedna kapitola – a sice povinné testování ve školách. Jelikož v týdnu od 14. do 18. února měla naše škola jarní prázdniny, tak poslední testování žáků proběhlo v pondělí 7. 2. 2022. Je to možný krok k běžnému školnímu životu, protože vedle pobytu na distanční výuce zažívali v různých formách povinné testování žáci de facto třetím rokem. Forma testování se různě měnila – někdy se testovali všichni zaměstnanci i žáci, poté se přistoupilo k testování pouze neočkovaných jedinců, abychom se na začátku letošního roku vrátili k povinnému testování všech (lidí neočkovaných, očkovaných i těch, kteří v uplynulých 180 dnech prodělali onemocnění covid-19). Měnila se také forma testování – buď to byly antigenní testy určené pro výtěr z nosu, nebo PCR testy metodou poolingu.

Od začátku roku 2022 se prvních 14 dnů testovali žáci i zaměstnanci školy dvakrát týdně – kvůli zvýšenému výskytu varianty omikron, jejíž nákaza mezitím v ostatních zemích Evropy a světa dosahovala vrcholu. Po vánočních prázdninách, kdy se dalo předpokládat, že se lidé budou více setkávat (navštěvy příbuzných, přátel během svátků), byl navýšen počet testování kvůli zachycení co největšího počtu potenciálně nakažených. Těchto prvních 14 dnů probíhalo testování navzdory nepříznivým prognózám a předpokladům víceméně v poklidu – počet pozitivně testovaných jedinců na naší ZŠ se

pohyboval v řádech jednotek.

Po uplynutí 14 dnů se – navzdory vývoje situace ohledně testování ve firmách, kde byl počet testování navýšen na dvakrát týdně – se frekvence testování na školách snížila na jedenkrát týdně. Testování žáků probíhalo v pondělí první vyučovací hodinu, všichni zaměstnanci školy se testovali ráno před začátkem výuky. V týdnu od 17. ledna postupně počet žáků v karanténě začal narůstat – nebyli to pouze jednotlivci, kterým vyšel pozitivní test (a časem se u nich pomocí PCR testu potvrdila přítomnost viru), ale někteří žáci se ocitli v karanténě např. kvůli pozitivně testovanému rodiči, příp. kontaktu s jiným dítětem. Počet pozitivně testovaných žáků a žáků, kteří se ocitli navzdory negativnímu testu v karanténě, kulminoval v týdnu od 24. ledna. V tomto týdnu se v několika třídách stávalo, že učitel přišel do třídy, kde byla jen polovina osazenstva, v některých třídách dokonce pobývalo třeba i jen 10 žáků. Osazenstvo ve třídách se různě obměňovalo tak, jak se žáci po pětidenní karanténě (v tuto dobu byla zkrácena karanténa na 5 dnů) navraceli do školy a naopak další spolužáci odcházeli do karantén/izolací v případě nákazy. V těchto dvou týdnech se ocitlo v izolaci nebo karanténě (po kontaktu s pozitivně testovaným členem rodiny) i několik učitelů. Situace sice nebyla až tak katastrofická jako na jiných školách (nepedagogičtí zaměstnanci školy se mohli nadále věnovat svým úkolům, nebyli nuceni vyučovat místo chybějících učitelů), přesto bylo nutné napnout síly a udržet prezenční výuku, dokud to

bude jen trochu nutné. V některých ročnících byla v těchto dnech realizována i tzv. hybridní výuka, kdy učitel vyučoval žáky, kteří byli přítomni ve třídě a zároveň přes instalovanou kameru jeho výuku sledovali doma u monitorů žáci, kteří byli nuceni kvůli karanténě/izolaci zůstat doma. Nezbyvalo než věřit předpovědím, že přechkáme tuto vlnu nemoci covid-19 způsobenou variantou omikron tak jako jinde ve světě, a potom se postupně vše začne navracet k normálu. Vzhledem k nepříznivé situaci ohledně epidemiologické situace bylo na naší škole na dva dny vyhlášeno ředitelské volno, a sice na 2. a 3. února. Na toto ředitelské volno poté žáci plynule navázali v pátek 4. února pololetními prázdninami a víkendem. Cílem bylo snížit setkávání se žáků s učiteli ve škole a zabránit tak dalším možným přenosům viru.

7. února tedy proběhlo prozatím poslední testování. Jak takové testování vypadá? Především je za ním spousta byrokracie, hlášení, vyplňování tabulek atd., které zajišťuje vedení školy. Právě vedení informuje o případných pozitivních záchytech Krajskou hygienickou stanicí Kutná Hora, aby tato mohla vydat příslušné pokyny podle aktuální situace. Před začátkem vyučovací hodiny si všichni třídní učitelé vyzvednou testovací sady s antigenními testy a připraví si seznam žáků. Sem zaznamenají žáky, kteří se testování neúčastní (např. z důvodu absence nebo z důvodu prodělání nákazy omikronem v posledních 30 dnech, kdy nepodléhají žáci ani zaměstnanci

testování) a zaznamenají příp. pozitivní výsledek testu. Každý žák obdrží všechny potřebné propriety pro testování a následně provede test. Učitel po 15 minutách provede kontrolu výsledků. Čas do uplynutí patnáctiminutové lhůty žáci tráví různě: společně s třídním učitelem vyřídí nejrůznější záležitosti, vymezený čas využijí k vzájemnému popovídání, příp. k zopakování látky k testu nebo zkoušení. Po zhodnocení testu se použité testovací sady vyhodí do k tomu určeného koše, který se ihned poté vynese, a pomocí dezinfekce očistí plochu lavice. Třídní učitel poté odnáší do kanceláře arch se zaznamenanými informacemi, zajistí informování zákonných zástupců v případě pozitivního záchytu a odchází do výuky, zatímco „jeho“ třídu si přebírá (především na II.

stupni) vyučující první hodiny. Jak jistě z popisu vyplývá, testování samozřejmě narušuje výuku v pondělí (a prvních 14 dnů v lednu i čtvrtce) první vyučovací hodiny. Učitelé těchto hodin musí počítat se zkrácením vyučovací jednotky a tomu přizpůsobit i koncepci vyučovací hodiny.

Nyní máme od testování pokoj. Někteří žáci jsou už pesimističtí a dodávají slovíčko „prozatím“. Situace je stále nejistá, a tak podvědomě stále čekáme, kdy se povinné testování do škol opět navrátí. Jakákoliv nová mutace nebo zvýšení počtu pozitivně testovaných ve společnosti jsou rizikem. Prozatím si tróufneme věřit, že II. pololetí by mohlo probíhat v klidu, který zejména devátáci, ale samozřejmě i ostatní žáci a zaměstnanci školy tolik potřebují.



Moderní digitální technologie stále více pronikají do klasické výuky na škole. Umožňují žákům nejen lepší pochopení probírané látky, ale také ozvlášťují jinak klasickou výuku. Běžně tak např. s tablety pracují žáci 4. ročníku. FOTO: ARCHIV ZŠ

... a co dál?

Blanka Olišarová

Tuto otázku si od začátku letošního školního roku položili všichni devátáci. Jsou v posledním ročníku své povinné školní docházky, jsou „ve finiši“ a na škole „mazáci“. Což zní sice významně, ale teď teprve začíná to důležité: co dál? Kam se dál vrtnout? Jakou školu z toho množství nabídek vybrat? Co chci jednou v životě dělat? Čím chci být? Podle čeho si vybrat? V hlavě je jeden veliký guláš. Nedivím se – nechť bych být devátákem v současné době: tolik možností, tolik různých oborů všeobecného i odborného zaměření, studium všeobecné, humanitární, přírodovědné nebo snad technologicky zaměřené? Anebo zkusit prorazit se svým talentem na nějaké umělecké škole? A zvolit školu státní, nebo soukromou? Už v osmém ročníku postávají čas od času na chodbě před nástěnkou s letáky a brožurami, obsahujícími nabídky oborů na školách, které jsou rozděleny podle měst. A že je z čeho vybírat!

