ZNOVINY

ZRUČSKÉ UDÁLOSTI ZRUČSKÁ KULTURA ZRUČSKÁ HISTORIE ZRUČSKÝ SPORT ZRUČSKÉ NOVINY

10
2021

WWW.MESTO-ZRUC.CZ

Portugalec de Sintra pojmenoval nově objevenou zemi Serra Leoa, Lví hory. A nejen o nich bude aktuální beseda.

Přineste teplo do Kotelny! Každé úterý, středu i čtvrtek, až do konce listopadu.

viz plakát na str. 2

Čtyřicet let Základní školy Okružní

Jana Marečková

Základní škola v Okružní ulici slaví 40 let svého působení. Správný název školy je: „Základní škola, Zruč nad Sázavou, Okružní 643“, ale ve Zruči nad Sázavou je škola označována zkráceně: ZŠ Okružní. V této speciální škole se v našem městě vyučují žáci již 40 let. Podívejme se na některé historické okamžiky jejího trvání.

1. září 1981 byla ve Zruči nad Sázavou MěÚ Zruč nad Sázavou zřízena zvláštní škola. Do dvou tříd docházeli žáci prvního stupně. Škola byla umístěna ve dvou místnostech bývalé školní družiny základní školy (nad školní jídelnou).

Ve školním roce 1987/1988 byla zřízena třetí třída a do školy začali docházet také žáci 2. stupně. Ve školním roce 1988/1989 bylo při škole otevřeno jedno oddělení školní družiny pro žáky 1. stupně. V následujícím školním roce začal na několik let pracovat školní klub, kam docházeli žáci 1. i 2. stupně.

1. září 1997 proběhlo slavnostní zahájení školního roku za přítomnosti zástupců města Zruč nad Sázavou v nově zrekonstruované budově bývalé Mateřské školy v Okružní ulici č. p. 643. Docházku zde zahájilo 46 žáků. Rozděleni byli do čtyř tříd. 30. června 1998 přestalo být město Zruč nad Sázavou zřizovatelem školy a od 1. července 1998 se stal zřizovatelem Zvláštní školy Zruč nad Sázavou Školský úřad Kutná Hora.

1. července 2000 vstoupila Zvláštní škola Zruč nad Sázavou do právní subjektivity a stala se příspěvkovou organizací.

1. října 2001 se stal zřizovatelem školy Krajský úřad Středočeského kraje a v roce 2003 i vlastníkem budovy v Okružní ulici.

V červnu 2002 byl na škole zahájen provoz projektu INDOŠ – internet do škol. Škola byla napojena na internet a dostala čtyři nové počítače (jeden pro učitele a tři pro žáky).

2. září 2002 zahájily do Zvláštní školy Zruč nad Sázavou docházku děti z bývalé Zvláštní školy internátní Zbraslavice, která se přetransformovala na Dětský domov do Zruče nad Sázavou.

1. září 2005 vznikla ze Zvláštní školy Zruč nad Sázavou Základní škola, Zruč nad Sázavou, Okružní 643. Docházeli sem žáci do 1. až 9. ročníku (i 10. ročníku ZŠ speciální), pracovalo 1 oddělení školní družiny.

Od 1. září 2017 má škola odloučené pracoviště v Uhlířských Janovicích, Komenského 400. Zde jsou tři třídy a docházejí žáci 1. až 9. ročníku, ale i 10. ročníku základní školy speciální.

Škola sídlí v budově města Uhlířské Janovice společně s Českou poštou.

FOTA: ARCHIV AUTORKY

1. září 2018 vzniklo na odloučeném pracovišti v Uhlířských Janovicích první oddělení školní družiny.

1. září 2019 byla ve Zruči nad Sázavou zřízena speciální třída 1. stupně pro žáky s vadami řeči.

1. září 2021 vzniklo v Uhlířských Janovicích 2. oddělení školní družiny.

V současné době je škola určená pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. Poskytuje žákům podpůrná opatření. Docházet mohou žáci s mentálním, ale i tělesným postižením, vadami řeči, vývojovými poruchami učení, vývojovými poruchami chování, souběžným postižením více vadami nebo autismem.

Pro školu (pro obě pracoviště) platí školský zákon, vyhláška pro základní školu, ale také speciální vyhláška, která upřesňuje snížený počet žáků ve třídách, podmínky pro přijetí žáků do speciální školy a mnohá další speciální nařízení.

Velkým kladem je, že škola ve Zruči n. S. je bezbariérová a v Uhlířských Janovicích částečně bezbariérová. Na obou pracovištích probíhá moderní výuka podle školních vzdělávacích programů „Škola jako zahrada I, a II.“ Z názvů vyplývá, že praktická výuka probíhá také na školní zahradě. Pro teoretickou výuku jsou obě školní pracoviště vybavena dostatečným množstvím počítačů, notebooků, tabletů a didaktickými pomůckami.

Výchovně vzdělávací práce Základní školy, Zruč nad Sázavou, Okružní 643 (dále jen škola) je zaměřena:

- na vytváření podnětného a tvůrčího školní prostředí, které stimuluje nejschopnější žáky, povzbuzuje méně nadané, chrání i podporuje žáky nejslabší. Je založena na poznávání, respektování a rozvíjení individuálních potřeb, možností a zájmů každého žáka,
- na rozvíjení a kultivaci osobnosti všech žáků,
- účinně vede žáka k naplnění klíčových kompetencí a ke splnění očekávaných výstupů jednotlivých vyučovacích předmětů,
- zahrnuje oprávněné požadavky rodičů nebo zákonných zástupců žáka,
- má na zřeteli postavení školy v regionu i sociální prostředí, ve kterém vzdělávání probíhá,
- škola se orientuje na environmentální výuku a osvětu – údržba a stálá obnova školní zahrady.

Pracoviště Uhlířské Janovice, Komenského 400 je škola:

- rodinného typu; individuálního přístupu; pro život, škola pohody, zábavy a blízká přírodě.

Více informací získáte na webových stránkách školy: *https://www.zs-okruzni.cz.*

Volby skončily…

Štěpánka Malinová

Za organizační štáb zaměstnanců městského úřadu, který měl na starosti přípravu a bezchybný průběh voleb pro volby do Poslanecké sněmovny parlamentu ČR, chci vyslovit poděkování všem zúčastněným, kteří odvedli kus dobré práce a přispěli k hladkému průběhu voleb u nás ve městě i v této nelehké době.

V první řadě patří poděkování všem náhradníkům, kteří pár dní před volbami byli ochotni zasednout do volebních komisí, dále všem předsedům, místopředsedům, členům a zapisovatelkám okrskových volebních komisí, kteří se už jako tradičně a výborně zhostili svého úkolu, dále školskému kolektivu, kteří umožnili ve svých prostorách umístit sídlo volebního okrsku a zajistili jim podmínky pro výkon jejich práce.

Poděkování patří rovněž všem zaměstnancům města, kteří se dlouho dopředu připravovali na zajištění voleb a v průběhu voleb pomáhali ze všech sil.

Největší poděkování samozřejmě patří voličům, občanům našeho města, kteří k volbám přišli a pro které jsme se snažili zajistit důstojný a slavnostní průběh voleb.

pořadí	registrační číslo a název subjektu		hlasů	v %
1	20	ANO 2011	1 217	32,90
2	17	PIRÁTI a STAROSTOVÉ	711	19,22
3	13	SPOLU – ODS, KDU-ČSL, TOP 09	706	19,09
4	4	Svoboda a přímá demokracie (SPD)	362	9,78
5	5	Česká strana sociálně demokratická	198	5,35
6	12	PŘÍSAHA Roberta Šlachty	169	4,57
7	18	Komunistická strana Čech a Moravy	136	3,67
8	8	Trikolora Svobodní Soukromníci	60	1,62
9	21	Otevřeme ČR normálnímu životu	38	1,02
10	3	VOLNÝ blok	30	0,81
11	1	Strana zelených	21	0,56
12	2	Švýcarská demokracie	15	0,40
13	16	Koruna Česká (monarch.strana)	11	0,29
14	10	Hnutí Prameny	8	0,21
15	14	SENIOŘI 21	7	0,18
16	9	Aliance pro budoucnost	4	0,10
17	7	ALIANCE NÁRODNÍCH SIL	3	0,08
18	15	Urza.cz: Nechceme vaše hlasy	2	0,05

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR konené ve dnech 8. až 9. 10. 2021 – konečné výsledky hlasování v přebíracím místě Zruč nad Sázavou

křeslo pro hosta:

11. listopadu 2021 18.30

malý sál Hotelu Zruč

Prof. Jan Pirk

~ uznávaný kardiochirurg
a emeritní přednosta Kardiocentra IKEMu

www.facebook.com/kreslo pro hosta
Besedu pořádá město Zruč nad Sázavou
OKŠS – Spolkový dům Zruč nad Sázavou
ve spolupráci s Josefem Försterem.
vstupné 70,- Kč

Společenská kronika

BLAHOPŘÁNÍ

Blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří v měsíci říjnu oslavili narozeniny, jmenovitě pak těmto:

Marii Jindrákové, Marii Burdové, Věře Kaňkové, Boženě Petrů, Ludmile Stejskalové, Mileně Syrůčkové, Heleně Melezinkové, Kristě Pekárkové, Evě Cukrové, Boženě Caklové, Karle Jelínkové, Marii Novotné, Marii Procházkové, Emilii Zelingerové, Bohumile Maršounové, Věře Jelínkové, Boženě Putzové, Emilii Čeledové, Anežce Šimkové, Miloslavu Zenáhlíkovi, Josefu Sůvovi a Josefu Bramborovi.

Výše jmenovaným
i všem ostatním oslavencům
přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody
do dalších let.
Spolek pro občanské záležitosti

Zručská drakiáda

Libuše Tomanová

Tak nám zase po roce létali draci nad hlavami. Byla radost je sledovat. Děti nadšením skákaly a rodiče hlídali draky, ať neuletí. Za vynaložené úsilí na všechny čekala odměna. Dorazivší si pochutnali na špekáčcích, které nám věnoval Rabbit Trhový Štěpánov, domácí buchtě, perníčcích, mufínkách, štrůdlu a čaji, co pro vás připravily členky Rodinného centra Setkání. Odpoledne se nám krásně vydařilo a věřím, že jste si to užili stejně jako my.

A Zruč? Ta v ten den z dálky vypadala jako městečko z pohádky „Jak vycvičit draka“!

ZNOVINY
ZRUČSKÉ NOVINY
ROČNÍK XXXI
ŘÍJEN 2021
MĚSÍČNÍK, NEPRODEJNÉ – ZDARMA
Vydává město Zruč nad Sázavou, IČ 0023 6667
Reg. číslo MK ČR E-10481.
Periodický tisk územního samosprávného celku.
Příjem materiálů:
noviny@mesto-zruc.cz, inzerce@mesto-zruc.cz
Inzerce:
řádková – Bc. Jana Augustovová (tel.: 327 531 329),
plošná – Eva Boumová (tel.: 327 531 329).
Redakce: Městský Úřad Zruč nad Sázavou,
Zámek 1, tel.: 327 531 329.
Šéfredaktor: Bc. Andrea Pacalová
Redakční rada: Ludmila Vlková, PhDr. Josef Förster, Ph.D., MgA. Kateřina Kmínková, Jiří Říha, Mgr. Blanka Olišarová, Kateřina Koubská,
Foto postprodukce: Jarda Bouma
Typo, grafika, sazba: Lenka a Jiří Říhovi
Tisk: Tiskárna Label, spol. s r. o., Kutná Hora
Redakční rada si vyhrazuje právo příspěvky neotisknout, redakčně upravit či zkrátit.
http://www.mesto-zruc.cz
Vyšlo: 29. 10. 2021
Uzávěrka příštího čísla: **8. 11. 2021**

SPOZ Městského úřadu Zruč nad Sázavou
pořádá
Setkání seniorů
Dne 20. 11. 2021
OD 13,00 hodin
HOTEL ZRUČ – MALÝ SÁL
ve Zruči nad Sázavou, Náměstí Míru 594
Hraje cimbálovka
pod vedením Tomáše Bačovského
Občerstvení zajištěno
Srdečně zvou pořadatelé
Svoz zajištěn:
Zruč n. S. – DPS 12,20 hodin
Nesměřice 12,25 hodin
Želivec 12,35 hodin
Dubina 12,40 hodin
Zruč n. S. lékárna 12,45 hodin
Zruč n. S. náměstí 12,50 hodin

Pobočka České spořitelny…

Romana Kaderková

… ve Zruči nad Sázavou, náměstí MUDr. J. Svobody 63 je pro Vás i nadále v provozu.

Naši bankéři jsou připraveni Vám poskytnout bankovní služby každý pracovní den – v pondělí a ve středu od 9. do 17. hodiny, v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 9. do 16. hodiny. Vybírat, ale také nově i vkládat hotovost, lze nadále v pobočkovém bankomatu, který je dostupný 24 hodin denně. Naše pracovnice Vám rádi se vším pomohou. Neváhejte se na ně obrátit. Pokladna zůstává v nejbližších spořitelních pobočkách v Ledči nad Sázavou a ve Vlašimi, kde vyřešíte vklady i výběry peněz i veškeré operace s vkladní knížkou.

Pohnout horou…

Šárka Kohoutová

Střední škola, druhý ročník, hodina filozofie, otázka: „Čím byste si přáli být?“ „Zdravým člověkem,“ odpovídám. Spolužáci na mne hledí, jako bych spadla z Měsíce, nechápou tak docela, co tím myslím. A mně se do hlavy dere, v souvislosti s tímto tématem, další myšlenka velmi moudrého člověka, který je mi velmi blízký: „Přání má být tak vysoké, že se na něj nedá dolézt, dojít, skoro jen pohlédnout.“

„Nést si svůj kříž.“ Další úsloví, které má svůj původ v Knize knih. Já si celý svůj život nesu „kříž“ v tom smyslu, že „něco nemůžu,“ „někam se nedostanu,“ „něco je pro mne nedostupné,“ „něčeho se musím vzdát.“

Nelituji toho, ani sebe, naučila jsem se s těmito limity žít, beru je jako součást svého života. Ale mít tak JEDNOU možnost tu ZEĎ překonat a podívat se na svět očima člověka, který je „ZDRAVÝ“ a nemusí dennodenně přemýšlet nad tím, že někde ho potká „otevřený prostor,“ který je mu silným soupeřem, a tak rád by nad ním zvítězil, že se nemusí „potit“ při zdolání schodu, když se zrovna nemá čeho přidržet a jeho rovnováha není tak úplně stoprocentní denně překonávat další a další úskalí, které mu ŽIVOT staví do cesty.

Nežehrám, nenaříkám a vážím si každého okamžiku, který mi život přináší a nabízí, a já se ho snažím naplnit a využít ke svému obohacení. Třeba tak, jako se mi to, díky jedné dobré duši, kterou jsem potkala letos v lázních, povedlo při zdolávání rozhledny na Onom Světě v Kovářově.

„Holky, jedeme na výlet. Je tam pár schodů, ale VY TO ZVLÁDNETE.“ A už se ta HORA začíná posouvat…

„Rozhledna… Hm… Sice krásná, ale to na ty holky počkám asi tady, dole.“ Ne! „Tak to tady zaparkuj a pojď!“ A tak jdu. Jako v hypnóze, ale jdu a STOUPÁM.

„Ještěže je to ostění pevné, zábradlí z obou stran, schody dostatečně široké a není skrz ně vidět dolů… Ale když TO DOKÁŽE JEDNA, TAK DRUHÁ TAKY!“

Hurá, jsme nahoře! A teď ještě zpátky. Lezu první. „Holky! Zpívejte mi něco!“ úpím a dostává se mi odpovědí: „Vždyť víš, že TO MY NEUMÍME…“ Ale to už jsme ve zdraví zpátky dole a odměnou je nám domácí limonáda, ledová káva a tonic.

„Tak vám moc děkujeme, jsme rády, že schody máte dostatečně pevné a že nás unesly!“ vděčně děkujeme majitelce restaurace, kde se po výstupu občerstvujeme.

„Proč by vás ty schody neměly unést?“ pousměje se a nechápe.

„Víte, my jsme tak trochu invalidní, dvě po dětské mozkové obrně a třetí s roztroušenou sklerózou…“ Paní majitelka už neříká nic. MY JSME ZVÍTĚZILY! Hora jménem NEDOSTUPNOST se pro nás POHNULA! A to není málo!

FAJ(N)MAN

Nevím

Nemám rád přehnaně sebevědomá, rádoby moudrá hesla. Dnes jsem pročítal titulky a zaujal mě jeden: „Nechápu, když se někomu nechce.“ Nadpis rozhovoru s čerstvým, mladým českým miliardářem.

Chápu: budeš-li chtít, dokážeš to, jít za snem, podřídit mu vše a tak dále.

To funguje, ne, že ne. Musíte mít ale na ty pretěky náturu. Jak nemáte potřebný tah na bránu a ostré lokty, nedosáhnete ani za střed hřiště, natož do vápna. Jistě, nemálo výjimek potvrzuje pravidlo. Ale – k jádru pudla: jsme, jací jsme a to je dobře. Já se ke kopnutí do meruny moc nemám a mám tupé lokty. Nezřídka se mi nechce, z x důvodů a protože jsem člověk, ne robot. Nepodřizuji vše algoritmu úspěchu. Ani to neumím. Asi proto ho nemám. Ale definujte úspěch, že. Je dobře, že mnozí druzí tu tvrdohlavost, výdrž a ctižádost mají. Bez nich by mnohý pokrok nebyl. V mládí jsem oproti nim pociťoval jistou méněcennost, dnes už naštěstí chápu, že smysl a úspěch nejsou miliardy ani pět vysokých škol. Ač obé by potěšilo. Úspěch pro mě je jakás spokojenost, něco lásky, zdraví, ale hlavně klidná mysl a být v pohodě sám se sebou i světem. Ostatně, není to skromný cíl.

Pamatuji, jak nám mladá, pohledná češtinářka na průmyslovce vysvětlovala, že „nevím“ je plnohodnotná odpověď, za kterou se nemáme stydět. To je podobné. Žijeme ve světě, kde důležitost a vliv je prezentován jako úspěch a výsada a pokud nevíte, jak na to či nechcete, jste slabí – neúspěšní.