První vlašťovka

V letošním školním roce jsem třídní učitelkou právě jedné ze tříd 9. ročníku, proto mohu náročnost volby vidět v přímém přenosu u svých žáků. První menší šok přišel na konci 8. ročníku, kdy do třídy vstoupil výchovný poradce Roman Starý. V rámci jedné vyučovací hodiny seznámil žáky s tím, co je čeká v posledním ročníku, v rámci prezentace žáky seznámil s důležitými webovými portály, kde mohou „brouzdat“, vyhledávat si různé obory a také školy, které se těmto oborům v rámci studia věnují. Zároveň upozornil žáky na možná úskalí, na které musí být během výběru střední školy připraveni – např. zájem o studium na oborech, poptávka mnohonásobně převyšuje počet přijímaných studentů. Dalším úskalím je také možnost, že se z důvodu nedostatku zájemců některý vybraný obor neotevře. Na závěr žáci

obdrželi dokument, kam měli zapsat svou zevrubnou preferenci – kdo chtěl, mohl napsat už konkrétní obor, někdo dokonce měl již rozhodnuto o škole, kde by chtěl dále studovat, jiný se ale v nabídce teprve rozkukává – zde stačilo uvést oblast, které by se dotýčný žák rád věnoval (např. potravinářský průmysl, služby, strojírenství, IT technologie atd.). Udivené výrazy v očích většiny žáků byly dost výmluvné: sakra, tak už je to tady! Ano, už se po mně chce alespoň nějaké malé, základní rozhodnutí. Na to rozhodující je ale ještě dostatek času – vždyť devátka je teprve před námi.

Je to tady!

V současné době míří o přestávkách kroky devátáků do kabinetu výchovného poradce. V ruce nosí již závazné rozhodnutí, kterou školu a jaký obor chtějí studovat – tyto jim budou zapsány na přihlášku ke studiu na střední škole. Drtivá většina devátáků měla do konce I. pololetí jasno. Pomoci jim mohly nejrůznější akce a aktivity, kterých se pravidelně žáci v posledním ročníku účastní. Kromě pravidelného debatování o úskalích a možnostech dalšího studia na nejrůznějších typech středních škol v rámci hodin občanské výchovy byla jednou z prvních akcí burza škol v Kutné Hoře. Ta se uskutečnila 13. října. Původně se měli devátáci účastnit této akce hromadně, nakonec ale vzhledem k opatřením souvisejícím s nemocí covid-19 se devátáci vydali na burzu škol „na vlastní pěst“. S negativním výsledkem testu v kapse. Pocity devátáků, kteří se burzy škol zúčastnili, byly rozporuplné. Někomu pomohlo, že se mohli setkat osobně se zástupci škol z kutnohorského a sousedních okresů (ať již šlo o učitele nebo žáky): vyptali se na potřebné informace, zkušenosti již studujících, zjistili, jaké je vybavení školy atd. Jinému to ale v hlavě udělalo o to větší mišmaš: kdo byl již jakž takž rozhodnutý, byl najednou ve svém přesvědčení zviklán, kdo

doufal, že se mu trochu ujasní priority, mohl být rozhozen množstvím nabídek oborů, které lze v současnosti studovat.

Další důležitou akcí, jejímž cílem bylo pomoci žákům pochopit, jaký typ žáka a člověka vůbec jsou a podle toho vhodně zvolit další zaměření studia, byl seminář s názvem „Najděte klíč ke svému potenciálu“ pod vedením lektora Marka Pavlíka. Ten se uskutečnil 18. listopadu 2021. Během toho dvouhodinového semináře se žáci dověděli na základě vyplněného dotazníku, jaké jsou jejich silné stránky, jak mohou tyto přednosti využít dále ve studijním a později i pracovním životě, co je klíčem k úspěchu a ke spokojenosti a jakým typem člověka vůbec jsou. Tento seminář měl pro žáky velký význam, sami průběh hodnotili s nadšením, a dokonce se někteří svěřili, že jim to trochu otevřelo oči: je fajn zvolit si prestižní studijní obor, ale pokud člověk např. není dostatečně sebevědomý a dravý, může nastat potom problém uplatnit se v pracovním životě, být se skvělým vzděláním.

Další každoročně pořádanou akcí – kterou v loňském školním roce přerušilo pouze uzavření škol kvůli pandemií covidu – je prezentace středních škol, která probíhá v občecně hudební výchově přímo na naší škole. Zde zástupci středních škol a učilišť z Kutnohorska, ale i z blízkého havlíčkobrodského nebo benešovského okresu, prezentují žákům své školy, nabízené obory, ukazují jim možnosti uplatnění na trhu práce po ukončení studia atd. Žáci mají opět možnost se v případě zájmu na vše podrobně vyptat, informace mohou čerpat i z brožur a letáků s aktuální nabídkou. Letošní prezentace středních škol se uskutečnila 24. listopadu 2021. Do naší základní školy se sjeli zástupci celkem osmi středních škol a jedné firmy, která nabízí stipendijní program. Žákům se tak představily následující školy: Gymnázium a SOŠ Ledec nad Sázavou, Střední průmyslová škola Kutná Hora,

SOŠ a SOU Vlašim, Střední zemědělská škola Čáslav, SOŠ a SOU řemesel Kutná Hora, Gymnázium a SOŠ Světlá nad Sázavou, Obchodní akademie Vlašim, Střední průmyslová škola Vlašim a firma Kavalier Sázava.

Co při výběru rozhoduje?

Jak jsem tak měla možnost při komunikaci se svými „mazáky“ zjistit, volbu školy neponechávají náhodě, a i když si spousta lidí dnes myslí, že mládež je bezstarostná a nic neřeší, opak je pravdou. Naši devátáci nad volbou střední školy většinou přemýšlí dost a dost. Kromě úvah nad svými vlastními vlohami a předpoklady, berou devátáci mnohdy v potaz i např. dojezdovou vzdálenost do školy (Budu moci dojíždět, nebo budu raději na internátu? Jsem schopný už samostatně přes týden na internátu fungovat a nemít rodiče za zády?), nebo své zájmy (Bude mě studium bavit? Můžu uplatnit to, v čem jsem dobrý a v čem vynikám? Nestane se potom z oblíbené aktivity díky studiu rutina?). Spousta z nich řeší také další uplatnění (Najdu si v tomto oboru potom práci? Budu moci zůstat ve svém rodišti, nebo budu muset za prací odejet do většího města?). A v neposlední řadě samozřejmě přávají sluchu i svým rodičům – mnozí z nich jsou pro své děti vzory, roli hraje také možnost uplatnění např. v rodinném podniku. V drtivé většině případů žáci volí střední odborné školy, vyložené studijní typy gymnázia, žáci, kteří jsou „šikovní na ruce“ (jak se říká), volí potom střední odborná učiliště. Zájem je o technické vzdělání (strojírenství – střední průmyslové školy), stejně jako o IT technologie, které mají ve světě práce veliký potenciál. Někteří ze žáků se chystají také na obchodní akademie nebo zemědělské obory. Z učilišť obvykle vítězí obory, jako mechanik, kuchař/ka. Dokonce někteří devátáci plánují i dráhu pedagogickou – těšíme se

jednou na budoucí kolegy a kolegyně. Do 1. března je nutné zaslat na střední školy přihlášky, tím se volba žáků stává definitivní.