Dost často nechci a ještě častěji nevím. Nederu se vpřed a nejsem nijak ambiciózní. Přesto svůj život nepovažuji za nenaplněný, stejně tak ale chápu, že by nebylo pro pokrok a svět dobré, kdyby všichni měli stejně „malé“ cíle.

Mně osobně stačí ke spokojenosti plnit krédo „nebýt hajzl“, být dobrý člověk, co mi jen jde. Nejsem ani Matka Tereza, ani rozený samaritán. Ale snažím se. Někdy to jde, jindy ne. Pokud se na konci ohlédnu a nebudu se muset nijak zvlášť stydět, jakým jsem byl člověkem, budu spokojený a o to, myslím, jde.

Robert

Darujte teplo
Darujte věci lidem, kteří se ocitli v sociální a ekonomické nouzi ze Zruče n/S a Kolína.
Co můžete darovat?
Teplé oblečení
Spodní prádlo a ponožky
Rukavice, šály a čepice
Deky, polštáře, stany, spacáky
Izotermické folie
Kdy se sbírka koná?
Od 1.11. do 30.11 2021, každé ÚT, ST, ČT 10:00 - 14:00
Kam můžete potřebné věci odnést?
NZDM Kotelna: Na Výsluní 719, Zruč n/S
Zazvoňte na zvonek u kanceláře NZDM, pracovníci si darované oblečení převezmou.
prostor
Kontakt: 720 992 127, 774 650 032
TOLMA
Sbírka je pořádána za podpory města Zruč nad Sázavou

Darujte teplo

Alena Horká

S přicházejícím chladným počasím vyhlašuje Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kotelna sbírku teplého oblečení pro lidi v nouzi. Dobročinná akce s názvem „DARUJTE TEPLO“ potrvá celý listopad 2021, a to vždy tři dny v týdnu. Více informací naleznete na plakátu.

OKŠS - Spolkový dům pořádá zájezd na
adventní
Drážďany
sobota 4. 12. 2021
Cena: 400 Kč
odjezd: v 6:30 hodin ze zastávky Na Pohoří
předpokládaný návrat v 20 hodin
Přihlášky: zaslat na e-mail:
koubska@mesto-zruc.cz
nebo tel.č. 730 514 040

Zájezd do Drážďan

Kateřina Koubská

Vánoce už pomalu klepou na dveře, ale stále ještě zbývá čas příjemně se na ně naladit. Nabízíme vám zájezd na adventní trhy do Drážďan, který se bude konat v sobotu 4. prosince 2021.

Přihlášení je možné na telefonním čísle: 730 514 040 nebo e-mailu: *koubska@mesto-zruc.cz*. Pojeďte s námi nasát tu pravou vánoční atmosféru!

Odbor kultury a Spolkový dům vás srdečně zvou na
ADVENT VE ZRUČI
26. 11. Vánoční perníčkování - Spolkový dům
28. 11. Předvánoční jarmark - Zručský dvůr
3. 12. Vánoční koncert Roháči - Zámek
4. 12. Zájezd do Drážďan
přihlášky: koubska@mesto-zruc.cz
4. 12. Čerti na zámku - zámecký příkop
8. 12. Přání Ježíškovi - kino Spolkový dům
10. 12. Adventní koncert Diogenes - Zámek
11. 12. 2. zručský adventní běh - zámecký park
18. 12. Rybova mše vánoční - Hotel Zruč
20. 12. Malá čarodějnice - kino Spolkový dům
21. 12. Vánoční vytrubování - Spolkový dům
Pro více informací:
infocentrum@mesto-zruc.cz,
tel.: 327 531 194

Další knižní poklad z rukou pana učitele Smítky

Martina Fialová

Mám před sebou další knihu z pera pana Františka Smítky, tentokrát pojednává o zaniklých zručských pekárnách, cukrárnách a mlýnech, ale hlavně o pekařích, cukrářích a mlynářích. Tak je to ve všech dílech našeho oblíbeného autora. Jeho knihy totiž vždycky voní člověčinou a soustřeďují se na člověka. A tahle kniha, co se týče vůně, má ještě přidanou hodnotu a vaše čichové buňky si rozhodně přijdou na své, protože celá kniha navozuje vzpomínku na vůni čerstvě upečeného chleba, rohlíků a housek linoucí se po celém náměstí ve Staré Zruči. Vzpomínáte ještě? Jestli chcete zavzpomínat nebo se dozvědět, proč třeba v Nábřežní ulici č. p. 212 stále visí firemní tabule Pekařství Dominika, přijďte do knihovny a půjčte si nový bestseller od Františka Smítky – Poslední zručští pekaři.

FOTO L. ŘÍHOVÁ

Pozvánka na předvánoční jarmark a rozsvěcení stromečku

Martina Fialová

Zdá se vám to ještě brzy? Ba ne, advent a Vánoce jsou tu co by dup. Tak přijměte prosím pozvání a zaškrtněte si ve svém kalendáři datum 28. listopadu. Tento den totiž letos vychází na první adventní neděli a ta je u nás neodmyslitelně spjata s předvánočním jarmarkem. Již od poledních hodin Zručský dvůr ožije ruchem příprav a jarmark bude otevřen hodinu po poledni. Budete mít možnost ochutnat svařené víno, trdelník, vánoční klobásy, nakoupit vánoční výzdobu, potkat své známé a poslechnout si koledy v podání dětí ze základní umělecké školy. Letos nově zazní i vánoční písně v podání profesionálů, a to nám dobře známé skupiny Křídlovanka. A všichni se společně budeme

FOTO L. ŘÍHOVÁ

těšit na setmění, kdy se za zvuků koled a vánočního přání pana starosty rozzáří vánoční strom u zámku, rozsvítí se vánoční výzdoba po celém městě a nad hlavami přítomných se rozzáří ohňostroj. Tak přijďte pobejt…

Výstava NA (VY) DECHNUTÍ v zámecké galerii

Eva Boumová

Umění je intimní zpověď duše probíhající skrze ruku do hlíny, skrze ruku a štětec do plátna a skrze ruku a dláto do dřeva.

To je motto pardubické sochařky a malířky, ale i autorky celodřevěných marionet Jitky Píšové-Slavíkové, která od srpna do listopadu vystavuje svá díla v zámecké galerii na zámku.

Dobrý den, paní Jitko, výstava v galerii byla zahájena ve velkém stylu slavnostní vernisáží. Připraveno bylo pro všechny návštěvníky bohaté občerstvení i nádherná hudba. Kdo na vaši vernisáži nechyběl?

Nechyběli tam lidé, kteří mají podobné cítění, ti, kteří chtěli na chvíli zapomenout na denní starosti a ponořit se do světa barev a fantazie.

Výtvarný obor jste nikdy nestudovala, jak sama říkáte, jste samouk. Co Vás tedy k malování přivedlo?

Touha ztvárnit svět, který mě obklopuje. Vyjádřit něco, co má člověk uvnitř a neumí to pojmenovat, neumí o tom psát. Tato touha byla již od dětství.

Pro mě je to únik z reality do mého vlastního světa.

Vy máte hned tři směry tvoření. Co je Vám bližší? Práce sochařky, malířky nebo výroba dřevěných soch a loutek?

Přijde na to, ve kterém ročním období, nebo v jakém rozpoložení se zrovna nacházím.

Máte v oblibě i jiné kreativní aktivity? Plánujete do budoucna nějaké rozšíření?

Dřevo, barvy i hlína mi v tomto životě úplně postačí… ale nikdy neříkejte nikdy.

Kde berete inspiraci pro Vaši tvorbu?

Všude kolem nás je spousta inspirace, v přírodě, v písničkách, v lidech, které máme kolem, se kterými se potkáme, ať už náhodně, či cíleně. Každý okamžik v nás v zanechá nějakou emoci.

Co na tvoření máte nejraději? Jaké emoce to ve Vás vyvolává a kdy zejména tvoříte?

Svobodu, někdy je to samotný proces a to, že vás to katapultuje do úplně jiného světa, kde se přiblížíte sami sobě, svým vnitřním pocitům.

Jako nadstavba pak přijde přetavení pocitu do výstupu. Emoce, ať už jakékoli jsou vždy hnacím motorem. Někdy to je to příjemný zážitek, jindy zase smutek a beznaděj. Záleží na konkrétním pocitu, náladě a situaci. Jakákoliv emoce vyvolá reakci.

Vaše výstava v zámecké galerii NA (VY)DECHNUTÍ je prodejní. Návštěvníci si tedy mohou vybrané kousky odnést domů. Jsou Vaše díla k prohlédnutí či ke koupi i jinde?

V ateliéru, kde tvořím, a také jsou k nahlédnutí na mých webových stránkách. Vzhledem k tomu, že se člověk pokroku neubrání, najdete mě také na facebooku a instagramu.

Jak byste nalákala čtenáře Zručských novin k návštěvě galerie? V čem jsou vaše díla jiná a nezaměnitelná?

Chtěla bych nalákat čtenáře nejen těchto novin, do všech galerií, a celkově na umění. Každý umělec, ať už je začínající či známý, si zaslouží, aby jeho díla byla viděna. Každá návštěva je oáza klidu v dnešním uspěchaném světě, prostě zastavení a VYDECHNUTÍ, nebo NA(VY)DECHNUTÍ.

Galerii můžete navštívit dle otevírací doby infocentra:
PO a ST: 8–11.30, 12.30–16 h
ÚT, ČT, PÁ: 8–11.30, 12.30–15 h
tel.: 327 531 329
Vstupné 30 Kč, snížené vstupné pro studenty a seniory 20 Kč

www.mesto-zruc.cz
www.jitkapisova-slavikova.cz

FOTA: ARCHIV AUTORKY

Kalendář kulturních a dalších akcí

Každé pondělí	**Tanec života** – volný spontánní tanec s Marcelou. Tančit se bude každé pondělí vždy od 18.00 do 19.30 v tělocvičně nad školní jídelnou. Cena jedné lekce je 150 Kč. S sebou karimatku a pití. Více informací na e-mailu: *marcela.marcela@centrum.cz* nebo telefonu: 724 086 404.
Každé pondělí	**Šikulkové** – výtvarný a tvořivý kroužek pro děti od 2 do 6 let. Začátek vždy v 16.00. Kroužek bude probíhat v herně RC Setkání. Cena je 40 Kč za lekci. Kontakt: Martina Bártová, tel.: 733 453 517.
Každé úterý	**Nedovolte mozku stárnout** – paměťové kurzy s lektorkou Janou Vejsadovou ve spolkovém domě. Cena za kurz 400 Kč, senioři 200 Kč. Kurz probíhá vždy od 16.00 do 18.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Více informací na e-mailu: *koubska@mesto-zruc.cz*, tel.: 730 514 040.
Každé úterý a čtvrtek	**Kurz anglického jazyka** – lektorka Zuzana Dvořáková. V úterý studuje 1. skupina v čase od 17.00 do 18.00 a 2. skupina v čase od 18.00 do 19.00. Ve čtvrtek studuje 3. skupina v čase od 17.00 do 18.00 a 4. skupina v čase od 18.00 do 19.00.
Každá středa	**Cvičení s Rákosníčkem** – cvičení pro děti. V čase od 16.00 do 16.45 pro děti od 1 do 2 let a v čase od 17.00 do 17.45 pro děti od 3 do 5 let. Kroužek bude probíhat v herně RC Setkání. Cena je 50 Kč za lekci (první zkušební hodina zdarma). Kontakt: Jana Řimková, tel.: 777 563 895.
Každý čtvrtek	**Jóga s Terezou** – Tereza zve všechny zájemce každý čtvrtek od 17.30 do 18.30 na lekce jógy v tělocvičně nad školní jídelnou ve Zruči nad Sázavou. Vstupné 115 Kč. Více info viz plakát.
Do 31. 11. 2021	**Na (vy)dechnutí** – výstava Jitky Píšové-Slavíkové v zámecké galerii. Otevřeno je v pondělí a ve středu od 8.00 do 16.00 a v úterý, ve čtvrtek a v pátek od 8.00 do 15.00.
1. a 12. 11. 2021	**A3V – Dějiny Evropy v souvislostech** – probíhající kurz. Kurz se koná v zasedací místnosti spolkového domu v čase od 9.00 do 12.00. Přihlášky a více informací na e-mailu: *strnadova@visk.cz* nebo tel.: 605 408 887.
2., 16., 23., 30. 11. 2021	**Setkání v klubu** – pořádá ČSŽ. Začátek ve 14.30 v klubovně ČSŽ ve spolkovém domě.
6. 11. 2021	**Městská knihovna** – sobotní provoz od 9.00 do 11.30.
6. 11. 2021	**Pohádkové setkání s Klubem panenky ČR a koncert Jarka Šimka** – pořádá Klub panenek, začátek v 10.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Vstupné pro dospělého stojí 99 Kč, snížené vstupné je 29 Kč.
8.–14. 11. 2021	**Poznej svoje město** – OKŠS – spolkový dům ve spolupráci s Hrubina.cz pořádají od 8. 11. do 14. 11. akci pro děti – Poznej svoje město. Děti mohou na deseti stanovištích splnit zábavné úkoly a dozvědět se zajímavosti o našem městě. Úkoly můžete plnit vždy od 10.00 do 18.00. S sebou si nezapomeňte vzít tužku a bloček. Více informací viz plakát.
9. 11. 2021	**Tvoření – korálková hvězdička** – pořádá ČSŽ. Začátek v 14.30 v klubovně svazu. Potřeby: tenká jehla s větším ouškem, nůžky, utěrka.
11. 11. 2021	**Ostrov lidových krojů** – ČSŽ pořádá ve čtvrtek 11. 11. 2021 v 9.00 hodin autobusový zájezd do nově otevřeného muzea Ostrov lidových krojů v Ostrově u Bohdanče. Závazné přihlášení u členek výboru do 3. 11. Vstupné 140 Kč důchodci, ostatní 170 Kč. Více viz plakát.
11. 11. 2021	**Křeslo pro hosta** – OKŠS – spolkový dům ve spolupráci s Josefem Försterem vás zve na další Křeslo pro hosta. Hostem tentokrát bude **významný kardiochirurg prof. Jan Pirk**. Navštíví nás ve čtvrtek 11. 11. 2021 od 18.30 hodin na malém sále Hotelu Zruč. Vstupenky v předprodeji od 13. 10. na obvyklých místech – v kanceláři SD a v zámeckém infocentru.
19. 11. 2021	**Sierra Leone – ta pravá Afrika** – cestopisná beseda s Josefem Försterem. Začátek v 18.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Připravena bude i kavárnička spolkového domu. Vstupné dobrovolné.
20. 11. 2021	**DIPHTHERIA** – v sobotu 20. listopadu vás srdečně zveme na koncert pěveckého sboru DIPHTHERIA. Vystoupení bude začínat v 17.30 na zámku ve Zruči nad Sázavou. Těšíme se na vás.
22. 11. 2021	**Adventní tvoření ve spolkovém domě** – spolkový dům a RC Setkání vás zvou na adventní tvoření, které se bude konat v pondělí 22. 11. od 16.00 do 19.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Vstupné 50 Kč.
24. 11. 2021	**Deníček moderního fotra** – kino ve spolkovém domě. Spolkový dům vás srdečně zve do kina na novou českou komedii podle knihy Dominika Landsmana. Promítat se bude od 18.30 v zasedací místnosti spolkového domu. Filmová kavárna bude otevřena od 17.30, vstupné 70 Kč.
26. 11. 2021	**Vánoční perníčkování** – OKŠS – spolkový dům vás srdečně zve na Vánoční perníčkování pro děti i dospělé, které se bude konat od 15.00 v zasedací místnosti spolkového domu. Workshopem vás provede lektorka Eliška Kučová. Perníčky i poleva budou k dispozici na místě. Těšit se můžete na prodej špičkového domácího likéru. Vstupné dobrovolné.
28. 11. 2021	**Předvánoční jarmark** – pořádá OKŠS. Přijďte si odpočinout od předvánočního shonu, dát si svařák a poslechnout vánoční koledy. Zakoupit můžete různé drobnosti a vánoční dobroty. Zároveň budou probíhat vánoční prohlídky zámku. Vše završí vánoční přání starosty, rozsvícení stromečku a ohňostroj. Začátek akce v 13.00, Zručský dvůr.
4. 12. 2021	**Adventní zájezd do Drážďan** – OKŠS – spolkový dům Vás zve na adventní zájezd do Drážďan. Konat se bude v sobotu 4. 12. 2021, plánovaný odjezd ze zastávky Na Pohoří v 6.30 hodin. Cena 400 Kč. Zájezd se uskuteční při min. počtu 45 účastníků. Přihlášení je možné na tel. čísle: 730 514 040 nebo na e-mailu: *koubska@mesto-zruc.cz*.

Infocentrum
Zámek 1, Zruč nad Sázavou, 285 22, Tel.: 327 531 329
e-mail: *infocentrum@mesto-zruc.cz*, *www.mesto-zruc.cz*
změna programu vyhrazena
aktuální přehled akcí naleznete vždy na *www.mesto-zruc.cz*

Křídlovanka v zámeckém parku mezi podzimním listím

Martina Fialová

Letos bylo tolik kulturních akcí, že jsme nemohli najít termín pro již zavedenou dechovou kapelu Křídlovanka, která si vždy s sebou přiveze nějakého známého zpěváka dechovky a pobaví a potěší naše starší spoluobčany. Snad si všichni chtěli užít kultury i za minulý rok plný omezení, ale buď byly v zámeckém parku předem objednané svatby nebo ve Zručském dvoře koncert. Těžko jsme hledali s Jirkou Blažkem, hráčem na tubu a zručským patriotem, termín, kdy mohla Křídlovanka a bylo volno v zámeckém parku. Nakonec jsme se potkali v den státního svátku 28. září. Měla jsem trochu obavy, co nám na to řekne počasí, tak jsme měli přichystanou i „suchou variantu" a v Zrcadlovém sále připraveno 80 židlí. Počasí nás ale nezklamalo a lavičky připravené v zámeckém parku nestačily. Senioři si s Křídlovankou při krásném slunečním počasí zazpívali, zavzpomínali a spokojeně odcházeli domů. Tak se zase uvidíme příští rok při dechovce. „Na shledanou", ozývalo se mezi nimi.

FOTO: ARCHIV AUTORKY

Křeslo pro hosta podvacáté

Josef Förster

Již 20. pokračování pořadu Křesla pro hosta ve Zruči nad Sázavou mělo ve středu 29. září opravdu věhlasného hosta. Stal se jím známý moderátor Hyde Parku Civilizace a vědecký redaktor ČT 24, bývalý juniorský reprezentant ČR ve vodním slalomu, držitel několika ocenění Daniel Stach.

Zajímavé, vtipné i dramaticky silné odpovědi hosta střídal častý potlesk, smích, ale i naprosté ticho publika ve zcela zaplněném sále Hotelu Zruč. To, když se dostal k rozhovorům o smutných okamžicích našich i světových dějin a osobnostem, které s ním tyto vzpomínky sdílely. Daniel Stach dal posluchačům zejména nahlédnout „pod pokličku" tvorby svého popularizačního pořadu v ČT 24, který vede každý týden zejména se světově uznávanými vědci, nositeli Nobelovy ceny i s dalšími zahraničními či domácími osobnostmi, které významným způsobem přispěly k poznání odkazu naší civilizace, jako například tibetský duchovní vůdce dalajlama, Paul a Tatiana Rusesabagina, zachránci prostých obyvatel před rwandskou genocidou, či Dita Krausová, která přežila několik koncentračních táborů včetně Osvětimi.

Daniel Stach reagoval na otázky, které se týkaly náročné přípravy jeho rozhovorů, vedených často v brilantní angličtině, i například nečekaných problémů, které se mohou vyskytnout při živém vysílání. Do dějin naší publicistiky určitě vstoupí jeho strhující komentář doprovázející přistání sondy Perseverance na Marsu v únoru letošního roku. Dojetí posluchačům připravil při popisu rozhovoru s ruskou disidentkou a básnířkou Natálií Gorbaněvskou, ženou malé postavy, ale silného ducha, jednou z osmi statečných, kteří projevili odvahu protestovat na Rudém náměstí v Moskvě těsně po srpnové okupaci naší republiky vojsky Varšavské smlouvy.

Ve druhé části pořadu pozvaný host zavzpomínal i na svá školní léta, pedagogické vzory, rodné České Budějovice a členy rodiny, včetně svého oblíbeného kocoura Rozárky.

Další pořad z cyklu Křeslo pro hosta bude uveden 11. listopadu 2021 v 18.30 hodin. Hostem bude uznávaný lékař, kardiochirurg prof. Jan Pirk, emeritní přednosta Kardiocentra IKEMu.

FOTO: STANISLAV TOMÁŠEK

RC Setkání v září uspořádálo hřiště plné her

Kateřina Kmínková

Rodinné centrum Setkání, které působí ve Zruči nad Sázavou, v září a říjnu uspořádalo mnoho aktivit pro děti, rodiče a potažmo celé rodiny. Po srpnovém malování křídami na cyklostezce členky RC spolupracovaly na přípravě odpolední akce s názvem Hřiště plné her. Děti musely splnit devět náročných a nelehkých úkolů. S velkým úsilím zdolávaly nastražené překážky, podlézaly nebezpečně nízko umístěné tyče, poslepu ochutnávaly rozličné chutě světa, skákaly v pytlích (pamatujete si, vy dospěláci, ještě vůbec, jak je to náročné?) či bosýma nohama překonávaly chichotajíce se a balancujíce na jedné noze pichlavou dráhu. Za devět splněných úkolů si vybojovaly odměnu v podobě ovoce (sponzorský dar od farmy Jamboz Čáslav) a dalších dobrot.

V září Rodinné centrum Setkání také uspořádalo tradiční bazárek dětského zboží. Otevření herničky po prázdninách doprovázelo oblíbené Divadélko kůzle, které zahrálo hru O princezně, která chtěla všechno hned.

Příměstský tábor „Říše zvířat"

Kateřina Koubská

Poslední červencový týden se konal druhý turnus příměstského tábora ve spolkovém domě. I tento tábor jsme zahájili povinným testováním na onemocnění covid-19. Všech 32 účastníků bylo negativních, a tak hurá za dobrodružstvím!

Po vzájemném přivítání a sdělení očekávání zdejších táborníků jsme se vrhli na naše oblíbené „seznamovačky". Namalovali jsme si několik putovních kamínků, jiní zase vyzkoušeli oblíbenou ubrouskovou techniku. Horké pondělní odpoledne jsme strávili se zdejším spolkem rybářů, kteří si pro nás opět připravili pestrý program. Děti lovily siveny a pstruhy duhové a těšily se z úlovků. Na závěr odpoledne jsme si opekli špekáčky.

Úterní dopoledne jsme se věnovali malování textilních tašek pomocí šablon, ti kreativnější tvořili vlastní obrázky. Pomocí ruliček a barevných papírů vzniklo i několik krásných motýlů, kteří ozdobili chodby spolkového domu.

Po obědě jsme se nechali odvést na nedalekou farmu v Licoměrsku. Rozděleni do dvou skupin jsme vyšli vstříc zdejšímu dobrodružství. První skupina absolvovala za doprovodu a povídání majitelů nejprve exkurzi po farmě, kde děti nakukovaly do výběhu s koňmi, na kozíně se pomazlily s malými kůzlátky, také ochutnaly mléčné produkty, které se tu vyrábějí. Mezitím druhá skupina jezdila na koních a poté se vystřídaly. Při pohledu na hodné a spokojené děti nás hřálo u srdce, že výběr tohoto výlety byl správný. Plni dojmů a únavy jsme se vrátili domů.

Je tu středa a my měli namířeno na dětské hřiště. Motokáry, houpačky, kolotoče, jiným postačila kuličková dráha. Po obědě jsme podle barevných fáborků šli na výšlap. Čekalo nás po cestě několik úkolů, se kterými si děti hravě poradily. Přes náměstí ve Staré Zruči, za nádražím až k horecké pískovně. Tady jsme udělali přestávku a zchladili nožky v osvěžující vodě. Přes Budu a Debř jsme pokračovali zpátky do Zruče. Na louce děti dostaly sklenice a úkol zněl jasně: „Kdo chytí nejvíce kobylek?" Bylo jich několik desítek, ale každá se jmenovala Karel. Pustili jsme je zase zpět a u sochy sv. Vavřince nás čekal poslední fáborek: „Je libo zmrzlina?" Hurónské „jóóó" museli slyšet všichni obyvatelé Kutnohorské ulice i těch přilehlých. Osvěžující točená zmrzlina byla tou správnou tečkou tohoto dne.

Před bránou u vstupu do Farmaparku v Soběhrdech se tvořily dlouhé fronty čekajících návštěvníků. Farmapark byl totiž cílem našeho čtvrtečního výletu. Procházeli jsme kolem velbloudů, klokanů, pštrosů, lam, nutrií nebo prasátek. Za naší přítomnosti se tu dokonce narodilo mládě oslíka. Zvířata jsme si mohli pohladit i nakrmit. Je zde i spousta atrakcí pro děti, kde jsme zbývající čas strávili na trampolínách, v lanových sítích, u vodních atrakcí nebo na houpačkách. Unaveni, ale spokojeni, jsme se po návratu před spolkový dům rozloučili a odebrali k domovům.

A byl tu pátek. Na programu dne byla objednaná exkurze v zemědělském družstvu v Řendějově. Když jsme se ale vyšplhali s jazyky až na zem k rozhledně Babce, bylo jasné, že naše síly už docházejí. Exkurzi jsme tedy zrušili, a kdo chtěl, vyšplhal si 130 schodů na rozhlednu a kochal se po okolím Zruče.

Před obědem jsme se podívali do expozice Svět kostiček a panenek a odebrali jsme se do zámeckého parku. Rozložili jsme deky a udělali si oběd formou pikniku.

A jak bývá zvykem, zahájený týden je potřeba i náležitě ukončit. Diplomy, společné fotky a dárky. Objetí a nejedny slzičky. V této skvělé partě vzniklo nejedno přátelství a mně nezbývá než si přát setkat se s nimi za rok znova.

FOTA: ARCHIV AUTORKY

Maminky a tatínkové, pomůžeme vám rozvíjet vaše děti!

Kateřina Kmínková

Máte doma malého neposedu či malého kreativce? Chybí vám inspirace, jak děti podpořit v rozvoji? Přijďte mezi nás do Rodinného centra Setkání. Jsme otevřená a různorodá skupina rodičů a provozujeme ve Spolkovém domě ve Zruči nad Sázavou herničku – dětský klub, který je plně vybaven hračkami, věcmi na tvoření, knihami, hrami, ale také kávovarem či malou samoobslužnou nabídkou svačinek. Pro malé i větší děti organizujeme tvořivý kroužek Šikulkové s lektorkou Martinou Bártovou (malujeme, stříháme, lepíme, modelujeme, barvíme) a pohybový kroužek Cvičení s Rákosníčkem s lektorkou Janou Řimkovou (pohyb, tanec, básničky, říkanky). Plánujeme také nárazové hudební setkání pro rodiče s dětmi. Do naší herničky můžete přijít za kolektivem a nevšedními hračkami každé úterý dopoledne a čtvrtek odpoledne.

Pořádáme také mnoho jiných zábavných, vzdělávacích a dalších akcí, které k trávení času s dětmi patří. Například v říjnu jste mohli přijít na přednášku „Budou vaše dětí úspěšné?", na speciální dýňové tvoření či na haloweenský „Strašidelný park". A to díky aktivním lidem, tedy povětšinou maminkám – členkám RC, které mají elán vytvářet program a rodinné zázemí pro děti z celého města.

Toulky kolem Budčic a Chřenovic

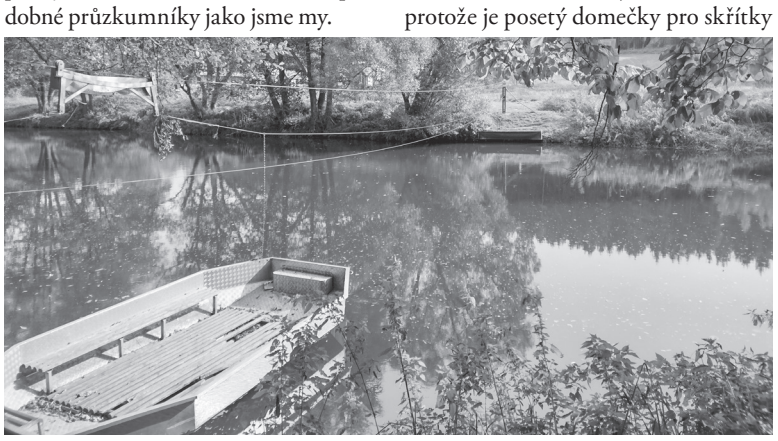
Lenka Tomková

Letošní překrásný podzim tu s námi stále zůstává a prosluněné dni nás neúnavně lákají na výlety a toulání po okolí. Protože mnozí z nás najeli do režimu práce/škola/školka/kroužky a navíc standardní podzimní virózy velké plány tak trochu přirozeně usměrňují, zdá se, že právě pro tohle období jsou ideální nenáročné výlety, které se dají zvládnout v průběhu odpoledne. A tak tady je jeden od nás. Pojďme se společně na chvilku toulat zase v okolí řeky Sázavy.

K naší radosti se po letní uzavírce opět otevřela trasa Posázavského pacifiku ve směru Zruč nad Sázavou – Ledeč nad Sázavou. Využili jsme toho a užili si krásný den v okolí Budčic a Chřenovic. V letním období poměrně živá oblast, ale za těchto podzimních dní většinou potkáte už jen usedlíky, zaryté chataře, pár cyklistů, občas houbaře anebo podobné průzkumníky jako jsme my.

Vystupujeme na vlakové zastávce Budčice. Je to malinká vesnička na pravém břehu Sázavy s krásným mlýnem (který je kulturní památkou) a malou kapličkou. Vede tudy červená turistická trasa, která směřuje právě na Chřenovice (kam se vydáváme i my). Značení nás provází vesnicí k rozcestníku a pak, u turistického přístřešku, pokračuje přes most nad tratí. V těchto místech ze značené cesty scházíme. Kousek pod přístřeškem vede vyšlapaná pěšinka mezi stromy, která přechází ve schody a za malou chvilku se tudy dostáváme až k řece. A tady je (nejen) pro děti úplně fajnový zážitek! Přívoz, kterým se sami převážíme na druhý břeh. Zhruba uprostřed řeky dostanou na lana i menší děti a můžou si tak sami vyzkoušet, jakou energii je potřeba vydat, aby se přitáhly na druhou stranu. My teda párkrát sem a tam jeli.

Na druhém břehu je chatová osada a nad ní skřítkový les. To samozřejmě není oficiální název, ale já mu tak říkám, protože je posetý domečky pro skřítky



od různých (zřejmě) dětí. Našli jsme tu dokonce i náš z minula a přistavili mu ještě další „sousedy“. Podél lesa vede cesta, kterou pokračujeme směrem na Chřenovice (tj. nad kempem jakoby doleva) až k mostu, za kterým se dáváme doprava. Tam se lze opět napojit na červenou TZ, ale v našem případě už není potřeba ji hlídat, protože jdeme stále a jen rovně, dokud na nás nevykoukne železniční stanice. Vláčkem se pak vydáváme směr „domů“.

Trasa má něco málo přes 2 km. Je opravdu nenáročná a moc pohodová. Pro akčnější skupiny je možnost ji jednoduše prodloužit a vyrazit třeba z nádraží ve Vlastějovicích, odkud vede do Budčic silnice, která je v tomto období minimálně frekventovaná (v létě se tu pořádají kempy a auta jezdí pořád sem a tam). Nebo třeba druhou možností je od vlakové zastávky Chřenovice pokračovat dále k jezu. Tam to máme také moc rádi. Pokud to někoho zaujme, mrkněte na naše FB stránky *@nebudbrambora*. Určitě tam dohledáte víc. Těšíme se příště!

Prostor u popelnic není žádné odkladiště

Ludmila Vlková

Ve dnech 22. 10. a 23. 10. 2021 technické služby zajišťovaly pravidelný svoz nebezpečného a velkoobjemového odpadu. Tímto svozem chceme vyhovět hlavně občanům, pro které by bylo náročné odpad dovézt do sběrného dvora.

Několik let bývá pravidlem, že jsou jasně stanovena místa, kam mají lidé tento odpad dovézt a časy, ve kterých se má odpad na místě předat, případně pomoci naložit. Někteří lidé nerespektují tyto informace a odpad odkládají k popelnicím v mimo určenou dobu svozu, často po svozu. Technické služby pak několik dní po svozu znovu objíždí město a sbírají odpad. Nezneužívejte prosím služeb města a pokud odpad nemůžete dovézt ve stanovený čas na stanovené místo, doručte jej bezplatně ve vyhrazené době přímo do sběrného dvora. Prostor u popelnic není žádné odkladiště.

Prosíme občany, aby se odpadu zbavovali odpovědně a ne bezohledně.

Podzimní (ne)klid zahrádky

Eliška Kuťáková

Blíží se čas, kdy naše zahrádky vydají poslední zbytky úrody, odkvetou i pozdní astry a my se vrhneme do přípravy zahrady na zimu. Tradiční estét v nás velí – uklízet! Ostříhat vše staré, shrabat listí a spálit větve. Tolik práce, že? Věděli jste ale, že když tentokrát budete aspoň trochu líní a necháte za sebou něco málo promyšleného nepořádku, může se vám to v dobrém vrátit? To zní skvěle, že?

Ach, to listí. Hrabání listí je pořádná makačka. Jakoby se tomu listí ani nechtělo být uklizené. A ono možná opravdu nechce. Spadané listí totiž plní v trávníku mnoho funkcí: hnojí ho, izoluje při zimních mrazech, poskytuje životní prostředí drobným živočichům a přispívá k rozvoji druhově bohatých luk. Když ho neshrabete do posledního lístečku, určitě to prospěje zdraví vašeho trávníku. Pokud se vám ale nelíbí představa zbytků tlejícího listí i na jaře, zkuste zvolit kompromis: nehrabejte příliš pečlivě a již shrabané listí kompostujte! Kompostem pak můžete zpětně pohnojit trávník a dodat mu tak potřebné živiny.

Hromady všeho jsou nej! Ať už kompost ze shrabaného listí, nebo hromada větví, kamení, nebo všechno dohromady – ideální zimní úkryt pro zahradní pomocníky: ještěrky, žáby, ježky, lasičky nebo užovky. Všichni tihle tvorečci celou sezónu likvidují škůdce na naší zahradě, a tajně nám tak napomáhají k větší úrodě. A když jim nějakou tu hromadu „nepořádku“ za odměnu připravíte, ujistěte se, že je někde na klidném okraji zahrady a zároveň dobře přístupná (kompost v plastovém barelu určitě nebude nejlepší domeček).

Trávy a trvalky nestříhat. Před zimou můžete ostříhat pouze citlivější růže, ostatním trvalkám stařinu ponechte do jara. Nejen, že je ochrání před zimou a rostliny tak budou vitálnější, ale v suchých stvolech mohou navíc přirozeně přezimovat hmyzí opylovači. A vy nemusíte budovat hmyzí hotel, vaše zahrada je samý hmyzí bungalov! Stejnou funkci, jenom pro jiné obyvatele, plní i staré stromy a mrtvé dřevo.

Lenost bude odměněna! Zkoušíte nechávat trochu nepořádku poprvé? Pozorujte, co to s vaší zahradou udělá! Možná příští rok, možná až ten další, ale uvidíte, že u vás bude mnohem víc živo a zdrávo. A pokud u vás už někdo bydlí, s respektem a zpovzdálí ho pozorujte a uvidíte, jakou radost vám třeba taková neposedná ježčí rodinka přinese.

Jak jsme si pořídili nové štěně

Tereza

Už nás všichni znáte. Pět lidských tvorů a jeden malý tvor zvířecí, tedy pes. Naše zdravá, aktivní psí seniorka se však roznemohla. Přišlo to náhle, prudce a ošklivě a po deseti dnech boje odešla do psího nebe. A nám najednou zůstaly uplakané oči, prázdné ruce a bolavá srdíčka.