Čekání na přijímačky

Zatímco první pololetí se u devátáků neslo ještě v duchu lehkosti, kdy právě výše zmiňované akce jim čas od času připomněly, co je čeká a nemine, nyní pozorujeme u některých devátáků již narůstající nervozitu. Čas člověk nezastaví a všichni, kterých se to týká, mají ve svém kalendáři označené dva dny – 12. a 13. duben. V tyto dva dny se uskuteční přijímací zkoušky na střední školy z českého jazyka a matematiky. Každá škola poté samozřejmě může přihlédnout k hodnocení za celý 8. ročník a první pololetí 9. ročníku. Ne nadarmo my, učitelé, žáky už od začátku osmičky upozorňujeme, aby nezaspali dobu. Dalším kritériem, za které mohou žáci získat plusové body u přijímacího řízení, jsou umístění v různých soutěžích, které souvisí s následujícím studiem. Žáci 9. ročníku, kterých se přijímací zkouška z ČJ a M týká, od začátku 9. ročníku navštěvují kroužky, jejichž cílem je devátáky co nejlépe na zkoušku připravit. Pečlivě zde procvičují do hloubky to, co bylo probráno v hodinách, učivo jim může být rozšířeno o další látku, a to tak, aby uspěli co nejlépe. Nakonec je to ale každý žák sám, kdo se musí poprat nejen se základními otázkami u přijímaček, ale také se stresem a nervozitou, které tuto zkoušku přirozeně provází. I to konec konců ale k životu patří – kdyby žáci nervozitu necítili, zřejmě jim o studium na vybrané škole až tak úplně nejde a je jim jedno. Ta radost, až budou držet dokument s rozhodnutím o přijetí ke studiu, za to potom stojí! A tam, kde úspěch předcházelo vynaložené úsilí, si pak člověk takého úspěchu více váží.

Držíme našim devátákům pěsti, ať se dostanou přesně tam, kde chtějí být!

Zprávy z radnice

Usnesení Zastupitelstva a Rady města

Rada města na svém 81. zasedání, konaném 10. 1. 2022

schvaluje

- ke zveřejnění prodej vyznačené části pozemku p. č. 1287 (cca 400 m²) v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- zveřejnění záměru na pronájem nebytových prostor v polyfunkčním objektu na adrese MUDr. J. Svobody, č. p. 1081 (sídlo realitní kanceláře);
- uzavřít předloženou smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-6025105/VB1 s firmou ČEZ Distribuce, a. s.;
- objednání projektových prací na akci „Rekonstrukce objektu ve Zručském dvoře (Lihovar) na adrese 1. máje č. p. 1113“ od Ing. Jiřího Kuncla;
- objednání dokumentu Zručský dvůr – návrh nezbytných statických opatření – verze provizorní zajištění konstrukce a možného provozu na dobu určitou od Projekty – Zemek, s. r. o.;
- darovací smlouvu na vozík SELVO 4800 D;
- rozhodnutí o zrušení výběrového řízení na veřejnou zakázku „Byty v objektu č. p. 719 ve Zruči nad Sázavou“;
- opětovně zveřejnění výzvy k podání nabídky a textovou část zadávací dokumentace na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce s názvem „Byty v objektu č. p. 719 ve Zruči nad Sázavou“;
- úpravu podmínek pro Senior taxi s účinností od 1. 1. 2022;
- uzavřením dodatku č. 3 s panem Martinem Havlíčkem;
- podání žádosti o dotaci z programu 2022 pro poskytování dotací z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS – tematické zadání C – Podpora akceschopnosti jednotek SDH na akci „Dovybavení JSDH Zruč nad Sázavou“;
- podání žádosti o dotaci programu 2022 pro poskytování dotací z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu sportu a volného času. Název akce zní „Oplocení sportovního areálu ve Zruči nad Sázavou“;
- objednat u firmy Perfekt Systém, s. r. o., Radlická 3301/68, 150 00 Praha 5 software modul WebSale + služby a modul Access + služby dle jejich cenové nabídky z 10. prosince 2021;

doporučuje zastupitelstvu města schválit

- darovací smlouvu na svítidla veřejného osvětlení ve výši 225 720 Kč od firmy Denso Czech, s. r. o.;
- individuální žádosti na rok 2022;

bere na vědomí

- podrobné informace vedoucí odboru vnitřních věcí Bc. Štěpánky Malinové týkající se standardů kvality sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb.

Rada města na svém 82. zasedání, konaném 24. 1. 2022

schvaluje

- Základní škole Zruč nad Sázavou podání žádostí na dotaci z Programu 2022 pro poskytování dotací z rozpočtu Středočeského kraje na Enviromentální vzdělávání, výchovu a osvětu na projekt Den se včelami a spolufinancování uvedeného projektu ve výši minimálně 5 % z celkového nákladu projektu;
- přijetí účelově určeného finančního daru od neziskové organizace Elixír do škol, z. ú.;
- zřízení přípravné třídy v ZŠ Zruč nad Sázavou od školního roku 2022/2023;
- uzavřít smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-6025432/VB/2, Zruč nad Sázavou, Nádražní, 108 – knn. Stranou „povinnou“ je město Zruč nad Sázavou a stranou „oprávněnou“ je ČEZ Distribuce, a. s., zastoupená firmou Geoperfect, s. r. o.;
- uzavřít smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-12-6026559/VB01, Zruč nad Sázavou, V Malonínách, knn pro parc. č. 887, na část p. p. č. 882/1 v k. ú. Zruč nad Sázavou, vyznačené v GP č. 2170-86/2021, ve které je stranou „povinnou“ město Zruč nad Sázavou a stranou „oprávněnou“ je ČEZ Distribuce, a. s.;
- uzavření smlouvy na prodej dřevní štěpky s firmou ČEZ Energo, s. r. o. pro rok 2022;
- uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o zajištění drobných oprav a výkonu dozorce výtahů s panem Jaroslavem Kučabou;
- nákup příkopového mulčovače zn. Berti od firmy Pekass – středisko Vlašim;
- uzavření smlouvy na pronájem reklamní plochy (plot u ŠJ) Míková Jana;
- ke zveřejnění prodej vyznačené části pozemku p. č. 2394/1 v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- dohodu o ukončení smlouvy o spolupráci při zajišťování a spolufinancování dopravní obslužnosti se Středočeským krajem, zastoupeným organizací Integrovaná doprava Středočeského kraje;
- nákup 22 ks ledkových svítidel od firmy Sunritek, s. r. o. Holandská 878/2 Brno;

bere na vědomí

- report činností Týmu duševního zdraví za rok 2021;

Máš maturitu? Policistou nemůže být každý...

Jsi právě ty ten vyvolený?

Chceš pracovat v dynamickém prostředí?

Jsi akční a nebojíš se žádné výzvy?

Hledáme posilu na Obvodní oddělení ve Zruči nad Sázavou.

Přijď a staň se součástí – vše potřebné tě naučíme!

Místo výkonu

- Obvodní oddělení Zruč nad Sázavou

Nabízíme

- náborový příspěvek 150 000 Kč
- služební byt pro příslušníka PČR – nabídka garsoniéry nebo s rodinou byt 2+1
- široké možnosti kariérního růstu
- jistotu – perspektivní zázemí státní organizace a stabilního zaměstnání
- finanční jistotu – pravidelné navyšování služebního příjmu
- fond pracovní doby 37,5 hodin týdně
- po 3 letech služební poměr na dobu neurčitou
- 6 týdnů dovolené

Další benefity dle zákona o služebním poměru

- náborový příspěvek ve výši 150 000 Kč
- služební příjem po roce od 31 360 Kč/měsíčně
- pravidelné navyšování služebního příjmu
- služební příjem v plné výši v době pracovní neschopnosti kratší než 30 kalendářních dní
- výsluha – doživotní příspěvek po 15 letech služby
- příspěvek na penzijní/ životní pojištění
- příspěvek na sport/ kulturu/ volný čas
- po dobu přípravy na výkon služby příjem 26 420 Kč

Požadujeme

- státní občanství ČR
- věk 18 let
- bezúhonnost
- vzdělání SŠ/SOU zakončené maturitou
- fyzickou, osobnostní a zdravotní způsobilost

Kontakt

mail: nabor.stredoces@pcr.cz tel: 727 967 122

Pečovatelská služba města Zruč nad Sázavou

Dagmar Janatová

Pečovatelská služba města Zruč nad Sázavou poskytuje terénní služby občanům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, dlouhodobého nepříznivého zdravotního stavu a vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby.