Nevydrželi jsme dlouho a kontaktovali naši dvorní chovatelku z chovné stanice malých kníračů. Bylo nám smutno a potřebovali jsme čtyřnohého kamaráda. Paní měla naštěstí zrovna dva vrhy černých a šedých vousáčů. Za dva dny přišla zpráva: „To je ta vaše!“ a obrázek kouzelné psí holčičky v barvě pepř a sůl. Měli jsme obrovskou radost.

Jméno čubinky dle průkazu původu bylo Pamela Pepper Androis. Jenže! Jenže jsme si takovým jménem nebyli jisti. Jak na ní budeme volat? Pamelo? Všichni se budou ptát, kde má červené plavky a plovák. Pepper? Za chvilku bychom jí říkali Pepina. Tak to taky ne! Matka přišla s nápadem: „Budeme jí říkat Mařenka!“ „Mařenka? Mamí, to neni vůbec hustý!“ protestovali chlapci. Uběhlo pár dní – na rozmyšlenou. Jednou u večeře, zničehonic největší mužíček povídá: „A proč jí vlastně nebudeme říkat Edinka, jako té předtím?“ A proč vlastně ne? První pejsek – hnědý knírač byla Edinka. Druhý pejsek – černý knírač byla Edinka. Tak tenhle bude taky Edinka, Edinka III.

A pak nastal den Š, den štěněte, den štětinatého štěstí. Jeli jsme si pro ni. Vklouzla nám do náručí a srdcí jako nic. Rovnou byla naše. Krásná, maličká, neohrožená, divoká, dvoukilová holčička. Pohladili jsme její maminku a poděkovali za miminko. Dívala se nechápavě a její pohled říkal: „Už si jí odvezte, mám jí tak akorát!“ Nerozuměli jsme. Prozření přišlo záhy…

Všichni už jsme zapomněli, co obnáší malé štěně. Takové štěně je výbušné, nebezpečné klubíčko napěchované nekonečným množstvím čůrání a bobků, vybavené ostrými zoubky a naspeedované spoustou energie. Řekli jsme si, že budeme pečliví a důslední. Pořídili jsme nový obojek, vodítko a pamlskovník. Že budeme zpočátku učit jen jméno, povel „ke mně“ a hygienické návyky.

Musím nekriticky prohlásit, že je to chytré zvíře. Zná svoje jméno, na zavolání bezpečně přijde, má ze všeho radost, o všechno zájem…, ale i teď po čtyřech týdnech v našem domě s důsledným nácvikem vyměšování venku je to stále to výbušné klubko napěchované…, víte čím!

Čůrat ven! To je motto našich životů. Chodíme ven po probuzení, po jídle, po hře a taky každou půlhodinu. Kdykoliv se někdo objeví ve dveřích, dostane pokyn: Jděte čůrat ven! No, nevím, kde udělali soudruzi z NDR chybu, ale nějak to stále není ono. Matka vystoupila zcela ze své komfortní zóny. Je široko daleko vyhlášená sova, která ráno těžce vstává, a po otevření očí ještě dlouho, dlouho leží, než z té postele vyleze. Tak tahle matka ráno v okamžiku, kdy štěně zívne, vyskakuje z postele tak, jak je, tedy nahá, bere do ruky psa, piškoty a běží po schodech dolů, čapne župan a vybíhá ven s vítězným pokřikem: „Čůrat ven!“ Ten pes všechno krásně venku vykoná, zblajzne dva piškoty a odchází se zmrzlou matkou domů. A tam matce v županu, teplých ponožkách a dece, sedící u snídaně…, položí bobek přímo před očima na kuchyňskou podlahu.

Náš dům je posetý hračkami, pískaly, prázdnými plastovými lahvemi, ukradenými ponožkami, ruličkami od toaletního papíru, zkrátka vším, s čím si může takový čtyřnožec hrát. Vedle nás bydlí babička. Má malé hospodářství – slepičky, králíky, ovečky, kocoura a psa – velkého labradora Reka. Báli jsme se, jak proběhne seznámení té pidipsice se všemi těmihle zvířátky. Ale byly to zbytečné obavy. Na slepičky štěká, králičí bobky žere, ovečky z bezpečné vzdálenosti pozoruje, s kocourem se honí a od Reka se nechává válet v trávě, balit do hlíny a oslintávat od hlavy až k patě. Z návštěv na babiččině zahradě se vrací unavená, sotva se drží na nohou a vypadá jako malá mokrá krysa…, ale je šťastná, užívá si bezstarostný psí život.

Pejsková obvykle zůstává s otcem doma na homeofficu. V takovém případě přichází matce pravidelně kolem desáté zpráva: „Já se z toho psa zblázním! Nejde s ní nic udělat!“ A proto jde psice další den s matkou do práce, do psího salonu. Tam si hraje, socializuje se, zvyká si na jiné lidi a psy. Když je unavená, má s sebou vlastní kancelářičku. To je taková látková uzavíratelná boudička a ona v ní může nerušeně odpočívat. Večer se s matkou vrátí domů a otec drže jí v náručí, něžně šeptá do ouška: „Zítra budeš se mnou doma, viď? Mně se hrozně stýskalo…“

Soužití s malým psím dítětem je plné radosti i starostí, plné aktivního dovádění, procházek, hlídání, okusování… a také plné lásky, mazlení a přátelství, toho krásného psího. Přes trable s čůráním doma i rozkousanými věcmi to vážně stojí za to. Sledovat, jak se z miminka stává jedinec s vlastním názorem, povahou a rysy. Je to stejné jako u dětí. Fascinující, neodolatelně nádherná pouť.

Tak vám přeji krásné dny s mláďaty lidskými i zvířecími!

Podzim v ZŠ Okružní

Jana Marečková

Prázdniny utekly jako voda a přišlo 1. září a děti a učitelé zahájili nový školní rok. Vážili jsme si toho, že žáci usedli do lavic a učitelé se postavili za katedry. Ale abychom ve škole „jen" neseděli a nehltali vědomosti, připravili jsme na podzimní měsíce pro žáky bohatý vzdělávací program:

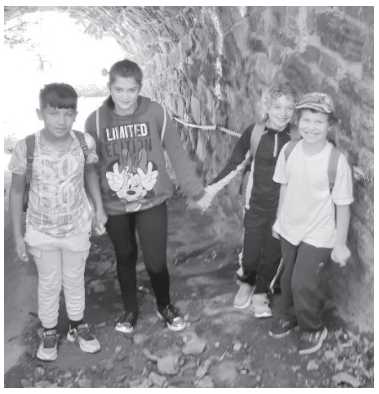
3. září proběhlo za slunečného počasí cvičení v přírodě. První hodinu se žáci věnovali ochraně člověka za mimořádných událostí (ochraně vlastního bezpečí) a pak se vydali do okolí školy, kde plnili různé úkoly a řešili dopravní situace.

7.–9. září proběhla třídenní vlastivědná exkurze pod názvem „Až nás vláček vysadí ve Šternberku v podhradí" – jednalo se o projekt, na který dostal z. s. Ručičky dotaci od NF Veolia prostřednictvím MINIGRANTU na rok 2021. Skutečně nás vláček vysadil na vlakové zastávce v Českém Šternberku a odtud jsme se s batohy na zádech vydali do penzionu U Mlýna, kde jsme byli ubytovaní. Společně s janovickými spolužáky zde děti se svými učitelkami prožily krásné dny. Navštívily hrad, hladomornu, soukromou vodní elektrárnu a vystoupaly na kopec Vrábov.

Spolužáci, kteří zůstali ve škole, si pobyt bez nás osladili. Vařili sladký vanilkový puding, na kterém si velice pochutnali, a bez reptání umyli nádobí a krásně uklidili kuchyňku.

Ve středu 15. září nám opět vyšlo krásné počasí na sportovní aktivity venku. Poučeni o bezpečnosti při sportování, jsme se dopoledne vydali (celá škola) do sportovního areálu Na Pohoří. Zde každý žák dostal číslo a s ním soutěžil

FOTA: ARCHIV ZŠ



ve 3 disciplínách: skok do dálky, hod do dálky kriketovým míčkem a běh na 60 m. Všichni se snažili a podávali nejlepší výkony.

17. září se škola stejně jako v minulých letech zapojila do celostátní akce „Ukliďme svět". Žáci se rozdělili do tří skupinek. Jedna vyklidila od odpadků cestu do školní jídelny a prostranství dětského hřiště, druhá uklízela náměstí Míru a přilehlé okolí a poslední se vydala po cyklostezce. Tentokrát bylo po Zruči méně odpadků než jindy, za což patří místním obyvatelům poděkování.

22.–24. září probíhala ve škole dopravní výchova. Žáci poznávali dopravní značky v okolí školy a řešili jednoduché dopravní situace, připravovali se na dopravní soutěž. Ta se skládala ze dvou částí: praktická část byla jízda zručnosti a teoretická část (proběhla 6. října) sestávala z poznávání dopravních značek a řešení dopravních situací.

Ve zbývajících dnech probíhala běžná výuka v ZŠ Okružní ve třídách, ale i na školní zahradě a hřišti. Více si o naší škole můžete přečíst na webových stránkách: *zs-okruzni.cz*.

Jak se stalo, že jsem tady

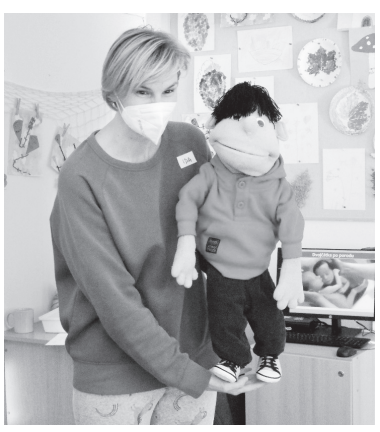
Pavla Pajerová

Jak se stalo, že jsem tady? Tak to byla velmi záludná otázka, kterou si pro nás připravila paní lektorka Ida Pencová z organizace Hope4kids – Etické dílny. To, že děti nenosí čáp, to už přeci víme, ale jak to tedy opravdu je? Tento tvrdý oříšek jsme se s pomocí paní lektorky snažili rozlousknout, a co myslíte, zvládli jsme to?

Proč má někdo modré oči, hnědé vlasy, někdo nosí brýle a jiný ne? Zjistili jsme, že jsme vlastně každý originál. Naše vlastnosti jsme zdědili po rodičích, mamince a tatínkovi. Každý z nás byl někdy miminko, a proto jsme si přinesli naše fotografie z dětství, abychom si je společně prohlédli. To vám byla krása!

Dozvěděli jsme se, že miminko roste u maminky v bříšku 9 měsíců. Zjistili jsme, jak dýchá, jí a co vlastně v bříšku celé dny dělá. Teď už také víme, že na počátku malinké jako hrášek, roste a roste a než se narodí, už je pořádně veliké. A jak těžké to je s takovým pořádným břichem? I to jsme si vyzkoušeli. Pokusili jsme se udělat dřep, zout si boty,

FOTA: ARCHIV ZŠ



oblékat ponožky. To vám byla pořádná „fuška". Nakonec jsme byli rádi, že jsme naše provizorní bříška z aktovek mohli odložit.

A co až se miminko narodí? Má před sebou velmi složitý úkol – všechno to, co my už umíme, se totiž musí naučit!

Děkujeme lektorce za příjemné a poučné setkání a v neposlední řadě městu Zruč nad Sázavou, které tuto akci prostřednictvím z. s. Ručičky finančně podpořilo.

Autorka textu, Mgr. Pavla Pajerová je metodikem prevence v ZŠ Okružní.

MŠ Na Pohoří – návštěva v Centrinu a Šlápoty

Šárka Klainová

V rámci projektu Laskavec jsme na Den seniorů navštívili staroušky v Centrinu. Velice vroucně nás přivítali a bylo vidět, jak jsou na děti natěšeny.

V pásmu se prolínaly písničky, tance, pohybové hry. Největší ohlas měla dramatizace pohádky O řepě. Na závěr si děti zazpívaly společně se staroušky i zaměstnanci písně na jejich přání.

Užili jsme si moc hezké dopoledne. Všem jsme udělali radost a na jejich tvářích vykouzlili mnoho úsměvů.

V pondělí 4. 10. 2021 jsme mohli po delší pauze opět zorganizovat tradiční pochod Šlápoty.

Start a registrace všech účastníků byla hned u vchodu do naší MŠ ve 14.30 h. Trasa byla tentokrát trochu odlišná od minulých let. Vedla krásnou podzimní přírodou, děti plnily po cestě úkoly. Cíl pochodu byl v areálu volejbalového hřiště, kde každý získal za svůj výkon medaili.

Bylo moc prima, že se letos do příprav zapojily i některé maminky. Napekly výborné dobroty a všem unaveným přišla k chuti vynikající dýňová polévka.

Věříme, že si her a plno zábavy užily nejen děti, ale i dospělí.

FOTO: ARCHIV MŠ

Podzim na školní zahradě

Jana Marečková

Takový byl název projektového dopoledne, které pro nás v pátek 22. října připravily naše paní učitelky u příležitosti svátku všech stromů. Společně jsme si zopakovali druhy listnatých stromů i jejich plody a znalosti prověřili ve vědomostní soutěži. Její součástí byl i sběr a poznávání hub, které během přestávky „vyrostly" na naší zahradě. A protože včerejší silný vítr rozházel po zahradě nejen velké množství listí, ale i ulámané větve, bylo třeba řádného úklidu. Někteří z nás ohýbali svá záda a plnili ohniště suchými klacíky, jiní hrabali listí a vytvářeli úhledné hromádky, které ti nejstatnější nakládali na kárky a odváželi. Na závěr jsme společně vytvořili parádní podzimní strom, na kterém zářily barvami nejrůznější listy ze stromů v naší školní zahradě.

FOTA: ARCHIV ZŠ

Předpremiéra Ochránce s debatou aneb Pojďme děti včas podezírat z mimořádné nadanosti

Kateřina Kmínková

Mnohým mimořádně nadaným dětem se v tomto světě nežije lehce. Často mají pocit, že prochází životem sami, okolí jim nerozumí a ani oni jemu. I proto je velmi důležité umět mimořádně nadané děti včas rozpoznat a poskytnout jim tolik potřebnou pomoc.

8. díl seriálu Ochránce s názvem „Ahoj tati" se věnuje právě tomuto tématu. Ukazuje nám, jak tragicky může skončit příběh dítěte s mimořádným nadáním, které ve svém okolí nemá dostatečnou podporu. Připomíná světu, jak velkou roli v životě mladého člověka hrají kamarádi, rodiče a škola. Chlapec v tomto příběhu prochází životem v podstatě sám, jelikož ho škola vidí jako problémového žáka, přátele nemá a otec mu nerozumí. Jediný vztah má se svou matkou, které se ale nesvěřuje, jelikož má strach, že by mu zakázala jeho největší zálibu. Nejraději totiž tráví čas na vysokých komínech, odkud pozoruje ptáky a svět kolem něj. Paradoxně mu to dodává pocit bezpečí, protože vše, co se děje, je někde daleko pod ním. Pocit samoty a nepochopení ho ale nakonec dovede k rozhodnutí svůj život ukončit.

Na předpremiéru dílu, která se konala 19. 10. ve Zruči nad Sázavou navázala debata o důležitosti včasného rozeznání a rozvíjení potenciálu dětí, včetně těch s mimořádným nadáním. Debatu inicioval a organizoval Nadační fond Eduzměna, který aktivně usiluje o změnu a modernizaci vzdělávacího systému. Debata byla vedena Lucií Pleškovou z Eduzměny, a účastnili se jí čtyři hosté. Utvářelo ji ale také publikum, které přispělo svými názory a relevantními dotazy.

Tomáš Feřtek, dramaturg, scenárista a spoluzakladatel informačního centra o vzdělávání EDUin, jako spoluautor scénáře tohoto dílu publiku přiblížil smysl seriálu. Ten z jeho pohledu spočívá především ve snaze poskytnout vhled do dilemat a problémů v oblasti školství divácké veřejnosti. Myslí si, že všechny školy nejsou pro všechny žáky a mělo by se více zohledňovat a podporovat nadání jednotlivých dětí.

Dana Havlová, pedagožka a spoluautorka testů fluidního intelektu, se tématice mimořádně nadaných dětí věnuje již řádku let. Z jejího pohledu mají mimořádně nadané děti často černobílý pohled na svět a jsou sami na sebe velmi přísní. Některé mají štěstí a najdou si kamaráda či mentora, ale je i spoustu takových, kterým chybí pevné sociální vazby, což vede k jejich zranitelnosti. Proto je velmi důležité včas rozpoznat mimořádně nadané děti, aby se jejich rozvoj včas podpořil a pracovalo se s nimi vhodným způsobem.

Z pozice ředitelky Základní školy Zruč nad Sázavou přispěla svým náhledem na věc Ivana Stará. Vyzdvihla důležitost individuálního přístupu ke každému žákovi, aby mohl plně rozvíjet svůj potenciál. Problém vidí v nastavení systému, který zatím neumí dostatečně pracovat s podporou odborníků, kterých je ve školách obecně nedostatek. To byl také jeden z důvodů, proč v Základní škole Zruč nad Sázavou začaly působit Týmy duševního zdraví pro děti financované z Fondů EHP a Norska, které přispívají ke zlepšení situace.

Klára Laurenčíková, pedagožka a předsedkyně ČOSIV, dlouhodobě usiluje o zlepšování podmínek pro individuální přístup ve školách. Zmínila například potřebu systémové změny, aby se více podpořily učitelé a jejich spolupráce s odborníky. Věří v důležitost nespecifické prevence, komunikace a zařazení socioemočního vzdělávání. Je totiž potřeba nejdříve děti ve školním prostředí stabilizovat, abychom je mohli něco naučit. Myslí si, že je důležité zaměřit se na snížení stresové zátěže ředitelů a učitelů, aby měli kapacitu zvládat složité výzvy.

Jak na to, aby žáci ani učitelé nevypustili duši

Lenka Beznosková

Spokojení učitelé jsou často předpokladem pro spokojenost žáků, jejich psychickou pohodu a rozvoj. Události uplynulého půl druhého roku (nejen) pro ně znamenaly pomyslnou výhybku na trati vzdělávání, která změnila směr a způsobila jízdu do neznáma. Omezení sociálních kontaktů, nespočet hodin strávených u obrazovky, zvykání si na nový režim…, pro mnohé byla tato změna bezpochyby náročná, často dokonce frustrující. A nesmíme zapomenout, že ani před pandemií nebyla role pedagoga vždy jednoduchá. Jak jim tedy poskytnout tolik potřebnou podporu, aby mohli patřičně podporovat a rozvíjet své žáky?