Poskytujeme zdarma základní poradenství, nabízíme pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při podávání stravy, oblékání atd. Pomáháme při zajišťování chodu domácnosti (běžný úklid, nákup, praní a žehlení prádla). Usilujeme o zprostředkování kontaktu uživatelů se společenským prostředím.

dím. Součástí poskytovaných služeb je též pomoc při orientaci ve vnějším prostředí, dohled nad užíváním léků a dovoz uživatelů autem pečovatelské služby. Naše služby poskytujeme v pracovních dnech od 6.30 do 19.00 hodin. Pečovatelská služba je poskytována též o sobotách a nedělích a státem uznávaných svátcích v čase od 7.00 do 19.00 hodin.

Dům s pečovatelskou službou a dům s podporovaným bydlením je určen pro občany, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, dlouhodobého nepříznivého zdravotního stavu a vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby, ale jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní péči v pobytovém zařízení.

Podmínkou přijetí do Domu s pečovatelskou službou nebo Domu s podporovaným bydlením je pravidelné využívání pečovatelské služby města Zruč nad Sázavou.

V případě vašeho zájmu o využívání pečovatelské služby nebo o bydlení v Domě s pečovatelskou službou, v Domě s podporovaným bydlením je možné se na nás obrátit osobně, písemně nebo telefonicky na adrese:

Městský úřad Zruč nad Sázavou, odbor vnitřních věcí
Zámek 1, 285 22 Zruč nad Sázavou
Autorka textu, Dagmar Janatová je sociální pracovnící.

Svatební obřady ve Zruči nad Sázavou

Štěpánka Malinová

Ještě předtím, než se pustíte do příjemnějších povinností, jako je výběr svatebních šatů a ochutnávka svatebních dortů, jedna věc by měla být jasná na 100 %. Ano, přesně tak – zamluvený termín svatby. Už vidím, jak obrátíte oči v sloup a říkáte si na čelo. Jsou přece mnohem důležitější věci než krátká návštěva úřadu a zamluvení termínu. Bohužel bez toho, že byste měli zamluvený termín svatby, se v plánování moc daleko nedostanete. Jakékoliv jiné služby, které chcete na svatbě mít, od floristky, přes DJ až po svatební šaty, musíte totiž objednat na konkrétní termín.

Jak zamluvit termín na svatbu na

matrice ve Zruči na Sázavou? Matrika má zveřejněné svatební termíny až několik měsíců dopředu. Seznam je umístěn i na webových stránkách města. Termíny jsou stanovené na pátek a na některé soboty. Pokud byste chtěli obřad v jiný den, je potřeba schválení matriky. Důležité je vědět, že pouze telefonicky zarezervovat datum obřadu nestačí. Je potřeba osobní návštěvy snoubenců na zdejší matrice a přinést s sebou i doklady, kterými jsou platné občanské průkazy, rodné listy, dotazník k uzavření manželství (k dispozici na matrice).

Pokud už jednou byla žena vdaná nebo snoubenec ženatý, je nutné doložit i rozsudek o rozvodu s doložkou o nabytí právní moci rozhodnutí ane-

žádání. Podmínkou přijetí do Domu s pečovatelskou službou nebo Domu s podporovaným bydlením je pravidelné využívání pečovatelské služby města Zruč nad Sázavou.

Správní poplatek za uzavření obřadu mimo dobu a místo určené Radou města je ve výši 1000 Kč.

Přehled svatebních termínů na rok 2022

9. dubna, 7. května, 28. května, 11. června, 18. června, 9. července, 23. července, 30. července, 13. srpna, 27. srpna, 3. září, 17. září

Blíží informace:

Bc. Štěpánka Malinová, DiS. – tel.: 327 532 815, malinova@mesto-zruc.cz, mensikova@mesto-zruc.cz

Rubrika pro zastupitele 2/2022

Kateřina Kmínková

Kdybyste měli vyzdvihnout jedno jediné jméno nynějšího zastupitele, jehož práce si za posledních téměř čtyři roky vážíte, či jméno by to bylo a proč? (Prosím, kromě samotného starosty, který je pro výkon funkce uvolněný.)

Jiří Říha:

Věřím, že nebude vadit, když uvedu jména dvě – jedno z rady města a jednoho zastupitele, neboť mám možnost pracovat jak v radě města, tak v jeho zastupitelstvu.

Z kolegů z rady města musím vyzdvihnout Pavla Vrzáčka. Kromě běžné práce v radě spolu pracujeme na několika tzv. „tvrdých“ projektech, takže mohu odpovědně potvrdit, že Pavel je muž na správném místě. Je velmi pracovitý a má tah na bránu. Výsledkem jeho snažení jsou mimo jiné pokroky v přípravě pozemkových záležitostí. Přijímá i výzvy, které vyžadují vystoupení z vlastní komfortní zóny a nutnost podívat se na problém z jiné perspektivy, jako například v případě moderování různých sporů. Díky své původní profesi má velmi dobrý přehled o ekonomice a finančním managementu. Ten mu umožňuje věcně a odborně posuzovat jednací body související s hospodařením města, což ve výsledku znamená postoj a argumentaci zaručující co nejefektivnější nakládání s prostředky města. Pavel je zároveň zapálený sportovec, a tak mnoho z jeho zastupitelských a především mimopracovních, tedy dobrovolných, aktivit směřuje právě do oblasti sportu a činnosti místní TJ Jiskra.

Přestože má město v zastupitelstvu mnoho pracovitých a zapálených členů, okamžitě mě po přečtení otázky napadl kolega Josef Förster. Je to pravděpodobně tím, že i s ním úzce

spolupracujeme na několika, v tomto případě ale tzv. „měkkých“ projektech, souvisejících s kulturou a životem v našem městě. Josef stojí jakoby v pozadí řady událostí, přičemž je jejich velkým hybatelem, kreativcem a tvůrcem nových nápadů. Kromě iniciátora a nositele myšlenky je ale také – což je velmi vzácné – člověkem, který dokáže svůj nápad prosadit a realizovat až do samého konce. Josef má velký přesah vědomostí a široký záběr aktivit, které mu umožňují vidět problémy i z té méně racionální perspektivy, což je v diskuzích mimořádně obohacující. Aktivně se věnuje problematice školství. Josef je srdač, pokud se jedná o kulturu a kulturně společenský život ve městě. Asi není ve Zruči a okolí člověk, který by neznal jeho pravidelný a dnes již tradiční diskuzní pořad Křeslo pro hosta, jehož přípravě a realizaci věnuje extrémní množství svého volného času.

Pavel a Josef jsou osobnosti, které mě inspirují a spolupráce s nimi dává smysl také méj práci pro město.

Josef Förster

Vidím zde dvě rovnocenné osobnosti, které úspěšně i na některých městských projektech úzce spolupracují.

Předně bych vyzdvihl dlouhodobé a trpělivé úsilí Pavla Vrzáčka, které vynakládá pro budoucí existenci koupaliště ve Zruči. S velkou chutí se nejprve pustil (teoreticky i prakticky) do mapování problematiky biotopů v Čechách a na Moravě, do diskuse (biotopy vs. umělé bazény) zapojil odborníky a veřejnost, vytvořil k tomu ucelenou prezentaci a nyní krok po kroku postupuje při vykupování pozemků na místě pro tento účel nejvíce vhodném. Pavel má velký, téměř nesamostatný osobnostní přesah, kromě své profese bankovního manažera je o něm známo, že se

věnuje mnoha dalším oborům lidské činnosti, zejména sportu, výtvarnému umění nebo hudbě. Nemusím vám jistě připomínat významné zručské akce, kde můžete Pavla vidět naživo jakožto jejich přímého organizátora, moderátora, nebo člena kapely s fukací harmonikou v ruce. Jeho názory v komunální politice jsou vždy věcné, přínosné a jsou všeobecně respektovány. Je Zručákem tělem i duší, pro své město by se rozdál...