Nezisková organizace Nevypusť duši ve spolupráci s Týmem duševního zdraví pro děti nabízí pomocnou ruku formou kurzu Duševní zdravověda pro učitele. Jedná se o dvoudenní akreditovaný kurz DVPP pro pedagogy SŠ a 2. stupně ZŠ, který se zaměřuje především na péči o duševní zdraví. Praktická cvičení zaručují možnost následné implementace nových poznatků do profesního i osobního života. Kurz pokrývá několik témat, včetně efektivní prevence duševních obtíží učitelů i žáků, vhodné komunikace, diagnózy duševních obtíží a dalších. Součástí jsou také metody, techniky a aktivity, které lze později využít ve třídě, a chybět nebude ani sdílení zkušeností a reflexe. Účast pro pedagogy představuje příležitost sdílet i získat zkušenosti, praxi a inspiraci pro jejich profesní život.

Zúčastnění získají certifikát, který je podmíněn absolvováním obou školicích dnů, odpovídající 16 hodinám. Pro zúčastněné je kurz zdarma. V tomto roce proběhne dvoudenní školení 20. 10. a 24. 11. (středy) a 1. 11. a 29. 11. (pondělí) na Základní škole Zruč nad Sázavou a 11. 11. a 9. 12. (čtvrtky) na Základní škole Kamenná stezka v Kutné Hoře. Další tři termíny tohoto dvoudenního školení budou k dispozici na podzim 2022.

Nevypusť duši vzniklo v roce 2015 za účelem osvěty o duševním zdraví a šíření povědomí o jeho důležitosti. Na samém počátku stál tým nadšených dobrovolníků, z něhož se postupem času zrodila organizace, která aktivně a úspěšně pracuje na systémové změně v oblasti péče o duševní zdraví. Nový projekt Duševní zdraví pro děti, který je financován z fondů EHP a Norska, tuto vizi sdílí a usiluje o podporu všech, kteří se aktivně podílí na duševním zdraví dětí a mladých lidí. Mobilní týmy duševního zdraví pro děti, které jsou složené z odborníků z oblasti školství, sociální a zdravotní péče, mají své základny v Základní škole Zruč nad Sázavou a Základní škole Kamenná stezka v Kutné Hoře. Oba projekty mají tedy společný cíl a spojily své síly, aby k němu byly o krok blíže a poskytly pomoc tam, kde je skutečně potřeba.

Připadám si bezcenný? Unikátní výzkum zkoumal pohodu dětí

Zuzana Křivánková

Mám potíže se spaním? Bál bych se být doma sám? Vycházím dobře s lidmi? I takové otázky dostaly děti ze základních a středních škol v rámci unikátního a v Česku zatím ojedinělého sledování duševního zdraví. Exkluzivně pro Eduzměnu ho provedla koncem školního roku SCHOLA EMPIRICA. Zaměřoval se na emocionální rozpoložení žáků a na jejich fyzické a psychické zdraví, které tvoří součást tzv. wellbeingu, tedy životní pohody dětí. Ta je pro jejich efektivní učení a zdravý vývoj zásadní. Výsledky šetření ukazují, že s nějakou formou depresivity nebo úzkosti se potýká každé čtrnácté dítě. Výstupy jsou anonymní, zapojené školy ale s nimi můžou dál pracovat.

„V rámci Eduzměny věříme, že je důležité rozvíjet vztahy a bezpečné prostředí, ve kterém se učení odehrává. S tím souvisí jak stav žáků, tak samozřejmě i pracovníků ve škole. Vzhledem k tomu, že pandemie významným způsobem zasáhla do životů všech a víme, že psychologové začali hlásit nárůst problémů, zajímalo nás, v jakém stavu se žáci vrací do škol po tak dlouhé době. A zároveň jsme věděli, že v Česku se žádná data o wellbeingu žáků nezjišťují. Proto jsme iniciovali toto šetření,“ vysvětluje Zdeněk Slejška, ředitel Eduzměny.

Otázky dostalo na 2000 žáků z 34 základních a středních škol nejen z Kutnohorska, kde Eduzměna v rámci svého pilotního projektu mění vzdělávání k lepšímu. Nejvíc dotazníků vyplnili žáci pátých a šestých tříd základních škol.

„V zahraničí je běžné, že se takovéto screeningy dělají. Plošnější mapování toho, jak se děti cítí, umožňují sledovat téma jako takové včetně analýzy jeho dílčích prvků. Vedle toho, že samotná data jsou velmi cenná, je tu ještě několik benefitů: Mohou pomoci problémy detekovat dříve. Učitelé často mívají pocit, že vědí, které děti mají jaké problémy, vždy to tak ale nemusí být a anonymní prostředí dotazníku může pomoci zachytit ty děti, u kterých problémy nejsou (zatím) tolik vidět. Data také mohou napomoci vnímat problém jako reálný a dovést školy k reálné podpoře žáků,“ říká Magdaléna Klimešová z výzkumného týmu SCHOLA EMPIRICA.

Na každé škole byly děti, které by potřebovaly pomoc

Výsledky šetření pomohou zjistit, které děti by pomoc potřebovaly: *„Jeden z velkých přínosů je, že kromě zaznamenání stavu v době pandemie je možné detekovat existenci „problematických případů“, kde by se jinak mohlo stát, že se problém odhalí až později, kdy už např. dochází k sebepoškozování, hlubokým poruchám nálad nebo depresivitě. Škole můžeme poskytnout informaci o tom, v jakém jejím ročníku se takové dítě nachází, což jí umožní lépe zaměřit intervence,“* říká Magdaléna Klimešová z výzkumného týmu SCHOLA EMPIRICA.

Největší pozornost podle výsledků šetření potřebují děti, u kterých se často projevují známé symptomy depresivity i úzkostnosti. Takové symptomy zmínilo 3,76 %, tedy 65 žáků z celkových 1730, kteří tuto část dotazníku vyplnili. Častý výskyt „pouze“ symptomů úzkostnosti uvedlo dalších 27 dětí a u dalších 31 žáků vyplněné údaje svědčí o častém výskytu „pouze“ symptomů depresivity.

Z té části dotazníku, která měřila, jak děti samy hodnotí svou duševní pohodu, vyplývá, že by si pozornost psychologů pravděpodobně zasloužilo 81 dětí. Vykázaly totiž nízkou míru pozitivního emočního stavu i nízkého pozitivního náhledu na život.

„Víme, že máme skupiny dětí, které jsou v různých oblastech rizikové. A můžeme se tak ve spolupráci s odborníky, např. mobilními týmy duševního zdraví, které v regionu Kutnohorska začínají pracovat, zaměřit na další práci, která by jim mohla pomoci. Zároveň můžeme se školami připravit dlouhodobější intervence, které budou oblasti wellbeingu žáků, ale i učitelů podporovat. Výsledky, které máme nyní k dispozici, jsou bohužel poznamenané tím, že nemáme srovnání s daty před pandemií, ale naši experti se pokusili o určité srovnání s výsledky ze zahraničí, a tak máme aspoň nějaké vodítko pro další práci,“ říká Zdeněk Slejška, ředitel Eduzměny.

Na Kutnohorsku pomáhají týmy duševního zdraví

Každá zapojená škola dostane individualizovanou zprávu, v rámci které získá „obrázek“ o tom, jak šetření dopadlo a jak si stojí v porovnání s dalšími sledovanými školami. Uvidí i to, jaká je situace u nich, případně kde by mohl být problém. Kvůli zajištění anonymity jim ale výzkumníci dají jen informaci, v jakém ročníku se děti, které by potřebovaly pozornost psychologů, nacházejí. Další postup je pak v režii školy: *„Následně si musí udělat zaměřenější screening na svojí škole,“* říká Magdaléna Klimešová z výzkumného týmu SCHOLA EMPIRICA. To je běžný postup i v zahraničí. Screening, který teď v Česku proběhl, nemá sloužit k určení toho, které dítě má úzkost nebo depresi, ale je důležitým preventivním a výzkumným nástrojem. *„Protože Eduzměna v návaznosti na toto šetření poskytuje na Kutnohorsku podporu mobilního týmu duševního zdraví, což je v Česku unikátní model.“*

Dva mobilní týmy duševního zdraví začaly ve spolupráci s Eduzměnou a díky podpoře Norských fondů na Kutnohorsku působit v červenci 2021. Poskytují psychosociální podporu tam, kde je potřeba. V týmu je dětský psychiatr, klinický psycholog a psychologové s praxí ve školství, speciální pedagogové, sociální pracovníci i specializované zdravotní sestry. Pomůžou tak včas předejít rozvoji psychických onemocnění a podpoří školy při vzdělávání dětí s psychickými problémy, náročným chováním a speciálními vzdělávacími potřebami.

„Naše zkušenosti nám ukazují, že v každé třídě je jedno dítě, které trpí nějakou depresivitou nebo úzkostí. Výsledky vyplývající z tohoto šetření to potvrzují, což znamená, že je to zřejmě bude určitý průměr. Nevíme, jestli je to dopad pandemie, nebo jestli je to obecně ve složení těch dětí, ale za mě je to velké číslo,“ vysvětluje Ivana Stará, ředitelka základní školy ve Zruči nad Sázavou, a dodává: *„Jsem hrozně ráda, že naše děti v tom dotazníku byly. Že jsme díky tomu už začali pracovat s učiteli, to znamená měli jsme setkání na téma wellbeing. A myslím si, že to je jedno z velkých témat, které se musí letos řešit, aby se to všechno v tom školství posunulo, protože jakmile nejste dobře naladěni, tak nemůžete mít žádný posun v čemkoliv, natož ve vzdělávání.“*

Duševní pohoda dětí začíná být tématem

Pionýrský výzkum měl ještě jeden pozitivní dopad. Zapojení ředitelé škol si díky němu začali uvědomovat, že je sledování psychické pohody dětí důležité a podporou wellbeingu je třeba se začít více zabývat: *„Podpora wellbeingu ve vzdělávání zahrnuje dvě složky – rozvoj dovedností pro péči o vlastní wellbeing a úpravu prostředí tak, aby co nejvíce naplňovalo základní a vývojové potřeby dětí. Jinými slovy, je důležité, aby si děti i ve škole mohly cíleně rozvíjet důležité dovednosti pro život, jako je odolnost vůči stresu, seberegulace, sebeřízení, schopnost navazovat a udržovat funkční vztahy a řada dalších. Školní prostředí by mělo poskytovat dostatek příležitostí pro pohyb a naplňování dalších fyziologických potřeb. Děti by se v něm měly cítit bezpečně (nejen fyzicky, ale i emočně), měly by zde panovat dobré vztahy a v neposlední řadě by mělo také poskytovat dostatek příležitostí k budování pozitivního sebepojetí dětí. Aby se podpora wellbeingu dětí ve školách dařila, je nutné začít s podporou wellbeingu u pedagogů. Spokojený učitel, který se do své práce těší, má potřebné zdroje pro to, aby podpořil wellbeing svých žáků,“* uvádí Lenka Felcmanová z České odborné společnosti pro inkluzivní vzdělávání.

Měření wellbeingu se bude opakovat na podzim 2021.

Září v MŠ Malostranská

Simona Rejnková

Na začátku měsíce jsme se zabývali především seznamováním, pravidly ve školce a hlavně tím, jak se k sobě ve školce chováme. Tedy hezky, přátelsky a slušně, když něco chceme, poprosíme, když to dostaneme, poděkujeme. Připomínáme si, že kouzelná slovíčka otvírají srdíčka.

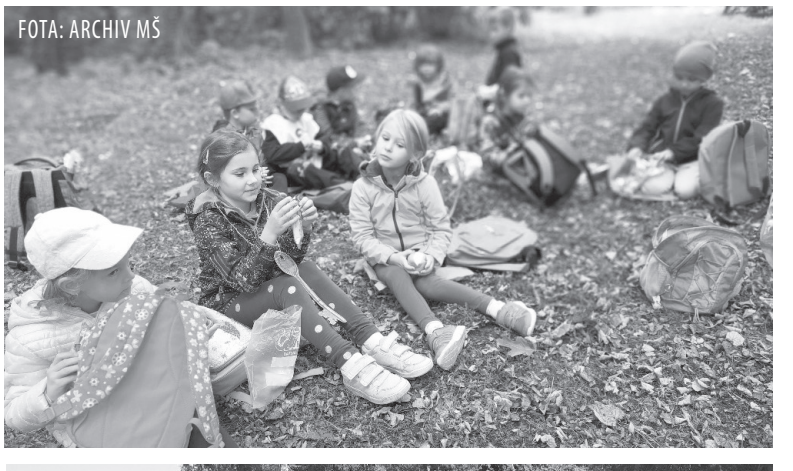
V polovině měsíce nás potěšilo, že děti už jsou více méně zadaptované, a tak jsme mohli rovnýma nohama skočit do školkového režimu a programu. Vydali jsme se s předškoláky do městské knihovny, při besedě v knihovně nám paní knihovnice ukázala knihy uložené v policích a ukázala, jak správně zacházet s knihou. Pohádkovým světem jsme propluli četbou O poslední vlaštovce.

Další týden jsme zahájili projektovým dnem s nevšedním programem, který pro nás připravil sokolník pan Adámek s dravci z Vavřince. Ukázka dravců byla zaměřena na život dravců v přírodě, dětem se dopolední program moc líbil. Nadšené byly hlavně z letových ukázek dravců a sov.

Také nás ve školce navštívilo maňáskové divadlo Šternberk. Během divadelního představení byly odehrány tři pohádky: O boudě budce, O Budulínkovi a O Mášence a medvědovi. Součástí pohádek bylo ponaučení

a společné zpívání. Všechny tři pohádky se dětem moc líbily.

Měsíc září jsme ukončili podzimní vycházkou do přírody, vydali jsme se hledat se skřítkem Podzimníčkem, který nás provázel a ukazoval během vycházky své podzimní království, klíč od zahrady. Cílem nebylo pouze najít klíč, ale i osvojit si poznatky o podzimní přírodě.



FOTA: ARCHIV MŠ

ŽHAVÉ TANGO, DIVOKÁ DŽUNGLE NEBO TŘEBA ROMANTICKÁ PAŘÍŽ. ZAŽIJTE TO NA VLASTNÍ KŮŽI, JEN PÁR KILOMETRŮ OD VÁS! V SAUNÁCH INFINIT SEN.

Co má tango, džungle a Paříž společného se saunováním? Jedná se o příklady saunových ceremoniálů, které můžete zažít na vlastní kůži v novém saunovém světě Infinit Sen.

Co je saunový ceremoniál a kde se vzal

Dříve se jednalo o prastarou indiánskou tradici, kdy se do potních chýší nosily z ohně horké kameny, které se polévaly vodou se šalvějí divotvornou. Nyní jsou saunové ceremoniály především o zážitku, relaxaci a znásobení blahodárných účinků saunování.

Saunovým ceremoniálem vás vždy provede saunový mistr. Během 9 až 12 minut zvyšuje přiléváním vody na rozpálená kamna vlhkost vzduchu a tím pocitově i teplotu v sauně. Typicky ve třech kolech přihodí na kamna i ledové koule provoněné různými přírodními éterickými oleji. Vířením vzduchu ručníkem nebo vějířem do rytmu hudby pak ještě zintenzivní celý prožitek.

Kdy a kde můžete ceremoniál zažít

Ceremoniály začínají každý den od 11 hodin, užít si je můžete až do 22 hodin. Jejich přesný rozpis najdete vždy na obrazovkách při vstupu do saunového světa a u ceremoniální sauny. Přístupné jsou pro všechny návštěvníky wellness centra zdarma. Kapacita ceremoniální sauny je 60 osob. Připraveny jsou pro vás desítky různých saunových ceremoniálů. Liší se nejen tématem ale i druhem. Některé jsou relaxační pro dokonalý odpočinek při pomalejší hudbě a jemných vůních. Při dynamickém ceremoniálu si naopak můžete užít intenzivní vůni i nárazy horkým vzduchem v doprovodu skladeb třeba rockové skupiny. Při příběhovém ceremoniálu vás saunamistr vtáhne do vyprávění, o aroma a tepelné nárazy ale nepřijdete. Specialitou jsou pak meditační ceremoniály, které probíhají v úplné tichosti nebo jemných tónech hudby.

Přínosy saunování

Během návštěvy saunového světa je ideální absolvovat saunu (a následné zchlazení a odpočinek) třikrát. Při tomto cyklu člověk vypotí v průměru půl litru vody. Zároveň s ní ale odejde i tolik škodlivin, kolik ledviny zpracují za celý den. Vyplavené endorfiny pak zaručí, že ze sauny budete odcházet s úsměvem.

Ať už se rozhodnete saunový ceremoniál vyzkoušet nebo dáte přednost klasickému relaxu v medové, bylinkové, sadové nebo panoramatické sauně, pozitivní účinky na tělo i duši se dostaví.

Saunování totiž snižuje stres a deprese, zlepšuje spánek, krevní tlak, posiluje imunitu, urychluje proces hojení a hubnutí. V průběhu je také důležité dostatečně doplňovat tekutiny a minerály. Vždy čerstvé jídlo a drinky jsou k dispozici na našem fresh baru. Návštěvu sauny je také ideální doplnit masáží, kterou si můžete dopřát přímo ve wellness centru. Více informací na **www.sen.infinit.cz**.

Michaela Matějovská

Podzimní novinky v městské knihovně

Jiřina Bělinová

Městská knihovna Zruč nad Sázavou přechází od listopadu na nový výpůjční systém Tritius, který umožní rozšířit spektrum poskytovaných služeb. Tritius je moderní webová aplikace, kterou je možné používat na různých zařízeních bez ohledu na hardware a operační systém, a to vše bez nutnosti složité instalace. Jedná se o otevřený systém umožňující napojení na další systémy, elektronické databáze a zdroje dat, což jistě využijí nejenom studenti, ale ocení i běžní čtenáři k získávání informací o novinkách, dalších dílech s oblíbenou tematikou či k diskuzím o přečtených knihách. Jedním z nejžádanějších rozšíření je to, že jeho prostřednictvím lze komfortně půjčovat e-knihy, což předchozí program neuměl, a v době uzavření knihoven jsme tuto službu dost postrádali. Nový webový katalog s důrazem na snadné vyhledávání je dobře použitelný i v mobilech a dalších mobilních zařízeních. Návod na práci s katalogem i na půjčování e-knih bude uveřejněný na webu městské knihovny.