Další osobností, kterou bych zde rád vyzdvihl, je místostarosta Jiřího Říha, který oplývá nesmírnou erudicí, rozhledem a všestrannými zájmy, opět s velkým přesahem daleko za hranice vystudovaného oboru inženýra. Přitom je to člověk mimořádně skromný. Cením si jeho ostrého vidění věcí, problémů a široké škály témat, souvisejících nejen s komunální politikou, která dokáže pojmut a pojednat na solidní odborné úrovni. Umí nacházet řešení ve složitých situacích. Když se blíží vydání Zručských novin, obětavě pracuje na jejich sazbě a grafické podobě několik dní dnem i nocí, přitom musí do svého zaměstnání poměrně daleko dojíždět. Aktivně se podílí na mnoha městských akcích, s chutí pomáhá manželce při činnostech výtvarného oboru naší základní umělecké školy, je členem fotoklubu, s Jardou Boumou promítá v letním kině..., přiloží ruku k dílu tam, kde je to zrovna potřeba, takže mu nevádí ani občas „tahat bedny“ místo Jardy při ozvučení Křesel pro hosta. S Jirkou spolupracujeme na projektech z oblasti školství a kultury. Je jednou z hlavních duší projektu Baťovské Zruče, společně se chystáme v polovině tohoto roku připomenout letní pobyty Milady Horákové v našem městě sérií tematických akcí a velmi se těším na další vzájemnou spolupráci.

Zprávy z radnice

doporučuje zastupitelstvu města schválit

- vykoupení vlastnického podílu ½ p. p. č. 623/39 (81 m²) v k. ú. Zruč nad Sázavou za cenu 4 050 Kč a závazek, že náklady spojené s převodem bude hradit město Zruč nad Sázavou;
- souhlas a vydání změny č. 5 územního plánu Zruč nad Sázavou pořízenou zkráceným postupem;
- jednací řád Zastupitelstva města Zruče nad Sázavou.

Finanční prostředky individuálním žadatelům na rok 2022 rozdány

Martina Fialová

Dne 7. února 2022 zasedalo zastupitelstvo města a na svém jednání rozhodlo o výši finančních podpor z rozpočtu města Zruč nad Sázavou na plánované akce a činnosti na rok 2022. Letos se sešlo 60 žádostí, z nichž se rozhodlo zastupitelstvo podpořit 58 aktivit. Jsou zde žádosti o podporu akcí tradičních, ale i žádosti na akce úplně nové. Například Cyklus předná-

šek pro rodiče zručských dětí tu ještě nebyl a všichni bychom si přáli, aby oslovil co nejvíce rodičů a byl hojně navštěvovaný.

Tak ať se všem organizátorům daří, mají hojnou účast, a pokud pořádají venkovní akcí, ať jim svítí sluníčko.

Seznam úspěšných žadatelů a výšku přidělené finanční dotace najdete na městských webových stránkách: Odbor kultury, školství a sportu – Oficiální stránky města Zruč nad Sázavou (mesto-zruc.cz).

Termíny jednání Zastupitelstva města Zruč nad Sázavou pro rok 2022

Jednání zastupitelstva bude probíhat vždy v pondělí od 18.00 hodin v těchto termínech:

7. 2. , 28. 3. , 9. 5. , 27. 6. , 12. 9. , 7. 11. , 12. 12. 2022.

Termíny jednání zastupitelstva mohou být dle potřeby přesunuty.

Olej do popelnic vhazujte pouze v plastových lahvích

Radek Hampl

Použitý kuchyňský olej je vysoce znečišťující odpad a jeho vylévání do kanalizace výrazně znečišťuje životní prostředí. Proto vedení města rozhodlo, že po městě rozmístí sběrné nádoby na použitý rostlinný olej a občané tak mají možnost zbavit se z domácností použitého oleje. Do těchto nádob nelze ukládat olej motorový. Prosíme občany, aby olej do popel-

nic ukládali pouze v plastové zavřené láhvi. Není možné olej do nádob ukládat ve skleněných sklenicích, plechovkách nebo olej do nádoby vylít.

Pokud v nádobách nebude olej v plastových lahvích, svozová firma jej nevyveze.

Děkujeme za spolupráci a pochopení.

Autor textu, Bc. Radek Hampl je vedoucím TSSM.

Nominujte svého kandidáta na Cenu města nebo na Cenu za sportovní výkon

Ludmila Vlková

Znáte někoho, kdo by si podle vás zasloužil ocenit za mimořádný čin nebo někoho, kdo významně přispívá k rozvoji a posílení dobrého jména našeho města nebo za nějaký sportovní výkon? Pokud ano, máte možnost jej nominovat buď na Cenu města, nebo na Cenu za sportovní výkon. Rada města vyhlásila tradiční udílení Ceny města v roce 2022 a Ceny za sportovní výkon za rok 2021. Cena města je udělována například za výsledky dosažené na poli kulturním, sportovním či vědeckém. Cena za sportovní výkon roku je určena pro sportovce, kteří dosáhli v uplynulém roce nějakého mimořádného sportovního výkonu.

Návrhy mohou předkládat občané, orgány města, zastupitelé, organizace, instituce, spolky, sdružení a další subjekty. Své písemné návrhy na udělení obou těchto cen můžete odevzdat v kanceláři starosty nebo zaslat na e-mail: podatelna@mesto-zruc.cz do 29. 4. 2022. Více informací ohledně podmínek pro udílení cen naleznete na úřední desce Městského úřadu Zruč nad Sázavou.

Věříme, že v našem městě žije spousta lidí, kteří významně obohacují veřejný život města a přispívají k jeho reprezentaci. Nominace budou předloženy na jednání rady, poté zastupitelstva, které

rozhodne o konečném udělení cen.

Těšíme se na vaše návrhy.

Přehled udělených Cen města a cen za Sportovní výkon

1996 Cena města – František Hromadník – za trvale vynikající výsledky žáků školy v celostátních soutěžích a za aktivní práci na úseku kultury

1997 Cena města – Ing. Vladimír Vlček – za zásluhy o rozvoj města, zejména plynofikace
Sportovní výkon – Vladislav Kadlec – za dlouholetou činnost na úseku tělovýchovy

1998 Cena města nebyla udělena

1999 Cena města nebyla udělena

2000 Cena města – František Severa – za celoživotní aktivní činnost na úseku tělovýchovy a sportu

2001 Cena města – Jiří Freml – za vynikající výsledky v oboru „Kytarová hra“ a za reprezentaci města v kytarových soutěžích mezinárodní úrovně

2002 Cena města nebyla udělena
Sportovní výkon – Jan Řimnáč st. – za dlouholetou aktivní činnost na úseku sportu a tělovýchovy

2003 Cena města – sourozenci Kordiakovi – za záchranu života tonoucího dítěte

2004 Cena města nebyla udělena

2005 Cena města nebyla udělena

2006 Cena města nebyla udělena

2007 Cena města nebyla udělena

2008 Cena města – Petr Tvrdlík – za poskytnutí první pomoci při konání závodů ENDURO
Sportovní výkon – Petr Linhart – za úspěchy v házené

2009 Cena města nebyla udělena

2010 Cena města nebyla udělena
Sportovní výkon – Alena Heroutová – za vedení tanečního kroužku, se kterým úspěšně reprezentuje naše město

2011 Cena města nebyla udělena
Sportovní výkon – mladší dorostenci oddílu házené TJ Jiskra Zruč nad Sázavou – za výkony v házené

2012 Cena města nebyla udělena
Sportovní výkon – Aneta Sahulová a Vendula Sedláčková – za úspěchy v mažoretkovém sportu a reprezentaci města

rel Čapek, Zdeněk Sečka – za příklad zdravého životního stylu občanům, umístění na Mistrovství světa v Rakovníku v mölkkách

2019 Cena města – JUDr. Alena Hajská – za velký podíl na vzniku knihy o Zruči

Sportovní výkon – Martin Kovařík – za úspěchy v oblasti sportu, hlavně v házené a postup do extraligového týmu v Jičíně

2020 Cena města – František Hromadník – za celoživotní práci v oblasti kultury
Sportovní výkon – Josef Vrzáček – za celoživotní komentátorskou činnost

2021 Cena města – Milena Lhotková – za elán a nadšení v práci pro městskou knihovnu
Sportovní výkon – Linda Prušová – za vynikající atletické výsledky (Mistrovství ČR žen v hale – 3. místo v trojskoku, Mistrovství ČR žen do 22 let – rovněž 3. místo v trojskoku).

Výběr ze zásahů HZS ČR Zruč nad Sázavou v lednu 2022

- 2. 1. 2022 – KOPIS vyslalo jednotku k odstranění stromu z komunikace u obce Pertoltice. Po příjezdu na místo bylo průzkumem zjištěno, že se nejedná o strom, ale o zlomenou větev, která se zachytila v korunách okolních stromů a visela nad vozovkou. Pomocí trhačích háků byla větev stržena na zem a odklizen mimo vozovku.
- 15. 1. 2022 – Jednotka byla vyslána k vyproštění kočky z osobního vozidla ve Zručí nad Sázavou. Po příjezdu na místo zásahu bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o dospělou kočku, která zalezla do motorového prostoru osobního vozidla. Na místě byl majitel kočky i majitelka automobilu. Když bylo zjištěno, ve kterém místě motorového prostoru se kočka nachází, byla pravá strana vozidla zvednuta pomocí vysokotlakých vaků a bylo demontováno přední kolo. Následně byla kočka vytažena z motorového prostoru a nezraněná předána majiteli. Vozidlo bylo uvedeno do původního stavu. Po uklizení použitých prostředků se jednotka vrátila zpět na základnu.
- 16. 1. 2022 – Krajské operační a informační středisko vyslalo jednotku na požár kontejneru na domovní odpad v obci Horka nad Sázavou. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že se jedná o plechový kontejner na domovní odpad, ve kterém došlo k zahoření odpadu. K lokalizaci a likvidaci požáru byl použit jeden vysokotlaký proud. Požár byl beze škody. Místo požáru bylo poté předáno paní starostce.
- 30. 1. 2022 – Jednotka byla vyslána k osmi událostem, kdy vlivem silného větru, který přecházel přes naše území, došlo k popadání stromů na komunikace. Jednotka prováděla odstraňování spadlých stromů pomocí motorové řetězové pily a poté úklid a zprovoznění komunikací. Společně s jednotkami HZS odstraňovaly stromy z komunikací i jednotky SDH.

Za HZS ČR Zruč nad Sázavou nprap. Pavel Jelínek



FOTO: VOLNÉ ZDROJE

Události řešené městskou policií v lednu 2022

- 8. 1. 2022 – V 14.17 hodin přijala hlídka MěP oznámení občanů o strženém elektrickém vedení v obci Dubina. Hlídkou MěP bylo na místě zjištěno, že došlo k poškození telefonního vedení v důsledku dopravní nehody. Hlídkou MěP bylo na místě nehody dohlíženo nad bezpečností v silničním provozu až do prošetření události hlídkou PČR.
- 18. 1. 2022 – V odpoledních hodinách vyjížděla hlídka MěP do OD Penny market, kde bylo personálem hlášeno podezření na krádež zboží. Na místě byla zjištěna místní občanka, která měla projít se zbožím přes kasy obchodu bez zaplacení. Šetřením na místě bylo zjištěno, že se nejedná o krádež, jelikož podezřelá měla zboží u sebe již při vstupu do obchodu.
- 23. 1. 2022 – Ve večerních hodinách byla hlídka MěP požádána hlídkou PČR o výjezd do Zručského dvora. Policii bylo oznámeno, že tam dělá brajgl nějaký schizofrenik. Po příjezdu strážníků na místo bylo zjištěno, že se jedná o místního čtyřicetiletého výtečníka, který byl v tu dobu již odklizen obyvateli Zručského dvora do svého současného příbytku. Případ si k dalšímu šetření převzala hlídka PČR.
- 28. 1. 2022 – Ve večerních hodinách kontaktovala hlídka MěP pětáctiletá místní občanka. Uvedená oznámila únik oleje na pozemní komunikaci u firmy Denso v důsledku závady na motorovém vozidle. Hlídkou MěP byla na místě zjištěna olejová skvrna velikosti 1 m², která byla následně strážníky ošetřena prostředkem na likvidaci provozních kapalin.
- 30. 1. 2022 – S žádostí o pomoc se na hlídku MěP obrátil v nočních hodinách personál místního baru, kde začalo docházet ke konfliktu mezi návštěvníky podniku. Hlídkou MěP byla na místě provedena kontrola, přičemž k uklidnění situace postačila přítomnost strážníků na místě. Jeden z unavených návštěvníků byl pro jistotu z podniku odklizen.

Za MěP Zruč nad Sázavou str. Pavel Antoš



Dne 16. 2. 2022
uplynulo 28 let,
co nás navždy opustil
manžel, otec a dědeček
pan Jan Jelínek.

S láskou stále vzpomínají
manželka, dcery
Věra a Jitka a syn Jan.

Kdo jste ho znali,
vzpomeňte s námi.



Dne 22. února 2022
uplynulo 10 let od doby,
kdy nás navždy opustila
paní Dagmar Filipová.

S láskou vzpomínají
a za tichou vzpomínku
děkují *matka a ostatní.*



Dne 23. února 2022
jsme vzpoměli
sedmnácté výročí,
kdy nás navždy opustil
naš drahý tatínek
a dědeček
pan František Havel.

S láskou vzpomínají
dcera a syn s rodinou.

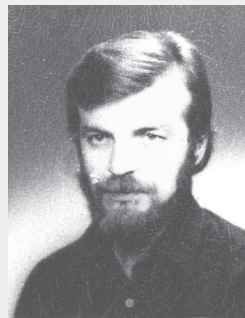
VZPOMÍNKA



Dne 3. 3. 2022
to bude 16 dlouhých
smutných let od chvíle,
kdy nás navždy opustila
paní

Helena Macháčková
ze Zruče nad Sázavou.

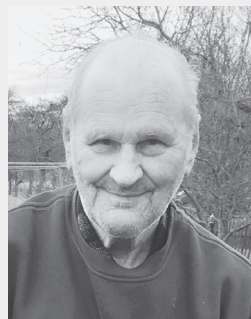
S láskou a úctou
vzpomíná a za tichou
vzpomínku děkuje
všem, kdo jste ji měli
rádi, *dcera Ilona.*



Dne 11. března 2022
uplyne 30 let,
co nás navždy opustil
pan Pavel Zatočil.

Kamarádi a všichni,
kdo jste ho znali,
vzpomeňte s námi.

Za celou rodinu
manželka Jana,
děti Jana, Lucie a Jan



Dne 4. března 2022
uplyne rok, kdy nás
navždy opustil
naš milý tatínek,
dědeček a šestinásobný
pradědeček,
pan Zdeněk Janata
ze Želivce.

S láskou vzpomínají
a za tichou vzpomínku
všem děkují *syn Zdeněk,*
dcera Hana a syn Mirek
s rodinami.



Dne 20. března 2022
uplyne 1 rok od doby,
kdy nás navždy opustil
pan Josef Forejt.

S láskou vzpomínají
manželka Hana
a dcery Romana
a Renáta.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské
záležitosti
ve Zručí nad Sázavou
za přání
k mým narozeninám.
Ludmila Voslářová

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské záležitosti
za blahopřání k narozeninám.
Milada Sezemská

Děkuji Městskému úřadu
a Sboru pro občanské záležitosti
za blahopřání k narozeninám.
Josef Touška

Strípky od zelených stolů: zlatá Adéla Fuchsová premiantkou krajských přeborů

František Herout

V druhé polovině měsíce ledna se ve Vlašimi konaly krajské přebory jednotlivců. Barvy SKC pro tento turnaj hájily sestry Fuchsovy. Starší Kateřina dosáhla ve věkové kategorii U17 na skvělý bronz ve čtyřhře dívek a spolu se svou sestrou přidali další bronz ve čtyřhře! Skvělého úspěchu se dočkala i mladší Adéla, která v kategorii U15 spolu se svou parťačkou Terezou Makarovou z STC Slaný dokázaly zvítězit v disciplíně čtyřhry. Adéla se tak stala první zlatou medailistkou v barvách SKC Zruče nad Sázavou z krajských přeborů, což je bezesporu ve třinácti letech mezi staršími soupeřkami velký úspěch. Zlatá medaile z krajských přeborů pak do Zruče zamířila po třech letech, kdy ji přivezl z kategorie dospělých čtyřhry mužů a mixu František Herout.