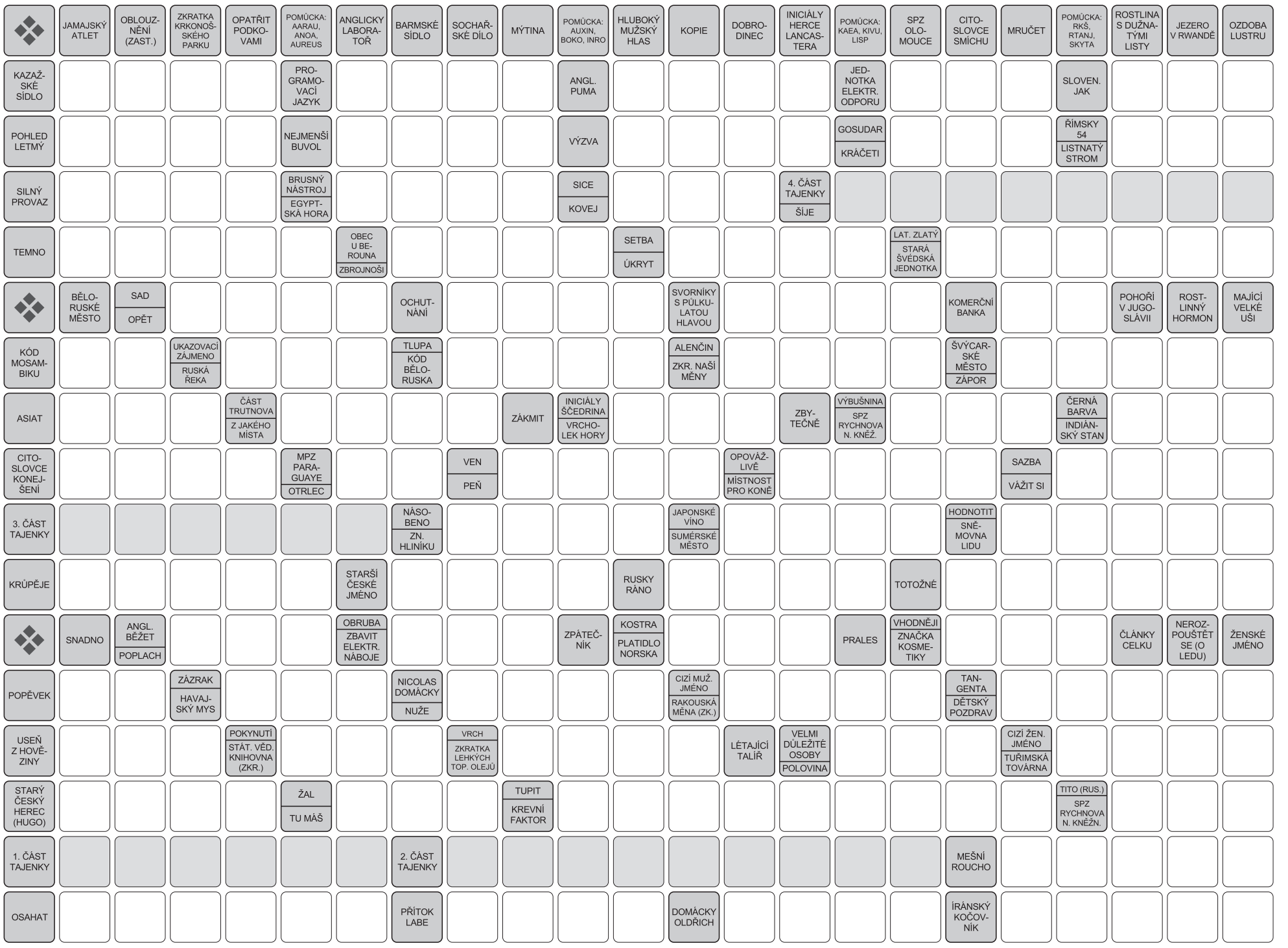
Zkrátka nepřijdou ani nejmladší návštěvníci knihovny. Pro ně jsou nově připraveny k vypůjčení tzv. tematické kufříky. Každý z deseti kufříků je zaměřen na některou oblast dětského světa, třeba na přípravu na vstup do mateřské školky, na vstup do školy, orientaci v čase, na návštěvu u lékaře, ale i třeba na správné chování či cestování. Obsah kufříku je vždy překvapením, jsou v něm knihy, albi knížka, pexeso, stolní hra, hračka. Každý kufřík je jiný, každý je originál.

Chcete se stát rybářem?

Petr Hajský

Místní organizace českého rybářského svazu ve Zruči nad Sázavou znovu zahájí činnost kroužku mladých rybářů. Zájem již projevilo několik malých nadšenců do rybaření. Mladí rybáři budou získávat teorii rybaření v klubovně rybářského spolku ve spolkovém domě, praxi nabydou při dobrém počasí na rybnících Na Rybárně. Děti se naučí jinak hledět na život kolem vody, naučí se znát rostliny, ryby a Rybářský řád. Pokud některé z nich projeví zájem o samostatné rybaření, výuka v rybářském kroužku bude základem ke zkouškám na první rybářský lístek, který je zadarmo. Nebojte se toho, pomůžeme vám a přijďte si zkusit, zda vás to bude bavit. Kdo nebude mít prut, nějaký se u nás ve spolku pro začátek najde.

Zájemci se mohou hlásit u pana V. Pažouta na tel.: 606 699 943.



S malým zpožděním vám přinášíme odhalení minulé tajenky: Mezi nejstarší známé výrobky zhotovované technikou nålebinding patří i sandálové ponožky egyptských Koptů. Téma aktuální křížovky: Dalším hostem zručského Křesla pro hosta bude Prof. Jan Pirk. Tento věhlasný kardiochirurg provádí také tzv. bezkrevné zákroky, tedy bez použití... viz tajenka č. 1 a č. 2. Operace prováděné touto metodou pomáhají zejména skupině lidí, označované jako... viz tajenka č. 3 a č. 4., kteří v podstatě vznik tohoto postupu iniciovali.

Zprávy z radnice

Usnesení Zastupitelstva a Rady města

Rada města na svém 73. zasedání, konaném 13. 9. 2021

schvaluje
• přijetí finančního daru od společnosti WOMEN FOR WOMEN, o. p. s. v rámci projektu „Obědy pro děti" pro ZŠ Zruč nad Sázavou a bere na vědomí uzavření smlouvy na finanční dar mezi dárcem WOMEN FOR WOMEN, o. p. s., Vlastislavova 152/4, 140 00 Praha 4 a obdarovaným, Základní školou Zruč nad Sázavou;
• aktualizovaná pravidla pro vztah města Zruč nad Sázavou a jeho příspěvkových organizací;
• nabídku vlastníků pozemku p. č. 1112/3 v k. ú. Zruč nad Sázavou, k odprodeji pozemku do vlastnictví města Zruč nad Sázavou;
• podání žádosti o dotaci na nákup automobilu pro pečovatelskou službu do Integrovaného regionálního operačního programu, specifického cíle REACT-EU, výzvy č. 101;
• přijetí účelové dotace z rozpočtu Středočeského kraje v dotačnímu programu pro rok 2021 ve výši 27 100 Kč, a to pro dofinancování pečovatelské služby;
• smlouvu o poskytnutí hostingu a smlouvu o dílo s firmou Tritius Solution;
• dodatek číslo 1 ke smlouvě o spolupráci s paní René Votíkovou;
• uzavřít smlouvu o zřízení věcného břemene č. 9900098048_1/2021, kde stranou „povinnou" je město Zruč nad Sázavou, stranou „oprávněnou" je GasNet, s. r. o. a „investorem" stavby je paní Petra Malinová, s podmínkou, že investor zaplatí „povinnému" jednorázovou úplatu za zřízení věcného břemene v celkové výši 900 Kč;
• výsledek výběrového řízení na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Veřejné osvětlení – přechody č. 14, č. 15, č. 16, č. 17, k. ú. Zruč nad Sázavou" dle hodnocení nabídek hodnotící komisí ze dne 7. 9. 2021 a nejvýhodnější nabídku firmy AVE Kolín, s. r. o.;
• dodatek č. 1 k nájemní smlouvě ze dne 18. 09. 2021 s firmou Centrin CZ, s. r. o.;
• smlouvu o nájmu prostor sloužících k podnikání (budova Okružní č. p. 1116, Zruč nad Sázavou, p. č. 1255/5 v k. ú. Zruč nad Sázavou) s firmou Centrin CZ, s. r. o.;
• dodatek č. 1 ke smlouvě o nájmu pozemku ze dne 28. 05. 2021 s paní Štěpánkou Richterovou;
• výpovědi ze smlouvy o zapojení do systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů se společností Lima-eko služby, s. r. o., Městským úřadem Čáslav, Základní školou Okružní 643, Hella CZ, s. r. o., Danou Radilovou, Zdeňkem Loudou;
• uzavření dodatku ke smlouvě č. 651/007/2021 o veřejných službách v přepravě cestujících k zajištění dopravní obslužnosti veřejnou linkovou osobní dopravou dle zákona č. 194/2010 Sb., o veřejných službách v přepravě cestujících a o změně dalších zákonů, se společností ARRIVA VÝCHODNÍ ČECHY, a. s.;

doporučuje zastupitelstvu města schválit
• odkoupení pozemku p. č. 1847/20 v k. ú. Zruč nad Sázavou od současného vlastníka pozemku, firmy CETIN, a. s., Českomoravská 2510/19, 190 00 Praha 9 – Libeň, za cenu 5 700 Kč + 2 000 Kč za návrh na vklad do KN u příslušného KÚ;

neschvaluje ke zveřejnění
• záměr prodeje vyznačené části pozemku p. č. 125/2 v k. ú. Zruč nad Sázavou.

Rada města na svém 74. zasedání, konaném 4. 10. 2021

schvaluje
• podání žádosti o poskytnutí dotace z rozpočtu státu (Ministerstva vnitra), za finanční spoluúčasti obcí, na podporu mimořádného finančního ohodnocení strážníků obecních policií v roce 2021 v souvislosti s epidemií covid-19;
• uzavřít kupní smlouvu na prodej vyřazeného služebního automobilu městské policie značky Dacia Duster;
• navýšení pracovního úvazku o 1,0 na pracovní pozici sociálního pracovníka od 1. 1. 2022;
• uzavřít smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-6028653/VB01, Zruč nad Sázavou, Ke Ctiborkám, kNN, parc č. 988/1 s firmou ČEZ Distribuce, a. s.;
• uzavřít smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IE-12-6010451/VB/1, Zruč n. S. – TS, výměna, přepojení kNN s firmou ČEZ Distribuce, a. s.
• uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě na dodávku elektřiny pro hladinu VN a VVN s firmou Amper Market, a. s., Na Poříčí 1046/24, 110 00 Praha 1;
• zvýšení nájemného o 10 % za m² v městských bytech od 1. 1. 2022;
• postup při zrušení sídla Klubu panenek ČR, z. s., IČ: 700 98 417 na adrese Zámek 1, 285 22 Zruč nad Sázavou podáním návrhu na zrušení tohoto údaje ve spolkovém rejstříku vedeného u Městského soudu v Praze;

Vítání občánků

Vážení rodiče,

tradice slavnostního setkání a uvítání do života nových občánků města Zruče nad Sázavou proběhne opět po roční nucené odmlce, a to z kapacitních důvodů pouze pro děti narozené v roce 2021 v maximálním počtu 5 rodinných příslušníků včetně dětí. Uskuteční se dne 11. 12. 2021 ve Výstavním sále ve druhém patře městského úřadu, hodina bude upřesněna na pozvánce.

Pokud máte zájem zúčastnit se této slavnostní akce, navštivte Městský úřad ve Zruči nad Sázavou – oddělení matriky, nebo se můžete hlásit na e-mailové adrese: *mensikova@mesto-zruc.cz* a také telefonicky na čísle: 327 531 200 nebo: 327 532 815.
Je třeba nahlásit jméno, příjmení dítěte, datum narození a adresu, kam chcete poslat pozvánku.

Těšíme se na setkání s novými občánky Zruče nad Sázavou.

Za SPOZ Petra Menšíková

Malba v parku

Jan Kopřiva

Velkoformátová malba Barbory Bílkové se stále proměňuje a má stále zřetelnější obrysy. Změny můžete vidět v podstatě každý týden. Užívám si postupného vznikání, vynořování malby a sžívání se s místem, které mi tolik chybí u sprejování. Nepochybně jde o živý, měnící se proces. Nemyslím si, že by bylo možné něco podobného běžně vidět v průběhu. Umělci jsou rádi zalezlí ve svých ateliérech a vidíme je až s hotovými obrazy. Tady je vidět, kolik práce tvorba dá, že se třeba i musí počkat na nový nápad nebo ověřit si ty staré. U sebe i u svých přátel často vidím, jak silný tlak je na zkrácení času vlastně na jakoukoli tvorbu – a to i na úkor kvality. Podobná rozsáhlá práce, jako maluje Barbora (nebo gobelín, román, urbanistický plán, film, corporate design, hudební album atd.), může trvat roky. Budu na to myslet, až zase budu tlačit na své žáky, aby na konci vyučování dokončili svou tvorbu. Také buďte tolerantní ke svým fotografům, grafikům, architektům…

Přeji hodně inspirace a toleranci ke stále klesajícím teplotám.

FOTO: ARCHIV AUTORA

Život na horské dráze

Pavla Fleischhansová

Znáte to, když v životě, lepší období střídá to těžší? Radost si téměř neuvědomíme a těžkosti nám dají zabrat. Někdo má sílu čelit nepřízni sám, někdy pomohou přátelé a rodina. Co když rodina, přátelé nejsou po ruce? Zdraví oslabuje a psychické onemocnění se rozvíjí. Snaha člověka se zdravotním postižením zlepšit svou situaci nepřináší výsledek a slábne.

Společnost je silná tak, jak se umí postarat o všechny „členy". A to není žádné klišé. Způsob naší práce s lidmi se zdravotním postižením pomohl muži v produktivním věku, který opakovaně vlivem těžšího psychického onemocnění selhával v pracovním výkonu. Přidala se neschopnost vyjít se svým finančním rozpočtem. Jeho rodině, přetížené sociálním dopadem, také došly síly zachraňovat syna.

S pomocí sociálního pracovníka z organizace Rytmus Střední Čechy, o. p. s. našel odrazový můstek pro restart v životě. Za několik týdnů s nastavenou potřebnou podporou nalezl pracovní příležitost v místě svého bydliště. Zaměstnala ho úklidová firma. Pracuje v nechráněném prostředí s lidmi bez handicapu.

Má na starost pořádek a čistotu v prostorách banky. Pracovní kolektiv jej přijal jako kolegu. Počáteční těžkosti překonával s podporou pracovního asistenta. Patřily k nim hlavně orientace na pracovišti, nastavení vhodného způsobu komunikace s kolegy i nadřízeným a zvládnutí fyzické i psychické únavy. V práci funguje již pět měsíců a dle nadřízeného v bance takto uklizeno dlouho nebylo.

Klient si po stabilizaci nového zaměstnání přibral další drobný úvazek. Nejen aby si více vydělal na své potřeby v životě, ale chtěl si zvednout pomyslnou životní laťku a mohl tak více uspokojit své potřeby a přání

Sociální služba zde přišla ve chvíli, kdy člověk potřeboval zastavit nabalující se potíže, které na začátku spustilo psychické onemocnění. Připravenost sociálních pracovníků pomohla klientovi s řešením jeho složité situace. Nadále ve spolupráci s klientem i s jeho opatrovníkem řešíme stabilní fungování v práci u běžného zaměstnavatele. Klient dále využívá podporu sociálního pracovníka na zlepšení svého hospodaření s financemi a učí se zvládat dodržování léčebného režimu.

Adekvátní míra podpory a snaha klienta lépe fungovat ve svém životě otevřela cestu k návratu do společnosti a běžného života s radostmi i povinnostmi. Dalším krokem bude třeba opětovné navázání vztahu s rodinou, protože dopady psychického postižení syna jí také přinesly těžkosti. I podpora rodiny patří do našich možností, které v sociální službě řešíme.

Autorka textu, Mgr. Pavla Fleischhansová je ředitelkou obecně prospěšného spolku RYTMUS Střední Čechy se sídlem v Benešově. Organizace má také pracoviště v Kutné Hoře.

Individuální žádosti pro rok 2022

Martina Fialová

Město Zruč nad Sázavou, tak jako v každém roce, poskytne oprávněným žadatelům grant na kulturní a sportovní aktivity. Grant bude poskytnut pouze na akce a činnosti, které budou probíhat na území města, případně na takové činnosti, které budou naše město reprezentovat v tuzemsku či v zahraničí. Doporučená lhůta pro podávání individuálních žádostí je do 25. listopadu 2021 do 11.00 hodin na podatelně MÚ. Účel dotace určuje sám žadatel tím, že jej uvede ve své individuální žádosti. Tyto žádosti budou i nadále poskytovány na základě již zveřejněného formuláře, včetně všech povinných příloh. Na webových stránkách města již dnes najdete formulář žádosti na akci nebo činnost a formulář pro závěrečné vyhodnocení akce. Odkaz: *http://www.mesto-zruc.cz/radnice-1/organizacni-struktura/odbor-kultury-skolstvi-a-sportu-1/formular-ke-stazeni/* nebo vám formuláře poskytneme na odbor kultury. Pokud budete potřebovat poradit nebo pomoci s vyplněním žádosti, neváhejte se obrátit na pracovníky našeho odboru.