Ligový Tennisline si užívá jednu ze svých nejlepších sezón

Zatímco v prosinci SKC vyplenil Brno dvěma výhrami s Moravskou Slavií a Slatinou, v lednu ve Zruči tvrdě narazily oba celky Hradce Králové z ligové skupiny C. Při sérii osmi zápasů bez porážky tak chlapci začali litovat výpadku kapitána v úvodu sezóny, který přinesl dvě prohry a bez nich by bylo průběžné druhé místo na místě čtvrtého senzací.

Duel v Tišnově a Borově musel být kvůli covidu odložen, a tak se pokračovalo skvělým vítězstvím 10:2 v Lanžhotě. Druhý den přišel bohužel po opětovné nemoci kapitána výpadek v Mikulčicích poměrem 8:10, i přes

něž patří Zruči stabilní čtvrté místo v tabulce.

Bilance hráčů (dvojhry/čtyřhry): Herout František 36:12/10:4, Slavík Radek 32:14/9:4, Loudín Petr 10:10/3:3, Nevřela Daniel 20:22/7:6, Škopek Pavel 18:22/8:4, Babka Dominik 0:4/1:0.

V regionálních soutěžích ční B-tým. Děčko překvapilo výhrou v derby

Zatímto C-tým mužů (i žen) se v Regionálním přeboru I. třídy účastní spíše pro získávání zkušeností, B-tým stále drží těsné první místo a chystá se na play-off. Běčku se daří vítězit i v kombinované sestavě, kdy hlavní bodový přírůstek stojí na spolehlivém Pavlu Janděskovi a stabilních výsledcích mladého Dominika Babky. Proti

Močovicím navíc skvěle překvapil Ondřej Nácovský, zabodoval Václav Herout, v Janovicích zase Vojtěch Förster. Týmové výkony tak znamenají jistotu play-off.

Bilance hráčů: Janděsek Pavel 38:3/9:0, Herout Tomáš 14:5/5:0, Babka Dominik 43:11/8:5, Herout Václav 29:13/6:5, Förster Vojtěch 16:17/4:4, Nácovský Ondřej 2:20/2:4.

Vedle B-tým navíc v derby blízké Zbraslavi vyplenil i D-tým. Po chvalu při sobotním zápasu si u svého dědy, soupeře ze Zbraslavi, asi nevysloužily Adéla a Katka Fuchsovy, které se zasloužily hned o osm bodů a v doplnění Jana Balouna a Ondry Nácovského zvítězily 10:8. Utkání ve Zbraslavicích navíc snímala i online kamera s živým přenosem přes vlastní kanál YouTube s možností i zpětného

přehrání. To se v tomto sportu nevidí ani v nejvyšších soutěžích!

Divizi žen čeká finálové rozzuzlení ve Zruči!

Pět zápasů mají za sebou ženy SKC, a to sestry Fuchsovy, církvická Tereza Uhrová a chlístovická Soňa Podholová. Bilance tří výher a dvou remíz znamená průběžné první místo přes Sokolem Králův Dvůr QUEENS B. Třešničkou na závěr sezóny tak bude rozhodující utkání mezi Zručí a Královým Dvorem, které se uskuteční v neděli 13. od 14 hodin ve Zruči nad Sázavou. Diváci vítání! Vítěz by měl postoupit do baráže o postup do druhé ligy.

Bilance hráček: Podholová Soňa 3:0, Fuchsová Kateřina 13:1/4:1, Fuchsová Adéla 11:3/4:1, Uhrová Tereza 3:8/0:0.

Zimní výšlapy turistického oddílu

Jana Marečková,

Petr Novák

I v roce 2022 členové turistického oddílu TJ Jiskra Zruč n. S. nezahálí. Týden po Novoročním pochodu 8. ledna jsme šli dvacetikilometrovou vycházku okolo Zruče, přes Horku, Laziště, Dolní Pohled, Želivec a Dubinu. Bylo mrazivo a slunečno, na zemi ležel sněhový poprašek. Na zamrzlých loužích to klouzalo, takže jsme se i váleli po zemi.

Další sobotu 15. ledna následovala dlouhá vycházka 31 km. Ráno odjeli turisté autobusem do Vlašimi a do Zruče se vraceli pěšky zprvu po zelené turistické značce přes vesničku Rataje a odsud podle svých zkušeností různými cestami přes Zdislavice–Nové Peklo–Mnichovice–Keblov–Sedmpány–Hulice–Nesměřice až do Zruče.

V sobotu 22. ledna následovala tradiční zimní túra z Vlašimi na Blaník. Před lety organizoval vlašimský turistický oddíl pochod „Zimní Blaník“. I když tradice tohoto pochodu skončila, my pokračujeme a každý leden se vydáváme na Blaník. Ráno jsme vyrazili z Vlašimi za hustého sněžení, ale než jsme došli k Vítovu mlýnu, mraky se roztrhaly a vyšlo sluníčko. Prošli jsme obcí Ostrov a od vesničky Mrkvová Lhota byly krásné výhledy na vrchol naší cesty – Blaník. V Louňovicích jsme se sešli se skupinou turistů, která se na vydala z Kondrace na kratší variantu výletu. Se stoupající nadmořskou výškou přibývalo sněhu a na vrcholu Blaníku (638 m n. m.) jsme si připadali jak na horách. Někteří z nás vyšli po 107 schodech na rozhlednu a nevěřili vlastním očím, jaké byly nádherné rozhledy (prostě, to byla panoramata). Byla vynikající viditelnost a dohlédli jsme



FOTO: P. SKÁLA

skoro až domů do Zruče. Sestup z Blaníku byl náročný, protože v noci a k ránu napadl nový sníh a cesta byla kluzká, ale všichni to zvládli. Po sestupu jsme si prohlédli expozici Domu přírody Blaníku a vyhládlí došli do Kondrace, kde se po zásluze odměnili tradičním řízkem v restauraci U Matoušků. Z Kondrace jedna skupina turistů odjela domů do Zruče, tato kratší varianta výletu byla dlouhá 14 km. Druhá skupina pokračovala pěšky do Vlašimi, kam dorazila až za tmy. Krokometř jim naměřil 25 km, spokojení s tímto výkonem nasedli do auta, odjeli domů a po cestě přemýšleli, kam vyrazí příští týden...

Poslední lednovou sobotu jela skupinka pěti turistů ranním vlakem ze Zruče do Malešova. Po vystoupení z vlaku nás čekalo překvapení, připojily se k nám totiž dvě turistky ze Zbraslavi. Z Malešova jsme se vydali za příjemného zimního počasí po červené turistické značce přes zámek Roztěž a ves Polánka do údolí řeky Vrchlice. Podél řeky jsme došli k pozůstatkům hradu Sion, kde jsme posvačili. Zbytek cesty přes Chlístovice, rybník Vidlák a Starý rybník do Zbraslavi jsme šli za

nepříjemného větru a v chumelenici, ale hrálo nás ušlapaných 20 km. Domů jsme se vrátili vlakem.

Na první únorovou vycházku 5. 2. se na náměstí Míru sešlo pět skalních turistů a dvě turistky, které přijely z Dolních Kralovic. Skupina se vydala podél řeky Sázavy k Chabečickému mlýnu a dále do kopce přes Chabečice do Řendějova. Po krátké svačině pokračovali lesem do údolí Čestínského potoka a dále vystoupali do vesničky Polipsy, odtud šli po naučné stezce Okolím Kácova ke kácovskému nádraží. Po občerstvení v restauraci Na náměstí se tři turisté vrátili do Zruče vlakem. Zbylé dva turisté i obě turistky trasa dlouhá 18 km neunavila a pokračovali ještě devět kilometrů pěšky po červené turistické značce do Zruče.

Pro inspiraci k vlastním výletům si na internetové adrese turistika-zruc.zonerama.com prohlédněte fotografie a trasy většiny našich výšlapů.