Stará škola v ulici Pod Farou

FOTO: ARCHIV AUTORKY

Ivana Vorlová

Dům v ulici Pod Farou je léta opuštěný a chátrá. Nápadů a plánů bylo v minulosti mnoho, prozatím však město nemělo dostatek finančních prostředků na jeho rekonstrukci. V září letošního roku našemu městu nabídla místní studentka čtvrtého ročníku stavební fakulty ČVUT v Praze spolupráci, ve které se chce zaměřit právě na opuštěné a zchátralé objekty města Zruče.

Cílem spolupráce je vrátit život zchátralým budovám města a učinit z nich objekty, které svým občanům nabídnou široké spektrum služeb pro všechny věkové kategorie, stanou se vyhledávanými místy setkávání a zkvalitní tak život obyvatel Zruče při respektování rostoucích nároků na moderní a chytré město.

Jako první byl vybrán architektonicky zajímavý objekt „stará škola“, ve kterém mnozí z nás prožili spousty nezapomenutelných okamžiků v dětství i dospívání. V současné době studentka zpracovává stavebně-technický průzkum a návrh sanace tohoto objektu. V další fázi se zaměří na efektivní a občanům prospěšné využití tohoto objektu. Svoje služby studentka nabídla městu zdarma.

Pokud by se podařilo navázat spolupráci i s dalšími studenty fakulty ČVUT mohlo by tak město získat stavebně technické průzkumy i pro další objekty, návrhy a doporučení pro efektivní využití budov, navržení koncepce energeticky úsporných opatření, zpracování různých analýz, studií, vizualizací.

Pokud byste chtěli i Vy aktivně přispět svými nápady a podpořit například vznik původně uvažovaného Střediska volného času pro děti a dospělé, napište nám na naši e-mailovou adresu: *budouci.zruc@gmail.com*.

Zprávy z radnice

schvaluje ke zveřejnění
- prodej vyznačené části (cca 205 m²) pozemku p. č. 677 v k. ú. Zruč nad Sázavou;
- prodej vyznačené části (cca 134 m²) pozemku p. č. 677 v k. ú. Zruč nad Sázavou;

souhlasí
- se záměrem na rozšíření optické sítě do lokality Na Farském od firmy Vlašimnet, s. r. o. za podmínky, že vedení trasy povede souběžně s vodovodním řadem, při dodržení podmínek ostatních správců sítí. Akceptuje cenu za věcné břemeno ve výši 100 Kč/bm. Požaduje připoložit rezervní chráničku souběžně s celou délkou trasy. Podmínky budou stanoveny ve smlouvě;

bere na vědomí
- informace k pojištění majetku města;

doporučuje zastupitelstvu města
- udělit cenu města v roce 2021 paní Mileně Lhotkové a sportovního výkonu za rok 2021 slečně Lindě Průšové;
- poskytnutí vlastních finančních prostředků z rozpočtu města Zruč nad Sázavou k dofinancování projektu TJ Jiskra Zruč nad Sázavou, z. s. na akci „14803348-TJ Jiskra Zruč nad Sázavou – technické zhodnocení sportoviště házené“ ve výši maximálně 400 000 Kč za předpokladu, že by TJ Jiskra Zruč nad Sázavou získala dotaci na tuto akci;
- uvolnění financí z finanční rezervy na akci turniketový systém ve dvou nečasových okruzích;

nesouhlasí
- s umístěním sídla Klubu panenek ČR, z. s., IČ: 700 98 417 na adrese Spolkový dům, 5. května 510, 285 22 Zruč nad Sázavou;

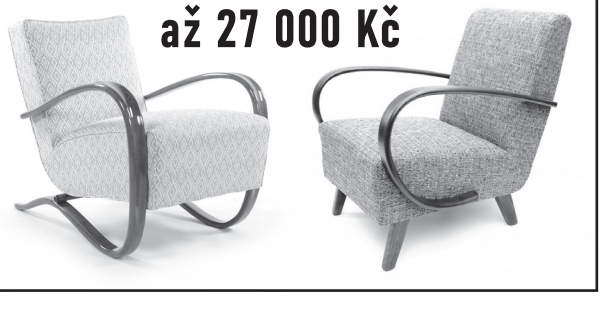
jmenuje
- za zřizovatele do školské rady Základní školy Zruč nad Sázavou na období 2021–2024 Mgr. Kristýnu Jirkovskou a Mgr. Martinu Fialovou.

pověřuje
- Bc. Pavla Vrzáčka a JUDr. Alenu Hajskou dojednáním finálního znění nájemní smlouvy na prostory k podnikání ve Zručském dvoře (objekt L) s firmou R-technologies, spol. s r. o., IČ 09737383, 1. máje 1113, 285 22 Zruč nad Sázavou.

Koupím tato nebo podobná retro křesla

Tel.: 704 206 679

až 27 000 Kč



P. Jaroslav Konečný
a pěvecký sbor

DIPHTHERIA

sobota 20. listopadu 2021 v 17:30
zámek
Zruč nad Sázavou

!! 20 let pěveckého sboru Diphtheria !!
Per musicam orantem ad Deum!

PODZIMNÍ PRODEJ

jabloní, hrušní, třešní, višní, renklód, švestek, meruněk, sloupových ovocných stromků, rybízů, angreštů a růží

ZAHÁJEN 15. ŘÍJNA 2021.

Broskvoně a ořešáky v prodeji od 20. října.

V nabídce také:
kanadské borůvky, kamčatské borůvky, brusinky, ostružiníky, malinoostružiníky, maliníky, rakytníky, muchovníky, azalky, rhododendrony, jehličnany, okrasné keře, okrasné trávy, zemina.

Prodejní doba: po–pá: 8–16 hod., so: 8–12 hod.
Ovocná a růžová školka Šťastných
Hněvkovice – Nová Ves u Dolních Kralovic 2,
584 01 Ledeč nad Sázavou
Tel.: 604 360 546, 604 408 336,
e-mail: skolka.stastny@wo.cz; www.skolka–stastny.cz

Výběr ze zásahů HZS ČR Zruč nad Sázavou v září 2021

• 3. 9. 2021 – Krajské operační a informační středisko vyslalo ve večerních hodinách jednotku ke spadlému stromu na cyklostezku ve Zruči nad Sázavou pod zámkem. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že se jedná o vyvrácenou vrbu, která spadla na cyklostezku a zasahovala do řeky Sázavy. Vrba byla rozřezána motorovou řetězovou pilou a odstraněna z cyklostezky.

4. 9. 2021 – KOPIS jednotku vyslalo k požáru lesa do obce Nesměřice. Po příjezdu na místo zásahu bylo zjištěno, že hoří stráň nad požární nádrží, u které probíhá Okrsková soutěž jednotek SDH, a účastníci soutěže SDH Nesměřice a SDH Zruč nad Sázavou prováděli hašení požáru pomocí dvou C proudů. Došlo k zahoření hrabanky kolem míst zbytků po pálení na ploše 30 × 20 m. Jednotky společně provedly likvidaci požáru a kontrolu požářiště termokamerou. Místo požáru předáno veliteli jednotky SDH Nesměřice, která prováděla dohled po dobu 24 hodin. Poté se jednotka vrátila zpět na základnu. Za hodinu se jednotka vrátila zpět na místo požáru, kde došlo k rozhoření dalších míst ve vzdálenosti asi 80 metrů od původního zásahu. Na místě zasahovala jednotka SDH Nesměřice. Jednalo se o deset ložisek na ploše zhruba 80 × 30 m. Pomocí dvou proudů C jednotky společně uhasily všechna ohniska. Ohniska byla zkontrolována pomocí termokamery. Místo bylo předáno jednotce SDH Nesměřice.

14. 9. 2021 – Jednotka byla vyslána k otevření dodávkového automobilu, ve kterém je řidič a nereaguje, na D 1 na parkovišti u čerpací stanice. Jednalo se o nákladní dodávkové vozidlo, ve kterém byl řidič v lůžkovém prostoru na střeše kabiny. Po zabouchání do střechy vozidla se řidič probudil a sám opustil vozidlo. Vzal si léky na tlak a tvrdě usnul. Na místě byla ZZS Vlašim a místo zásahu bylo předáno PČR.

19. 9. 2021 – KOPIS vyslalo jednotku na dopravní nehodu motocyklu u obce Starý Samechov. Po příjezdu na místo události bylo průzkumem zjištěno, že muž stojí vedle ležícího motocyklu na krajnici a stěžuje si na bolest žeber. Provedeno před lékařské ošetření a zjištění zdravotního stavu. Po příjezdu ZZS byl řidič předán do jejich péče.

Za HZS ČR Zruč nad Sázavou nprap. Pavel Jelínek

Události řešené městskou policií v září 2021

• 4. 9. 2021 – V 21.40 hodin byla hlídka MěP požádána operačním důstojníkem PČR o výjezd do prostor náměstí Míru. Na místě se měly z jednoho bytu činžovního domu ozývat podezřelé rány. Hlídka MěP byla požádána o prověření oznámení. Strážníci na místě zjistili v bytě ženu se závažnými zdravotními problémy a následně přivolali zdravotnickou záchrannou službu. Případ si dále k dalšímu šetření převzala na místě hlídka PČR.

• 5. 9. 2021 – V 03.10 hodin byl hlídkou MěP zaregistrován hluk v prostorech ulice 1. máje. Na místě bylo zjištěno několik mladíků, kteří v rozmaru shazovali nádoby na komunální odpad. Následně bylo zjištěno, že došlo také k poškození vývěsní tabule na křižovatce ulic 1. máje, Dubinské a Na Úvoze. K tomuto se nakonec doznala dvojice z uvedených mládežníků. Případem se bude zabývat komise pro projednávání přestupků.

• 15. 9. 2021 – O prověření oznámení o dopravní nehodě na náměstí MUDr. Svobody byla hlídka MěP požádána hlídkou PČR v dopoledních hodinách. Na místě bylo zjištěno, že došlo ke střetu dvou osobních motorových vozidel, Nikdo nebyl zraněn. Účastníci nehody byli na místě poučeni, aby řádně označili místo dopravní nehody a vyčkali příjezdu hlídky dopravní policie.

• 20. 9. 2021 – V odpoledních hodinách bylo hlídce MěP občany nahlášeno, že se v prostorech náměstí MUDr. Svobody pohybuje zubožený muž. Uvedený se měl pohybovat v blízkosti přechodu pro chodce za pomoci francouzských holí. Oznamovatel měl obavu, aby na místě nedošlo k dopravní nehodě. Šetřením na místě bylo zjištěno, že se nejedná o muže se zdravotními problémy, ale o místního výtečníka, který krapet přebral.

• 20. 9. 2021 – Na oznámení občanů hlídka MěP vyjížděla ve večerních hodinách do prostor sadu Míru. Zde se měl u dětského hřiště nacházet nějaký ležící muž. Na místě byl strážníky ztotožněn čtyřiačtyřicetiletý muž, který nejevil známky zdravotních problémů. Uvedený na místě spočinul v důsledku nadměrného požití alkoholických nápojů. Po probuzení byl muž nasměrován do nedalekého místa současného pobytu.

• 30. 9. 2021 – V 18.50 hodin požádal operační důstojník PČR hlídku MěP o výjezd do ulice Okružní. Na místě se měl pohybovat nějaký opilec, který se motal mezi vozidly. Hlídkou MěP byl zjištěn v prostorech ulice 5. května silně podnapilý muž, který nesrozumitelně komunikoval. Uvedený pětatřicetiletý občan byl následně předán k dalšímu opatření hlídce PČR, která se na místo dostavila.

Za MěP Zruč nad Sázavou str. Pavel Antoš

ŘÁDKOVÁ INZERCE

◆ Koupím Jawa ČZ – motocykl, skútr, moped s SPZ i bez, také díly i nekompletní vraky. Děkuji za nabídky.
Tel.: 777 589 258.

◆ Koupím byt nebo dům ve Zruči nad Sázavou nebo v okolí. Tel.: 777 636 440.

◆ Pozor! Bude tuhá zima! Prodám palivové dřevo – štěpiny 1 m dlouhé, suché.
Bříza – 850 Kč za metr.
Smrk – 600 Kč za metr.
Tel.: 775 351 885.

◆ Hledáme kolegy do mekáče v Lokti
- nástupní mzda až 150 Kč/h na plný i zkrácený úvazek
- příplatky za práci v noci, víkendy a svátky
- 50% sleva na stravování
- benefit aplikaci, se kterou získáš slevy u McDonald's a jejich partnerů
- po zaškolení telefonní a datový tarif zdarma
- uvolněná atmosféra a skvělá parta lidí
- pravidelné akce s lidmi z restaurace
- kariérní růst

Více info na tel. čísle: 727 945 250 nebo na e-mail: *ouradova.hana@cz.mcd.com*.

◆ **Prodám ledničku, mrazák, sporák a šicí stroj. Pro bližší informace mě kontaktujte na tel.: 792 405 642.**

Městská prádelna

Praní, sušení, ruční žehlení pro širokou veřejnost

Odpovědná osoba:
Kratochvílová Jitka
telefon: 731 652 938
e-mail: ts@mesto-zruc.cz

Provozní doba:
Pondělí 9.00–11.00, 13.30–16.00
Čtvrtek 9.00–11.00, 12.30–13.30

Pereme: Ložní prádlo, ubrusy, závěsy, přikrývky, polštáře, přehozy, potahy na matrace, krycí podložky na matrace, deky, larysy.

Prádlo nutno přinést ve vlastním vaku, sáčku, nebo tašce.

Městská prádelna Zruč nad Sázavou ceník služeb 2021

POLOŽKA	MJ	CENA (Kč)
Deka duté vlákno (jednolůžko)	ks	176,–
Deka duté vlákno (dvoulůžko)	ks	274,–
Polštář duté vlákno (velký)	ks	92,–
Deka – Larisa, přehoz (jednolůžko)	ks	95,–
Deka – Larisa, přehoz (dvoulůžko)	ks	150,–
Potah na sedačku	ks	239,–
Potah na křeslo	ks	82,–
Potah na matraci (jednolůžko)	ks	142,–
Potah na matraci (dvoulůžko)	ks	210,–

VZPOMÍNKA

Dne 29. 10. uplynulo 10 let,
co nás navždy opustil náš drahý
tatínek a dědeček **pan Stanislav Rak**.
Zároveň by se v tomto roce dožil 100 let.
S láskou vzpomínají
Věra i Mirek s rodinami

Dne 13. 10. 2021 uplynul rok,
kdy nás navždy opustila naše maminka,
babička a prababička **paní Marta Štecherová**
a dne 27. 2. 2021 uplynulo již 21 let,
kdy nás navždy opustil náš tatínek, dědeček
a pradědeček **pan František Štecher**.
Stále vzpomínají
dcera Jiřina a syn Pavel s rodinami.
Kdo jste je znali, vzpomeňte s námi.

Dne 15. listopadu by se
paní Ludmila Jelínková dožila 90 let
a v lednu letošního roku to bylo 25 let,
co nás opustila.
S láskou vzpomínají
dcery Milena, Marie, Jana, Jiřina
a synové Zdenek a Josef.

Vánoční prohlídky zámku

OKŠS pořádá dne 28. 11. 2021
v rámci adventního jarmarku
i vánoční prohlídky
zámeckých prostor.
Začátky v 13.30
a v 15.30 hod.

Ženy u zelených stolů zapsaly velkou premiéru zručského pinčesu

František Herout

Stolní tenis je mužský sport. To je základní omyl zručského diváka, který dlouhá desetiletí neměl možnost spatřit ženský tým ve svém městě za zelenými stoly. Tento omyl byl vyvrácen začátkem října 2021. Sestry Adéla a Kateřina Fuchsovy přibraly kamarádku Terezu Uhrovou z Církvice (její otec hrál za Zruč i 3. ligu) a proti Sokolu Všetaty zapsaly Zruč do historií ženské soutěže krajské divize.

A premiérový zápis nedopadl vůbec špatně. Byla z toho vysoká domácí výhra v poměru 8:2! Obě sestry zapsaly dohromady hned sedm zručských bodů, a to bez ztráty setu. Dalšími soupeřkami v soutěži jsou zručským například Sokol Králův Dvůr nebo SKST Vlašim.

Stolní tenis? Pro dívky ve Zruči zajímavá varianta!

Stolní tenis může být pro dívky ve Zruči zajímavým sportem. Je bezkontaktní, pohybově i inteligencí zaměřený, k vybavení patří vedle trička i sukénky. O pravdě se právě přesvědčují i nové naděje v přípravce, a to Terezka Zvárová a Anička Čechová. Ty se ve Zruči připravují pod vedení Luboše Pěnkavy, šéftrenéra ženského extraligové SKST Vlašim nebo otce bývalé reprezentantky Kateřiny Pěnkavové.

Ondřej Nácovský překvapil a v Malíně ovládl úvodní turnaj žactva

Jestli poslední roky ovládaly turnaje Regionálních pohárů zástupci SKC Zruč, ať už Jan Čekal, následně Dominik Babka nebo později Vojtěch Förster, sezóna 2021/2022 měla být výjimkou. Ročníky narození 2007 a mladší měla ovládat dvojice Sokola Čáslav. Na to ale v Malíně nechal zapomenout ve spolupráci s Adélou Fuchsovou Ondřej Nácovský. Ač původem fotbalista, tak bez použití kopaček, chráničů, avšak s trendy čelenkou na svou létající ofinu a pálkou v ruce přejel oba z favoritů turnaje a stal se prvním vítězem mezi žáky v regionu. Adéla Fuchsová skončila na hezkém třetím místě a želízkem v ohni se ukázal být i osmiletý Pepa Langer, který si po dvou cenných výhrách se staršími soupeři došel na jedenácté místo.

Mistrovským soutěžím vládne svou bilancí béčko

V konkurenci čtyř mužských celků v mistrovských soutěžích mužů vládne svou bilancí B-tým v Regionálním přeboru I. třídy. Z pěti utkání si hoši připsali pět výher. Ač je nejtěžší soupeři z desetičlenné soutěže teprve čekají, jsou bezpochyby jedním z adeptů na postup do kraje. Uvidíme, jak budeme sčítat úspěchy v příštím vydání Zručských novin, ale bodující pětice Tomáš Herout, Pavel Jandejsek, Dominik Babka, Vojtěch Förster a Václav Herout má na zelených stolech ve spolkovém domě letos zatím náladu nejlepší. Outsiderem svých soutěží zatím nejsou ani zbylé tři celky SKC, ze kterých si každý připsal již minimálně jedno vítězství.