V následujícím měsíci plánujeme: 19. 3. účast na pochodu Čertova podkova v Sedlci-Prčici nebo 26. 3. pochod Jarní Vysočinou v Havlíčkově Brodě.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

♦ Firma Elektromontáže – Zruč n. S., s. r. o. přijme elektromontéra a pomocného dělníka. Nástup možný ihned. Více info na tel.: 608 966 288 nebo e-mail: petrus.r@seznam.cz.

♦ Prodáváme lednici, elektrický sporák s horkovzdušnou troubou, úzkou pračku, rozkládací jeden a půl lůžkový gauč, stůl a dvě čalouněná židle. Pro bližší informace volejte na tel. č.: 608 632 131.

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek prodává slepičky typu Tetra hnědá, Dominant všechny barvy, Green Shell – typu Araukana a Dark Shell – typu Maranska. Stáří 16 až 20 týdnů, cena 199,- až 245,- Kč/ks.

Prodej: 10. března 2022
Zruč n. Sázavou – u vlakového nádraží – 9.30 hod.
Výkup králičích kůže – cena dle poptávky.
Informace: www.drubezcervenyhradek.cz
Po–Pá: 9.00–16.00 hod., tel. 601 576 270, 728 605 840

Hledáme zručného řemeslníka na údržbu domku v nové Zruči — dlouhodobě.

Drobné opravy a různorodé řemeslné práce všeho druhu kolem domu, případně i zahrady
Tel: 775 255 977

Vykoupím knižní pozůstalosti, porcelán, sbírky poštovních známek, pohlednic, obrazy, staré rybářské a myslivecké potřeby apod.
731 489 630

Sportovní akce (konání nutno ověřit)

Každé úterý	ČHI-KUNG – probíhající cvičení pro pokročilé. Cvičení se koná každé úterý od 17.00 v tělocvičně nad školní jídelnou. Lekci provádí Dáša Fleková, doporučená lektorka školy Živý čchi-kung. Od dubna 2022 bude zahájen intenzivní kurz cvičení ČHI-KUNG pro začátečníky, který bude mít 8 lekcí. Cvičení bude probíhat každé úterý od 18.45 do 20.15. Kurz začne v úterý 5. 4. 2022 a skončí 24. 5. 2022. Kurz bude uskutečněn při minimálním počtu 8 zájemců. Kurzovné činí 1120 Kč. Více informací a přihlášky u paní Dášy Flekové na telefonu: 774 868 637.
Každý pátek	Chakra dance meditation - Každý pátek se v tělocvičně nad školní jídelnou můžete zúčastnit nádherné taneční meditace pro ženy, která využívá tantrický systém 9 čaker. Tančení probíhá vždy od 18.00 do 19.30. Cena jedné lekce je 150 Kč. Lektorka Dáša Fleková doporučuje vzít si ženské oblečení a doplňky. Nezapomeňte si karimatku na závěrečnou relaxaci.
5. 3. 2022	Zručská amatérská volejbalová liga
6. 3. 2022	Házená – turnaj starších žáků. Pořádá TJ Jiskra Zruč. Akce začne v 10.00 ve sportovní hale.
12. 3. 2022	XIII. ročník nohejbalového turnaje – Memoriál Milana Závorky – akce se bude konat od 8.30 ve sportovní hale. Prezentace od 8.15 do 8.45. Přihlášky a více informací u pana Milana Závorky na telefonu: 728 168 222 nebo na e-mailu: mlan-zavorkam1.nohejbal@seznam.cz . Více informací viz plakát.
13. 3. 2022	Jarní hala pro nejmenší atlety – sportovní hala
19. 3. 2022	Volejbal – Zruč x Sedlčany. Akce začne v 10.00 ve sportovní hale.
26. 3. 2022	Házená – turnaj mladších žáků. Turnaj pořádá TJ Jiskra Zruč. Akce začne v 10.00 ve sportovní hale.

Okénko do školky MŠ Na Pohoří

Jolana Keharová

Asi mi rodiče dají za pravdu, že někdy bývá obtížné dozvědět se, co děti ve škole, ale i ve školce dělaly. Proto jsme od září 2021 připravili na našich webových stránkách miničasopis Okénko do školky.

Proč Okénko? Tím se můžete podívat a zjistit, co všechno se v jednotlivých třídách každý měsíc stalo, o čem

si děti vyprávěly, co se naučily nebo co vytvořily. Okénkem se podíváme i do školní kuchyně, dozvíme se, co nám paní kuchařky připravily ke svačině nebo co dobrého uvařily k obědu.

V časopise můžete najít i zajímavé články, tipy na básničky, pohybová říkadla nebo i nějaký úkol pro děti.

Věříme, že si rodiče udělají čas, Okénko si přečtou a dozví se tak, jak jejich děti trávily ve školce svůj den.



FOTO: ARCHIV MŠ

Leden v MŠ Malostranská

Simona Rejnková

Zima je v plném proudu, s dětmi se radujeme z každé sněhové nadílky. Když venku tančí sněhové vločky, dětem ve školce září očka a s radostným štěbetáním staví malé sněhuláčky, ale i velké sněhuláky. Bohužel letošní zima sněhovým hrátkám nepřeje, i přesto si zimu užíváme. Když zrovna venku mrzne a tvoří se rampouchy, tak je čas na různé pokusy s vodou a ledem. Co se děje s vodou v zimním období? To si děti vyzkou-

šely a přes noc vznikly krásné ledové ozdoby, kterými ozdobily stromček u školky. Mezi oblíbené zimní aktivity patří školička bruslení, kterou s předškoláky navštěvujeme v Ledči nad Sázavou. Děti se nejprve seznámily s ledovou plochou a po několika lekcích se rozbruslily. Už se nebojí spadnout, jelikož se naučily padat bezpečně a chránit se ochrannou přilbou.

Nyní nás čeká období, na které se všichni moc těší. Období plné radosti, zpěvu, tance, veselí, popíjení a pojídání. Blíží se nám pohádkový karneval.



FOTO: ARCHIV MŠ



Prodám vaši nemovitost za nejvyšší možnou cenu.

Exekuce, zástavní právo či insolvence nejsou žádný problém.

PRODÁVÁTE NEMOVITOST?

- ✓ Analýza trhu a konzultace ceny nemovitosti
- ✓ Příprava nemovitosti k focení
- ✓ Inzerce na více než 40 inzertních serverech a propagace v médiích
- ✓ Získání maximálního počtu zájemců
- ✓ Navýšení prodejní ceny, díky online aukci

Neprodávejte prvnímu zájemci, který se vám ozve. Prodejte se mnou za nejvíc.

Chcete vědět víc? Určitě mi zavolejte a rád vše vysvětlím.
LUBOŠ KRUNTORÁD
775 000 786



Účetnictví - Míková

Účetní a daňové poradenství - více než 20 let praxe

- Účetnictví pro malé a střední firmy a ŽL
- Zpracování daňových přiznání, všechny daně
- Kompletní zpracování mezd včetně personalistiky
- Pomoc při založení živnosti, firmy
- Rekonstrukce účetnictví
- Likvidace společnosti - ukončení podnikání
- A jiné dle domluvy

734 763 396

web

ucetnictvimikova.webnode.cz

janice@centrum.cz



janice@centrum.cz

ucetnictvimikova.webnode.cz

Sellier & Bellot a.s.

seřizovač za 35 - 45 tis. měsíčně

po zapracování

Pro novou výrobní halu ve Vlašimi hledáme zručné seřizovače strojů pro lisování a další zpracování kovových komponentů (např. výrobu nábojnic). Jedná se o kvalifikovanou práci v nepřetržitém, nebo ve třísměnném provozu. Součástí práce je seřizování, údržba a obsluha strojů, ověřování požadované kvality výrobku daného stroje.

Nabízíme možnost dlouhodobé práce ve stabilním strojírenském podniku, pět týdnů dovolené, pracovní dobu sniženou na 37,5 hodin týdně a další benefity.

Vhodného zájemce o práci u konkrétního stroje zaučíme.

Kontakty:

Nabídky na e-mail: kariera@sellier-bellot.cz

Případné dotazy na telefonu 603 836 912

Další informace: www.sbkariera.cz