Vážení rodiče, přátelská skupina SKC Zruč n. S. ráda přijme:

DĚTI od 6 let pro sport!

STOLNÍ TENIS

Úterý a Čtvrtky od 14,15 hodin

Víceúčelový sál Spolkového domu

S sebou:
- sportovní sálovou obuv,
- tričko a kraťasy,
- PÁLKU PŮJČÍME – nekupuj

Tréninky:
- úterý 14,15-15,00,
- čtvrtek 14,15-15,00.

Slibujeme:
- pravidelné tréninky,
- zajímavé hry,
- nové kamarády,
- kvalifikované trenéry,
- členství v úspěšném klubu.

Tréninky vede profesionální trenér Mgr. Luboš Pěnkava !!!

Hledáme pohybově nadané **CHLAPCE I DĚVČATA**, do **přípravky stolních tenistů**. **Stačí mít chuť se zlepšovat a vůli makat. 1. měsíc ZDARMA**

Předběžné přihlášky na tel. **601 569 936**

TENNIS LINE RABBIT PREDA CZ, s.r.o. RABBIT TRHOVÝ ŠTĚPÁNOV a.s.

Podzimní turistický zájezd na Vysočinu

Láďa Matějka

Od začátku května letošního roku se zručští turisté, po dlouhé době různých zákazů a omezení kvůli covidu, opět v začali scházet na společných vycházkách přírodou. Tradiční Májový pochod s trochu pozměněnou trasou měl bohatou účast. Stále ještě nová Baťova cvička měla i přes nepříjemně tropické počasí také úspěch. 5. listopadu vás rádi přivítáme na 42. ročníku Nočního pochodu. Informace o pochodu se dočtete na našem facebooku, internetu *http://turistika.jiskra-zruc.cz* nebo na plakátech.

Na konci září jsme si jako pověstnou třešničku na dortu užili tradiční podzimní svatováclavský zájezd. Kolikrát si říkáme, že by bylo dobré znovu navštívit místa z let dávno minulých, kde se nám líbilo. Ale u nás je ještě tolik pěkných míst, kde někteří z nás ještě nebyli, takže volba byla jasná. Jednou z námi nepoznaných oblastí byla Třebíč a její okolí. Hlad po výletech v Česku a po ubytování byl v tomto nejistém období velký. V obci Budíkovice u Třebíče jsme sehnali penzion s hospůdkou s nevšedním názvem „U Lenina“. A opravdu byl všude, od plakátů, obrazů a knih v prostoru hospůdky až po venkovní bustu v nadživotní velikosti.

Ale pojďme pěkně od začátku. Naší tradicí je poznání míst už cestou do místa ubytování, včetně nezbytné vycházky po okolí. První zastávka byla v obci Doupě, odkud jsme pěšky vyrazili na hrad Roštejn poblíž města Telč. Při cestě jsme viděli nedaleký nejvyšší vrch Českomoravské vrchoviny Javořici s nadmořskou výškou 837 metrů. Pozdně gotický hrad Roštejn, původně německy Rosenstein, byl postaven v první polovině 14. století. Dominantou hradu je sedmiboká věž, ze které jsou nádherné výhledy do okolí, o nichž jsme se přesvědčili za krásného a slunečného počasí. Na zpáteční cestě do obce Doupě jsme si udělali krátkou zastávku v malebné vesničce Třeštice. Na upravené návsi s opraveným kostelem, dřevěnou zvoničkou, rybníčkem, lavičkami pod přístřeškem a dřevěnou sochou legendární vejtřasky nám svačinka opravdu chutnala.

Další zastávkou bylo městečko Třešť, kde se roku 1925 narodil představitel pana Tau, herec Otto Šimánek. Jeho dřevěná socha stojí u kostela sv. Kateřiny Sienské. Místní renesanční zámek ze 16. století je v rekonstrukci, proto jsme si ho prohlédli jen zvenčí. Ve městě se ještě nachází Muzeum Vysočiny a expozice místního betlémářství. Ale to už jsme přejížděli do Budíkovic, abychom se ubytovali v penzionu „U Lenina“ a stihli večerní schůzku o turistických plánech na druhý den. Byl to pěší výlet do Třebíče a jeho okolí. V tomto historického městě se nachází největší židovský hřbitov u nás. Byl založen v 15. století, má rozlohu 11 tisíc m² a nachází se zde kolem tří tisíc náhrobků. Většina z nich hodně starých, ale jsou zde i stále udržované náhrobky. Ze hřbitova jsme prošli křivolakými uličkami a schodišti židovské čtvrti k baroknímu zámku ze 16. století, který byl původně benediktinským klášterem.

K zámku přiléhá bazilika sv. Prokopa. Je krásně zdobená a její vynikající akustiku jsme měli možnost poznat při varhanní hudbě právě probíhající mše. Výše uvedené objekty jsou zapsány na seznamu světového dědictví UNESCO. Další naše kroky nás dovedly k nově opravenému větrnému mlýnu. Zajímavostí je, že se v něm nemlelo obilí na mouku, ale dřevěná kůra na tříslo, které se používalo ke zpracování kůže na useň. V současné době mlýn slouží jako muzeum, kde je ve třech patrech expozice, jak se žilo ve mlýně v minulosti. Jednou za měsíc se pro návštěvníky kolo větrného mlýna roztočí. Od mlýna jsme pokračovali na další zajímavý objekt. Tím byl nedávno zrekonstruovaný vodojem na Strážné hoře, upravený jako 25 metrů vysoká rozhledna, na jejíž vyhlídkovou plošinu se dostanete po 104 schodech. V mezipatrech je expozice o pitné vodě včetně video projekce. Výhledy jsou jedinečné. Městečko jako na dlani a „ty panoramata“…

Pod rozhlednou také stojí kaple sv. Jana Nepomuckého. Na zpáteční cestě jsme prošli Karlovo náměstí, jedno z největších náměstí u nás. Po obědě v restauraci Třebíčanka jsme navštívili další části židovské čtvrti a v útulných cukrárnách jsme se u sladkých dobrot a kávičky posilnili na zpáteční pěší cestu do Budíkovic. Večer jsme u pivečka a burčáku zhodnotili celý den. Další den jsme po snídani nasedli do aut a jeli k přehradě Dalešice. Z nejvyšší sypané hráze v ČR je výhled do údolí řeky Jihlavy a na chladicí věže nedaleké jaderné elektrárny Dukovany. Vodní plocha přehrady se vzdouvá do vzdálenosti 22 km. Ale to nebyl jediný cíl naší cesty. Tím byl také Dalešický pivovar. Když napovím replikou: „Když na komín, tak na komín!“ jistě si každý z Vás vybaví scénu ze známé komedie Postřižiny se sládkem Francinem, jeho krásnou manželkou Maryškou a rozeřvaným Pepinem, která se zde natáčela a třináctistupňový Májový ležák zde vaří i dnes.

Posilněni lahodným mokem jsme došli do vesničky Stropešín, odkud jsme si udělali krátkou zacházku na vyhlídku na vodní nádrž. Při cestě do Hartvíkovic nás skrápěly kapky deště, tak jsme se těšili pod střechu a na něco k snědku do místní hospody. Jaké však bylo překvapení, že už je několik let zavřená. Náhradní program byla skalní Wilsonova vyhlídka. Jak jinak než zase na vodu. Výhledy byly jedinečné a hlavně dobře zabezpečené zábradlím. Další plán byl zpáteční cestu k autům plout lodí, ale lodní doprava byla ten den zrušena. Zpět k autům do Kramolína jsme jeli autobusem a udělali jsme dobře, protože cestou začalo lejt jako z konve.

Poslední den ráno jsme se sbalili, rozloučili se s Leninem a odjeli do městečka Brtnice u Jihlavy. Historické městečko jsme si prohlédli v davu lidí (právě tam probíhaly Svatováclavské slavnosti). Začali jsme kostelem sv. Jakuba s bohatou výzdobou a právě probíhající mší. Přes paulánský klášter, který dříve sloužil mnichům řádu sv. Františka, jsme vystoupali na věž kostela blahoslavené Juliány Collalto, abychom se rozhlédli po kraji. Prohlídku města jsme zakončili u renesančního zámku, který by potřeboval značnou finanční podporu na obnovu. Pokračovali jsme auty do Větrného Jeníkova, kde jsme nejdříve zašli do místní restaurace na dobrý oběd. Posilněni jsme se vydali kolem městečka na okruh asi 12 km dlouhý nebo krátký (jak pro koho).

První zastávkou byl z části roubený Dolní mlýn s rybníčkem, u něhož se nacházely sochy, které vytvořil majitel mlýna umělecký kovář pan Habermann. Použil k tomu dodnes plně funkční vodní kolo a původní strojní zařízení. Vedle mlýna jsme navštívili židovský hřbitov, založený v 17. století. Kolem Trojanského rybníka a chatové oblasti jsme přes lesy nelesy (kůrovec bohužel škodí i zde ve velkém) došli na začátek včelí stezky a z informačních panelů jsme se dozvěděli zajímavosti ze života včel, které nám dávají sladký med. Sladký byl i závěr našeho zájezdu. Dali jsme si ve Větrném Jeníkově výborné palačinky. Nejmladší účastník Toník Toman pronesl závěrečnou řeč a zhodnocení akce. Krátce, srozumitelně na všechny dotazy odpověděl: „Jo, dobrý.“ Proto lze zájezd považovat jako úspěšný. Už se těšíme na podzim roku 2022. A kam pojedeme? Určitě zase někam, kde to ještě neznáme, a těch míst je v Česku ještě dost!

FOTA: ARCHIV AUTORA

Sportovní akce (konání nutno ověřit)

5. 11. 2021	Turistika	Noční pochod – pořádá turistický oddíl TJ Jiskra. Start je od 17.00 do 18.00 ve spolkovém domě. Cíl je do 21.00 tamtéž. Trasa měří 12 km a startovné stojí 20 Kč.
6. 11. 2021	Házená	Turnaj mládeže. Začátek v 10.00 ve sportovní hale.
13. 11. 2021	Nohejbal	Amatérský nohejbalový turnaj
14. 11. 2021	Volejbal	Zručská amatérská volejbalová liga
20. 11. 2021	Volejbal	TJ Jiskra Zruč × Dobříš, začátek v 10.00 ve sportovní hale.
21. 11. 2021	Házená	Turnaj mini žáků. Začátek v 10.00 ve sportovní hale.
27. 11. 2021	Házená	Turnaj mládeže. Začátek v 10.00 ve sportovní hale.
28. 11. 2021	Badminton	Velikonoční badmintonový turnaj ve smíšené čtyřhře, startovné 300 Kč za pár, začátek v 8.30 hod. ve sportovní hale.

Korfbalový Světový pohár 2021 ve Zruči nad Sázavou

FOTA: ARCHIV AUTORA

Petr Škramovský

Zručská sportovní víceúčelová hala hostila během posledního zářijového víkendu významnou mezinárodní korfbalovou akci, kterou zde pořádala Mezinárodní korfbalová federace IKF (International Korfball Federation) společně s Českým korfbalovým svazem. IKF World Cup 2021 pro hráče a hráčky ve věkové kategorii do 21 let byl fakticky první mezinárodní korfbalovou akcí po dlouhé pandemické přestávce, která trvala od Mistrovství světa 2019, jež se konalo v Jihoafrické republice.

Do Zruče nad Sázavou přijelo celkem pět družstev ze starého kontinentu v čele s úřadujícími světovými šampióny z Nizozemska a velmi silnou reprezentací Německa. Český reprezentační výběr vedený trenérem Jiřím Podzemským podlehl oběma silným soupeřům výrazným rozdílem a v zápase o naději dokázal v prodloužení a před televizními kamerami porazit v prodloužení Maďarsko. Poslední zápas proti Portugalsku začala česká reprezentace výtečně, ale druhá půle patřila soupeřům z Pyrenejského poloostrova, kteří nakonec brali bronz a na české juniory zbyla příčka pátá.

Vítězem Světového poháru se stala reprezentace z kolébky korfbalu – tedy Nizozemsko, před druhým Německem a Portugalskem. Pohár vítězům předávali společně prezident Mezinárodní korfbalové federace Jan Fransoo a starosta města Mgr. Martin Hujer.

Adventní běh

Petr Dubják

Letošní, 2. ročník Zručského adventního běhu se bude konat 11. 12. 2021 a celý výtěžek bude věnován na canisterapie pro seniory v domově ve Zruči nad Sázavou. Letos se snad dočkáme i vůně svařáku, teplé polévky, andílků s dalšími vánočními bytostmi a dárečků přímo po doběhu. Registrace online již probíhá na *https://zrucskyadventnibeh.cz* a bude ukončena 30. 11. Potom už to bohužel nebude možné!

FOTA: ARCHIV AUTORA

Přesunutý velikonoční badmintonový turnaj ve smíšené čtyřhře.

Neděle 28.11.2021
Od 8.30 do 15.00

Hraje se švýcarským systémem v městské sportovní hale Zruč nad Sázavou na 5-6 kurtech

Kontakt na přihlášení
Martin Havlíček : 727 820 479 , martinhavlicek67@seznam.cz

Prezentace 8.30-8.45
Startovné 300,-/pár

Tato akce je podpořena městem Zruč nad Sázavou

turistický oddíl TJ JISKRA ZRUČ NAD SÁZAVOU
42.
NOČNÍ POCHOD
5. 11. 2021
Zruč n. S. - Spolkový dům
START: 17 - 18 hod.
CÍL: do 21 hod.
TRASA: 12 km
STARTOVNÉ: 20,- Kč
http://turistika.jiskra-zruc.cz
Zákaz odpalování petard, dělbuchů a ostatní pyrotechniky
Každý jde na vlastní nebezpečí. Děti pouze v doprovodu dospělé osoby.
Pro zvýšení vaší bezpečnosti doporučujeme reflexní prvky na oblečení.

PRODÁVÁTE VAŠI NEMOVITOST?
NEBO VÁM HROZÍ EXEKUCE?

Vykoupím vaší nemovitosti za nejvyšší možnou cenu. Exekuce, zástavní právo či insolvence nejsou žádný problém.

PRODÁVÁTE NEMOVITOST? VŠE POTŘEBNÉ ZA VÁS ZAŘÍDÍM
- Analýza trhu a konzultace ceny nemovitosti
- Příprava nemovitosti k focení
- Inzerce na více než 40 inzertních serverech
- Placená reklama na sociálních sítích
- Prohlídky a prohlídkové dny
- Online aukce = navýšení ceny
- Zajištění úschovy finančních prostředků
- Zprostředkování PENB
- Kompletní právní servis

NEVÁHEJTE MNE KONTAKTOVAT
LUBOŠ KRUNTORÁD
775 000 786

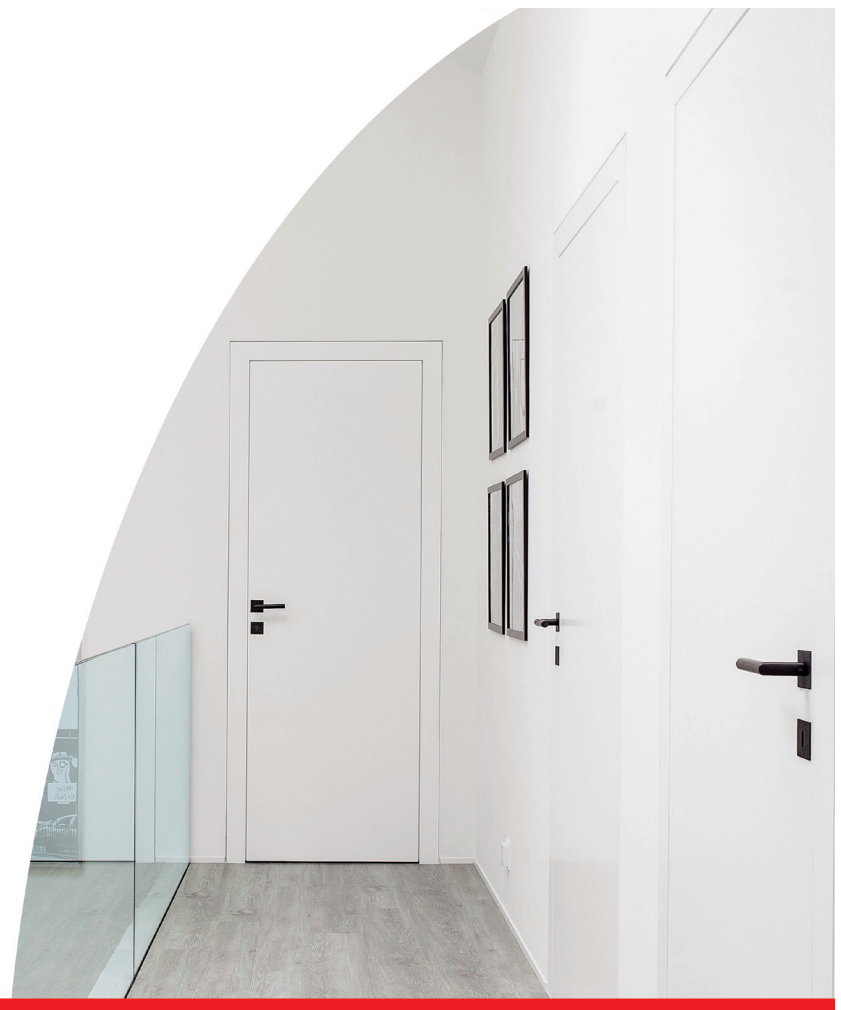
SAPELI POINT
- ČESKÁ KVALITA
- MODERNÍ A ELEGANTNÍ DESIGN
- DLOUHÁ ŽIVOTNOST

TO JSOU DVEŘE SAPELI, KTERÉ VYTVÁŘEJÍ VÁŠ DOMOV.

APOLO
- PORADÍME
- ZAMĚŘÍME
- VYROBÍME A NAMONTUJEME

NAVŠTIVTE NÁŠ SAPELI POINT NA ŠTRAMPOUCHU 110.

KONTAKT:
Míšková Petra
Mobil: 602 136 125
E-mail: petra.miskova@apolocaslav.cz



www.apolocaslav.cz